УДК 796.01

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ В 50-Е ГОДЫ XX ВЕКА

***Сергей Анатольевич Касинцев**, кандидат исторических наук, доцент, **Наталья Алексеевна Гончарова**, старший преподаватель, **Инна Владимировна Пчела**, кандидат педагогических наук, доцент, **Евгений Витальевич Харченко**, магистрант, **Нурлан Мирзаджан оглы Рустамов**, магистрант, Дальневосточный федеральный университет Школа педагогики Филиал в г. Уссурийске*

Аннотация

В статье рассматриваются региональные особенности развития физической культуры и спорта на Дальнем Востоке в 50-е годы XX века. Условия превращения физкультуры и спорта во всенародное движение в 50-е годы требовали поощрения всех видов массового спорта и физической культуры. Спорт создал и новую культурную среду, поскольку спортивные сооружения – стадионы, дворцы спорта, манежи, площадки, треки, бассейны – стали не только важными объектами архитектуры, но и оказали существенное влияние на всю организацию и проведение досуга населения. Практическую работу по физической культуре и спорту на предприятиях, учреждениях, вузах, школах проводили коллективы физкультуры или спортивные организации. В 50-е годы экономика Дальнего Востока уже значительно окрепла, улучшилось благосостояние трудящихся, больше стало отпускаться средств на физкультурную работу. Были отремонтированы водные станции и стадионы. Во многих средних школах были построены спортивные залы. В указанный период ежегодно проходили спартакиады в низовых коллективах физической культуры, в районах и городах. Были организованы спартакиады добровольных спортивных обществ, вузов, школ, в которых принимали участие большое количество спортсменов. Сильнейшие спортсмены в 1956 году выступали на Всероссийской и Всесоюзной спартакиадах. Рост массовости физкультурного движения сопровождался организационным укреплением физкультурных коллективов, улучшением в них постановки спортивной работы.

Ключевые слова: Дальний Восток, физкультурно-спортивное движение, спортивные общества, спортивные соревнования, спартакиада, чемпионы, рекорды.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.8.p134-138

PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE FAR EAST IN THE 50S OF THE XX CENTURY

***Sergey Anatolyevich Kasintsev**, the candidate of historical sciences, senior lecturer, **Natalia Alekseevna Goncharova**, the senior teacher, **Inna Vladimirovna Pchela**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Evgeniy Vitalievich Kharchenko**, the master student, **Nurlan Mirzajan ogly Rustamov**, the master student, Far Eastern Federal University School of Pedagogy Branch in Ussuriysk*

Abstract

The article examines the regional features of the development of physical culture and sport in the Far East in the 50s of the XX century. The main condition for transformation of physical culture and sports into the popular movement was the promotion of all types of mass sports and physical education. Sport created the new cultural environment, because the athletic facilities - stadiums, sport palaces, playpens, playgrounds, tracks, pools - not only became important objects of architecture, but also had a significant impact on the entire organization and conduct of leisure activities for the population. Practical work in physical culture and sports at enterprises, institutions, universities, and schools was carried out by physical education collectives or sports organizations. In 50s, the economy of Far East already significantly strengthened, and the well-being of working people improved. More funds were released for physical education work. Water stations and stadiums were repaired. Gyms were built in many high schools. During this period, sports festivals were held annually in districts and cities for grassroots physical education groups. Also, sports festivals of voluntary sports societies, universities, schools were organized. Many ath-

letes took part in them. The strongest athletes in 1956 performed at the All-Russian and All-Union Spartakiads. The growth of the mass character of the physical culture movement was accompanied by the organizational strengthening of sports groups and improvement in their staging of sports work.

Keywords: Far East, physical culture and sports movement, sports societies, sports competitions, sports festivals, champions, records.

В начале 50-х годов организация всех спортивных мероприятий на Дальнем Востоке лежала на плечах комитетов физической культуры и спорта. Помимо частных задач, таких как организация и проведение конкретных спартакиад, соревнований, перед краевыми и областными властями лежала общая задача по улучшению работы коллективов физической культуры, активизации их деятельности.

В конце февраля 1950 года в Хабаровске закончилась краевая зимняя спартакиада. В соревнованиях по лыжам, конькам и фигурному катанию участвовали 300 спортсменов спортивных обществ – «Динамо», «Большевичка», «Медика», «Водника», «Буревестника». Соревнования проводились по двум группам. Успешно выступала динамовка Шишарина, она завоевала первые места в лыжных гонках на 5 и 8 км, показав соответственно 24.00 и 42.00 минуты [2].

Соревнование мужчин в гонке на 18 км выиграл Матвеев – 1 час. 16 мин. Динамовец Перепелкин первенствовал в гонке на 30 км – 2 час.12 мин. Его одноклубник Миленьких победил на 50 километровой дистанции – 3 час. 25 мин. 47 сек.

Соревнование женщин по конькам ознаменовались победой Казакевич («Медик»), выигравшей все четыре дистанции – 500 м – 58 сек.; 1000 м – 2 мин. 05 сек.; 1500 м – 3 мин. 07 сек.; 3000 м – 6 мин. 37 сек.

Среди мужчин успеха добился Дворцов, также победив на всех дистанциях: 500 м – 50,0 сек.; 1500 м – 2 мин. 49,4 сек; 3000 м – 5 мин. 46,2 сек.; 5000 м – 10 мин. 1,8 сек. [2].

В соревнованиях фигуристов 5 человек выполнили разрядные нормы. В командном зачете по первой группе победили спортсмены «Большевика», по второй группе 1-е место заняли спортсмены «Буревестника». Не отставали от спортсменов – «зимников» представители летних видов спорта.

В начале марта 1950 года в спортивном зале Благовещенского педагогического института прошли соревнования легкоатлетов, в которых принимали участие спортсмены из обществ «Динамо», «Большевика», «Медика» и «Спартака».

В беге на 30 метров победил В. Алабин «Большевик» – 3,9 сек. Он же одержал победу в беге на 35 м с барьерами – 5,1 сек. Этот спортсмен победил в тройном прыжке с места 8 м 50 см. По прыжкам в высоту победу одержал Андреев («Большевик»), его результат – 160 см.

Среди женщин в беге на 30 м первенствовала динамовка Г. Кравченко – 4,7 сек. Она же показала лучший результат в беге с барьерами на 35 м – 6,0 сек. Тройной прыжок с места выиграла спартаковка Т. Добавщук – 6 м 24 см, а прыжки в высоту выиграла Н. Крякина («Динамо) – 132 см. Командное первенство завоевали спортсмены общества «Динамо» [1].

В начале 50-х годов традиционными массовыми спортивными мероприятиями оставались кроссы – зимние и летние. В профсоюзно-комсомольском кроссе, проведенном летом 1950 года на Южном Сахалине, участвовали тысячи спортсменов. На первое место вышли легкоатлеты Южно-Сахалинского учительского института [7].

В январе 1952 года в Амурской области работали 5 стадионов, 70 комплексных спортивных площадок, 43 футбольных поля, 50 баскетбольных площадок, а также 4 юношеские спортивные школы Облоно и спортивная школа в Благовещенске.

В 1951 году 14262 юношей и девушек сдали нормы ГТО, было подготовлено 2254 спортсменов-разрядников. Однако, в спортивном движении области существовали некоторые проблемы. Слабо решалась основная задача – привлечение молодежи к системати-

ческим занятиям физкультурой и спортом, внедрение физической культуры в повседневный быт трудящихся [6].

Из 12 добровольных спортивных обществ, отдельные общества работали замкнуто, с ограниченным числом спортсменов. Особенно плохо осуществлялась физкультурно-спортивная работа в спортобществах «Колхозник» (председатель – Брусницин) и «Медик» (председатель – Бекреев). Примерно такое же положение наблюдалось в низовых коллективах физкультуры города Благовещенска – заводов имени Ленина, «Амурский металлист», спичечной фабрики «Искра».

В Свободненском районе ни один из преподавателей физкультуры не имел специального физкультурно-педагогического образования. Организация занятий по программе сводилась лишь к лыжным прогулкам или играм.

Возросший интерес населения к зимним видам спорта, в частности к лыжным гонкам, стимулировал комитеты по делам физкультуры и спорта в городах Читинской области к активному развитию зимних видов спорта.

В Чите в конце января 1953 года проходили состязания сильнейших лыжников области, входивших в зимнюю комплексную спартакиаду, в которых участвовали 130 лыжников. В группе сильнейших выступали спортсмены предприятий горнодобывающей промышленности, спортивных обществ «Искра», «Динамо», «ДОСА», «Спартак» и «Локомотив». Во второй группе участвовали лыжники спортивного общества «Колхозник», спортсмены «Шахтера», «Металлурга», «Буревестника» и «Медика».

Вначале проходили эстафетные гонки на 4х10 км для мужчин и 3х5 км для женщин. Победу в мужской и женской эстафетах одержали лыжники предприятий горнодобывающей промышленности. На втором месте – мужская команда ДОСА и женская – «Локомотива». Во второй группе эстафетную гонку у мужчин выиграли лыжники «Шахтера», у женщин – «Медика».

В гонке на 18 км первым стал спартаковец В. Сологуб с результатом 22 мин. 55 сек. У женщин на дистанции 5 км победила динамовка В. Моисеева – 22 мин. 16 сек. [4].

На 30-километровой трассе соревновались команды из второй группы. Победил П. Зубринский («Металлург») с результатом 2 ч. 02 мин. 58 сек. В гонке на 50 км сильнейшим вновь стал спартаковец В. Сологуб – 3 ч. 18 мин. 51 сек. У женщин на дистанции 10 км победу одержала В. Моисеева с результатом 47 мин. 16 сек.

В результате – первенство по первой группе завоевали лыжники горнодобывающей промышленности. Второе место заняли спортсмены «Искры», 3 место – «Динамо». Среди команд второй группы – победили лыжники «Металлурга», на втором месте – спортсмены «Шахтера» [4].

В 50-е годы значительное внимание уделялось улучшению качества работы по физическому воспитанию детей и подростков. В конце июня 1954 года в Хабаровске проходила 10-я краевая летняя спартакиада школьников. В ней приняло участие свыше 200 человек из Хабаровска, Комсомольска, Еврейской автономной области, Нижне-Амурской области, Советской Гавани и районов краевого подчинения.

В финале бега на 100 м победил комсомольчанин Боровской с результатом – 11,5 сек. Хабаровчанин Эдуард Дубовик победил на дистанции 200 м – 24,3 сек. Бергман (Хабаровск) победил в прыжках в длину – 6 м 10 см. Спортсменка Плахутина из района им. Лазо победила в беге на 80 м с барьерами. Члены команды района им. Лазо были первыми в беге на 1500 м, тройном прыжке и в беге на 400 м для девушек. В метании диска победил Королев (Хабаровск) [5].

В соревнованиях по плаванию на спине хабаровчанин Филиппов победил на дистанциях 100 м и 200 м. У девушек в плавании на спине победила хабаровчанка Шестакова. В плавании брассом первые места на дистанциях 100 м и 200 м занял Царенко из Биробиджана. Среди девушек быстрее всех проплыла брассом 100 м Чернышева (Хабаровск). В командном первенстве, как в легкой атлетике, так и в плавании победили

хабаровские школьники. Второе место заняли легкоатлеты и пловцы района им. Лазо [5].

Общее улучшение постановки физкультурного дела наблюдалось в Приморье. Увеличение государственных ассигнований, строительство спортивных сооружений, увеличение числа тренеров, инструкторов – все это не могло не сказаться положительно на повышении спортивного мастерства, достижении высоких результатов спортсменами края. Выступая в комплексных соревнованиях по 15 видам спорта на Спартакиаде народов РСФСР в 1956 году, команда Приморья заняла 14-е место из 85 команд участниц городов, автономных республик, краев и областей Российской Федерации, опередив все города, автономные республики и области Дальнего Востока и Сибири [3].

В 1957 году в Приморском крае впервые начала внедряться производственная гимнастика. Застрельщиками этого ценного начинания выступили работники Владивостокской кондитерской фабрики, городского рыбокомбината, почтамта, центрального телеграфа, а также большинства предприятий и учреждений Уссурийска и Лесозаводска.

Рост массовости физкультурного движения в крае сопровождался организационным укреплением физкультурных коллективов, улучшением в них постановки учебно-спортивной работы. Показательным являлся тот факт, что если прежде почти вся спортивная жизнь Приморья концентрировалась главным образом во Владивостоке, то к 1957 году она распространилась на все города и районы края. В Артеме, Сучане, Уссурийске, Находке и в других городах Приморья с каждым годом все сильнее разрасталось физкультурное движение.

ВЫВОДЫ

В 50-е годы развитие материальной базы на Дальнем Востоке позволило развернуть спортивно-массовую работу. Проходили спартакиады добровольных спортивных обществ, ведомств, школьников и т.д. Массовый лыжный спорт был одним из основных активно развиваемых на Дальнем Востоке. По лыжам проводились школьные первенства и соревнования для взрослых, первенства среди предприятий и соревнования сельской молодежи. Рос уровень спортивного мастерства лыжников, улучшалось качество тренировочного процесса. Активизировалась деятельность спортивных организаций по популяризации различных видов спорта – «Спартак», «Динамо», «Локомотив», «Водник» и других.

Вторая половина 50-х годов характеризуется активным участием в спортивно-физкультурном движении молодежи, среди которой были представители общеобразовательных и детских спортивных школ, а так же учащихся средних учебных заведений. Характерной особенностью развития спорта на Дальнем Востоке в указанный период было появление новых талантливых спортсменов, которые впоследствии успешно выступали на различных спортивных соревнованиях.

Подводя итоги развитию физкультурного движения на Дальнем Востоке в 50-годы, следует отметить, это были годы «физкультурного взрыва». Занятия физкультурой и спортом прочно вошли в повседневную жизнь населения, способствовали созданию эффективных условий для улучшения здоровья людей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белоглазов, А. В закрытом помещении / А. Белоглазов // Советский спорт. – 1950. – 9 марта. – С. 3.
2. Гоенко, А. Зимняя спартакиада / А. Гоенко // Советский спорт. – 1950. – 25 февраля. – С. 3.
3. Зельцман, Л.Н. Приморский край / Л.Н. Зельцман – Владивосток : Приморское книжное издательство, 1958. – 450 с.
4. Состязания сильнейших лыжников области // Забайкальский рабочий. – 1953. – 21 января. – С. 4.

5. Пухидский, В. 10-я спартакиада школьников / В. Пухидский // Тихоокеанская звезда. – 1954. – 8 июля. – С. 4.
6. Шалабаев, В. За массовость физкультуры и спорта среди молодежи / В. Шалабаев // Амурская правда. – 1952. – 17 января. –С. 3.
7. Дневник // Физическая культура и спорт. – 1950. – № 8. – С. 38.

REFERENCES

1. Beloglazov, A. (1950), "Indoors", Soviet Sport, March 9, pp. 3.
2. Goenko, A. (1950), "Winter Spartakiad", Soviet Sport, February 25, pp. 3.
3. Zeltsman L. (1958), Primorsky Krai, Primorsk book publishing house, Vladivostok.
4. "Competition of the strongest skiers of the region" (1953), Transbaikal worker, January 21, pp. 4.
5. Pukhidsky, V. (1954), "The 10th regional sports contest of schoolchildren", Pacific Star, July 8, p.7.
6. Shalabaev, V. (1952), "For the mass character of physical education and sports among young people", Amur Truth, January 17, ppp. 3.
7. "Diary" (1950), Physical Culture and Sport, No. 8., pp. 38.

Контактная информация: m-kasintseva@mail.ru

Статья поступила в редакцию 24.08.2020

УДК 796.853.23

СИЛОВОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ В МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ 15–17 ЛЕТ

***Камил Камилович Керимуллов**, тренер, Автономное профессионального образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры "Югорский колледж-интернат олимпийского резерва"*

Аннотация

Актуальность темы данного исследования в том, что физическая подготовка юных борцов на этапе совершенствования спортивного мастерства с включением новых методик является важнейшим аспектом в достижении высоких спортивных результатов на соревнованиях. Высокая конкуренция борцов-дзюдоистов в соревновательных поединках на международном уровне в последние десятилетия, поднимает планку предъявляемых требований ко всем видам подготовленности юных спортсменов, поэтому необходима планомерная и продуманная комбинация традиционных тренировок с включением методов силового функционального тренинга.

Ключевые слова: юные, спортсмены, дзюдоисты, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, физическая подготовленность.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.8.p138-141

POWER FUNCTIONAL TRAINING IN TECHNIQUE OF PHYSICAL PREPARATION OF JUDOKAS OF 15-17 YEARS OLD

***Kamil Kamilovich Kerimullov**, the coach, of the Yugra Olympic Reserve Boarding College of the Khanty-Mansiysk Autonomous Okrug-Yugra*

Abstract

This topic's relevance is in necessity of new techniques inclusion in the physical preparation of young wrestlers at the stage of improving the sportsmanship with as the essential aspect in achieving high sports results in competitions. The high competition of judo wrestlers in competitive fights at the international level in recent decades raises the bar for the requirements for all types of training of young athletes, therefore, the systematic and thoughtful combination of traditional training with the inclusion of functional training methods is required.