

- В.Г. Тютюков / Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 6 (124). – С. 24-31.
3. Комплекс Омега-С. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.moluch.ru/archive/65/10741/>. – Дата обращения 02.03.2015.
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка медиков. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://studfiles.net/preview/3851277/>. – Дата обращения 02.09.2018 г.

REFERENCES

1. Borodin, P.V. and Tyutyukov, V.G. (2015), “An expected and measuring and estimated protseduring in the course of physical training of medical students with use of hardware and computer complexes”, *Materials of all-Russian scientific-practical Conference (26-27 March 2015) “Physical culture and sport in modern society”*, Khabarovsk, pp. 24-27.
2. Borodin, P.V. and Tyutyukov, V.G. (2015), “Improvement of the physical training education process of the students of Far Eastern State Medical University via hardware and software-based systems”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 124, No 6, pp 24-31.
3. *Complex Omega-S* (2015), available at: <http://www.moluch.ru/archive/65/10741/>. (accessed 2 March 2015).
4. *Professional and applied physical training of physicians* (2018), available at: <https://studfiles.net/preview/3851277/>. (accessed 2 September 2018).

Контактная информация: Borodinpetr@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.09.2018

УДК 796.093.41

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ НА ФЕСТИВАЛЯХ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА»

*Петр Владимирович Бородин, кандидат педагогических наук, доцент,
Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск,
Вячеслав Григорьевич Тютюков, доктор педагогических наук, профессор,
Дальневосточная государственная академия физической культуры, г. Хабаровск,
Андрей Викторович Захаров, кандидат педагогических наук, старший преподаватель,
Дальневосточный юридический институт МВД РФ, г. Хабаровск*

Аннотация

В данной статье приводятся статистические данные, отражающих характер выступлений медицинских вузов Дальневосточного федерального округа на втором и третьем этапах ведомственного Фестивалей спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в период с 2012 по 2018 годы.

Ключевые слова: студенты медицинских вузов Дальневосточного федерального округа, Фестиваль спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача».

POSITIONING OF FAR EAST MEDICAL UNIVERSITIES AT FESTIVALS OF STUDENT SPORTS “PHYSICAL CULTURE AND SPORT – THE SECOND PROFESSION OF DOCTOR”

*Peter Vladimirovich Borodin, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
The Far State Medical Eastern Federal University, Khabarovsk,
Vyacheslav Grigoryevich Tyutyukov, the doctor of pedagogical sciences, professor,
The Far East State Academy of Physical Culture, Khabarovsk,
Andrey Viktorovich Zakharov, the candidate of pedagogical sciences, senior teacher,
The Far Eastern Law of the Russian Interior Ministry, Khabarovsk*

Annotation

This article presents the statistical data reflecting the nature of the performances of the medical universities of the Far Eastern Federal district at the second and third stages of the departmental sports Festival "physical culture and sport – the second profession of doctor" in the period from 2012 to 2018.

Keywords: students of medical universities of the far Eastern Federal district, sports Festival "physical culture and sport – the second profession of doctor".

ВВЕДЕНИЕ

В июне 2012 года в городе Ярославле под патронажем Департамента образования и развития кадровых ресурсов Министерства здравоохранения Российской Федерации, состоялся первый фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». Данное спортивное начинание, ориентированное на сильнейших спортсменов-медиков, возобновилось после долгого перерыва по инициативе председателя профильной учебно-методической комиссии по физической культуре Учебно-методического объединения по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России, первого проректора Волгоградского государственного медицинского университета, профессора Виктора Борисовича Мандрикова. С 2012 года этот фестиваль спорта проводится ежегодно. После прошедшего в городе Ярославля фестиваля спорта, участников заключительного этапа соревнований принимали следующие города: Ставрополь (2013 г.), Волгоград (2014 г.), Рязань (2015 г.), Санкт-Петербург (2016 г.), Казань (2017 г.) и Ижевск (2018 г.).

МЕТОДИКА

В ходе написания работы использовались статистические данные, полученные на основе анализа протоколов выступлений студентов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа на II и III этапах Фестивалей спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в период с 2012 по 2018 годы. Задачей данного аналитического обзора являлось установление взаимосвязи между результатами выступления студентов и их принадлежностью к тому или иному вузу.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Фестиваль спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» состоит из трех этапов. На первом этапе проходят внутривузовские соревнования по видам спорта, по итогам которых формируются сборные команды для участия в следующем этапе фестиваля спорта в составе единой вузовской команды. Далее организуются вторые (окружные) этапы фестиваля спорта среди медицинских и фармацевтических вузов, которые проводятся в федеральных округах Российской Федерации. Координаторами фестивалей на этом этапе являются головные вузы Минздрава РФ (в Дальневосточном федеральном округе таковым является Дальневосточный государственный медицинский университет (г. Хабаровск)). Соревнования, проводимые на II этапе, являются отборочными для участия в III, заключительном, этапе фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России. Данный этап собирает «медицинскую студенческую спортивную элиту» со всей России.

Спортивный фестиваль медицинских вузов страны из года в год расширяет свою спортивно-видовую программу. Ярославский фестиваль (2012 г.) включал в себя всего восемь видов спорта: настольный теннис, шахматы, дартс, студенческое многоборье, студенческий волейбол и стритбол среди мужских и женских команд, плавание и бадминтон. В 2013 году (г. Ставрополь) эту программу дополнил девятый вид спорта – гиревой спорт. В 2016 году на смену студенческому волейболу пришел классический волейбол, а стритболу – баскетбол. В 2018 году (г. Ижевск) в программу фестиваля был включен 10-ый вид спорта – мини-футбол среди мужских команд, а с 2019 года (г. Красноярск) в футбол начнут играть и студентки-медики. Начиная с 2012 года г. Хабаровск является ежегодной стартовой площадкой для проведения второго, Дальневосточного, этапа фестиваля спорта, в котором принимают участие университетские сборные команды Дальневосточного государственного медицинского университета (ДВГМУ, г. Хабаровск), Тихоокеанского

государственного медицинского университета (ТГМУ, г. Владивосток), Амурской государственной медицинской академии (АГМА, г. Благовещенск). В 2014 году по инициативе ДВГМУ на эти соревнования были приглашены студенты Харбинского медицинского университета (ХМУ, г. Харбин, КНР), который представляли команду по одному виду спорта – по настольному теннису. С того времени студенты ХМУ стали постоянными участниками второго этапа фестиваля спорта, где неизменно становятся призерами по отдельным видам спорта. Стоит отметить, что город Хабаровск – первый из городов России, который задал фестивалю спорта международный уровень. В городе Казане (2017 г.) – на третий этап фестиваля спорта приехали уже две команды из медицинских вузов Китая [1, 2, 3].

С 2012 по 2018 гг. на втором этапе этого фестиваля сборная команда ДВГМУ почти постоянно становится победителем в общекомандном зачете, за исключением 2014 года, в котором победителями стали студенты Амурской государственной медицинской академии. С 2013 года призовую тройку пьедестала замыкают студенты Тихоокеанского государственного медицинского университета (таблица 1).

Таблица 1 – Итоги выступления команд на II этапе Фестиваля спорта студентов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в период с 2012 по 2018 гг.

Команды	Годы / занятое общекомандное место						
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Дальневосточный государственный медицинский университет (Хабаровск)	1	1	2	1	1	1	1
Тихоокеанский государственный медицинский университет (Владивосток)	2	3	3	3	3	3	3
Амурская государственная медицинская академия (Благовещенск)	3	2	1	2	2	2	2
Харбинский медицинский университет (Харбин, КНР)	-	-	настольный теннис – 2 м	бадминтон – 2 м	настольный теннис – 2 м.	баскетбол (муж.) – 2 м	волейбол (муж.) – 3 м

На III (финальном) этапе фестиваля студенческого спорта результаты выступления отдельных составных команд Дальневосточного государственного медицинского университета выглядят следующим образом. Наилучшие результаты выступлений студентов ДВГМУ датируются 2014 годом, когда в г. Волгограде волейболисты мужской команды завоевали бронзовые медали. Подобного же успеха добились и баскетболисты мужской команды ДВГМУ на Казанском фестивале спорта (2017 г.). А уже в 2018 году (г. Ижевск) волейболисты мужской сборной команды ДВГМУ стали уже серебряными призерами соревнований, тем самым повысив рейтинг выступлений медицинского вуза Хабаровска. Немного лучше результаты у студентов-медиков из Амурской области: дважды студенты АГМА становились чемпионами по гиревому спорту (2013 г. и 2016 г.), а в 2014 году в этом виде спорта они стали обладателями бронзовых наград (таблица 2).

Таблица 2 – Итоги выступления команд медицинских вузов ДВФО на III этапе Фестиваля спорта студентов медицинских вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в период с 2012 по 2018 гг.

Название команд и их выступления в отдельных видах спорта	Дальневосточный государственный медицинский университет (Хабаровск)	Амурская государственная медицинская академия (Благовещенск)	Тихоокеанский государственный медицинский университет (Владивосток)
Место проведения III этапа Фестиваля спорта			
Ярославская государственная медицинская академия (г. Ярославль 2012 г.)	дартс – 7 м; настольный теннис – 5 м; стритбол (жен.) – 8 м; студенческое многоборье – 8 м; шахматы – 10 м	не завоевали путевки	не принимали участие
Ставропольский государственный медицинский университет (г. Ставрополь 2013 г.)	студенческий волейбол (муж.) – 4 м; дартс – 7 м;	гиревой спорт – 1 м; шахматы – 12 м	не принимали участие

Название команд и их выступления в отдельных видах спорта	Дальневосточный государственный медицинский университет (Хабаровск)	Амурская государственная медицинская академия (Благовещенск)	Тихоокеанский государственный медицинский университет (Владивосток)
Место проведения III этапа Фестиваля спорта			
Волгоградский государственный медицинский университет (г. Волгоград 2014 г.)	студенческий волейбол (муж.) – 3 м; дартс – 5 м	гиревой спорт – 3 м; шахматы – 10 м	не завоевали путевки
Рязанский государственный медицинский университет (г. Рязань 2015 г.)	студенческий волейбол (муж.) – 7 м; студенческий волейбол (жен.) – 11 м	гиревой спорт – 4 м; студенческое многоборье – 12 м	не завоевали путевки
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет (г. Санкт-Петербург 2016 г.)	настольный теннис – 10 м; шахматы – 10	гиревой спорт – 1 м	не завоевали путевки
Казанский государственный медицинский университет (г. Казань 2017 г.)	баскетбол (муж.) – 3 м; волейбол (муж.) – 10 м; волейбол (жен.) – 11 м	гиревой спорт – 6 м	не завоевали путевки
Ижевская государственная медицинская академия (г. Ижевск 2018 г.)	волейбол (муж.) – 2 м; баскетбол (муж.) – 7 м	не принимали участие	не завоевали путевки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенная статистика выступлений отдельных вузов Дальневосточного федерального округа на II и III этапах Фестивалей спорта, может говорить о следующем: Дальневосточный государственный медицинский университет обладает достаточным потенциалом для успешных выступлений на втором этапе Фестиваля спорта и может занимать более высокие места в общекомандном зачете. По результатам выступления на финальном этапе соревнований данного вида студенты-медики команды Амурской государственной медицинской академии ныне выглядят лучшими из числа Дальневосточных команд.

Участие в подобных Фестивалях содействует формированию в среде студенчества здорового стиля жизни, позволяет производить мониторинг уровня физической подготовленности студентов, способствует расширению и укреплению спортивных связей между профильными образовательными организациями, популяризирует виды спорта и улучшает физкультурно-спортивную работу в вузах. За подобными Фестивалями – большое будущее.

ЛИТЕРАТУРА

1. Статистический обзор выступлений Дальневосточных медицинских вузов на возрожденных фестивалях студенческого спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» / П.В. Бородин, Н.А. Цуман, В.О. Ярошенко, В.Г. Тютюков // Актуальные проблемы психолого-педагогического и медико-социального сопровождения высшего образования: интеграция науки и практики : материалы четвертой межрегиональной научно-практической конференции с международным участием (ДВГМУ, 23 ноября 2017 года) / сост. О.В. Сысоева. – Хабаровск, 2018. – 84 с.
2. Фестиваль спорта медицинских и фармацевтических вузов России [Электронный ресурс]. – URL : <http://www.fesmu.ru/SITE/files/editor/file/News/News/270420173.pdf> (дата обращения: 10.10.2017).
3. II этап Фестиваля спорта [Электронный ресурс]. – URL : <http://www.fesmu.ru/SITE/files/editor/file/News/News/160120174.pdf> (дата обращения: 10.10.2017).

REFERENCES

1. Borodin, P.V., Tsuman, N.A., Yaroshenko, V.O. and Tyutyukov V.G. (2017), “Statistical review of performances of far Eastern medical universities at revived festivals of student sport “Physical culture and sport – the second profession of a doctor”, *Actual problems of psychological-pedagogical and medical-social support of higher education: integration of science and practice: materials of the fourth interregional scientific-practical conference with international participation*, Khabarovsk.
2. *Festival of sports of medical and pharmaceutical universities of Russia* (2017), available at: <http://www.fesmu.ru/SITE/files/editor/file/News/News/270420173.pdf>.

3. II stage of the festival of sports (2017), available at: <http://www.fesmu.ru/SITE/files/editor/file/News/News/160120174.pdf>.

Контактная информация: Borodinpetr@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.09.2018

УДК 796.56

ОСНОВЫ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

*Юрий Сергеевич Воронов, доктор педагогических наук, профессор,
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
(ФГБОУ ВО СГАФКСТ), Смоленск*

Аннотация

В статье представлены результаты изучения динамики показателей интеллектуальной работоспособности спортсменов-ориентировщиков. Установлено, что у юношей, систематически занимающихся спортивным ориентированием, темп прироста основных показателей интеллектуальной работоспособности в возрасте с девяти до двадцати лет носит гетерохронный характер и в среднем составляет от 79,5% до 401,7%. Основываясь на результатах проведённых исследований, можно сделать вывод, что выявление показателей памяти, внимания и мышления, имеющих высокий уровень взаимосвязи с результативностью соревновательной деятельности в кроссовых видах ориентирования, позволяет целенаправленно, в соответствии с возрастными особенностями, управлять многолетней подготовкой спортсменов-ориентировщиков, эффективно применять различные средства и методы тренировки, обращая особое внимание на формирование навыка тактического выбора варианта пути движения между контрольными пунктами.

Ключевые слова: спортивное ориентирование, интеллектуальная подготовка, тесты интеллекта, возрастная динамика показателей интеллектуальной работоспособности.

FUNDAMENTALS OF INTELLECTUAL TRAINING IN SPORTS ORIENTEERING

*Yury Sergeevich Voronov, the doctor of pedagogical sciences, professor,
Smolensk State Academy of Physical Education, Sports and Tourism*

Annotation

The article presents the results of the study of the dynamics of the intellectual performance of athletes-orientees. It is established that among the young men who systematically engaged in sports orientation, the rate of growth of the main indicators of intellectual performance at the age of nine to twenty years is heterochronous by its nature, and at its average is from 79.5% to 401.7%. Based on the results of the research, it can be concluded that the identification of the memory, attention and thinking indicators that have a high level of correlation with the effectiveness of the competitive activity in cross-country orienteering, allows you purposefully, in accordance with age characteristics, to manage the long-term training of athletes, effectively apply various means and methods of training, paying special attention to the formation of the skills of tactical choice of the path of movement between control points.

Keywords: sport orienteering, intellectual training, intelligence tests and age dynamics of intellectual performance.

ВВЕДЕНИЕ

В подготовке спортсменов большую роль играет их осознанная умственная деятельность, которая направлена на осмысление сути спортивного совершенствования, непосредственно связанных с ней явлений и процессов, а также на развитие интеллектуальных способностей, без которых затруднено достижение высоких спортивных результатов [4, 6].

Проблема измерения интеллекта одна из наиболее дискуссионных, не только в спортивной психологии, но и практической организации учебно-тренировочного процесса. Следует отметить, что современная психодиагностика располагает большим