

результатами в тренировочном процессе. Снижает продолжительность тренировок. Таким образом, криотерапия интенсифицирует тренировочный процесс. Основу интенсификации составляет корректирующее действие криотерапии, которое на короткое, но достаточное для тренировки, время (1-2 часа) лишает субъекта индивидуальных преимуществ. Тотальная коррекция функций организма в сторону среднестатистических параметров приводит к тому, что после криосауны спортсмены утрачивают физические отличия присущие их спортивной специализации. Временно лишив субъекта его природенных способностей можно значительно интенсифицировать тренировочный процесс, так как выполнение обычной по времени и нагрузкам тренировочной программы потребует гораздо большего напряжения и мобилизации.

Неожиданная утрата привычных способностей создает у профессиональных спортсменов новую форму мотивации, т.к. тренировка будет направлена не на повышение результатов, а на восстановление формы, так как под действием криотерапии выполнить обычную норму будет крайне трудно. В таком «демобилизованном» состоянии легче подобрать спарринг – партнеров, удастся «нагрузить» организм за меньшее время. Одновременно с моральными стимулами действует дополнительная поддержка эндорфинами. Спортсмен получит эндорфины не в конце тренировки, вследствие тяжелой физической нагрузки, а сразу после криосауны. Это позволит повысить субъективную мотивацию и улучшит восприятие тренировок.

Учитывая быстротечность криотерапевтического воздействия возможно применение криотерапии как до, так и после тренировки. Причем во втором случае, криотерапия обеспечит психологическую разгрузку, ускорит вывод из организма продуктов интенсивной тренировки, обеспечит субъекту глубокий и здоровый сон.

Перечисленные возможности применения криотерапии в спортивной практике настолько многообразны и эффективны, что их внедрение в практику является очевидной и насущной потребностью. Техника криотерапии в России достаточно развита и доступна, поэтому применение криосаун в спорте сдерживается только недостаточным методическим обеспечением.

ЛИТЕРАТУРА.

1. Архаров А.М., Архаров И.А., Беляков В.П. и др. Криогенные системы. т.2.: Основы проектирования аппаратов, установок и систем. Издание второе переработанное и дополненное. – М: Машиностроение, 1999 – 719.
2. Баранов А.Ю., Криотерапия в спорте: технологии комментарии прогнозы. «Медицина и спорт», №5 2006, с. 38-40.
3. Баранов А.Ю., Кидалов В.Н. Лечение холодом. - СПб.: Пионер; М.:Астрель, 2000. - 160 с.
4. Миронов С.П., Самков А.С., Косов И.С., Клинический опыт применения воздушной криотерапии в лечении больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника. М.: ГУН ЦИТО им. Н.Н. Приорова МЗ РФ, 2003.
5. Общая и локальная воздушная криотерапия под ред. В.В. Портнова, М. 2005, 36 с.

ФОРМИРОВАНИЕ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ МАЛОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Г.З. Аронов

Во всех принятых до настоящего времени законах, нормативных актах, концепциях развития малого предпринимательства, предприниматель выступает как объект управления. Из теории управления известно, что если мы пытаемся управлять самоорганизующимися, адаптивными системами, то эта система подчиняется управляющим воздействиям только в том случае, если они обеспечивают минимум энергозатрат этой системы. В противном случае система предпринимает самостоятельные шаги, которые

обеспечивают ей минимум энергозатрат при заданных внешних воздействиях.

Переводя этот общеизвестный факт на язык предпринимательства, можно утверждать, что предприниматель придерживается законов, если они ему выгодны, в противном случае перед государством встают вопросы, на которые оно пытается ответить последние 15 лет:

1. Почему люди, занимающиеся предпринимательской деятельностью, не регистрируются как предприниматели и что нужно делать, чтобы они стали регистрировать свою деятельность?

2. Почему люди, занимающиеся предпринимательской деятельностью, скрывают часть налогов и что нужно сделать, чтобы не скрывали?

3. Почему зарплата выплачивается «в черную» и что нужно сделать, чтобы она выплачивалась «в белую».

В математике и в технике задача управления самоорганизующимися адаптивными системами успешно решается путем включения этих систем в общий контур управления. Другими словами, в нашем случае это означает, что предприниматель должен перестать быть объектом управления, а должен стать субъектом управления, т.е. полноценным участником законов, которые для него пишутся.

Рассмотрим предлагаемую нами концепцию.

Все наши рассуждения базируются исключительно на законодательстве РФ, законах Санкт-Петербурга и всех тех законах и кодексах, которые, так или иначе, относятся к малому предпринимательству.

Итак, начнем с описания того, что происходит сегодня. Почему люди, занимающиеся предпринимательской деятельностью, не регистрируются и что нужно сделать, чтобы они стали регистрировать свою деятельность?

Для того чтобы все было понятно и очевидно, мы будем показывать все на примерах. Давайте представим себе человека, одного из реальных героев современности, который захотел заняться малым предпринимательством.

Пример первый. Героиней нашего примера является женщина, ее зовут Татьяна, и она всю жизнь занималась спортом, например, гимнастикой. После завершения спортивной карьеры, а это достаточно молодой возраст – 25-30 лет, она решает открыть свой собственный клуб аэробики и фитнеса. Перед ней стоит ряд сложных вопросов и непростых задач.

Прежде всего, она должна определить для себя, а как она будет платить налоги? Как ИП (индивидуальный предприниматель) или как ООО (общество с ограниченной ответственностью) или как ЗАО (закрытое акционерное общество). То есть вопрос сводится к тому, как ей регистрироваться и какую организационно-правовую форму для своего будущего бизнеса она выберет. Однако понять в чем разница между ООО и ЗАО сложно даже предпринимателям со стажем, чего уж говорить о новичке.

Сегодня индивидуальный предприниматель может заниматься любым видом деятельности, не запрещенным законодательством. Для того чтобы зарегистрироваться, в документах он должен указать, какими видами деятельности он будет заниматься. Если он что-либо упустил, например, не записал один из видов деятельности, которым он в перспективе будет заниматься, он может это сделать потом, добавить. Но это лишнее усложнение. Конечно, он может сразу записать все существующие виды деятельности и это не запрещено законом. Не важно будет он ими заниматься в данный момент или будет делать это в перспективе, как, в общем, и поступают юридические лица, записывая в Устав, все существующие виды деятельности, которыми они будут или не будут заниматься. Так зачем усложнять ситуацию, для чего вообще тогда писать виды деятельности? Достаточно написать, что вы планируете заниматься видами деятельности, не запрещенными законом РФ.

Также необходимо еще купить кассовый аппарат, поставить его на учет в налоговой инспекции, получить кассовую книгу кассира-операциониста и книгу предпринимателя, в которой надо записывать все доходы и расходы, научиться выбивать по

кассе чеки и заполнять книгу кассира-операциониста ежедневно.

Допустим, что вначале Татьяна планирует работать в одиночку. Тогда раз в квартал ей, как индивидуальному предпринимателю, необходимо будет составить налоговую декларацию и заплатить налог. Физкультурно-оздоровительные услуги можно отнести к разряду бытовых услуг, которые облагаются единым налогом на вмененный доход (ЕНВД). Следовательно, декларация будет называться Декларация по единому налогу на вмененный доход для отдельных видов деятельности.

Таким образом, ежеквартально необходимо заполнять Декларацию о едином налоге на вмененный доход и относить ее в налоговую инспекцию. Необходимо брать платежное поручение и идти в Сбербанк, чтобы оплатить этот налог. В этом платежном поручении еще нужно указать: наименование банка куда платить, свой собственный ИНН, ИНН получателя, код бюджетной классификации и еще множество всяких цифр, в которых практически любой начинающий предприниматель ничего не понимает.

Например, в Декларации есть такие непонятные буквы ОКАТО и что это такое большинство начинающих предпринимателей не знают, не могут это расшифровать и не знают где взять. А без этого ОКАТО в Сбербанке декларацию не примут. Оказывается ОКАТО - это код того муниципального образования, куда эти деньги должны переводиться. Если предприниматель занимается тем, что содержит, к примеру, фитнес клуб, как Татьяна, что относится к бытовым услугам населению, которые подлежат налогообложению в виде ЕНВД, то этот код ОКАТО - это код того муниципального образования, где она арендует помещение. Поэтому необходимо пойти в налоговую инспекцию того района, где она арендовала помещение, узнать к какому муниципальному образованию относится будущий фитнес клуб нашей героини, и какой код ОКАТО ей надо вписать в декларацию.

Ну а если она решает сделать при входе в фитнес клуб небольшой бар, поставить пару кресел и столик для тех, кто желает выпить освежающие напитки после занятий или ожидает своего спутника, пока тот занимается в спортзале. Можно было бы предложить клиентам кофе и пирожные. По крайней мере, это и доброе имя сделает ее фитнес клубе, где думают о клиентах не только тогда, когда они находятся в спортзале. Буфетчицей могла бы работать сестра Татьяны. Во-первых, и сестра будет при деле, а, во-вторых, и клиентов у Татьяны, наверняка, больше станет. Одни плюсы.

Однако мини-бар - это новый вид деятельности - общественное питание, которое по законам Санкт-Петербурга не относится к видам деятельности, подлежащим налогообложению в виде ЕНВД. Общественное питание подлежит налогообложению по упрощенной системе. Это новый поход в налоговую инспекцию, новое заявление, новый вид деятельности. Это также заявление о переходе на упрощенную систему, заявление о том, как будет выплачиваться налог - 6% с оборота или 15% от прибыли. Более того, беря сестру на работу, Татьяна автоматически становится работодателем. Следовательно, она должна зарегистрироваться как работодатель в районном отделении пенсионного фонда, а также встать на учет в фонде социального страхования на Большой Посадской д. 10А. Татьяне предстоит заполнить еще три новых декларации: одна в пенсионный фонд, другая - в фонд социального страхования и третья по Упрощенной системе налогообложения.

Таким образом, у Татьяны, нашего индивидуального предпринимателя, есть 3 выхода -1 пригласить бухгалтера и работать в убыток, 2 -вообще ничего не делать, 3-ничего не регистрировать и работать «в черную». Ну и как Вы думаете, что в подобных ситуациях люди выбирают?

Вот так обстоит дело в настоящий момент. Кто виноват, что мы потеряли потенциального предпринимателя? Таких «потерянных» ведь десятки тысяч. Удушающие налоги виноваты? Вовсе нет. Ведь для подобных предпринимателей налог был бы в пределах 3х-5ти тысяч рублей. И платили бы.

Трудности представляют только заполнение бумаг, а также ежегодно меняю-

щиеся формы деклараций и отчетности, бумажная волокита и надуманная сложность. Что же надо сделать, чтобы вернуть потенциальных предпринимателей и налогоплательщиков? Вот что должно заботить законодателей в первую очередь.

Зарегистрироваться и стать ИП очень просто, с этим проблем, как правило, ни у кого не возникает. Но зачем нужна вся эта последующая беготня новоиспеченного предпринимателя по фондам социального страхования и пенсионным фондам, если предприниматель всего лишь хочет нанять работников, даже одного работника? Неужели нельзя сделать просто письменные уведомления во все эти фонды, о том, что он является с такого-то числа налогоплательщиком как работодатель. И тогда предприниматель спокойно будет перечислять деньги, и не будет допускать при этом никаких нелепых ошибок. При чем необходимо сделать «единое окно» для предпринимателей, т.е. все налоги (налог от дохода предпринимателя, НДФЛ, отчисления в пенсионный фонд и фонд соц. страхования) нужно сложить в единую сумму и перечислить на единый счет.

Многим людям, которые только планируют заняться предпринимательской деятельностью, подчас бывает нелегко определиться с организационно-правовой формой будущего предприятия или решиться стать индивидуальными предпринимателями. Во многом это связано с тем, что они не видят различий между ООО, ЗАО и ИП. О различиях в налогообложении наш следующий пример.

Пример второй. Один - предприниматель без образования юридического лица, то есть ИП, другой учредитель, то есть его малое предприятие зарегистрировано как общество с ограниченной ответственностью, то есть ООО. И один, и второй работают поодиночке, без наемных работников. Вид деятельности у них также одинаковый - оказание физкультурно-оздоровительных услуг. Перед вами пример уплаты ими налогов. Каждым предпринимателем заработано за отчетный период 150 000 рублей. Отчетный период - квартал.

Таблица

Разница в налогообложении индивидуальных предпринимателей и юридических лиц.

ИПБЮД		ООО или ЗАО	
ЕНВД	7500x1,096x0,6x 0,15x3 = 2219	ЕНВД	7500x1,096x0,6x 0,15x3 = 2219
НДФЛ 13%	Нет	НДФЛ 13%	150000x0,13 = 19500
Отчисления в ПФ 14%	Нет	Отчисления в ПФ 14%	150000x0,14 = 21000
Сумма страхового взноса, уменьш. ЕНВД	Нет	Сумма страхового взноса, уменьш. ЕНВД	1110
ЕНВД к уплате	2219	ЕНВД к уплате	1110
Остаток	150000-2219 = 147781	Остаток	150000-1110-19500- 21000 = 108390
ИТОГО:		ИТОГО:	
Квартал	147781	Квартал	108390
Месяц	49260	Месяц	36130

Таким образом, получается, что в финансовом плане ИП выигрывает 27% .В нашем примере разница в месяц составляет примерно тринадцать тысяч рублей, совсем не маленькая сумма получается, если умножить ее на двенадцать месяцев в году. Так что один предприниматель ущербный, а другой нет?

А правильно было бы вообще не делить малые предприятия на ООО, ЗАО, ИП. Необходимо одно единое понятие «малое предприятие», согласно которому все малые предприятия будут подчиняться одним и тем же законам. Законы должны быть справедливы и одинаковы для всех малых предприятий без исключения.

Необходимо написать закон, согласно которому для всех малых предпринимателей будет определена формула расчета налога, справедливая и выгодная как предпринимателям, так и государству. Если создать такой законопроект сложно, то пригласить

сите тогда опытных предпринимателей и вместе можно будет прийти к каким-то оптимальным выводам и решениям.

Для того чтобы был создан хороший и грамотный закон нужны две стороны: законодатель и предприниматель (это если говорить о законах, посвященных малому предпринимательству). Поэтому садиться и создавать такие законопроекты надо совместно.

Все законы, написанные в отношении малого предпринимательства, должны быть посвящены и направлены во исполнение определенной цели. И цель эта - ясная, четкая и честная уплата налогов. В сегодняшнем законодательстве в отношении малого предпринимательства подобной задачи не просматривается.

24 июля 2007 г. вступил в силу новый закон (ФЗ № 209) о малых предпринимателях, в которых деление на микро, малые и средние предприятия базируется только на численности работающих, безотносительно к виду деятельности.

Согласно Налоговому Кодексу, если в сумме за 9 месяцев доходы предприятия составили около 20 миллионов, то, разделив 20 на 9, ежемесячные доходы составят около 2 миллионов рублей. Следовательно, упрощенная система также предназначена для малых предприятий, тогда при чем здесь количество людей? Какая разница сколько людей будет работать на предприятии? Несомненно, что одним из главных критериев определения малого предприятия должен быть **уровень доходов предприятия**.

Однако недопустимо, делать для всех малых предприятий единую сумму оборота, равную 2 000 000 рублей. Есть предприятия, которые практически не имеют затратной части и для них 2 000 000 - фактически доходная часть, а есть предприятия, занимающиеся, например, розничной торговлей, доходная часть которых не более 25% от оборота.

В итоге от этих 2 000 000 владельцу магазина достанется всего 25% от этой суммы. Так вот очевидно, что необходимо ввести второе понятие - вид деятельности. И тогда в совокупности 2-х понятий: вида деятельности и оборота, можно говорить об определении малого предприятия. Заметьте - оборота, а не дохода.

Кроме того, хочу обратить Ваше внимание на п. 15 Ст.346.12 Гл.26.2 Налогового кодекса, где говорится о предельном количестве работников-100 чел.

Давайте, сопоставим два пункта этой статьи п.2 и п. 15.

2 000 000 рублей и 100 чел. работников.

Попробуйте привести пример предприятия, где эти цифры будут совместимы. Таким образом, повода итог сказанному предлагаю следующую формулировку: «под субъектом малого предпринимательства понимаются коммерческие организации...и денежный оборот, которых за отчетный период не превышает следующих предельных уровней (малые предприятия):

Вид деятельности	Оборот, в рублях
Строительство	12 000 000
Транспорт	6 000 000
Научно-техническая сфера	6 000 000
Розничная торговля продовольственными товарами	30 000 000
Розничная торговля промтоварами	15 000 000
Бытовое обслуживание	6 000 000
Общественное питание	8 100 000

Это всего лишь пример. Цифры условны, перечень видов деятельности далеко не полный, но возможность принятия данной формулировки за основу допустимо.

В настоящее время предприниматели скрывают свои доходы, уменьшают количество работников, увеличивают свои расходы, так как если деятельность предприятия убыточна, то предприниматель должен заплатить только 1% от оборота. Но самое интересное, что даже небольшой магазин не подлежит налогообложению по упрощенной системе согласно пункту 2 статьи 346.12 главы 26.2 Налогового кодекса, так как его

доходы за 9 месяцев намного превысят 15 миллионов рублей вместе с товаром.

Для того чтобы показать необходимость изменения законов, касающихся малого предпринимательства, я приведу еще один пример. В этом примере я покажу вам, как в настоящее время платят налоги малые предприниматели, а точнее о том, как они не платят или сколько не доплачивают налогов государству.

Пример четвертый

В этом примере мы рассмотрим налоговую отчетность предприятия, которое подлежит налогообложению по упрощенной системе.

	По закону предприниматели должны отчитываться так	Так отчитывается предприниматель сейчас
Доход предприятия	2 000 000	600 000
Количество работников	30	10
Средняя заработная плата	25 000	3 000
Фонд заработной платы	750 000	30 000
Налогооблагаемая база		600 000
УСНО 6% от оборота		36 000
НДФЛ 13%		3 900
Отчет в ПФ 14%		4 200
УСНО к оплате		31 800
Всего перечислено		39 900
Остаток у предприятия		1 214 000
Перечислено предпринимателем		36 000

Вот так, или примерно так сегодня отчитываются и платят налоги предприниматели.

В графе «Всего перечислено» мы показали сумму, которую предприниматель в общей сложности перечислит в казну (УСНО+НДФЛ+ПФ). Собственно говоря, именно такой метод оплаты налогов я и предлагаю, имея в виду «одно окно».

Но, естественно, я не призываю ни к подлогу, ни к обману. Я предлагаю применить метод строительства парковой зоны. Сначала в парке засеивают траву и ждут, пока люди протопчут тропинки, а уж затем эти тропинки превращают в красивые дорожки.

Так вот я предлагаю свой вариант «дорожки».

Пример пятый

	Так отчитывается предприниматель сейчас	Новый подход к налогообложению
Доход предприятия	600 000	2 000 000
Количество работников	10	30
Средняя заработная плата	3 000	25 000
Фонд заработной платы	30 000	750 000
Налогооблагаемая база	600 000	1 250 000
УСНО6	36 000 6% от оборота	37 500 3% от дохода
НДФЛ13%	3 900	97 500
Отчет в ПФ 14%	4 200	(включается в УСНО)
УСНО к оплате	31 800	37 500
Всего перечислено	39 900	135 000
Остаток у предприятия	1 214 000	1 212 500
Перечислено предпринимателем	36 000	37 500

В чем же суть нашего, так называемого, «Нового подхода к налогообложению»?

Доход предпринимателя показывается истинным, без обмана. Строка 1. (Однако надо иметь в виду, что под словом ДОХОД мы имеем в виду именно доход, а не де-

нежный оборот предприятия. Т.е. для магазина - за вычетом стоимости продуктов, для строительства - за вычетом стоимости материалов и т.д.)

Количество работников и фонд оплаты труда так же истинные. Строки 2,3,4.

Налогооблагаемая база уменьшается на фонд оплаты труда. Строка 5.

(Именно таким образом можно добиться того, что предприниматель будет заинтересован показать истинную зарплату).

Налоговая ставка устанавливается в размере 3-х процентов. Строка 6.

Пункт 2 Ст.346.11 изменяется: «Применение упрощенной системы предусматривает их освобождение от обязанности и отчислений в пенсионный фонд. Строка 8.

(Не надо бояться этого пункта. Закон и так разрешает уменьшить исчисленный налог до 50%, а так как ФОТ был занижен общая сумма налога не увеличивалась).

А теперь давайте взглянем на Строку 12. В случае обмана предприниматель выплачивал 36 000 рублей, в нашем варианте, при честном расчете - 37 500 рублей. Суммы практически равны, а стало быть, и обманывать нет смысла.

А теперь взглянем на Строку 10. В этой строке просуммированы все деньги, которые предприниматель в той или иной форме выплачивает Государству. В нашем варианте сумма увеличилась более чем в 3 раза.

Ну и, наконец, объединив все сказанное, попробуем ответить на три изначально поставленные вопроса:

1. Чтобы у людей не возникало желание работать в «черную» необходимо:

а) до предела упростить отчетность.

б) четко разъяснять людям, куда и на что уходят их налоги.

в) объединить все налоги и отчисления в единую сумму и перечислять эту сумму на единый счет. (Для этого, конечно, придется договориться МНС, ПФ, ФСС)

2. Чтобы предприниматель не скрывал свои налоги необходимо:

а) применить предлагаемую нами методику налогообложения

б) ужесточить наказание за сокрытие налогов

3. Чтобы зарплата не выдавалась в «конвертах» необходимо, чтобы это было выгодно либо работнику, либо работодателю. Как сделать, чтобы это было выгодно работнику мы не представляем, а как сделать, чтобы это было выгодно работодателю указано в предлагаемой нами методике (налоговая база уменьшается на ФОТ).

Мы прекрасно понимаем, что даже если наши предложения будут приняты, то это вовсе не значит, что на следующий день все побегут регистрировать предприятия и 100% оплачивать налоги. Но даже если 3 человека из 100 это сделают - уже победа.

ВЛИЯНИЕ ЛОКАЛЬНОЙ ГИПОТЕРМИИ НА БЫСТРОТУ И ТОЧНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА

Р.Л. Боуш

Известно, что температура морской воды на значительной глубине (от 80 и более метров) мало зависит от географической широты и колеблется в пределах 4-6°C.

В связи с этим понятен интерес исследователей к проблеме адаптации человека к условиям холодной воды, установлению физиологических границ допустимого времени пребывания человека в этих условиях, изучению работоспособности и производительности труда в этих условиях.

Целью работы являлась количественная оценка степени нарушений функционального состояния дистальных звеньев опорно-двигательного аппарата человека при умеренной дозированной гипотермии верхних конечностей.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

В опытах с локальным охлаждением предплечья и кисти в условиях водной иммерсии приняли участие 12 добровольцев (практически здоровые молодые мужчины-