

УДК 796.06

## ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

*Марина Геннадьевна Шаргина, кандидат биологических наук, доцент, Анатолий Павлович Ларионов, старший преподаватель, Нина Васильевна Толстова, старший преподаватель, Юлия Александровна Попкова, ассистент, Тюменский индустриальный университет*

### Аннотация

В статье поставлены цели: дать характеристику студенческого спортивного клуба «Гвардия» Тюменского индустриального университета; наметить пути улучшения его деятельности. Было установлено, что студенты неодинаково относятся к созданию спортивного клуба, хотя все-таки большинство голосует – за. Было отмечено, что положительное отношение к созданию спортивного клуба уменьшается по мере увеличения возраста респондентов. Нами были намечены пути повышения эффективности деятельности клуба. Одним из этих путей является внедрение студенческого самоуправления. Помимо этого, на повышение эффективности может повлиять появление общественных спортивных клубов учебных подразделений.

**Ключевые слова:** спортивный клуб, здоровье, воспитание, эффективность, деятельность, студент.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p382-384

## ORGANIZATION OF SPORTS CLUBS IN THE SYSTEM OF HIGHER PROFESSIONAL EDUCATION

*Marina Gennadyevna Shargina, the candidate of biological sciences, senior lecturer, Anatoly Pavlovich Larionov, the senior teacher, Nina Vasilyevna Tolstova, the senior teacher, Yulia Alexandrovna Popkova, the assistant, Tyumen Industrial University*

### Abstract

The article aims to give the description of the student sports club "Guardia" of the Tyumen Industrial University; to outline the ways to improve its activities. It was found that students have different attitudes to the creation of the sports club, although still the majority votes in favor. It was noted that the positive attitude towards the creation of the sports club decreases as the age of the respondents increases. We have outlined ways to improve the efficiency of the club's activities. One of these ways is the introduction of student self-government. In addition, the appearance of public sports clubs of training units may affect the increase in efficiency.

**Keywords:** sports club, health, education, efficiency, activity, student.

Ни для кого не секрет, что в настоящее время в системе высшего профессионального образования, внимание, в первую очередь, отдано интеллектуальному и умственно-му развитию студента. А забота об его физическом аспекте отступает на задний план. Если провести исследование среди студентов по группам здоровья, то на долю специальной группы придется рекордно большое количество – 35% студентов. Исходя из этого, приобщение студентов к здоровому образу жизни, повышение уровня их физической активности и общее оздоровление студенческой молодежи – эта тема весьма актуальна на данный момент. Все эти задачи достигаются благодаря деятельности студенческих спортивных клубов. Объектом нашего исследования стал студенческий спортивный клуб «Гвардия» Тюменского индустриального университета.

Нами были поставлены следующие задачи:

1. Дать характеристику спортивного клуба как объекта нашего исследования;
2. Наметить пути улучшения деятельности студенческого спортивного клуба с целью привлечения большего количества студентов и, как следствие, повышение уровня здоровья молодого поколения.

Студенческий клуб «Гвардия» был создан на базе Тюменского индустриального университета 1 сентября 2014 года с целью развития студенческого спорта, привлечения молодежи к систематическим занятиям физической культурой, а так же, для создания условия для самовыражения каждого студента. Отношение самих студентов к созданию клуба оказалось весьма неоднородным (таблица 1)

Таблица 1 – Отношение студентов к созданию спортивного клуба (%)

Вариант ответов	1 курс	2 курс	3 курс	Среднее значение
Да, конечно	88,8	75,0	57,1	73,6
Не знаю, что такое студенческий спортивный клуб	5,6	16,7	14,3	12,2
Нет, мне безразлично	5,6	8,3	28,6	14,2

Как следует из результатов проведенных исследований, 73.6% студентов, участвующих в опросе, выступают за создание студенческого спортивного клуба. Таким образом, подавляющее большинство студентов положительно относятся к созданию спортивного клуба. Но, в то же время, наблюдается тенденция снижения этого желания по мере увеличения возраста опрошенных. Видно, что студенты третьего курса более безразличны к наличию студенческого спортивного клуба. Одним из важнейших условий организации спорта в вузе является активное участие в этой деятельности самих студентов. Причем, эта деятельность многогранна и каждый участник может найти себе дело по интересам.

Анализ содержания таблицы 2 позволяет заключить, что респонденты согласны активно включиться в деятельность студенческого спортивного клуба.

Таблица 2 – Отношение студентов к деятельности студенческого спортивного клуба (%)

Варианты ответов	1 курс	2 курс	3 курс	Среднее значение
Принимать участие в организации спортивных секций	66,7	33,3	28,6	42,9
Помощь в судействе спортивных соревнований	16,7	25,0	14,3	18,7
Проведение бесед о пользе спорта	27,8	8,3	2,6	13,0
Оформление стенда о спорте	38,9	25,0	35,7	33,2
Помощь в организации спортивных праздников	38,9	16,9	28,6	28,1

В студенческом спортивном клубе «Гвардия» ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов обучающихся.

Процесс создания студенческого клуба «Гвардия», его практические действия еще раз доказали, что спортивный клуб в вузе является наиважнейшей составляющей процесса обучения. Основные функции, которые осуществляет «Гвардия»:

- участие в организации внутривузовских соревнований; товарищеских встреч между институтами;
- проведение спортивных праздников;
- широкая пропаганда здорового образа жизни среди студенческой молодежи;
- формирование сборных команд для участия в городских соревнованиях.

В рамках культурно-спортивной работы студенческого клуба «Гвардия», студентам предоставляется возможность для самостоятельного физического, интеллектуального и творческого проявления. С целью выяснения отношения студентов к физкультурно-спортивному движению и для повышения эффективности деятельности клуба, был проведен блиц-опрос с участием 250 человек (таблица 3). В качестве основного пути, повышающего спрос спортивного клуба в студенческой среде, является студенческое самоуправление. Сами студенты смогли бы взять на себя организацию и проведение внутривузовской спортивно-массовой и оздоровительной работы со студентами. Это бы позволило привлечь в ряды спортивного клуба больше членов, и, как результат, повысить

уровень физической подготовки студенческой молодежи.

Таблица 3 – Отношение студентов к физкультурно-спортивному движению (%)

Вопросы	Положительно	Отрицательно	Нейтрально
Нужна ли организация студенческого спортклуба в ВУЗе	84	6	10
Необходимо ли наличие человека, отвечающего за физкультурно-спортивную деятельность на каждом курсе	82	4	14
Как вы относитесь к организации в вузе подготовки к сдаче норм ГТО	65	15	20
Нужно ли наличие в вузе курсов по выбору по разным видам спорта	79	11	10

Помимо внедрения системы студенческого самоуправления, на повышение эффективности деятельности спортивного клуба вуза (головного) может повлиять появление общественных спортивных клубов учебных подразделений. Они, в свою очередь, будут осуществлять свою деятельность во взаимодействии с головным.

Открытие спортивного клуба «Гвардия», его спортивная деятельность подтвердили, что его организационно-педагогическая деятельность является необходимым условием становления студенческого спорта и воспитания здоровой молодежи.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Костромин О.В. Организационно-педагогическое управление спортивным клубом технического вуза / О.В. Костромин // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 2. – С. 55–57.
2. Никулин А.В. Реализация возможностей спортивного клуба по формированию здорового образа жизни в образовательном пространстве вуза / А.В. Никулин // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2007. – Ч. 13, № 1. – С. 28–31.
3. Студенческий спортивный клуб. Начало : методическое пособие по созданию и развитию студенческого спортивного клуба / Е.О. Раскин, Д.Ю. Русанов, Ю.М. Мокрецова, А.Л. Итин. – Санкт-Петербург : Университет ИТМО, 2016. – 84 с.
4. Шуайбова М.О. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи в условиях реформы высшего профессионального образования / М.О. Шуайбова // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. – 2012. – № 4 (21). – С. 103–107.

#### REFERENCES

1. Kostromin O. (2015), "Organizational and pedagogical management of a sports club of a technical university", *Theory and practice of physical culture*, No. 2, pp. 55–57.
2. Nikulin A. (2007), "Realization of the possibilities of a sports club for the formation of a healthy lifestyle in the educational space of the university", *Bulletin of the Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics*, Part 13, No. 1, pp. 28–31.
3. Raskin E.O., Rusanov D.Yu., Mokretsova Yu.M. and Itin A.L. (2016), *Student Sports Club. Beginning, methodological guide for the creation and development of a student sports club*, ITMO University, St. Petersburg.
4. Shuaibova M. (2012), "Formation of a healthy lifestyle of student youth in the conditions of the reform of higher professional education", *News of the Dagestan State Pedagogical University*, No. 4 (21), pp. 103–107.

**Контактная информация:** mashcashcag@mail.ru

Статья поступила в редакцию 10.08.2021

УДК 378.1

#### МЕТОДИКА «ИНТЕРАКТИВНО-КОМПЛЕКСНОГО ОБУЧЕНИЯ», ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

*Александр Александрович Шугуров, аспирант, Владимир Владимирович Буторин, кандидат педагогических наук, доцент, Московская государственная академия физической культуры*