

условиях соревновательной деятельности. Скоростные нагрузки можно включать сразу после разминки, или в основной части тренировочных занятий.

ВЫВОДЫ

1. Спортсменок, специализирующихся в вольной борьбе характеризует достаточно высокий уровень базовой аэробной выносливости, устойчивости к гипоксии при недостаточной мощности аэробных механизмов энергообеспечения в предельных напряжениях, эффективный характер адаптации анализаторных систем к специальным нагрузкам.

2. Для улучшения эффективности подготовки борцов необходимо повышение «слабых» звеньев подготовленности: скорости двигательных реакций, ориентации тела в пространстве, силовых качеств, увеличение объема нагрузок в зонах максимальной и субмаксимальной мощности с соревновательной и сверхсоревновательной интенсивностью.

3. Победителей в соревновательных схватках, по сравнению с проигравшими отличает высокий уровень анаэробной производительности.

Контактная информация: podlivaevb@mail.ru

Статья поступила в редакцию 27.08.2014.

УДК 796.352.081

ВЛИЯНИЕ ВИДА ИГРОВЫХ ПЛОЩАДОК НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В МИНИ-ГОЛЬФЕ

*Алексей Николаевич Корольков, кандидат технических наук,
Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма
(РГУФКСМиТ), Москва*

Аннотация

В статье определяется влияние вида игровых площадок в мини-гольфе на результаты игры. С помощью однофакторного дисперсионного анализа результатов двух международных турниров по мини-гольфу установлено, что вид площадок определяет 10-20% изменений спортивных достижений, а остаточная дисперсия спортивных результатов (80-90%) определяется личностными факторами подготовленности игрока. При этом влияние вида площадок на спортивные результаты возрастает вместе с ростом мастерства игрока, протяженности площадок и выше у мужчин, чем у женщин.

Ключевые слова: мини-гольф, мастерство, спортивные достижения.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.08.114.p93-96

INFLUENCE OF THE TYPE OF PLAYGROUNDS ON THE SPORTS RESULT IN MINIGOLF

*Aleksey Nikolaevich Korolkov, the candidate of technical sciences, master of physical culture,
senior lecturer,
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow*

Annotation

Influence of the type of playgrounds in minigolf on results of game is defined in the article. By means of the one-factorial dispersive analysis of the results of two international tournaments in minigolf it is established that the type of the platforms defines 10-20% of the changes of sporting achievements, and residual dispersion of the sports results (80-90%) is defined by the personal factors of readiness of the player. Thus, influence of the type of grounds on the sports results increases together with growth of skill of the player, extent of the ground and is higher at men, than at women.

Keywords: minigolf, skill, sporting achievements.

Мини-гольф как спортивная дисциплина в международном спортивном движении явление относительно новое. Однако в последнее время приобретает все большую популярность. С вступлением в международную федерацию спортивного гольфа Польши, Китая, Ирана, Кореи и Тайваня общее количество стран – членов в этой федерации достигло 46. Сама международная федерация спортивного гольфа стала полноправным участником союза международных спортивных федераций Спортаккорд (sportaccord), обеспечивающего организацию и проведение спортивных мероприятий по Олимпийским и не Олимпийским видам спорта. Этот союз выполняет дополняющие функции Олимпийского движения в части проведения всемирных игр по многим популярным видам спорта.

Достижения российских спортсменов за 10-летний период от начала развития мини-гольфа в России на Первенствах, Чемпионатах и Кубках Мира и Европы – не высоки. Обычно наша сборная в командном зачете не поднимается выше пятого места. Некоторые изменения в улучшении результатов можно заметить среди юниоров девушек, занявших 3-е командное место на Первенстве Мира в 2010 году и 2-е место Юлии Кориной на Первенстве Европы в 2013 году.

В этой связи проведение различных исследований, позволяющих улучшить спортивные достижения в мини-гольфе, представляется весьма актуальным.

Обычно многими экспертами и игроками считается, что вид конкретной игровой площадки для мини-гольфа, и внешние условия (температурные и ветровые), определяют выбор мяча по массе, жесткости, отскоку и регулирование его температуры перед ударом. Также считается, что удачно подобранный мяч во многом определяет и результативность игры. При этом мастерство игрока, его функциональное и психическое состояние как бы отходят на второй план, и, при подготовке к соревнованиям редко принимаются во внимание. Главным в микроцикле непосредственной подготовки к соревнованиям считается выбор мячей и регулирование их параметров для совершения результативных игровых действий на конкретной игровой площадке, в зависимости от расстояния до лунки, уклонов игровой поверхности, препятствий, траектории и количества рикошетов мяча, внешних температурных и ветровых условий.

Задачей нашего исследования было определить влияние вида игровых площадок для трех стандартов полей для мини-гольфа: миниатюр-гольфа, бетонных и фетровых полей, на спортивные результаты.

Для этого спортивные результаты двух международных турниров были обработаны методом однофакторного дисперсионного анализа. В качестве объектов (уровней фактора) рассматривались восемнадцать видов игровых площадок – лунок для каждого из трех стандартов полей, а в качестве переменных (откликов) – результаты игроков, показанные в ходе соревнований. Всего были проанализированы:

- результаты 9-ти мужчин, показанные в 54-х раундах;
- результаты 11-ти женщин в 50-ти раундах при игре на бетонном поле и миниатюр гольфе на Кубке наций;
- результаты 11-ти игроков юношей в 55 раундах и 9-ти игроков-девушек в 45 раундах на международном турнире Лахти-опен при игре на поле стандарта шведский фетр и миниатюр гольфе, прошедших 07-08 июня 2014 года.

С использованием стандартных статистических программ рассчитывались общая и остаточная сумма квадратов отклонений результатов от общего среднего, и вычислялась факторная сумма квадратов отклонений групповых средних от общей средней, которая характеризует влияние фактора вида площадки на изменение спортивного результата. Затем, найденные таким образом величины, пересчитывались в проценты. Для всех массивов данных была установлена справедливость гипотезы «Есть влияние фактора на отклик» при уровне статистической значимости $p=0,05$. Полученные результаты представлены в таблице.

Влияние фактора вида площадок на спортивные результаты в мини-гольфе (%)

Кубок Наций		
Стандарт поля	Мужчины	Женщины
Бетонное	23,23	20,75
Миниатюр-гольф	17,86	13,39
Лахти опен		
Стандарт поля	Юноши	Девушки
Шведский фетр	20,21	14,36
Миниатюр-гольф	9,51	8,42

Как следует из полученных данных, вид лунок определяет 10-20% изменений спортивных результатов. Все остальные изменения результатов определяются действием других факторов, к которым очевидно относятся личностные качества спортсменов: их мастерство, физическая подготовленность, функциональное состояние, игровой опыт, психическое состояние и т.п. [1, 3].

Также из данных таблицы следует, что чем выше мастерство игроков (Кубок Наций), то тем и выше влияние вида лунок и подбора мячей на результат игры. Т.е. игрокам с относительно невысокой квалификацией не важно, каким мячом и на какой площадке играть: вероятность попадания в лунку не очень высокая и не сильно зависит от параметров мяча и площадки.

Поэтому у мужчин и юношей влияние лунок (вида площадок) на результат выше, чем у женщин и девушек, поскольку юноши обладают некоторым преимуществом в реализации точностных действий по сравнению с девушками [4].

Также очевидно, что чем сложнее поле, чем длиннее площадка и траектория движения мяча до лунки, то тем выше влияние поля на результат игры [2].

Таким образом, преобладающее влияние на спортивный результат в мини-гольфе все же оказывают физические и интеллектуальные качества игроков, их мастерство и готовность (около 80%) [5]. Хотя подбор и подготовка мячей для игры с учетом вида площадки также оказывает существенное, возрастающее с ростом мастерства игроков, влияние на спортивные достижения в мини-гольфе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Корольков, А.Н. Некоторые дидактические особенности усвоения игровых действий в гольфе / А.Н. Корольков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2012. – № 6. – С. 40.
2. Корольков, А.Н. Тренировка кинестетических усилий в паттинге и мини-гольфе / А.Н. Корольков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 4 (98). – С. 58-62.
3. Корольков, А.Н. Закономерности формирования двигательного навыка у юных игроков в мини-гольф / А.Н. Корольков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2011. – № 6. – С. 36-37.
4. Корольков, А.Н. Определение порогов восприятия движений в суставах верхних конечностей / А.Н. Корольков, М.В. Климанова // Вестник Челябинского государственного университета. – 2013. – № 34 (325). – С. 36-40.
5. Корольков, А.Н. Центроидный метод главных компонентов для оценки общей физической подготовленности игроков в гольф / А.Н. Корольков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2012. – № 4. – С. 30-33.

REFERENCES

1. Korolkov, A.N. (2012), "Some didactic features of assimilation of game actions in golf", *Fizicheskaya kultura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka*, No 6., pp. 40.
2. Korolkov, A.N. (2013), "Training kinesthetic efforts in putting and minigolf", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, № 4 (98), pp. 58-62.
3. Korolkov, A.N. (2011), "Regularities of formation of motive skill at young minigolf players", *Fizicheskaya kultura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka*, No 6, pp. 36-37.

4. Korolkov, A.N. and Klimanova, M.V. (2013), "Definition of thresholds of perception of movements in joints of the top extremities", *Vestnik Cheliabinskogo universiteta*, No 34 (325), pp. 36-40.

5. Korolkov, A.N. (2012), "Centroid Method of the Principal Components for Many Variables at the Estimation of the Golfer's General Physical Readness", *Fizicheskaya kultura: vosпитание, obrazovanie, trenirovka*, No 4, pp. 30-33.

Контактная информация: korolkov07@list.ru

Статья поступила в редакцию 16.08.2014.

УДК 796.41

К ПРОБЛЕМЕ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОСНОВНОГО ШАГА В АКРОБАТИЧЕСКОМ РОК-Н РОЛЛЕ

Елена Сергеевна Крючек, кандидат педагогических наук, профессор, судья международной категории (FIG), Владимир Сергеевич Терехин, старший преподаватель, аспирант, Елена Николаевна Медведева, кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

Акробатический рок-н-ролл один из новых, развивающихся видов спорта, который благодаря своей яркой индивидуальности, колорита привлекает большое количество занимающихся различных возрастов. Среди тенденций развития данного вида спорта системообразующими являются три основные: повышение мотивации и престижности высших спортивных достижений, рост спортивно-технических результатов, обострение конкуренции в борьбе за высшие спортивные титулы. Однако, из-за отсутствия научно-обоснованной системы функционирования этого вида спорта, наблюдаются не только позитивные тенденции, но и направления негативного характера, препятствующие его развитию.

Ключевые слова: акробатический рок-н-ролл, исполнительское мастерство, объективизация оценки, базовые движения, двигательные действия, критерии техники, методика подготовки, опрос специалистов, тенденции развития.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.08.114.p96-100

TO THE PROBLEM OF SCIENTIFIC JUSTIFICATION OF THE CRITERIA FOR ASSESSMENT OF QUALITY OF THE MAIN STEP IN ACROBATIC ROCK'N'ROLL

Elena Sergeevna Kryuchek, the candidate of pedagogical sciences, professor, judge of the international category (FIG), Vladimir Sergeyevich Terekhin, the senior teacher, Elena Nikolaevna Medvedeva, the candidate of pedagogical sciences, professor, Honored worker of physical culture of the Russian Federation, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

Acrobatic rock'n'roll is one of the new, developing sports that thanks to the bright identity, color attracts a large number of the engaged at various age. Among the tendencies of development of this sport there are three main that are backbone: increase of motivation and prestigiousness of the highest sporting achievements, growth of sports and technical results, competition aggravation in fight for the highest sports titles. However, due to the lack of the scientific and reasonable system of functioning of this sport, there are observed not only the positive tendencies, but also the directions of negative character interfering with its development.

Keywords: acrobatic rock'n'roll, mastery, assessment objectification, basic movements, motive actions, criteria of technique, preparation technique, poll of experts, development tendencies.

В результате анализа данных опроса специалистов по акробатическому рок-н-роллу, педагогическим наблюдениям, изучению техники элементов соревновательных