

УДК 159.9:316.37

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К ВСТУПЛЕНИЮ В  
БРАК НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ЧЕЧЕНСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ**

*Елена Федоровна Сердюкова, старший преподаватель,  
Чеченский государственный университет, г. Грозный*

**Аннотация**

Рассматриваются основные компоненты психологической готовности молодых людей к вступлению в брак; представлены некоторые качественные и количественные характеристики отношения студенческой молодежи к браку. Готовность к вступлению в брак понимается автором как установка, направленная на выполнение определенных действий, приводящих к созданию семьи и установлению брачно-семейных отношений. Основным содержанием статьи являются описание и анализ результатов исследования, посвященного изучению психологической готовности студентов вуза к браку. Также в статье предпринята попытка выявить основные проблемные области, учет которых будет полезен при организации профилактической и информационно-методической работы со студенческой молодежью по подготовке к формированию гармоничных брачно-семейных отношений. Автор приходит к выводу, что специально организованная работа по подготовке молодых людей к вступлению в брак позволит значительно укрепить институт брака.

**Ключевые слова:** готовность к вступлению в брак, брачно-семейные отношения, ответственность за благополучие семьи, поведение в конфликтной ситуации, качества личности.

**DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.08.114.p164-168**

**PSYCHOLOGICAL READINESS OF THE YOUNG PEOPLE TO GET MARRIED ON  
THE EXAMPLE OF THE STUDENTS OF THE CHECHEN REPUBLIC**

*Elena Fedorovna Serdyukova, the senior lecturer,  
Chechen State University, Grozny, Chechen Republic*

**Annotation**

The basic components of the psychological readiness of the young people to enter into marriage have been presented; some quantitative and qualitative characteristics of the students' attitudes toward the marriage have been provided. Readiness for marriage as understood by the author is guideline to perform the certain actions that lead to the creation of the family and the establishment of marriage and family relations. The main content of the article includes the description and analysis of the results of the study on the psychological readiness of the students of higher school to marriage. The article also attempts to identify the main problem areas, which account will be useful for the organization of prevention and information-methodical work with the students in preparation for the formation of the harmonious marriage and family relations. The author concludes that the specially organized work on the preparation of the young people for marriage would significantly strengthen the institution of marriage.

**Keywords:** willingness to enter marriage, marriage and family relationships, responsibility for the welfare of the family, behavior in conflict situation, qualities of the individual.

**ВВЕДЕНИЕ**

Современное общество при переходе к качественно новым условиям и формам жизнедеятельности породило серьезную трансформацию брачно-семейных отношений, которые можно охарактеризовать как кризисные. Взгляды современных молодых людей на брачно-семейные отношения подвергаются серьезной деформации, становятся размытыми, неопределенными, а в некоторых случаях характеризуются полной утратой семейных ценностей. В настоящее время молодые люди легко заводят неформальные отношения и также легко переходят от них к формализованным брачным.

Специалисты, проводившие экспертные опросы в некоторых регионах России, отмечают повышенный интерес молодых людей к внешней, атрибутивной стороне вступ-

ления в брак – многие молодые люди стремятся поскорее купить кольца, организовать регистрацию своего брака с необычным сценарием и костюмами, при этом, зачастую не задумываясь о том, что семья потребует от них серьезных осознанных ограничений, нравственной и психологической ответственности за себя, выбранного партнера и будущих детей. [2, с. 120].

Очевидно, что сегодняшние молодые люди будут определять состояние общества через 10-20 лет, а от того, какими вырастут их дети, зависят условия, в которых мы окажемся в старости. Поэтому проблема готовности молодых людей к вступлению в брак находится под пристальным вниманием психологов, педагогов, социологов, экономистов.

Готовность к вступлению в брак – установка, направленная на выполнение определенных действий, приводящих к созданию семьи и установлению брачно-семейных отношений. Данная установка предполагает осознание молодым человеком последствий, непременно наступающих по заключении брака, придание им данному событию личностной значимости; наличие у него комплекса определенных знаний, умений, навыков; готовность преодолевать препятствия, возникающие в ходе реализации новой социальной роли и другое [4, с. 102].

На основе большого количества исследований, проведенных по этой проблеме, специалисты утверждают, что психологическая готовность к вступлению в брак не наступает по достижении молодыми людьми брачного возраста, а является результатом целенаправленного воспитания и самовоспитания, основы которого формируются в родительской семье (А.В. Толстых, 1988; Е.Б. Маценова, 2003; П.В. Самсонова, 2005). Однако, как мы уже отмечали ранее, многие семьи в настоящее время не выполняют этой функции из-за кризисного состояния, в котором они находятся.

Изменился и психосоциальный портрет современного молодого человека. Современные молодые люди отличаются повышенной социальной активностью; легкостью в установлении контактов, усвоении новых знаний, принятии разнообразных социальных ролей; круг их личных и профессиональных интересов чрезвычайно обширен. Именно наличием этих качеств обусловлена, с одной стороны, максимальная интеграция молодых людей в окружающее их социальное пространство, а с другой - задержка в формировании у них социальной и гражданской зрелости. В стремительно меняющихся социальных условиях молодые люди не всегда в состоянии самостоятельно сориентироваться в сложных социальных процессах, разобраться в информационных потоках, часто оказываются беспомощными перед многочисленными трудностями, избегают ответственности и конфликтных ситуаций. Очевидно, что для укрепления института семьи молодых людей нужно серьезно готовить к брачно-семейным отношениям.

#### ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

С целью выявления наиболее проблемных областей в подготовке молодых людей к браку нами было проведено социо-психологическое исследование, в котором приняли участие 70 студентов Чеченского государственного университета, находящихся в браке не более 3 лет, в возрасте от 18 до 27 лет, из них 37 молодых женщин и 33 молодых человека. исследование проводилось индивидуально с каждым респондентом, с использованием методов анкетирования и структурированного интервью.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ полученных результатов показал, что большинство молодых людей в возрасте 18-22 лет (74,6%), находящихся в браке от 1 года до 2 лет, считают, что вступать в брак желательно после 35 лет, когда они приобретут финансовую независимость от родителей, а также достигнут профессионального уровня, необходимого для построения карьеры. Молодые женщины данной возрастной категории разделились на две относи-

тельно равные по численности группы: респондентки первой группы (48,3%) считают, что вступать в брак желательно в возрасте 18 лет; молодые женщины второй группы (51,7%) утверждают, что девушка легче адаптируется в новой семье, если вступает в брак в возрасте 20-25 лет.

Такое мнение, на наш взгляд, молодые люди и молодые женщины высказывают вполне закономерно, если обратиться к понятию «престижность», которое вмещает в себя весь спектр значимости и привлекательности мужчины и женщины в обществе. Напомним, что престижность мужчины достигает максимального уровня, когда он еще находится в хорошей физической форме, но уже имеет устойчивое материальное положение и статус в обществе. Очевидно, что подобного состояния мужчина достигает в возрасте 30-35 лет, именно в этом состоянии он является наиболее привлекательным для женщины в плане создания семьи, поскольку способен обеспечить безопасные и комфортные условия для жизни и развития будущих детей. Престижность женщины, напротив, определяется ее внешней привлекательностью и физическим здоровьем, благодаря чему реализуется стремление мужчины к воспроизводству физически крепкого и эстетически более совершенного потомства. Очевидно, что таким требованиям наиболее соответствует девушка в возрасте 18 лет.

Однако, под влиянием современных социальных условий представления о престижности женщины подвергаются серьезной трансформации. Молодые люди при выборе спутницы жизни все чаще отдают предпочтение девушке старше 18 лет с высшим образованием, имеющей работу и стабильный заработок. При этом они вынуждены мириться с тем, что женщина будет претендовать на участие в принятии значимых для семьи решений, планировании семейного бюджета и распределении домашних обязанностей.

Большинство респондентов (88% молодых людей и 94% молодых женщин) утверждают, что чаще всего желание молодых людей вступить в брак определяется чувством любви и наличием общих интересов, однако они же считают материальную поддержку родителей основным гарантом стабильности и благополучия молодой семьи. И только сравнительно небольшая группа респондентов (12% молодых людей и 6% молодых женщин) основными детерминирующими факторами создания семьи называет чувство любви, наличие общих интересов и стремление к материальной самостоятельности, располагая данными факторы по степени значимости именно в указанной последовательности.

Поддавляющее большинство респондентов этой группы (как молодые мужья, так и молодые жены) считает, что молодая семья должна с первых дней своего существования жить отдельно от родителей, взяв на себя полную ответственность за свое материальное и психологическое благополучие.

68% молодых людей признались, что не задумывались о том, могут ли они по выражению лица супруги понять, что ее что-то беспокоит. «Если ее что-то всерьез беспокоит, пусть она об этом скажет», – заявили они. Молодые женщины же, напротив, более внимательны к настроению брачного партнера – 88,4% респонденток отметили, что всегда понимают, в каком настроении пребывает супруг.

В ситуации семейного конфликта грамотно вести себя предпочитают 31% молодых людей и 26% молодых женщин; представители этой группы респондентов отметили, что стараются избежать конфликта, спокойно высказывая супругу (супруге), чем именно им не нравится сложившаяся ситуация. Интересно, что большинство респондентов данной группы (78%) состоят в браке от 2 до 3 лет. Ссорятся и долго не разговаривают с супругом (супругой) 23% молодых людей и 24% молодых женщин. Молча переживают, стараясь этого не показывать 34% девушек и 12% молодых людей. И вовсе не придают происшедшему значения 12% молодых людей и 38% молодых женщин. Очевидно, что отсутствие диалога по согласованию позиций и обсуждению разногласий способно привести к возникновению и нарастанию напряженности в брачно-семейных отношениях. К

тому же признать свою ошибку и попросить прощения готовы только 34% респондентов, практически все они – молодые женщины. «Да, я понимаю, что был неправ, но никогда не признаюсь в этом», – такой ответ дали 87% опрошенных молодых людей.

Практически все респонденты (98%), как молодые люди, так и молодые женщины, уверенно отметили, что, вступив в брак, они серьезно ограничили общение с друзьями. Это, по их словам, было сделано ими осознанно, поскольку статус семейного человека не только подтверждает их взрослость, но и предполагает появление новых обязанностей и ограничений. Однако нашлись и такие, которые с пафосом заявили «Жену можно поменять, а друзья – это навсегда». Эта категория респондентов составляет 12% от общего числа опрошенных, все они – молодые люди, вступившие в брак в 18 лет, состоящие в браке от 1 года до 2 лет и постоянно проживающие совместно с родителями.

Отвечая на вопрос «Что ты больше всего ценишь в супруге?», респонденты-молодые женщины в большинстве своем на первое место поставили «бережное, заботливое отношение к детям» (74%), хотя детально пояснить, какой смысл они вкладывают в это утверждение, некоторые из них затруднились. Можно предположить, что данное утверждение является для данной категории респонденток стереотипным и социально одобряемым. Однако, как именно мужчина должен вести себя по отношению к детям, чтобы реализовать это качество, молодые женщины не задумывались, довольствуясь тем, что мужчина хорошо относится к детям, иногда гуляет с ними, покупает необходимые вещи и игрушки.

Молодые люди на первое место поставили «хорошо сформированные навыки ведения домашнего хозяйства», на второе – «у нас схожие взгляды на мир и семейную жизнь», и только потом – «бережное, заботливое отношение к детям». На вопрос, почему отношение к детям молодые люди рассматривают не в первую, и даже не во вторую очередь, большинство из них ответили, что это качество у женщины они считают само собой разумеющимся, потому и не обратили на него особого внимания.

Чувство ответственности за благополучие семьи как приоритетное качество отметили 37% молодых людей и 42% молодых женщин.

Примечательно, что открытое высказывание своего отношения к поступкам и ситуации в целом, а также умение показывать и объяснять свои чувства большинство респондентов отметили как наименее существенные факторы для благополучной семейной жизни, в то время как наиболее важными качествами они же признают умение планировать, распределять и соблюдать семейный бюджет, а также терпимость и справедливость в оценке поступков друг друга.

24% опрошенных отметили, что семья нужна им для того, чтобы во-первых, было на кого опереться; во-вторых, чтобы был рядом кто-то, кто не оставит в беде и с кем по-настоящему хорошо; в-третьих, чтобы рядом был человек, который разделяет такие же ценности. Примерно третья часть всех опрошенных (34%) отметили, что семья им нужна для того, чтобы рядом был человек, с которым можно будет совместно радоваться успехам и, который уж точно не будет завидовать.

Домашние обязанности строго распределены на женские и мужские у подавляющего большинства респондентов (83%), 11% опрошенных заявили, что домашние дела выполняет тот, кто в данный момент более свободен; 6% респондентов отметили, что стараются всю домашнюю работу делать вместе. Характерно, что представители последней группы находятся в браке сравнительно не долго – до 1 года.

Подавляющее большинство респондентов, как молодых людей, так и молодых женщин, не готовы вести диалог в ситуации разногласий – они предпочитают промолчать, сделать вид, что ничего не произошло или молча переживать, не высказывая своего отношения к происходящему. Такая стратегия поведения непродуктивна, так как замалчивание проблемы не ведет к ее разрешению, но способно только отсрочить и усилить назревающий конфликт.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты проведенного исследования показывают, что проблема подготовки молодых людей к семейной жизни встает перед обществом довольно остро. Начиная с детского возраста необходимо обеспечить формирование у подрастающего поколения особой системы потребностей, мотивов, ценностных ориентаций, отношения к представителям другого пола и соответствующих этим образованиям форм поведения. Особенно актуальна эта проблема в эпоху сложных общественных отношений и высокого уровня общественного прогресса; тем сложнее в связи с этим должны быть задачи воспитания, и тем выше должен быть уровень педагогического мастерства воспитателей [1, с.31].

**Статья подготовлена при финансовой поддержке Фонда содействия гражданскому обществу и правам человека «Женщины Дона», проект «Счастье нужно уметь построить»**

ЛИТЕРАТУРА

1. Волков, Г.Н. Этнопедагогические ценности, тенденции и прогнозы / Г.Н. Волков, Ш. М.-Х. Арсалиев // Известия Чеченского государственного педагогического института. – 2009. – № 2 (02). – С. 28-44.
2. Лактюхина, Е.Г. Брачно-семейные установки демографически активного населения г. Волгограда и Волгоградской области: по результатам экспертных интервью / Е. Г. Лактюхина, Г.В. Антонов // Научный диалог. История. Социология. Философия. – 2013. – № 11 (23):– С. 119-125.
3. Маценова, Е.Б. Представления о семье в разных группах старшеклассников и студентов : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Маценова Е.Б. – М., 2003. – 276 с.
4. Мещеряков, Г.Б. Большой психологический словарь / Г.Б. Мещеряков, В.П. Зинченко. – М. : Прайм-Еврознак, 2008. – 409 с.
5. Самсонова, П.В. Роль родительской семьи в формировании представлений подростков о будущей семье / П.В. Самсонова // Тезисы второй Всероссийской научной конференции «Психологические проблемы современной российской семьи». (25-27 октября 2005 г.). – М., 2005. – С. 14-23.

REFERENCES

1. Volkov G.N. and Arsaliyev S. M.-X. (2009), "Ethnopedagogical values, trends and forecasts", *Proceedings of the Chechen State Pedagogical Institute*, No. (02), pp. 28-44.
2. Laktyuhina, E.G. and Antonov, G.V. (2013), "Marriage and family values demographically active population of Volgograd and Volgograd region: the results of expert interviews", *Scientific Dialogue. History. Sociology. Philosophy*, No. 11 (23), pp. 119-125.
3. Matsenova, E.B. (2003), *Representations of the family in different groups of seniors and students: dissertation author's abstract on scientific degree of the candidate of psychological sciences*, dissertation, Moscow.
4. Mescheryakov, G.B. and Zinchenko, V.P. (2008), *Significant psychological dictionary*, publishing house "Prime Evroznak", Moscow.
5. Samsonova, P.V. (2005), "Role in the formation of the parental family of representations of teenagers on future family", *Collection of Second All-Russian Scientific Conference "Psychological problems of the modern Russian families: (25-27 October 2005)*, Moscow, pp. 14-23.

**Контактная информация:** [hellin33@mail.ru](mailto:hellin33@mail.ru)

*Статья поступила в редакцию 02.08.2014.*