

О.В. Новосельцев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 6 (112). – С. 159-162.

2. Ядов, В.А. Стратегия социологического исследования: описание, объяснение, понимание социальной реальности / В.А. Ядов – М. : Добросвет : Университет, 1998. – 569 с.

REFERENCES

1. Ponimasov, O.E. and Novoseltsev, O.V. (2014), “Classification of typological combinations of applied swimming elements showing servicemen of marine interior troops”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafya*, Vol. 112, No. 6, pp. 159-162.

2. Yadov, V.A. (1998), *Strategy of Sociological Research*, Dobrosvet, Moscow.

Контактная информация: o-pony@mail.ru

Статья поступила в редакцию 26.08.2014.

УДК 159.91

СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ КАК ФАКТОРЫ ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ МАССОВЫХ РАЗЯДОВ

Мария Николаевна Поповская, аспирант,

Ирина Ивановна Таран, кандидат психологических наук, доцент,

Великолукская государственная академия физической культуры и спорта (ВЛГАФК)

Аннотация

В статье представлены результаты исследования свойств нервной системы как факторов помехоустойчивости баскетболистов массовых разрядов. Дисперсионный анализ показал, что к факторам помехоустойчивости баскетболистов относятся такие свойства нервной системы, как лабильность, подвижность, сила процессов возбуждения и сила процессов торможения.

Ключевые слова: баскетбол, подготовка баскетболистов, помехоустойчивость спортсмена, факторы помехоустойчивости, свойства нервной системы.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.08.114.p152-155

NERVOUS SYSTEM PROPERTIES AS FACTORS OF INTERFERENCE RESISTANCE OF MASS DEGREES BASKETBALL PLAYERS

Maria Nikolaevna Popovskaya, the post-graduate student,

Irina Ivanovna Taran, the candidate of psychological sciences, senior lecturer,

Velikiye Luki State Academy of Physical Education and Sport

Annotation

The research results of the nervous system properties as factors of interference resistance of mass degrees basketball players are presented in the article. The analysis of variance has revealed that basketball players interference resistance factors are such properties of the nervous system as liability, mobility, processes of force of excitation and inhibitory processes.

Keywords: basketball, basketball players training, athlete interference resistance, interference resistance factors, nervous system properties.

ВВЕДЕНИЕ

Любая спортивная деятельность сопряжена с воздействием на спортсмена различных помех, препятствующих достижению запланированного результата. Эти помехи воздействуют на различные системы организма спортсмена, и в первую очередь на нервную систему, которая определяет устойчивость и работоспособность спортсмена. Помехоустойчивость спортсменов и её факторы изучались в работах А.В. Ивойлова, И.Н. Григоровича, Г.Д. Бабушкина и других. Но исследований факторов помехоустойчивости в спортивной деятельности, и в баскетболе в частности, крайне мало, что не дает возможности разрабатывать методики повышения помехоустойчивости. В литературе имеются

данные о влиянии нервной системы на помехоустойчивость спортсменов. Однако они носят фрагментарный характер, в ряде работ показатели приводятся без указания возраста и спортивной квалификации [1, 2, 3].

Исходя из этого, цель нашего исследования – изучение свойств нервной системы баскетболистов, как факторов, определяющих их помехоустойчивость.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось на группе баскетболистов ВЛГАФК в количестве 14 человек, имеющих спортивные разряды I взрослый и КМС, выступающие в чемпионате АСБ и являющиеся чемпионами Северо-Западного федерального округа в сезонах 2012-2013 и 2013-2014.

Уровень помехоустойчивости баскетболистов определяли с помощью анкеты «Помехоустойчивость спортсмена», психофизиологической методики «Оценка внимания» и «Помехоустойчивость» совместно на основании сравнения их результатов. А также с помощью дополнительных показателей Т.Д. Лоскутовой, позволяющие характеризовать текущее состояние ЦНС: функциональный уровень системы (ФУС), устойчивость реакции (УР) и уровень функциональных возможностей (УФВ).

Для изучения свойств нервной системы использовались: опросник Стреляу для изучения нервных процессов, методика «Простая зрительно-моторная реакция», методика «Реакция выбора», методика «Теппинг-тест», методика «Критическая частота световых мельканий». Все методики проводились на аппаратно-программном комплексе (АПК) «НС-ПсихоТест» (ООО «Нейрософт», 2008).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

При определении уровня помехоустойчивости было выявлено, что 29% баскетболистов имеют высокий уровень развития помехоустойчивости, 64% баскетболистов имеют средний уровень развития помехоустойчивости, у 7% баскетболистов выявлен низкий уровень помехоустойчивости. От уровня развития помехоустойчивости зависит поведение, состояние и результативность деятельности баскетболистов. При высоком уровне развития помехоустойчивости выше сказанное указывает на положительное влияние помехоустойчивости, при низком уровне данные показатели снижаются.

По дополнительным критериям Т.Д. Лоскутовой выявлено, что высокий функциональный уровень нервной системы имеют 43% баскетболистов, средний уровень – 29% и низкий уровень – 28%. Чем выше ФУС, тем лучше время реакции и функциональное состояние центральной нервной системы. Высокий уровень устойчивости реакции имеют 43% спортсменов, средний уровень – 50% и низкий уровень – 7%. Высокие значения данного показателя, говорят об устойчивости и стабильности текущего функционального состояния ЦНС и высокой её помехоустойчивости.

По показателям уровня функциональных возможностей выявлено, что высокий уровень имеют 21% спортсменов, средний уровень – 50%. У таких спортсменов нервная система способна долгое время находиться в устойчивом состоянии. 29% баскетболистов имеют низкий уровень УФВ, все функциональные показатели (подвижность, лабильность) снижены, что говорит о перетренированности или утомлении организма.

Данные показатели (УР, ФУС, УФВ) взаимосвязаны, и наиболее полно характеризуют уровень функционального состояния нервной системы, которая во многом определяет функциональную подготовленность организма к спортивной деятельности. Полученные показатели данных критериев (УР, ФУС, УФВ) говорят о том, что функциональное состояние ЦНС баскетболистов имеет потенциалы для повышения помехоустойчивости.

Изучение свойств нервной системы показало, что 7% спортсменов обладают высокой и 79% средней лабильностью. У таких спортсменов быстрее протекают процессы

возбуждения, они способны быстро выполнять действия и быстро переключаться от одного действия к другому. 14% баскетболистов обладают низкой лабильностью нервной системы, они будут решать двигательную задачу медленно и затратят больше времени для ее выполнения. Дефицит времени для таких спортсменов может стать помехой.

У 93% баскетболистов сила процессов торможения выше нормы, у 7% норма. У данных спортсменов сильные ответные процессы со стороны торможения, хорошая реакция, самоконтроль, собранность, хладнокровие в игровых ситуациях.

Сила процессов возбуждения выше нормы у 86% баскетболистов и в норме у 14%. Это показывает, что у спортсменов проявляется сильная ответная реакция на возбуждение, быстрая включаемость в работу, низкая утомляемость в течение тренировки или игры, высокая работоспособность, что повышает помехоустойчивость

Подвижность нервных процессов выше нормы у 71% и в норме у 29%. Такие спортсмены способны быстро переходить от старого к новому, быстро обучаться новым навыкам.

Тип нервной системы определялся типом кривой, полученной по результатам «Теппинг-теста». 79% обследованных баскетболистов имеют ровный тип кривой, что свидетельствует о наличии средней силы нервной системы, которая характеризуется сильными уравновешенными возбуждательными и тормозными процессами, способностью в течение длительного промежутка времени сохранять работоспособность на хорошем уровне. 14% имеют нисходящий тип кривой, что свидетельствует о слабости нервной системы. Этот тип отличается слабыми процессами возбуждения и легко возникающими тормозными реакциями. У 7% баскетболистов вогнутый тип кривой, что характеризуется как средне-слабая нервная система, которой свойственны сильные процессы возбуждения, но слабые процессы торможения или наоборот.

Для баскетбола предпочтительней является нервная система сильного и среднего типа, что проявилось у 79% спортсменов, участвовавших в нашем исследовании. Результаты исследования функционального состояния центральной нервной системы показали, что у спортсменов хорошая генетическая предрасположенность к спортивной деятельности, а именно к такому виду, как баскетбол.

Исследуемые показатели были подвергнуты дисперсионному анализу. Результаты дисперсионного анализа показали, что факторами помехоустойчивости являются такие свойства нервной системы как лабильность, подвижность, сила процессов возбуждения и сила процессов торможения.

Поскольку большинство этих показателей являются консервативными, обусловленными генетически, то их можно использовать в качестве критериев отбора спортсменов для занятий баскетболом.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные результаты исследования позволили выявить, что свойства нервной системы (сила процессов возбуждения, подвижность нервных процессов) являются показателями помехоустойчивости баскетболистов. Результаты исследования продемонстрировали, что факторами помехоустойчивости являются свойства нервной системы, определяющие ее работоспособность и включенность в работу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бабушкин, Г.Д. Психологическое обеспечение спортивной деятельности : монография / Г.Д. Бабушкин ; Сибирский гос. ун-т физ. культуры. – Омск : [б.и.], 2006. – 380 с.
2. Григорович, И.Н. Повышение эффективности спортивной деятельности баскетболистов с учетом индивидуально-типологических особенностей : дис. ... канд. пед. наук / Григорович И.Н. – Омск, 1985. – 180 с.
3. Ивойлов, А.В. Помехоустойчивость движений спортсмена / А.В. Ивойлов – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 110 с.

REFERENCES

1. Babushkin, G.D. (2006), *Psychological maintenance of sports activity: monograph*, Omsk, Russian Federation.
2. Grigorovich, I.N. (1985), *Effectiveness improvement of sport activity of basketball players with due account of individual and typological differences: thesis, candidate of pedagogic sciences: dissertation*, Omsk, Russian Federation.
3. Ivoilov, A.V. (1986), *Interference resistance of athlete's movements*, publishing house "F&S" Moscow, Russian Federation.

Контактная информация: mariasolf35@mail.ru

Статья поступила в редакцию 17.08.2014.

УДК 159.99

ТЕОРЕТИКО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПОНЯТИЯ «НАСИЛИЕ» В КОНТЕКСТЕ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ

*Марина Сергеевна Потарыкина, адъюнкт,
Санкт-Петербургский университет МВД России (СПб УМВД РФ)*

Аннотация

В статье рассматриваются различные подходы к определению понятия «насилие», существующие в отечественной и зарубежной литературе и принятые в современных психолого-криминологических исследованиях. Сделан акцент на противоречиях, которые существуют при рассмотрении данного феномена. Обозначена необходимость уточнения понятия и развития исследований агрессии и склонности к насильственному поведению для объяснения противоправного поведения сотрудников полиции, выражающегося в неправомерном применении насилия и превышении служебных полномочий. Предложен подход для исследования агрессии и насилия с позиции динамической психиатрии и Я – структурной личности Г. Аммона.

Ключевые слова: насилие, агрессия, агрессивное-насильственное поведение, сотрудники правоохранительных органов.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.08.114.p155-160

THEORETICAL AND PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS OF THE NOTION “VIOLENCE” IN TERMS OF EMPLOYMENT ACTIVITIES OF A POLICE OFFICER

*Marina Sergeevna Potarykina, the associate,
St. Petersburg University of the Russian Interior Ministry*

Annotation

The article looks at different approaches to the definition of the notion “violence” existing in Russian and foreign literature and accepted in contemporary psychological and criminological studies. The emphasis is laid on contradictions arising when considering the given phenomenon. The necessity to specify the notion and develop research of aggression and propensity towards violent behavior for explaining unlawful conduct of the police officers expressed in abuse of violence and power is identified. An approach to study of the aggression and violence from the point of view of the dynamic psychiatry and I – structural personality of G. Ammon is put forward.

Keywords: violence, aggression, aggressive and violent behavior, law enforcement officers.

Результаты внеочередной аттестации сотрудников ОВД, проведенной в 2011 году в соответствии с Федеральным законом РФ «О полиции» не оправдали в полной мере ожиданий граждан, связанных с прекращением противоправного поведения полицейских. Сохраняется тенденция роста случаев неправомерного применения насилия и превышения служебных полномочий полицейскими, что вызывает обостренную реакцию у населения – страх и недоверие со стороны общества. Подобные негативные факты дис-