

ристики психоэмоционального состояния ( $r = 0,498$ ), коэффициенты стабильности в экстремальной ситуации ( $r = 0,496$ ).

Таким образом, уровни психофизического состояния курсантов высших учебных заведений МВД России играют важную роль в результативности стрельбы, поэтому эти факторы необходимо учитывать в процессе обучения и совершенствования навыков стрельбы из пистолета Макарова.

#### ВЫВОДЫ

1. По мере обучения курсантов академии МВД России значительно меняется структура их психофизического состояния: становится более детализированной, повышается значимость координационных способностей в точности стрельбы.

2. В каждом стрелковом упражнении проявляется специфика взаимосвязи показателей психофизического состояния, отмечается влияние условий выполнения стрельбы, появляется необходимость разработки нормативных характеристик различных стрелковых упражнений.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Дворняк, И.А. Огневая (стрелковая) подготовка работников органов внутренних дел : учебник / И.А. Дворняк. – М. : ЦОКР МВД России, 2005. – 328 с.
2. Домненко, А.Ф. Снайпер : методическая подготовка / А.Ф. Домненко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. – 176 с.
3. Жуковский, В. Психология стрельбы / В. Жуковский. - М. : ГЕЛЕОС, 2005. – 156 с.
4. Потапов, А.А. Боевое стрелковое наставление : от нагана до АПС / А.А. Потапов. – М. : ФАЙР-ПРЕСС, 2005. – 496 с.
5. Цой, Б.А. Теоретические основы огневой подготовки : учеб. пособие / Б.А. Цой, Э.В. Солоницкая, А.Б. Карпун ; Ростовский юридический институт МВД России. – Ростов-на-Дону : Ростовский юридический институт МВД России., 2007. – 126 с.

#### **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НАРКОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

*Вячеслав Николаевич Сергеев, кандидат педагогических наук, доцент,  
проректор по учебной работе,*

*Елена Валентиновна Радчева, соискатель,*

*Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Волгоградская государственная академия физической культуры»  
(ФГОУВПО «ВГАФК»)*

#### **Аннотация**

В работе анализируется эффективность спортивно-массовых мероприятий наркопрофилактической направленности, предлагаются эффективные критерии оценки данного направления работы.

**Ключевые слова:** критерии, оценка, эффективность, спортивно-массовые мероприятия, профилактика наркомании.

#### **THE EFFECTIVENESS'S ASSESSMENT CRITERIA FOR SPORT MASS DRUG ADDICTION PREVENTIVE EVENTS**

*Vyacheslav Nikolaevich Sergeev, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,  
Pro-rector on study,*

*Elena Valentinovna Radcheva, competitor,*

*The Volgograd State Academe of Physical Education*

#### **Annotation**

The study analyzes the sport mass drug preventive events' effectiveness, effective criteria of

this work assessment are proposed.

**Key words:** criteria, evaluation, efficiency, sports events, drug prevention.

## ВВЕДЕНИЕ

Привлечение молодых людей к занятиям физической культурой и спортом, формирование у них устойчивого интереса к двигательной активности и участие в спортивно-массовых мероприятиях являются важными и необходимыми направлениями профилактики наркомании [1, 2]. Важную роль в этом играют спортивно-массовая работа и массовые спортивно-художественные представления, оказывающие огромное воспитательное воздействие на молодых людей, способствующие гармоничному соединению спорта, культуры и образования, формирующие стойкое негативное отношение к наркотикам [3].

К сожалению, до настоящего времени не найдены рациональные критерии оценки эффективности проведения спортивно-массовых мероприятий антинаркотической профилактической направленности, что значительно затрудняет выбор таких физкультурно-спортивных мероприятий. Для этого необходимо разработать критерии оценки эффективности проведения спортивно-массовых мероприятий профилактической направленности.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Для разработки критериев эффективности спортивно-массовых мероприятий нами анализировались результаты анкетирования старшеклассников ( $n = 544$ ) общеобразовательных школ Волгоградской области. Учащимся задавались 20 вопросов с предлагаемыми для выбора вариантами ответов. Первый блок вопросов (пять) характеризовал двигательную активность респондентов в процессе спортивно-массовой работы, второй (пять вопросов) – сформированность у них навыков здорового образа жизни, третий (десять) – распространенность вредных привычек и потенциальный риск приобщения к наркомании.

Далее нами были ранжированы оценки (в трехбалльной системе) ответов на каждый вопрос по степени их важности в рассматриваемом проблемном поле. Затем эксперты определили оценку ответов на каждый вопрос, характеризуя степень их проявлений в выборке. Данная технология позволила оценить уровень проявления (в количественном выражении) как показателей каждого блока и даже отдельных вопросов, так и комплексного показателя (сумма показателей трех блоков). Были определены средние значения и стандартные отклонения для каждой переменной, а также коэффициенты корреляции для каждой пары переменных.

Уравнение множественной регрессии для переменных (распространенность вредных привычек, двигательная активность в процессе спортивно-массовой работы и сформированность навыков здорового образа жизни), выраженных в исходных единицах измерения, можно записать в следующем виде:

$x_1 = 1,84x_2 + 1,26x_3 - 4,43$ , где  $x_1$  – распространенность вредных привычек и степень наркориска, баллы;  $x_2$  – двигательная активность в спортивно-массовой работе, баллы;  $x_3$  – сформированность навыков здорового образа жизни, баллы.

Величина частного коэффициента регрессии  $B_2$  (1,84) говорит о том, что показатель распространенности вредных привычек и наркологического риска улучшается в среднем на 1,84 балла, если показатель двигательной активности в процессе спортивно-массовой работы увеличивается на 1,0 балл, а сформированность навыков здорового образа жизни остается без изменений. Аналогичным образом величина частного коэффициента регрессии  $B_3$  (1,26) свидетельствует о том, что показатель распространенности вредных привычек и наркориска улучшается на 1,26 балла, если характеристика сформированности навыков здорового образа жизни увеличивается на 1,0 балл, а уровень двигательной активности в процессе спортивно-массовой работы сохраняется на прежнем уровне.

Оценив тесноту связи с помощью множественных коэффициентов корреляции и детерминации, определяем зависимость переменной  $X_1$  от аргументов  $X_2$  и  $X_3$ . Выясняется, что 66,4% вариации показателя распространенности вредных привычек и наркологического риска обусловлены совокупным влиянием показателей двигательной активности в процессе спортивно-массовой работы ( $X_2$ ) и сформированности навыков здорового образа жизни ( $X_3$ ). Оценивая относительное влияние аргументов  $X_2$  и  $X_3$  на зависимую переменную, с помощью коэффициентов частной детерминации определяем, что  $d_{12\cdot3} = 0,405$ ;  $d_{13\cdot2} = 0,259$ .

Таким образом, полная детерминация (66,4%) делится между аргументами так, что на долю  $X_2$  приходится 40,5%, а на долю  $X_3$  – 25,9%. Иными словами, среди факторов, определяющих показатель распространенности вредных привычек, двигательная активность в процессе спортивно-массовых мероприятий имеет больший удельный вес, чем сформированность навыков здорового образа жизни.

Определив регрессионный остаток (сопоставление фактического и расчетного показателей  $X_1$ ), можно судить об эффективности использования в наркопрофилактических целях спортивно-массовой работы. Далее приводим схему расчета анализируемых показателей на примере блока вопросов, характеризующих двигательную активность в процессе спортивно-массовой работы (табл. 1).

Суммарный показатель по первому блоку вопросов составил 5,30 балла, по второму блоку – 5,54 балла, по третьему блоку – 12,30 балла. Сумма результатов по всем трем блокам вопросов (общий массив) равна 23,14 балла. Данные показатели позволяют сравнить уровни развития различных блоков, их вклады в общий результат. Суммарный показатель интегрально характеризует уровень развития анализируемых компонентов спортивно-массовой профилактической работы.

Дисперсионный анализ позволил выявить, что 10,4% вариации двигательной активности в процессе спортивно-массовой работы, 8,6% вариации сформированности навыков здорового образа жизни и 7,7% распространенности вредных привычек и предрасположенности к наркоприобщению определяются региональными особенностями учащихся Волгоградской области. Следовательно, факторы, оказывающие влияние на распространенность вредных привычек и степень наркориска, более универсальны и в меньшей степени зависят от регионального компонента.

Важным фактором предотвращения асоциального поведения школьников является массовая физкультурно-спортивная деятельность. Потребность в движении, желание самоутвердиться, проявить свои силы и способности, почувствовать себя победителем в борьбе – все это совпадает с возрастной психологией подрастающего поколения. Участие в спортивно-массовых мероприятиях – это особые отношения, это воспитание взаимопомощи и уважения к сопернику, профилактика вредных привычек.

## ВЫВОДЫ

1. Распространенность вредных привычек учащихся на 40,5% обусловлена влиянием двигательной активности в процессе спортивно-массовой работы и на 25,9% – уровнем сформированности навыков здорового образа жизни.

2. Наличие правильно заполненных анкет, около 100 опрошенных учащихся, позволяет сравнивать результаты профилактической работы в отдельных школах; наличие 150-200 анкет школьников из не менее чем трех различных учебных заведений – в районах и городах; необходимо иметь не менее 300 заполненных анкет учащихся не менее чем трех сельских и трех городских школ, чтобы оценивать результаты работы по регионам.

Таблица 1

**Схема расчета анализируемых показателей на примере блока вопросов, характеризующих двигательную активность в процессе спортивно-массовой работы**

1. Посещаете ли Вы сами, и какие спортивно-массовые мероприятия в настоящее время?				
Варианты ответов:	Количество случаев	Доля фактора, %	Коэффициенты	Показатели (баллы)
- мероприятия внутри класса;	120	22,1	0,5	1,16
- школьные спортивно-массовые мероприятия;	108	12,9	1,0	
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;	64	11,8	2,0	
- участвую самостоятельно;	15	2,8	1,5	
- районные мероприятия;	62	11,4	5,0	
- не участвую по состоянию здоровья;	29	5,3	0	
- не участвую по другим причинам;	143	26,1	0	
- нет ответа	3	0,6	0	
2. Принимали ли Вы участие в спортивно-массовой работе и как долго?				
- таких мероприятий не было;	174	32,0	0	1,13
- до 1 года;	157	28,5	0,5	
- от 1 года до 3 лет;	90	16,5	1,5	
- от 3 до 5 лет;	62	11,4	2,5	
- от 5 до 7 лет;	33	6,1	3,5	
- свыше 7 лет	20	3,7	5,0	
- нет ответа	8	1,4	0	
3. В настоящее время сколько раз в месяц Вы обычно принимаете участие в спортивно-массовой работе, учитывая все формы мероприятий?				
- 5 раз и более в месяц;	68	12,5	3,0	1,06
- 3-4 раза в месяц;	84	15,4	2,5	
- 1-2 раза в месяц;	116	21,3	1,0	
- от случая к случаю;	96	17,6	0,5	
- практически не участвую;	170	31,3	0	
- нет ответа	10	1,8	0	
4. Сколько времени в среднем в месяц уходит обычно у Вас на спортивно-массовые мероприятия?				
- практически не участвую;	169	31,1	0	0,98
- до 1 часа в месяц;	124	22,8	0,5	
- от 1 до 2 часов;	76	14,0	1,0	
- от 2 до 4 часов;	52	9,6	1,5	
- от 4 до 7 часов;	41	7,5	2,0	
- от 7 до 10 часов;	30	5,5	2,5	
- от 10 до 12 часов;	25	4,6	3,0	
- свыше 12 часов;	22	4,0	4,0	
- нет ответа	5	0,9	0	
5. Скажите, удовлетворены ли Вы в целом спортивно-массовыми мероприятиями в своей школе?				
- да;	239	43,9	2,0	0,97
- нет;	207	38,1	0	
- затрудняюсь ответить	98	18,0	0,5	

ЛИТЕРАТУРА

1. Евсеев, С.П. Инновационные программы и технологии профилактики наркомании в сфере физической культуры и спорта // Физическая культура и спорт в профилактике наркомании и преступности : материалы Междунар. науч.-практ. конф. / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. – Смоленск, 2004. – С. 158-160.

2. Паршикова, Н.В. Реализация программных мероприятий по профилактики наркомании среди детей, подростков и молодежи // Физическая культура и спорт в

профилактике наркомании и преступности : материалы Междунар. науч.-практ. конф. / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. – Смоленск, 2004. – С. 200-213.

3. Организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий наркопрофилактической направленности / В.Н. Сергеев, Е.В. Федосова, В.П. Черкашин, Г.А. Чикалова // Физическая культура и спорт в профилактике наркомании и преступности : материалы Междунар. науч.-практ. конф. / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. – Смоленск, 2004. – С. 225-226.

### **МЕХАНИЗМ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА В ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

*Любовь Викторовна Тарасова, кандидат педагогических наук, доцент,  
Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта,  
(ВНИИФК)  
Москва*

#### **Аннотация**

В статье представлены результаты биохимических исследований крови стрелков из лука в разных режимах стрельбы. Определен механизм энергообеспечения стрелков из лука.

**Ключевые слова:** углубленные медицинские обследования, стрелки из лука, биохимические исследования крови, режимы стрельбы, тренировочная деятельность, время выполнения выстрела.

### **THE ARCHERS' ENERGY SUPPLY MECHANISM IN PROCESS OF SPORT TRAINING**

*Lybov Viktorovna Tarasova, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,  
The All-Russia Scientific Research Institute of Physical Training and Sports,  
Moscow*

#### **Abstract**

The article presents the results of biochemical study of archer's blood in different archery regimes. The energy supply mechanism of archers is defined.

**Keywords:** in-depth medical examination, archers, biochemical blood study, archery regime, training activity, bow shot time.

#### **ВВЕДЕНИЕ**

Механизм энергообеспечения мышечной деятельности в современной системе спортивной тренировки в стрелковых видах спорта на сегодняшний день еще не изучен.

Анаэробные возможности организма стрелка-спортсмена зависят от особенностей использования энергии в бескислородных условиях, способности к компенсации сдвигов во внутренней среде организма и уровня тканевой адаптации к условиям гипоксии.

В соответствии с этим была поставлена задача выявления механизма энергообеспечения стрелков из лука в процессе выполнения выстрела с целью выявления эффективности режима стрельбы.

#### **МЕТОДИКА И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

В рамках углубленного медицинского обследования сборных команд России было проведено биохимическое исследование крови у стрелков высокой квалификации.

В исследовании принимали участие стрелки из лука основного состава сборной команды России в количестве 16 человек.

В режиме стандартной и скоростной стрельбы измерялись показатели глюкозы,