

предполагающий участие опытных специалистов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бартенева, Н.Е. Социокультурная детерминация поведения потребителей в сфере фитнеса / Н.Е. Бартенева, А.Ю. Мягков // Известия высших учебных заведений. Серия «Гуманитарные науки». – 2015. – Том 6. – Вып. 3. – С. 172-177.
2. Гогунев, Е.Н. Психология физического воспитания и спорта / Е.Н. Гогунев, Б.И. Мартыянов. – М. : Издательский центр «Академия», 2000. – 288 с.
3. Ильин, Е.П. Психология спорта / Е.П. Ильин – СПб. : Питер, 2018. – 352 с.
4. Кутейников, А.Н. Применение технологии психолого-педагогического взаимодействия с целью повышения результативности достижений юных спортсменов / А.Н. Кутейников, Д.Ю. Поляков // Современная наука: Актуальные проблемы теории и практики (Серия Познание). – 2017. – № 5-6. – С. 49-51.

REFERENCES

1. Barteneva, N.E. and Myagkov, A.Y. (2015), "Socio-Cultural determination of consumer behavior in the field of fitness", *Proceedings of higher educational institutions. Series "Humanities"*, Vol. 6, No. 3, pp. 172-177.
2. Gogunov, E.N. and Martyanov, B.I. (2000), *Psychology of physical education and sport*, Publishing center "Academy", Moscow.
3. Ilyin, E.P. (2018), *Psychology of sport*, Peter, St. Petersburg.
4. Kuteynikov, A.N., and Polyakov, D.Yu. (2017), "Application of technology of psychological and pedagogical interaction in order to improve the effectiveness of the achievements of young athletes", *Modern science: Actual problems of theory and practice (series Cognition)*, No. 5-6. pp. 49-51.

Контактная информация: alex_kutejnikov@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.07.2018

УДК 159.9.07

ВЗАИМОСВЯЗЬ ОЦЕНКИ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И СОБСТВЕННОЙ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ С ПОДДЕРЖАНИЕМ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ДИСПАНСЕРНОМУ НАБЛЮДЕНИЮ У ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МУЖЧИН

Александра Дмитриевна Бузунова, аспирант, Елена Рудольфовна Исаева, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова

Аннотация

В статье приводятся данные исследования посвященного проблеме приверженности лечению и диспансерному наблюдению пациентов с ВИЧ-инфекцией. Были исследованы личностные характеристики 38 пациентов и их отношение к временной перспективе. Участие в исследовании приняли мужчины, состоящие на учете в СПбГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ», обратившиеся к психологу, при подготовке к началу приема антиретровирусных препаратов. Оценка приверженности была произведена спустя год с момента обследования, посредством анализа амбулаторных карт пациентов. Обнаружены взаимосвязи психологических характеристик с уровнем приверженности соблюдению врачебных рекомендаций.

Ключевые слова: личностные характеристики, временная перспектива, ВИЧ-инфекция, приверженность диспансерному наблюдению.

INTERRELATION OF ASSESSMENT OF PERSONAL CHARACTERISTICS AND OWN TEMPORARY PROSPECT WITH MAINTENANCE OF COMMITMENT TO DISPENSARY OBSERVATION AT HIV-POSITIVE MEN

Aleksandra Dmitrievna Buzunova, the post-graduate student,

Elena Rudolfovna Isaeva, the doctor of psychological sciences, professor, department chair, Pavlov First Saint Petersburg State Medical University

Annotation

The article presents the data of the study devoted to the problem of adherence to treatment and clinical observation of patients with HIV infection. The personal characteristics of 38 patients and their attitude to the time perspective were investigated. The study was attended by men, who are registered in St. Petersburg Center for the prevention and control of AIDS, who visited the psychologist in preparation for the start of antiretroviral drugs. The assessment of adherence was made a year after the examination, by analyzing the medical documentation. The interrelations of psychological characteristics with the level of adherence to medical recommendations are found.

Keywords: personal characteristics, time perspective, HIV infection, adherence to clinical observation

За время развития эпидемии ВИЧ-инфекции в мире заразилось 76,1 млн. человек (Sidibe M. (2017), "Informational Bulletin", UNAIDS, Geneva). В большей степени заражению подвержено трудоспособное население. По данным СПбГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ» в 2016 году пораженность ВИЧ среди мужчин в возрастной группе 35-39 лет составила 4404 на 100 тысяч человек, а среди женщин – 2079,1 на 100 тысяч. Из состоящих на диспансерном учете, более 52,2% пациентов находятся на поздних стадиях заболевания. В связи с этим, увеличивается количество пациентов, имеющих стойкие ограничения жизнедеятельности, нуждающихся в оформлении листа нетрудоспособности и проведении медико-социальной экспертизы [1]. Наибольшее количество зарегистрированных случаев смертности ВИЧ-положительных пациентов так же отмечается в возрастной группе от 30 до 50 лет [2]. Негативных последствий развития заболевания можно избежать при своевременной постановке на диспансерный учет и соблюдении врачебных рекомендаций по прохождению регулярного обследования.

Исследование связей черт характера ВИЧ-инфицированных людей с рискованным поведением может быть полезным для формулирования концепций по изменению поведения. [4]. Перед системой здравоохранения поставлена цель не только организовать максимальное выявление случаев ВИЧ-инфекции, но обеспечить удержание пациентов в рамках всего комплекса мер по профилактике, предоставлению антиретровирусной терапии (АРТ) всем нуждающимся и последующее соблюдение эффективного режима до наступления стойкой вирусной супрессии. Для достижения этой цели и действенности всего комплекса мер по профилактике, диагностике и оказанию помощи не менее важно выявлять существующие препятствия, предупреждая потерю контактов с пациентами для последующего наблюдения и устранения недостатков.

Учитывая взаимосвязь личностных особенностей ВИЧ-инфицированных и приверженности наблюдению и лечению можно выявлять пациентов, испытывающих определенные трудности в поддержании непрерывности АРТ, и оказывать им своевременную поддержку, удерживая в рамках всего комплекса мер, снижая риск развития синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД) для больных и угрозу дальнейшего распространения инфекции в популяции [3]. Цель исследования: определение взаимосвязи оценки личностных характеристик и собственной временной перспективы с поддержанием приверженности диспансерному наблюдению у ВИЧ-положительных мужчин.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В исследовании приняли участие 38 пациентов, состоявших на диспансерном учете в СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными

заболеваниями». Для достижения поставленной цели использовались: личностный опросник «Большая пятерка» Р. МакКрае и П. Коста, методика «Семантический дифференциал времени» Л.И. Вассерман, проводилось клинико-психологическое интервью и анализ амбулаторных карт пациентов. Статистическая обработка данных была выполнена с применением пакетов программ «Excel» и «Statistica 6.0».

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

При оценке личностных показателей выявлено, что большая часть мужчин отмечают низкие оценки по шкалам экстраверсия (n=17; 45%), самосознание (n=16; 42%) и готовность к сотрудничеству (n=24; 64%). По шкале эмоциональная стабильность показатели распределились равномерно, уравнивая низкие (n=10; 26%) и высокие (n=9; 23%) оценки, а в показателях личностных ресурсов мужчины по большей части давали средние (n=20; 52%) и высокие (n=11; 29%) оценки своих индивидуальных качеств (рисунок 1).

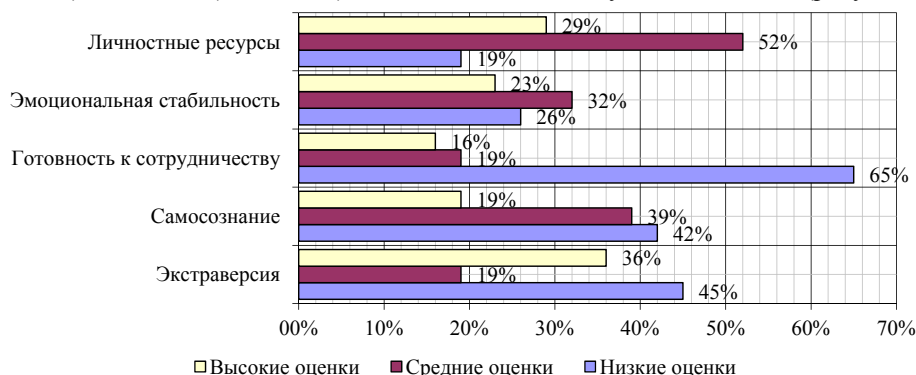


Рисунок 1 – Распределение уровневых оценок личностных характеристик мужчин (методика «Большая пятерка»)

Оценка временной перспективы показала, что для мужчин настоящее время определялось высокой структурированностью (n=18; 48%). Оценивая своё будущее, мужчины так же, как и в настоящем, отмечали наиболее высокие показатели структуры времени (n=21; 55%), но в дополнение к этому, выделяли величину ожидаемых событий (n=19; 51%). Прошедшие жизненные периоды у мужчин характеризуются высокими показателями эмоционального окраса времени (n=19; 51%) (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение уровневых оценок времени у мужчин (методика «Семантический дифференциал времени»)

	Настоящее n (%)			Прошедшее n (%)			Будущее n (%)		
	Низк.	Средн.	Высок.	Низк.	Средн.	Высок.	Низк.	Средн.	Высок.
Ощущаемость	5(13)	26(68)	7(19)	3(7)	24(64)	11(29)	7(19)	26(68)	5(13)
Структура	5(13)	15(39)	18(48)	5(13)	17(45)	16(42)	6(16)	11(29)	21(55)
Величина	4(10)	23(61)	11(29)	3(7)	18(48)	17(45)	3(7)	16(42)	19(51)
Эмоциональный окрас	4(10)	22(58)	12(32)	3(7)	16(42)	19(51)	3(7)	23(61)	12(32)
Активность	6(16)	29(77)	3(7)	1(3)	27(71)	10(26)	5(13)	27(71)	6(16)

Для установления взаимосвязи психосоциальных характеристик с приверженностью диспансерному наблюдению был проведен корреляционный анализ. Результаты корреляционного анализа показывают, что приверженность диспансерному наблюдению у мужчин имеет отрицательную взаимосвязь на высоком уровне статистической значимости с эмоциональной стабильностью (R=-0,426; p=0,008), на среднем уровне статистической значимости с эмоциональным окрасом прошедшего времени (R=-0,419; p=0,009). Положительная взаимосвязь среднего уровня статистической значимости отмечалась с

личностными ресурсами ($R=0,331$; $p=0,042$) и самосознанием ($R=0,390$; $p=0,016$) и со структурой будущего времени ($R=0,392$; $p=0,015$) (рисунок 2).

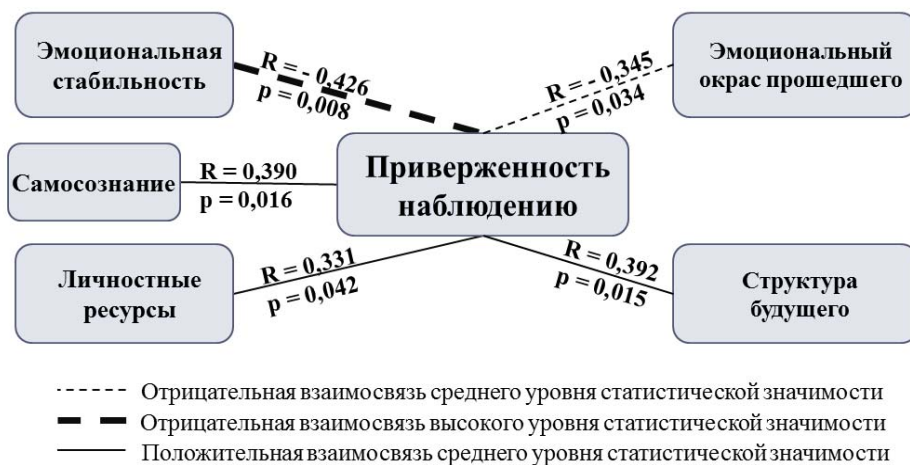


Рисунок 2 – Структура приверженности диспансерному наблюдению у мужчин

Таким образом, мужчины, склонные эмоционально переживать о состоянии своего здоровья, способные к волевому усилию, открытые получению нового, негативно оценивающие свой прошедший временной период и имеющие четкую структуру будущего в большей степени готовы следовать врачебным рекомендациям и выполнять назначения лечащего врача.

ВЫВОДЫ

1. ВИЧ-инфицированным мужчинам свойственны низкие показатели самосознания и готовности к сотрудничеству эмоциональной стабильности и личностных ресурсов.
2. Оценка временной перспективы показала, что для мужчины в большей степени выражают структурированное представление о своих жизненных этапах, прошедшее время они вспоминают как яркое и эмоционально насыщенное, а в будущем, по мнению пациентов, их ждет большое количество значимых событий.
3. Высокую приверженность диспансерному наблюдению и лечению демонстрировали пациенты с высоким уровнем эмоциональной неустойчивости (нейротизма), способные к волевому усилию и открытые новому опыту. Кроме того, приверженные пациенты демонстрировали негативную оценку прошедшего времени и наличие четкой структуры представлений о будущем.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Регулярный контроль своего здоровья, посещение медицинских специалистов и прохождение необходимых лабораторных исследований позволяет пациентам с ВИЧ вовремя начать прием лекарственной терапии, а следовательно, предотвратить развитие сопутствующих заболеваний и сохранить высокое качество жизни. Работа медицинского психолога в учреждениях здравоохранения направлена на коррекцию поведенческих рисков пациентов. На основании полученных нами результатов можно прогнозировать степень приверженности пациентов диспансерному наблюдению и строить мишени для психокоррекционного вмешательства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гусев, Д.А. Медико-социальная экспертиза при ВИЧ-инфекции / Д.А. Гусев, О.Н. Леонова, С.А. Бузунова // Журнал Инфектологии. – 2017. – Том 9. – № 4. – С. 89-90.

2. Беляков, Н.А. ВИЧ/СПИД сегодня и рядом. Пособие для людей, принимающих решения / Н.А. Беляков, А.Г. Рахманова. – СПб. : Балтийский медицинский образовательный центр, 2014. – 94 с.
3. Личностные особенности и поддержание непрерывности лечения у ВИЧ-инфицированных пациентов / О.В. Кольцова, П.В. Сафонова, В.Ю. Рыбников, М.А. Штерн // Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер.16. – 2013. – Вып. 4. – С. 49-59.
4. Кольцова, О.В. Соотношение личностных характеристик ВИЧ-положительных пациентов с их приверженностью к медицинскому наблюдению и лечению / О.В. Кольцова, А.Д. Бузунова, Е.Р. Исаева // ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. – 2017. – № 9 (4). – С. 65-71.

REFERENCES

1. Gusev, D.A., Leonova, O.N. and Buzunova, S.A. (2017), “Medico-social examination in HIV infection”, *Journal of infectious pathology*, vol. 9, No. 4, pp. 89-90.
2. Belyakov, N.A. and Rakhmanova, A.G. (2013), *HIV/AIDS today and next. Manual for decision-makers*, Baltic Medical Education Center. St. Petersburg.
3. Koltsova, O.V., Safonova, P.V., Rybnikov, V.Yu. and Stern, M.A. (2013), “Personality characteristics and maintaining treatment persistence in HIV-infected patients”, *Vestnik St.-Petersburg Univ.* vol. 16, No. 4, pp. 49-59.
4. Koltsova, O.V., Buzunova, A.D. and Isayeva, Y.R., (2017), “Relationships between the personal traits of HIV patients and their adherence to medical follow-up and treatment”, *HIV Infection and Immunosuppressive Disorders*, vol. 9, No. 4, pp. 65-71.

Контактная информация: alexandrabuzunova@mail.ru

Статья поступила в редакцию 08.07.2018

УДК 159.9.075

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ МОТИВАЦИИ К ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ

Екатерина Дмитриевна Четверкина, аспирант,

*Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
им. акад. И.П. Павлова*

Аннотация

Работа посвящена изучению удовлетворенности разными сферами жизни в зависимости от уровня мотивации к отказу от курения у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. Были обследованы 76 мужчин и 44 женщины. Определены степень никотиновой зависимости, типы курительного поведения в различных возрастных группах пациентов. Был проведен сравнительный анализ показателей удовлетворенности качеством жизни и мотивацией к отказу от курения у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. Установлено, пациенты с высокой мотивацией к отказу от курения были в большей степени удовлетворены качеством жизни, различными ее сторонами и сферами функционирования, чем пациенты с низкой мотивацией.

Ключевые слова: курение, качество жизни, ХОБЛ, мотивация, отказ от курения.

COMPARATIVE ANALYSIS OF SATISFACTION WITH QUALITY OF LIFE AT PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE WITH THE DIFFERENT LEVEL OF MOTIVATION TO REFUSAL OF SMOKING

Ekaterina Dmitrievna Chetverkina, the post-graduate student,

Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, St. Petersburg

Annotation

The work is devoted to the study of satisfaction with different spheres of life depending on the level of motivation to quit smoking in patients with chronic obstructive pulmonary disease. 76 men and 44 women were examined. The degree of nicotine dependence, the types of smoking behavior in different age groups