

## **ТАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В ТРЕНИРОВКЕ ФЕХТОВАЛЬЩИКА**

*Лариса Геннадьевна Рыжкова, кандидат педагогических наук, доцент,  
Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма  
(РГУФКСИТ),  
Москва*

### **Аннотация**

Впервые систематизирована специальная информация о тактике ведения фехтовального боя и тактической подготовке, которая позволяет определить состав их компонентов и возможности использования для повышения эффективности соревновательной деятельности и уровня тренированности квалифицированных спортсменов.

**Ключевые слова:** тактическая информация, специализированные положения, боевые действия, модели ведения боя, критерии тактической подготовленности.

## **TACTIC INFORMATION IN SWORDSMAN'S TRAINING PROCESS**

*Larissa Gennadevna Ryzhkova, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,  
The Russian State University of Physical Training, Sports and Tourism,  
Moscow*

### **Annotation**

It is the first time then the special information regarding the tactics of fencing and tactics training rate was systemized and it allows to define the mixture of their components and possibilities of using for boosting of qualified athlete's competitive effectiveness and training level increasing.

**Key words:** tactic information, special provisions, attack's actions, models of fighting a battle, criteria if tactical training rate.

В поединке фехтовальщиков исключительно широко задействована интеллектуальная сфера человека. Подтверждением данного положения служит невозможность выделения какого-либо из многих компонентов соревновательной деятельности, двигательных или психических качеств и навыков, имеющих приоритет в условиях противоборства, направленного на достижение победы [1, 2].

В современном спорте имеет место разделение на отдельные его виды, ориентированные на преимущественные и максимальные проявления быстроты движений, мышечной силы, выносливости и др.

Да и в видах единоборств, чтобы уравнивать возможности соревнующихся с различиями в физическом развитии, участников поделили на весовые категории, а в спортивных играх – на специализации, что позволило осуществить распределение в составах команд по выполняемым функциям в ходе матчей. Имеют место и положения в правилах единоборств о бесспорных «чистых» победах за счет «нокаута», «нокдауна», «болевого» приема и т.д.

Особенностью соревновательной деятельности фехтовальщиков является ее многофакторность. И складывается она из необходимости наносить много уколов (ударов) противнику даже в одном поединке, в частности, от девяти до двадцати девяти в каждом бою, а в соревнованиях таких боев может быть от 5-ти до 20-ти и даже более, чтобы победить в турнире. Кроме того, легкий клинок позволяет, манипулируя им, использовать разнообразные специализированные движения в целях наступления, обороны, как и для подготовки, учитывая регламенты соревнований (размеры поражаемой поверхности, способы реализации намерений победить уколом или ударом, время опережения при взаимных нападениях и др.).

Выдвинутые положения определяют многооперационность состава приемов владения спортивным клинком, возможности эффективного применения практически каждого специализированного двигательного действия для реализации различных тактических намерений, различных действий в отдельно взятой типовой ситуации поединка.

Таким образом, в теории фехтования для анализа специализированных опера-

ций в соревновательных схватках введено два понятия, одно из которых обозначено «приемом» – двигательным компонентом боевого действия, а другое – «тактическим намерением», характеризующим установки спортсмена на применение нападения или отражение (опережение) нападения в конкретный момент против определенного ожидаемого (неожиданного) действия противника.

В тактике ведения фехтовального боя и тактической подготовке может быть востребована (задействована) разнообразная информация, анализ которой позволит выделить ее тактическую сущность и определить возможности использования для повышения эффективности соревновательной деятельности и уровня специальной тренировки (рис. 1).

<b>Разделы специальной информации о тактике и тактической подготовке фехтовальщиков</b>	
<b>Двигательные, пространственные и операционные составляющие специализированных положений, движений и действий</b>	<b>Способы выполнения атак и противодействий атакам (ответам)</b>
	Характеристики атак
Исходные положения клинков	Характеристики защит с ответом (контрзащит с контрответом), контратак (повторных уколов или ударов)
Дистанция перед схваткой	
Дистанция маневрирования	
Избранные специализированные движения клинком в атаке или противодействии атаке	Характеристики подготавливающих действий
Избранные приемы нападения и маневрирования	Степень готовности к выполнению действия, характер реакций, степень реализации инициативы
Взаимоперемещения в схватке	
<b>Модели ведения боев</b>	
<b>Терминология тактических составляющих подготовки и применения действий, ведения поединков</b>	<b>Терминология технологических основ тактической подготовки</b>
<b>Приоритеты в составе действий и их применении в видах фехтования</b>	
<b>Тактическая информация, востребованная по этапам многолетней тренировки</b>	
<b>Индивидуализация соревновательной деятельности</b>	
<b>Персонализация тактических составляющих ведения поединка с различными противниками</b>	
<b>Коррекция специализированной двигательной деятельности в поединках при экстремальных внешних факторах</b>	
<b>Критерии оценки тактической подготовленности</b>	

Рис. 1. Разделы и содержание тактической информации в системе многолетней тренировки фехтовальщиков

**Двигательные и пространственные составляющие специализированных положений и движений клинками.** В их основе сконцентрирована информация, востребованная при начальном обучении тактике фехтования. Помимо оценки специальных положений и движений клинками, необходим учет взаиморасположения участни-

ков поединков. Следовательно, среди информационных компонентов, предназначенных для постоянной оценки перед каждой схваткой, находятся:

- исходные положения и избранные движения клинками;
- дистанция перед началом схватки;
- дистанция маневрирования по ходу схватки;
- избранные специализированные движения клинком в атаке или противодействии атаке;
- избранные приемы нападений и маневрирования;
- пространственные взаимоперемещения участников схватки.

**Способы выполнения атак и противодействий атакам (ответам).** Для нанесения или отражения уколов или ударов (ударов), применения атак или противодействий атакам необходима информация о тактических характеристиках типовых атак и противодействий атакам, подготавливающих действий, в том числе:

- разновидностях атак;
- разновидностях защит с ответом (контрзащит с контрответом);
- разновидностях контратак (повторных уколов или ударов);
- разновидностях подготавливающих действий;
- степени готовности к выполнению действия, характере реагирования, ступени реализации инициативы;
- приемах нападения и маневрирования, избранных для применения каждого действия.

**Модели ведения боев.** Данная тактическая категория обозначается собирательным понятием, имеющим аналог в психологии под названием «стиль ведения боя». Модель включает в себя элементы соревновательной деятельности, дополняющие выбор и применение отдельного избранного действия. Поэтому среди тактической информации, отражающей совокупность усилий противоборствующих фехтовальщиков в каждой схватке, можно выделить, например:

- компоненты подготовки и применения действий;
- положения и движения клинком;
- дистанцию перед схваткой и по ходу схватки;
- готовность спортсмена к началу и применению действий.

**Терминология тактических составляющих подготовки и применения действий и построения поединков, терминология технологических основ тактической подготовки.** Тактическая информация, заложенная в данных терминах, взаимосвязана с содержанием соревновательной и тренировочной деятельности фехтовальщиков, ибо используемый понятийный аппарат ориентирован на восприятие отдельных разделов специализированной деятельности спортсменов и тренеров и, в частности:

- типовые приемы и боевые действия участников фехтовального боя;
- основы техники и тактики фехтования;
- особенности соревновательной деятельности и регламенты ведения боя в виде фехтования;
- двигательная деятельность, психические качества и основы технико-тактической подготовки;
- судейство и проведение соревнований;
- команды и решения арбитра;
- действия и установки тренера в уроке фехтования.

**Приоритеты в составах действий и их применении в видах фехтования.** Они находят реализацию в особенностях специализированной деятельности, возникших под воздействием главных условий ведения поединков, регламентированных правилами соревнований, в которые входят:

- способы достижения результативности действий в схватках – уколом или ударом;
- поражаемая поверхность участников боя;

- конструкции спортивного оружия;
- технологические основы определения победителя в схватках при взаимных нападениях.

**Тактическая информация, востребованная по этапам многолетней тренировки.** В ее оценке, отборе и программировании, прежде всего, учитывается квалификация, двигательные и психические возможности занимающихся.

**Индивидуализация соревновательной деятельности.** Основана, прежде всего, на оценках состава типовых действий и количественных соотношений между ними в соревнованиях, используемых моделей ведения боев, реализуемых в тренировках на основе, например:

- регулирования состава действий и применяемых моделей ведения боев для реализации технико-тактических приоритетов избранного вида фехтования;
- регулирования состава действий для повышения уровня ведущих двигательных и психических качеств, морфофункциональных особенностей спортсменов;
- регулирования состава действий с установками на повышение эффективности наступательной и оборонительной моделей ведения боев, разнообразие способов подготовки преднамеренных действий.

**Персонализация тактических составляющих ведения поединков с различными противниками.** Она предназначена для расширения диапазонов в реализации достигнутого фехтовальщиками уровня специальной подготовленности в соревнованиях. Ведь при многооперационном характере действий клинками, а также реальной взаимозаменяемости различных тактических намерений при их воплощении в аналогичных ситуациях поединков целесообразен уход от общепринятых положений в виде поиска оптимального построения противоборства с определенными противниками для обеспечения более высокой эффективности соревновательной деятельности.

**Коррекции специализированной двигательной деятельности в поединках при экстремальных внешних факторах.** Нередко они сопутствуют соревнованиям в виде непривычных для участников условий температуры и влажности воздуха, часовых поясов, условий высокогорья, что осложняет их двигательную деятельность в тренировках и соревнованиях. При этом коррекция объемов специализированных движений и продолжительности поединков, а также регулирование возможных эффектов от избранных средств и методик тренировки, построение режима нагрузок и отдыха позволит оптимизировать воздействия на двигательную и психическую сферы фехтовальщиков.

**Критерии оценки тактической подготовленности.** Среди разделов тактической информации выделяются и систематизируются представления о тактических составляющих спортивного фехтования (учитывая приоритеты соревновательной деятельности в каждом его виде) с присущим понятийным аппаратом. Таким образом, становится возможным ранжирование значимости тактических компонентов и определение уровня их воздействий на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности, а также спортивную подготовленность.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Аркадьев, В.В. Тактика в фехтовании / В.В. Аркадьев. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – 182 с.
2. Тышлер, Д.А. Фехтование на саблях. Техника. Тактика. Обучение. Тренировка / Д.А. Тышлер, Г.Д. Тышлер. – М. : Академический проект, 2007. – 180 с.