

2. Бакулев, С.Е. Спортивное прогнозирование в спортивной деятельности тренера (на материале бокса) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Бакулев С.Е. – СПб., 1998. – 22 с.
3. Бердичевская, Е.М. Медико-биологические основы спортивного отбора и ориентации / Е.М. Бердичевская. – Краснодар : Экоинвест, 1995. – 103 с.
4. Доброхотова, Т.А. Левши / Т.А. Доброхотова, Н.Н. Брагина. – М. : Наука, 1994. – 230 с.
5. Климов, К.В. Содержание и методика технико-тактической подготовки спортсменов в комплексных единоборствах : дис. канд. ... пед. наук / Климов К.В. – СПб., 2007. – 175 с.
6. Правила вида спорта «Смешанные боевые единоборства (ММА)» утверждены Министерством спорта РФ 29.10.2012, приказ № 333; с комментариями от 31 мая 2013 [Электронный ресурс] // URL : http://moscow-mma.ru/images/docs/off-docs/mma_rules_with_comments.pdf. – Дата обращения 01.06.2015.
7. Романов, В.М. Подготовка боксеров-юношей / В.М. Романов. – М. : Физкультура и спорт, 1959. – 144 с.
8. Сологуб, Е.Б. Спортивная генетика : учеб. пособие для высших учебных заведений физической культуры / Е.Б. Сологуб, В.А. Таймазов. – М. : Terra-Sport, 2000. – 127 с.
9. Хомская, Е.Д. Нейропсихология индивидуальных различий : учеб. пособие / Е.Д. Хомская, И.В. Ефимова, Е.В. Будыка. – М. : Российское педагогическое агентство, 1997. – 281 с.
10. Чермит, К.Д. Преломление общеприродного принципа «симметрия-асимметрия» в физическом воспитании : дис. ... д-ра. пед. наук / Чермит К.Д. – Майкоп, 1993. – 369 с.

REFERENCES

1. Aganyants, E.K., Berdichevskaya, E.M. and Trembach, A.B. (2001), *Sketches on sport physiology*, Ecoinvestment, Krasnodar.
2. Bakulev S.E. (1998), *Sports forecasting in sports activity of the trainer (on boxing material): dissertation*, St. Petersburg.
3. Berdichevskaya, E.M. (1995), *Medico-biological bases of sports selection and orientation*, Ecoinvestment, Krasnodar.
4. Dobrokhotova, T.A. and Bragina, N.N. (1994), *Lefthanders*, Science, Moscow.
5. Klimov K.V. (2007), *The contents and a technique of technical and tactical training of athletes in complex single combats: dissertation*, St. Petersburg.
6. *The rules of the sport of mixed martial arts (MMA)*, are approved by the Ministry of sport of the Russian Federation 29.10.2012, the order No. 333; about comments of May 31, 2013, available at: http://moscow-mma.ru/images/docs/off-docs/mma_rules_with_comments.pdf.
7. Romanov, V.M. (1959), *Training of boxers young men*, FIS, Moscow.
8. Sologoub, E.B. and Taymazov, V.A. (2000), *Sports genetics*, Terra-Sport, Moscow.
9. Khomskaya, E.D., Yefimova, I.V. and Budyka, E.V. (1997), *Neuropsychology of individual distinctions*, Russian pedagogical agency, Moscow.
10. Chermit, K.D. (1993), *Refraction of the all-natural principle "symmetry asymmetry" in physical training*, dissertation, Maikop.

Контактная информация: bysido2006@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 23.06.2015.

УДК 796.82

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ ВЕДУЩИХ ПЕТЕРБУРГСКИХ БОРЦОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2015 ГОДА ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

Роман Николаевич Апойко, кандидат педагогических наук, профессор, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье представлен анализ результатов выступления борцов Санкт-Петербурга на чемпионате России 2015 года по греко-римской борьбе. Выявлена устойчивая тенденция повышения спортивных результатов петербургских борцов в последние годы, что ярко проявилось на анализи-

руемом чемпионате в виде трех золотых и одной бронзовой медали. Вместе с тем, произведенный расчет информативных спортивно-технических показателей борцов, выступивших наиболее успешно, позволил определить, что индивидуальные значения этих показателей зависят не только от спортивного результата, но и от структуры мастерства атлетов. При этом высокий результат обеспечивается за счет реализации индивидуальной структуры соревновательной деятельности в ходе поединков либо за счет повышенной активности, либо при помощи надежной защиты, либо за счет высокой результативности технико-тактических действий. Все это подчеркивает первостепенное значение принципа индивидуализации и необходимость его реализации в тренировочном процессе борцов высокого класса.

Ключевые слова: чемпионат, греко-римская борьба, технико-тактическое действие, борец, балл, спортивно-технические показатели, результативность, соревновательная деятельность, индивидуализация, поединок, спортивный результат, победа.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.06.124.p15-20

ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF THE LEADING ST. PETERSBURG FIGHTERS AT THE RUSSIAN CHAMPIONSHIP 2015 IN GRECO-ROMAN WRESTLING

*Roman Nikolaevich Apoyko, the candidate of pedagogical sciences, professor,
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

Annotation

The analysis of the St. Petersburg fighters' results in Russian championship 2015 in Greco-Roman wrestling has been undertaken in the article. The author revealed the steady trend to increase the athletic performance observed among the St. Petersburg fighters within the recent years, which was clearly demonstrated in the analyzed championship with three gold and one bronze medals. However, the calculation made for the informative sports-technical indicators of the fighters participated most successfully allowed us to determine that the individual values of these parameters depend not only on the sports results, but also on the structure of skills of the athletes. Thus, the good result is achieved either through the implementation of the individual structure of the competitive activity during the fights, or by increased activity, or by means of the reliable protection, or as a result of the high efficiency of the technical and tactical actions. All this underlines the paramount importance of the principle of individualization and need in its implementation in the training process of top class fighters.

Keywords: Championship, Greco-Roman wrestling, technical and tactical actions, wrestler, score, sports performance, productivity, competitive activity, individualization, fight, athletic performance, victory.

В марте 2015 года на трех коврах современного спортивного комплекса «Сибурарена» (г. Санкт-Петербург) был проведен очередной чемпионат России по греко-римской борьбе. Этот чемпионат включал в себя упорные поединки 286 сильнейших борцов страны в восьми весовых категориях, в том числе 11 заслуженных мастеров спорта, 26 мастеров спорта международного класса, 201 мастер спорта России и 48 кандидатов в мастера спорта.

Санкт-Петербург был представлен 13 борцами высокой квалификации во главе с чемпионом мира 2014 года Чингизом Лабазановым. Наличие в составе команды такого известного борца, а также мастеров спорта международного класса Юрия Денисова и Ибрагима Лабазанова, позволяло рассчитывать на успешное выступление петербургских борцов на этом чемпионате. Интригу чемпионата значительно увеличивали два фактора, имеющих принципиальное значение для дальнейшего развития греко-римской борьбы как олимпийского вида спорта:

во-первых, чемпионат проводился в предолимпийский год, что вызывало необходимость предварительной проверки состояния готовности ведущих отечественных борцов к Олимпиаде – 2016;

во-вторых, результаты чемпионата позволяли получить обширную информацию для уточнения тенденций существенного повышения зрелищности и результативности

соревновательных поединков борцов высокого класса.

Отметим также, что в настоящее время петербургская греко-римская борьба переживает период интенсивного развития, что подтверждается позитивной динамикой результатов в чемпионатах России. Так, в 2013 году были завоеваны 2 серебряные медали, в 2014 году – 1 золотая, 2 серебряные и 1 бронзовая медаль. На анализируемом чемпионате достижения петербургских борцов превзошли все прогнозы: они завоевали 3 золотых и 1 бронзовую медаль.

Более подробно результаты выступлений ведущих петербургских борцов на чемпионате России по греко-римской борьбе представлены в табл. 1.

Таблица 1

Результаты выступлений петербургских борцов на чемпионате России 2015 года

Борцы	Весовые категории (кг)	Место	Количество		Количество		Время схваток (мин., с)
			Побед	Поражений	ТТД	Баллов	
Л.И.	59	I	5	0	15	32	15.41
Д.Ю.	71	I	5	0	16	31	28.20
Л.Ч.	75	I	4	0	10	21	17.20
С.М.	98	III	4	1	9	26	19.41
И.Р.	75	8	2	1	11	16	15.11
Д.М.	85	9	2	2	7	13	19.38
Б.Э.	75	14	1	1	3	4	12.00
А.Р.	98	14	1	1	5	13	7.33
К.А.	66	20	1	1	5	14	9.57
А.Д.	59	20	1	2	4	7	10.40
Итого	-	-	26	9	85	177	-

Примечание: в таблицу включены результаты борцов, вошедших в число двадцати сильнейших в соответствующих весовых категориях

Углубленный анализ содержания таблицы 1 свидетельствует о том, что по результатам борцов их можно условно разделить на три небольшие группы (они отделены линиями). В первую группу входят атлеты – победители и призеры чемпионата (Л.И., Д.Ю., Л.Ч., С.М.); во вторую включены борцы, вошедшие в число десяти сильнейших (И.Р., Д.М.); в третью группу входят спортсмены, занявшие места во втором десятке (Б.Э., А.Р., К.А., А.Д.). Все эти борцы в совокупности провели 35 схваток, одержав 26 побед (74,3%) при 9 поражениях (25,7%), и выполнили 85 технико-тактических действий (ТТД), выиграв при этом 177 баллов.

Особенно выделяются борцы первой группы, каждый из которых выиграл в ходе чемпионата 4 или 5 схваток, проведя при этом от 9 до 16 ТТД и выиграв от 21 до 32 баллов. Результативность борцов средней группы значительно ниже: они выиграли по 2 поединка, проведя от 7 до 11 ТТД и выиграв от 13 до 16 баллов. Атлеты третьей группы одержали по одной победе, выполнив результативно от трех до пяти ТТД с выигрышем от четырех до 14 баллов.

Дальнейший анализ результатов борцов на чемпионате проводился на основе расчета следующих спортивно-технических показателей соревновательной деятельности [1-4]:

- интервал результативной атаки (ИРА) – среднее время проведения борцом результативного ТТД;
- результативность – отношение суммы выигранных баллов к сумме проведенных ТТД;
- среднее число проведенных ТТД за одну схватку;
- среднее число выигранных баллов за одну схватку;
- среднее число проведенных ТТД в минуту;
- плотность – отношение суммы выигранных баллов ко времени всех схваток;
- коэффициент технического оснащения (Кто) – отношение числа выигранных ТТД к сумме выигранных и проигранных ТТД;

– коэффициент качества технических действий (Кктд) – отношение числа выигранных баллов к сумме выигранных и проигранных баллов.

В результате проведенных расчетов были получены индивидуальные значения спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов. Эти показатели приведены в таблице 2. Подробный анализ содержания таблицы 2 свидетельствует о существенных индивидуальных различиях названных показателей в зависимости от спортивного результата и структуры мастерства борцов.

Так, борец Л.И. – победитель чемпионата в весовой категории до 59 кг отличается чрезвычайно высокой активностью ведения поединков (ИРА – 56 с) при весьма достойной результативности (2,13 балла). Он проводил за схватку в среднем 3 ТТД и выигрывал по 6,4 балла.

Таблица 2

Спортивно-технические показатели ведущих петербургских борцов (по результатам выступления на чемпионате России по греко-римской борьбе 2015 г.)

Борцы	ИРА (с)	Результативность (балл)	В среднем за схватку ТТД Баллов		В среднем в минуту ТТД	Плотность (балл)	Кто	Кктд
Л.И.	56	2,13	3,00	6,40	0,96	2,04	0,83	0,89
Д.Ю.	106	1,94	3,20	6,20	0,56	1,09	0,80	0,72
Л.Ч.	104	2,10	2,50	5,25	0,58	1,21	0,91	0,95
С.М.	131	2,89	1,80	5,20	0,46	1,32	0,75	0,87
И.Р.	83	1,46	3,67	5,33	0,72	1,06	0,69	0,64
Д.М.	107	1,86	1,75	3,25	0,36	0,66	0,58	0,66
Б.Э.	240	1,33	1,50	2,00	0,25	0,33	0,60	0,57
А.Р.	91	2,60	2,50	6,50	0,66	1,72	0,45	0,47
К.А.	119	2,80	2,50	7,00	0,50	1,41	0,42	0,57
А.Д.	160	1,75	1,33	2,33	0,37	0,65	0,25	0,33
M±m	119,7±18,9	2,09±0,15	2,38±0,24	4,95±0,51	0,54±0,07	1,15±0,17	0,63±0,07	0,67±0,06

В пересчете в единицу времени активность Л.И. подтверждается выполнением одного результативного ТТД в минуту (точнее – 0,96 ТТД) и очень высоким показателем плотности (2,04 балла). Все это в совокупности предопределило достойные величины Кто (0,83) и Кктд (0,89) и, как следствие, обеспечило высокий спортивный результат.

Другой победитель чемпионата Л.Ч. (весовая категория до 75 кг), имея удовлетворительные величины по большинству анализируемых показателей (ИРА – 104 с; результативность – 2,10 балла; ТТД за схватку – 2,50; баллов за схватку – 5,25; ТТД в минуту – 0,58; плотность – 1,21 балла), боролся очень надежно и проиграл в ходе всех пяти поединков всего один балл. Такая высокая надежность соревновательной деятельности позволила ему показать почти максимальные величины Кто (0,91) и Кктд (0,95) и гарантировать победу в чемпионате.

Еще один чемпион России Д.Ю. (весовая категория до 71 кг) достиг этого результата при вполне удовлетворительной активности (ИРА – 106 с), но невысокой результативности (1,94 балла). В среднем он проводил за схватку 3,2 ТТД, выигрывая при этом 6,2 балла. При перерасчете этих величин в единицу времени выяснилось, что в среднем он провел 0,54 ТТД в минуту, показав невысокую плотность (1,09 балла). Вместе с тем, величина коэффициента технического оснащения у этого борца находится на удовлетворительном уровне (Кто=0,80), но коэффициент качества технических действий весьма посредственный для победителя чемпионата (Кктд=0,72). Все это характеризует борца Д.Ю. как великолепного тактика, всегда контролирующего ход поединка и достигающего побед не слишком зрелищной, но чрезвычайно тактически грамотной борьбой.

Напротив, бронзовый призер чемпионата С.М. (весовая категория до 98 кг), имея относительно низкий показатель интервала результативной атаки (ИРА – 131 с), показал весьма высокую результативность (2,89 балла). В среднем он проводил за схватку лишь 1,8 ТТД, но выигрывал при этом 5,2 балла. В пересчете в единицу времени относительно

низкая активность С.М. подтверждается выполнением в среднем 0,46 результативного ТТД в минуту, что вполне компенсируется достойным показателем плотности (1,32 балла). В совокупности указанные величины спортивно-технических показателей предопределили достаточно высокие значения Ктс (0,75) и Кктд (0,87), что позволяет характеризовать борца С.М. как весьма техничного атлета, предпочитающего атаковать не очень часто, но результативно, обеспечивая тем самым призовое место в чемпионате.

Таким образом, каждый из четырех борцов, выступивших в чемпионате наиболее успешно, проявил яркую индивидуальность, достигнув высоких результатов благодаря наличию в структуре мастерства характерных сильных аспектов при реализации соревновательной деятельности. Этот факт убедительно подчеркивает ведущую роль соблюдения принципа индивидуализации при подготовке борцов высокого класса с акцентом на совершенствование наиболее сильных сторон мастерства спортсменов. Значение этого принципа особенно возросло после изменений правил соревнований 2013 года, введение которых резко повысило требования к технико-тактической подготовке и содержательной стороне соревновательных поединков. Своевременный творческий подход ведущих петербургских специалистов греко-римской борьбы позволил адекватно оценить значение этих перемен и скорректировать тренировочные планы таким образом, чтобы обеспечить устойчивый рост спортивных достижений борцов на главных соревнованиях всероссийского и международного масштаба.

Обобщая изложенную выше информацию по анализу результатов выступления петербургских борцов на чемпионате России 2015 года по греко-римской борьбе, можно сделать следующие заключения:

- борцы сборной команды Санкт-Петербурга выступили в чемпионате весьма успешно, завоевав 3 золотых и 1 бронзовую медаль и подтвердив тем самым наличие устойчивой тенденции интенсивного прогресса спортивных достижений петербургских атлетов после Игр XXX Олимпиады 2012 года;
- 10 ведущих борцов Санкт-Петербурга провели в совокупности 35 поединков, одержав 26 побед при 9 поражениях, и выполнили результативно 85 технико-тактических действий, выиграв при этом 177 баллов;
- каждый из борцов, наиболее успешно выступивших в чемпионате, имеет свою специфическую структуру соревновательной деятельности, достигая результата либо за счет высокой активности ведения поединков, либо путем надежной защиты, либо за счет высокой результативности ТТД;
- наличие такой специфики убедительно свидетельствует о необходимости строгого соблюдения принципа индивидуализации путем акцентированного совершенствования наиболее сильных сторон мастерства атлетов в процессе тренировочной деятельности в соответствии с названной спецификой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Апойко, Р.Н. Влияние последних изменений правил соревнований по греко-римской борьбе на спортивно-технические показатели соревновательной деятельности борцов / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 17-23.
2. Влияние регламента соревновательных поединков на спортивно-технические показатели квалифицированных борцов / Ю.В. Авдеев, В.А. Воробьев, Б.И. Тараканов, М.У. Ундаганов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2009. – № 4 (50). – С. 3-6.
3. Неробеев, Н.Ю. Различия спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов-юниоров вольного стиля в зависимости от пола / Н.Ю. Неробеев, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 1 (71). – С. 68-72.
4. Результативность технико-тактических действий борцов высокого класса в современной греко-римской борьбе / Б. Горанов, Р.Н. Апойко, Н.Ю. Неробеев, Б.И. Тараканов //

REFERENCE

1. Apoyko, R.N and Tarakanov B.I. (2013), “The impact of recent changes in the rules of competition in Greco-Roman wrestling on the sports performance of competitive activity of fighters”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 104, No. 10, pp. 17-23.

2. Avdeev, J.V., Vorobiev, V.A., Tarakanov B.I. and Undaganov, M.U. (2009), “Impact of regulations on competitive matches sports performance of the qualified fighters”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 50, No. 4, pp. 3-6.

3. Nerobeev, N.Yu. and Tarakanov, B.I. (2011), “Differences sports and technical indicators of competitive activity of fighters junior freestyle depending on gender”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 71, No. 1, pp. 68-72.

4. Goranov, B., Apoyko, R.N., Nerobeev, N.Yu. and Tarakanov B.I. (2011), “The effectiveness of technical and tactical actions of fighters high class in a modern Greco-Roman wrestling”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 74, No. 4, pp. 35-39.

Контактная информация: apojkorn@mail.ru

Статья поступила в редакцию 02.06.2015.

УДК 796.062

СТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ФОРМ РУКОВОДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ПЕТРОГРАДЕ-ЛЕНИНГРАДЕ (1920-1929 ГГ.)

Михаил Владимирович Багаев, заведующий историческим центром,

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

Статья посвящена рассмотрению процесса становления организационных форм руководства физической культурой и спортом в Петрограде-Ленинграде в 20-е годы XX века, который сопровождался преодолением ряда проблем: экономических, кадровых, информационных, коммуникационных, научно-методологических, культурно-концептуальных.

Ключевые слова: Всеобщая физическая культура, Высший совет физической культуры (ВСФК), организация физической культуры и спорта.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.06.124.p20-24

DEVELOPMENT OF THE ORGANIZATIONAL FORMS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS MANAGEMENT IN PETROGRAD-LENINGRAD (1920-1929)

Mikhail Vladimirovich Bagaev, the Head of the historical studies center,

The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The article is focused on the process of development of the organizational forms of physical culture and sports management in Petrograd-Leningrad in 1920s. This process meant the dealing with a number of difficulties, namely economic, personnel, informational, communication, research and methodological, cultural and conceptual ones.

Keywords: Universal military training, the Supreme Council for Physical Culture, organization of physical culture and sports.

ВВЕДЕНИЕ

После Первого всероссийского съезда работников по физической культуре, спорту и допризывной подготовке, прошедшего в 1919 году, по всей стране началась активная работа по реализации решений съезда. Она вылилась в реорганизацию физкультурно-