

4. Дубровский, В.И. Реабилитация в спорте / В.И. Дубровский. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 206 с. – ISBN 5-278-00340-5.

5. Макарова, Г.А. Спортивная медицина : учебник для студентов высших учебных заведений, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 032100 – Физическая культура и специальности 032101 Физическая культура и спорт / Г.А. Макарова. – М. : Советский спорт, 2008. – 478 с. – ISBN 978-5-9718-0285-3.

#### REFERENCES

1. Vinogradov, G.P. (2009), *Atheism: theory and training technique: the textbook for students of the higher educational institutions which are carrying out educational activity in the direction 032100 – Physical culture*, Soviet sports, Moscow, Russian federation, ISBN 978-5-9718-0296-9.

2. Vinogradov, G.P. (1998), *Theoretical and methodical bases of a physical recreation: (On a comment of occupations with burdening): dissertation*, publishing house Lesgaft University, St.-Petersburg, Russian Federation.

3. Dubrovsky, V.I. (2004), *Medical physical culture: (Kinezoterapiya): Studies for students of higher education institutions*, VLADOS, Moscow, Russian federation, ISBN 5-691-00769-6.

4. Dubrovsky, V.I. (1991), *Rehabilitation in sports*, Physical culture and sports, Moscow, Russian federation, ISBN 5-278-00340-5.

5. Makarova. G.A. (2008), *Sports medicine: the textbook for students of the higher educational institutions which are carrying out educational activity in the direction 032100 – Physical culture and specialties*, Soviet sports, Moscow, Russian federation, ISBN 978-5-9718-0285-3.

**Контактная информация:** ddfond@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 08.05.2012.*

**УДК 159.9.072**

### **ИССЛЕДОВАНИЕ КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК, ЗАВИСИМЫХ ОТ НИКОТИНА**

*Евгений Анатольевич Кобзев, доцент,*

*Магнитогорский государственный университет (МаГУ)*

#### **Аннотация**

В статье рассматриваются теоретические описания, детерминация табачной зависимости. Обозначаются личностные свойства, нервно-психические нарушения, которые могут являться причиной развития никотинизма. Среди испытуемых мужского и женского пола курящей молодёжи в настоящем исследовании обнаружены высокие показатели по шкалам методики ОНР (BVNK): «Колебание интенсивности жалоб», «Расстройства в сфере пищеварения», «Нарушение общей чувствительности». Отмечаются значимые отличия между курящими юношами и девушками по проявлению фобических расстройств, ипохондричности и злоупотреблению лекарственными препаратами. По результатам исследования девушки, употребляющие никотин в большей степени, чем юношиотягощены ипохондрией, фобиями и гипоманиакальными проявлениями.

**Ключевые слова:** табачная зависимость, психопатология, невротические нарушения, личностные свойства курильщиков.

## RESEARCH OF CLINIC – PSYCHOLOGICAL FEATURES OF YOUNG MEN AND GIRLS WITH NICOTINE ADDICTION

*Evgenie Anatolevich Kobzev, the senior lecturer,  
Magnitogorsk State University*

### **Annotation**

The article deals with the theoretical description, determination of tobacco addiction. It indicates personal properties, nervously psychological disturbances that can cause development of the tobacco addiction. In the real research among youth smoking male and female examinees, we found high indicators on scales of the technique of ONR (BVNK): "Fluctuation of intensity of complaints", "Abnormality in the digestion sphere", "Violation of the general sensitivity". It reveals significant differences in indicators of neurotic and behavioral aberrations between tobacco addict's boys and girls. According to results of research the girls using nicotine are burdened more with hypochondria, phobia and hypo maniacal manifestations than young man.

**Keywords:** tobacco addiction, psychopathology, psychological disturbances, personal properties of smokers.

### ВВЕДЕНИЕ

Настоящее время характеризуется ростом стертых видов нервно-психической патологии, преобладанием различных стереотипных, привычных и зависимых форм поведения. В данном контексте курение можно рассматривать как симптом, проявление общего психологического неблагополучия общества. Особенно актуальна эта проблема для подросткового и юношеского периода развития личности. Употребляя табак для психической саморегуляции, молодые люди ухудшают своё соматическое и психическое здоровье [3,5]. На сегодняшний день отсутствует психологический личностно-ориентированный подход к проблеме в психологии и психотерапии курения. Тем не менее, табакокурение является сложным поведенческим актом, в возникновении и развитии которого принимают участие не только физиологические факторы, но в первую очередь целый комплекс социальных, психологических условий, а также клинических проявлений, особенно в молодом возрасте. Анализ этих факторов может считаться одним из наиболее перспективных направлений в системе мер, целью которых является снижение доли курящего населения, особенно в молодежной среде. В современных исследованиях исследуются характеристики личности, которые признаются в качестве основных причин начала табакокурения. Однако эти исследования разноречивы и фрагментарны. Вместе с тем ряд исследователей склоняются к положению о том, что основанием зависимости от никотина является определенная степень выраженности нервно-психических нарушений. Данные нарушения имеют свою историю, обусловленную биологическими, генетическими, личностными и социальными факторами развития. Увлечение курением сопровождается различными соматическими, психическими расстройствами. К этому списку причисляют: алкоголизм, невротические, психосоматические черты, акцентуации характера, сексуальные аддикции, нарциссические кризисы и пр. [1,2,4]. В настоящее время клиницисты используют понятие синдром патологического влечения к табаку (СПВ). В целостном клиническом проявлении этот синдром выражается веерообразно симптомокомплексами на четырёх уровнях: идеаторном, вегетососудистом, невротическом и поведенческом. Мы решили исследовать особенности клинико-психологических, невротических проявлений личности юношей и девушек. В настоящей работе предложены результаты исследования личности, позволяющие описать и конкретизировать клинико-психологический портрет личности зависимой от курения в период юношеского возраста.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для рассмотрения клинических проявлений и личностных особенностей, испытуемых в юношеском возрасте зависимых от курения мы использовали многофакторный опросник невротических расстройств (BVNK). (<http://psyhtest.ru/metodiki/bvnk.html>). Конкретизируя клиническую проблематику испытуемых-аддиктов курильщиков от степени зависимости от никотина, мы использовали тест Фагерстрема. В качестве объектов психодиагностического исследования выступали представители юношеского возраста: выпускники 9-11 классов, студенты специальных учебных заведений, студенты первого курса высших учебных заведений г. Магнитогорска, Челябинской области, Республики Башкортостан. Группы испытуемых составили 53 юноши 71 девушка зависимых от курения. Для получения результатов исследования проводился количественный и качественный анализ, использовался t-критерий Стьюдента для изучения значимости отличий клинико-психологических проявлений в данных выборках. Стаж употребления никотина в обеих группах составил 3-5 лет. Диагностические процедуры проводилось в течение периода учебной деятельности с февраля по декабрь 2011 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Среди испытуемых мужского и женского пола курящей молодёжи в настоящем исследовании обнаружены высокие показатели по шкалам методики ОНР (BVNK): «Колебание интенсивности жалоб», «Расстройства в сфере пищеварения», «Нарушение общей чувствительности». При этом и юноши и девушки, употребляющие табак имеют более низкие показатели по шкалам «Социальная неадаптивность» и «Интровертированная направленность личности». Исследование с помощью методики многофакторного опросника невротических расстройств (BVNK) выявило значимые отличия между группами по шкалам: «Фобические расстройства», «Ипохондричность», «Злоупотребление лекарственными средствами». Тенденциозно близкие к значимым отличиям между группами испытуемых мы находим также показатели по шкалам: «Социальная неадаптивность», «Злоупотребление курением», «Гипоманиакальные проявления» и «Симуляция» ( $p < 0,05$ ) (табл.).

Таблица

**Клинико-психологические показатели юношей и девушек, зависимых от курения**

№	Шкалы	Юноши (n=53)	Девушки (n=71)	$t_{крит}=1,98$ (124)
1	Фобические расстройства	49,40±11,7	56,10±12,4	3,05*
2	Ипохондричность	57,80±15,2	63,90±12,2	2,38*
3	Злоупотребление лекарственными препаратами	8,15±5,21	5,51±2,3	3,45*
4	Интровертированная направленность	17,80±12,3	13,90±9,76	1,91
5	Социальная неадаптивность	27,80±13,4	23,80±11	1,77
6	Злоупотребление курением	7,15±4,63	6,00±3,2	1,55
7	Гипоманиакальные проявления	15,80±3,88	17,00±4,88	1,54
8	Симуляция	20,30±5,25	22,00±5,34	1,74

\* – статистически значимые отличия по t-критерию Стьюдента.

Показатели, превышающие нормативные по проявлениям фобичности у испытуемых женского пола юношеского возраста, употребляющих табак, иллюстрируют высокую подверженность различным страхам. Распространены не санкционированные тревожные опасения, боязливость, переживания за свою жизнь и жизнь других людей. Возможны проявления двигательных нарушений: чрезмерная нетерпимость, в ситуациях требующих относительного спокойствия. Значимо высокие показатели среди девушек мы обнаруживаем и по ипохондрии. Это состояние, которое проявляется утрированным, чрезмерным беспокойством по поводу своего здоровья, страхом неизлечимого заболевания. Клиническая картина отягощается высоким уровнем развития у курильщиц гипомани-

никальных проявлений, характеризующихся повышенным настроением, интеллектуальным и эмоциональным возбуждением, эротизмом. Для них характерна переоценка собственной личности. В подтверждении этому мы обнаруживаем сравнительно высокие показатели по методике ОНР у девушек-курильщиц экстравертированной направленности.

Юноши-курильщики имеют высокий уровень мобильности настроения и состояния здоровья, отсутствие стабильного состояния соматического здоровья. У них наблюдаются неблагоприятные проявления в области пищеварения, а также нарушение общей чувствительности: неадекватность вкусовых ощущений, кожный зуд и покалывания, головные боли, боли в конечностях, чувствительность к шуму. Юноши, употребляющие никотин имеют меньшую по сравнению с девушками степень проявления фобичности. Они склонны, в большей степени, обращаться к лекарственным препаратам. Это, возможно, увеличивает риск их общей зависимости от химических веществ. Вместе с этим юноши-курильщики в большей степени социально неадаптивны и зависимы от курения, чем девушки курильщицы, хотя их показатели гораздо ниже установленной нормы неадаптивности. Согласно полученным результатам по методике Фагерстрема, большая доля испытуемых юношей имеет вторую степень зависимости от курения, которая характеризуется привычным курением. В то время как среди зависимых девушек в подавляющем большинстве наблюдается начальная стадия бытового курения. Это при условии, что показатели симуляции по ответам у девушек сравнительно выше, чем у юношей.

#### ВЫВОДЫ

1. Отмечаются значимые отличия между курящими юношами и девушками по проявлению фобических расстройств, ипохондричности и злоупотреблению лекарственными препаратами

2. По результатам исследования девушки, употребляющие никотин в большей степени, чем юноши отягощены ипохондричностью, фобичными и гипоманиакальными проявлениями.

3. Юноши, зависимые от табака имеют высокую степень интровертированной направленности, в большей степени страдают расстройствами пищеварения, общей чувствительности, больше прибегают к использованию лекарственных средств, чем девушки.

4. По результатам клинико-психологической диагностики испытуемые юноши и девушки зависимые от курения имеют высокие стеновые показатели проявлений социальной адаптивности и экстравертированности.

5. В подавляющем большинстве среди испытуемых репрезентативной выборки девушек употребляющих никотин в учебных заведениях г. Магнитогорска, Челябинской области, республики Башкортостан от 16 до 19 лет наблюдается начальная стадия привыкания к табаку. В то время как юноши находятся на этапе привычного курения, характеризующегося соматической патологией.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Венар, Ч. Психопатология развития детского и подросткового возраста / Ч Венар, П. Кериг. – СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2004. – 384 с.
2. Ганнушкин, П.Б. Особенности эмоционально-волевой сферы при психопатиях / П.Б. Ганнушкин // Психология эмоций. Тексты. – М., 1984. – С. 252-279.
3. Егоров, А. Ю. Нехимические зависимости / А.Ю. Егоров. – СПб. : Речь, 2007. – 190 с.
4. Иовчук, Н.М. Детская социальная психиатрия для непсихиатров / Н. М. Иовчук, А.А. Северный, Н.Б. Морозова. – СПб. : Питер, 2006. – 416 с.
5. Куликов, Л. В. Психогигиена личности / Л.В. Куликов. – СПб. : Питер, 2004. –

REFERENCES

1. Egorov, A.Yu. (2007), *Non-chemical dependences*, Speech St. Petersburg, Russian Federation.
2. Gannushkin, P.B. (1984), "Features of the emotional-volitional in psychopathy", *Psychology of emotions: Collected papers*, publishing house MSU, Moscow, Russian Federatin, pp. 252-279.
3. Iovchuk, N.M., Severnyj, A.A. and Morozova N.B. (2006), *Children's social psychiatry for nonpsychiatrist*, Piter, St. Petersburg, Russian Federation.
4. Kulikov, L.V. (2004), *Psychohygiene personality*, Piter, St. Petersburg, Russian Federation/
5. Venar, Ch. and Keri, g P. (2004), *Psychopathology of childhood and adolescence.*, Prajm-EVROZNAK, St. Petersburg, Russian Federation.

**Контактная информация:** kobzev.e@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 30.04.2012.*

УДК 378

**ИССЛЕДОВАНИЕ И АНАЛИЗ АДАПТАЦИИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ ВУЗА ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ**

*Ирина Константиновна Колмогорова, аспирант,  
Подольский социально-спортивный институт (ПССИ)*

**Аннотация**

Проведенный нами анализ состояния профессиональной подготовки студентов выпускных курсов гуманитарного профиля, в аспекте выявления состава знаний о будущей профессии, знаний в области личностной сферы, условий, оказывающих наибольшее влияние на процессы профессионального самоопределения и адаптации к профессиональной деятельности, выявил значительные пробелы. Это натолкнуло нас на систематизацию теоретического материала с целью более детального рассмотрения всех составляющих эффективности профессионального выбора, деятельности, адаптации. Результаты наших исследований послужили основанием для систематизации условий профессиональной ориентации и адаптации к труду выпускников гуманитарных факультетов. В учебный процесс Подольского социально-спортивного института были внедрены педагогические технологии адаптации выпускников вуза; разработана методика, способствующая улучшению процесса трудоустройства молодых специалистов. Основой адаптации выпускников вуза гуманитарного профиля в сфере «Физическая культура» и «Туризм» к профессиональной деятельности явились элективные спецкурсы и программы учебной практики, помогающие выпускникам успешно вступить во взрослую социальную и производственную среду. Реализованный нами элективный курс основан на систематизации основных условий профессиональной ориентации и адаптации к труду выпускников гуманитарных факультетов спроектированных нами в вузовской модели профессиональной адаптации.

**Ключевые слова:** условия профессиональной ориентации и адаптации; профессиональная мотивация; профессиональный статус молодого специалиста.

**DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.05.87.p50-55**

**RESEARCH AND ANALYSIS OF ADAPTATION TO PROFESSIONAL ACTIVITY OF  
GRADUATES OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION OF THE HUMANITARIAN  
PROFILE**

*Irina Konstantinovna Kolmogorova, the post-graduate student,  
Podolsk Social and Sports Institute*

**Annotation**

The analysis of condition of vocational training of senior students, studying at humanitarian profile universities, carried out by us in aspect of identification of structure of knowledge of future profession,