

tice of Physical Culture, No. 7, pp. 45–47.

5. Popov, A.V. and Chirkin, M.A. (2019), “Health-saving technologies in the formation of a healthy lifestyle at physical culture lessons”, *Science and Education*, Vol. 2, pp. 159.

6. Finashina, G.V. (2015), “To the question of the formation of a healthy lifestyle for senior schoolchildren”, *World of Science, Culture, Education*, No. 5 (54), pp.166–167.

Контактная информация: grets-irina@mail.ru

Статья поступила в редакцию 24.04.2021

УДК 796.83

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ БОКСА, КАК ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА СПОРТА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ (2016–2020)

*Петр Геннадьевич Гумеников, старший преподаватель, Национальный государствен-
ный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург*

Аннотация

История бокса, как вида спорта, это история возникновения, развития и совершенствования правил проведения и организации тренировочного и соревновательного процесса боксеров. За все время существования бокса постоянно идут дискуссии о пользе и вреде этого вида спорта, в зависимости от социальных потребностей общества, которое и определяют развитие бокса, как в положительной, так и отрицательной динамике. В настоящее время бокс в очередной раз находится в критической ситуации по участию его в Олимпийской программе.

Ключевые слова: Правила бокса, судейство в боксе, Международная ассоциация любительского бокса (AIBA), статистика, Международный олимпийский комитет (МОК).

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.5.p101-106

TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF BOXING AS AN OLYMPIC SPORT AT THE PRESENT STAGE (2016-2020)

*Petr Gennadievich Gumennikov, the senior teacher, The Lesgaft National State University of
Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

Abstract

The history of boxing as a sport is the history of the emergence, development and improvement of the rules for conducting and organizing the training and competitive process of boxers. Throughout the existence of boxing, there have been constant discussions about the benefits and harms of this sport, depending on the social needs of society, which determine the development of boxing, both in positive and negative dynamics. Currently, boxing is once again in a critical situation in terms of its participation in the Olympic program.

Keywords: "Boxing Rules", boxing refereeing, International Amateur Boxing Association (AIBA), statistics, International Olympic Committee (IOC).

В программе современных Олимпийских Игр бокс впервые был заявлен в 1904 – на Олимпиаде в Сент-Луисе. Боксеры могли выступать в нескольких весовых категориях и завоевавший «золото» в одной из весовых категорий, мог затем выступить в другой, и каждая страна могла выставить в одной весовой категории несколько боксеров (благодаря этому правилу, которое со временем было отменено, американец О.Кирк сумел выиграть в Сент-Луисе две золотых медали – в легчайшем и полулегком весе), Тем не менее, в «семью» олимпийских дисциплин все-таки бокс пустили с большой неохотой, а в Играх 1912г. в Стокгольме боксеры вообще не участвовали из-за негативного отношения к боксу хозяев очередной Олимпиады. Легитимно в постоянной олимпийской программе бокс обосновался с 1920, когда в боксерском турнире приняли участие представители 25 стран.

Начиная с Олимпийских Игр 1928 г. страны участницы смогли выставить своих боксеров той или иной весовой категории лишь по одному спортсмену. После Олимпиады–1948 г. были отменены матчи за третье место, отныне оба боксера, потерпевшие поражение в полуфинальных поединках, получали бронзовую медаль и подобная практика стала применяться на всех крупных международных соревнованиях.)

В 1924 создается Международная федерация боксеров-любителей (ФИБА), в 1946 переименованная в АИБА. За время своего существования АИБА провела огромную организационную работу по массовому развитию любительского, теперь олимпийского бокса в мире. (В конце XX века в нее входили национальные федерации почти 200 стран.) Бокс – по праву считается массовым видом спорта, так как его общедоступность позволяет заниматься им людям различного возраста и социального положения в любом возрасте и в любом месте нашей планеты.

Но в последнее время деятельность АИБА в спортивном мировом сообществе подвергалась большой и обоснованной критике. У Международного олимпийского комитета (МОК) немалый список претензий к руководству Международной ассоциации бокса (АИБА) по организации и проведению соревновательного процесса в олимпийском боксе, который отличился резонансными судейскими и допинговыми скандалами и финансовыми махинациями. Ситуация особенно обострилась после Олимпийского турнира по боксу в Рио-2016,

Рассмотрим, перспективы его развития бокса, как спорта высших достижений на современном этапе, то есть после Олимпийских игр 2016 в Рио-де-Жанейро.

После завершения ОИ 2016 прошло три мировых соревнований по боксу:

- Чемпионат мира 2016 Санкт-Петербург юниоры, далее ЧМ 2016 (Ю);
- Чемпионат мира 2017 Гамбург (Германия) мужчины, далее ЧМ 2017 (М);
- Первенство мира 2017 г. Гувахати (Индия) юниорки, далее ЧМ 2017 (Ю).

Здесь надо отметить, что даже бокс высших достижений является массовым и популярным видом спорта в мире, что подтверждает то количество стран, которое принимает участие в ОИ и мировых первенствах (рисунки 1а, 1б, 1в).



Рисунок 1а – Количество стран участниц на Олимпийских играх

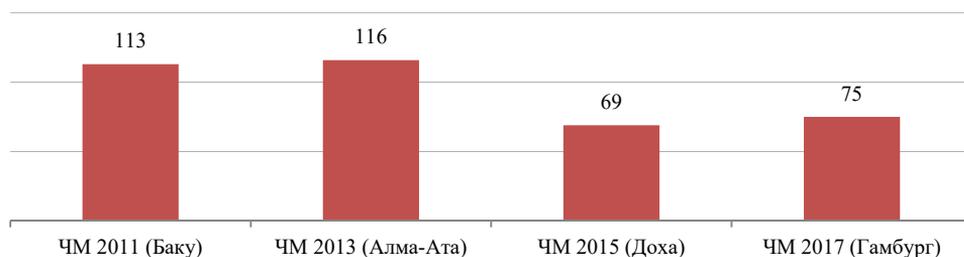


Рисунок 1б – Количество стран участниц на чемпионатах мира (мужчины)

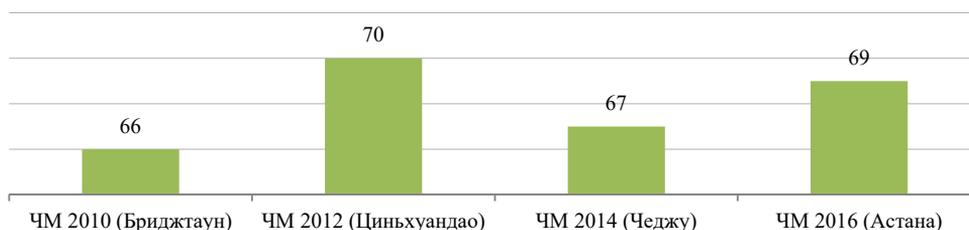


Рисунок 1в – Количество стран участниц на чемпионатах мира (женщины)

Просматривая результаты прошедших после ОИ 2016 соревнований, нужно отметить, что спортсмены порядка 50 стран заняли призовые места на главных стартах мира по боксу. А это значит, что спортсмены данных стран являются потенциальными претендентами на олимпийское золото на играх 2021 года в Токио. Ещё больше стран-участников в олимпийской программе не смогли достичь медального результата, но получили олимпийские лицензии через трудный путь континентального отбора в боксерских поединках. Таким образом, география распространения олимпийского бокса в настоящее время настолько широка, что возможное исключение бокса из программы Олимпийских игр кажется абсурдной. Тем не менее (МОК) оставило за собой право пересмотреть условия включения бокса в программу летних Олимпийских игр 2021 года в Токио. Рассмотрим результативность выступления стран-участников в боксе высших достижений на современном этапе.

Таблица 1 – Эффективность выступления стран-участниц на ОИ 2016, ЧМ 2016(юМ), ЧМ 2017(М), ЧМ 2017(юЖ)

Соревнование	Количество стран-участниц	Количество комплектов наград	Количество стран-медалистов
ОИ 2016	76	52	19
ЧМ 2016 (юМ)	62	40	19
ЧМ 2017 (М)	75	40	20
ЧМ 2017 (юЖ)	31	40	19

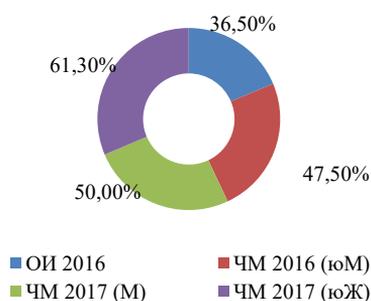


Рисунок 2а – Эффективность выступления на стран-участниц на ОИ 2016, ЧМ 2016(юМ), ЧМ 2017(М), ЧМ 2017(юЖ) по отношению к разыгрываемому комплекту наград

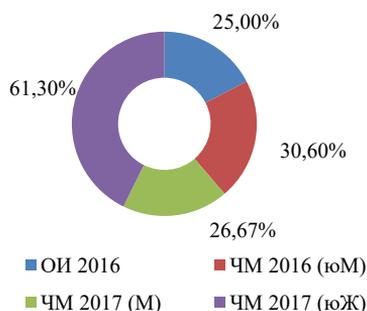


Рисунок 2б – Эффективность выступления стран-участниц на ОИ 2016, ЧМ 2016(юМ), ЧМ 2017(М), ЧМ 2017(юЖ) по отношению к количеству стран-участниц

Из таблицы 1 и рисунков 2а, 2б видно, что, несмотря на достаточно представительное количество стран-участников, только порядка 20 стран претендуют на медали. На наш взгляд, это объясняется в первую очередь непосредственно в приоритете государственной поддержки развития бокса в этих странах. Лидерами мировых первенств на данном этапе истории бокса являются Узбекистан, Казахстан и Куба. Здесь хочется отметить тот факт, что Узбекистан и Куба сильны в мужском боксе, но нельзя сбрасывать со

счетов и женский бокс (в котором Казахстан также преуспел).

Таблица 2 – Выписка из сводной таблицы по медальным зачетам

Страна	Место в командном зачете			
	ОИ 2016 (М+Ж)	ЧМ 2016 (юМ)	ЧМ 2017 (М)	ЧМ 2017 (юЖ)
 Узбекистан	1	11	2	-
 Куба	2	1	1	-
 Казахстан	4	3	3	3
 США	5	2	7	4
 Россия	7	9	8	2

Вклад «женского бокса» в общий медальный зачет на ОИ 2016 представлен в таблице 3.

Таблица 3 – 10 лучших результатов стран из общего медального зачета на ОИ 2016

Медальный зачет только среди мужчин:	Общий медальный зачет:	Комментарий
1. Узбекистан G G G S S B B	1. Узбекистан G G G S S B B	+0
2. Куба G G G B B B	2. Куба G G G B B B	+0
3. Казахстан G S S B	3. Франция G G S S B B	+ G S
4. Франция G S B B	4. Казахстан G S S B B	+ B
5. Россия G B B	5. США G S B	+ G
6. Бразилия G	5. Великобритания G S B	+ G
7. США S B	7. Россия G B B B	+ B
7. Азербайджан S B	8. Бразилия G	+0
7. Великобритания S B	9. Китай S B B B	+ S B B
10. Колумбия S	10. Колумбия S B	+ B
11. Китай B	10. Азербайджан S B	+0

В представленной таблице командного зачета стран-участников, отчетливо проявляются показатели участия женского бокса в современном соревновательном процессе.

При всем при этом планируется сокращении мужских весовых категорий в боксе с десяти до восьми при сохранении общей квоты на 13 спортсменов. увеличение числа весовых категорий в женском боксе до пяти на Олимпиаде в Токио. (Женский бокс появился на Олимпиадах с 2012 года, когда разыгрывались медали в весовых категориях в трех весовых категориях: до 51, 60 и 75 кг). Таким образом, женский бокс становится значимо определяющим в общем командном зачете на Олимпийских играх.

Данное решение является сомнительным и нецелесообразным по нашему мнению в перспективе увеличивать количество женских категорий в боксе, за счет уменьшения мужских. Все-таки бокс развивался всю свою историю, как вид прикладного мужского единоборства, с целевой задачей победить соперника жесткими ударными боевыми приемами, регламентирующими правилами и подразумевающие возможность нанесения травм головы и туловища различной тяжести.

Несмотря на состоявшуюся легитимность женского бокса в Олимпийской программе, в обществе активно продолжают дискуссии о целесообразности массового участия женщин в боксе высших достижений по эстетическим, первично человеческим критериям и социально значимой ролью женщины, как матери воспитывающей детей в позитивном отношении к жизни во всех её проявлениях. По нашему мнению, на настоящем периоде развития женского бокса нет необходимости ускорять процессы эмансипации в этом, все-таки реально мужском единоборстве, а больше внимание акцентировать на повышение зрелищности и популяризации олимпийского мужского бокса.

Условия дальнейшего участия бокса в программе Олимпийских игр уже определены МОК. Это кардинальное реформирование Международной ассоциации бокса (АИВА):

- систему организации и управления олимпийского боксом;
- систему спортивного отбора в боксе на Олимпийские игры (таблица 4);
- систему судейства в определении победителя в боксе.

Таблица 4 – Система спортивного отбора на Олимпийские игры в боксе

Олимпийские игры (один участник в весовой категории от страны)						
Конкурс: 7 человек на место!						
Квалификационные турниры:						
Турнир АИВА (WBS)	Турнир АИВА (APB)	Чемпионат мира	Континентальные чемпионаты	Объединенный турнир WSB / APB	Всемирный квалификационный турнир	Отборочный турнир для профи
Критерий отбора: первые номера в категориях – до 49, до 91 и свыше 91 кг – первые и вторые в категориях – до 52, до 56, до 60, до 64, до 69, до 75 и до 81 кг	Критерий отбора: участники финального боя в каждой весовой категории	Критерий отбора: по одному – в категориях до 91 и свыше 91 кг, по два – до 49, до 52 и до 81 кг, по три – до 56, до 60, до 64, до 69 и до 75 кг.	Критерий отбора: по три в каждой весовой категории	Критерий отбора: по одному – в категориях до 91 и свыше 91 кг, по три – в остальных	Критерий отбора: по пять - в весовых категориях до 52, до 56, до 60, до 64, до 69, до 75 и до 81 кг, по два – до 49 по одному – в категориях до 91 и свыше 91 кг,	

Квалификационная система отбора боксеров на Олимпийские игры – непостоянная и несовершенная в своей истории олимпийского бокса.

- На ОИ-1996 путевки разыгрывались на чемпионате Европы, прошедшем за три месяца до них. Перед Олимпиадой-2000 начала действовать система квалификационных турниров, которых тогда было четыре. Потом вместе с этими турнирами, количество которых сократили вдвое, статус отбора на ОИ вновь получил чемпионат Европы. После Игр-2004 его заменил чемпионат Мира.

- Также отборочным турниром является чемпионат мира. По итогам чемпионата мира олимпийцами станут боксеры: по одному – в категориях 91 и 91+ кг, по два – 49, 52, 81 кг, по три – 56, 60, 64, 69 и 75 кг.

- Континентальные квалификационные турниры также дает шанс боксерам попасть на ОИ. Олимпийскую путевку получают по три боксера в каждой весовой категории.

- Но существует ещё в списке квалификационных олимпийских соревнований так называемый объединенный турнир WSB / APB. В нём свой шанс получают спортсмены, которые остановились в шаге от завоевания олимпийской путевки в турнирах WSB и APB.

- Наконец, замыкает список олимпийских отборочных соревнований всемирный квалификационный турнир. В нём по пять человек из весовых категорий до 52, до 56, до 60, до 64, до 69, до 75, до 81, а также двух боксеров до 49 и по одному боксеру в до 91, и св.91 категориях получают олимпийскую лицензию.

Кроме того, Международная ассоциация бокса (АИВА) официально разрешила боксерам-профессионалам выступать на ОИ. Ранее, согласно правилам АИВА, которые были введены в 2013 году, профессиональные боксеры имели право участвовать в Олимпиадах при условии, что они провели менее 15 поединков, за которые получили гонорар, а также при условии подписания специального краткосрочного контракта с организацией. Страны ведущих федераций бокса отказались от приглашения профессионалов на ОИ по одной простой причине – у многих команд уже были завоеваны все лицензии и закрыты вакан-

сии для участия в Олимпийских играх 2016 года.

Многочисленные скандалы в сфере судейства соревнований боксеров на отборочных олимпийских турнирах вынудили федерацию любительского бокса (AIBA) несколько раз изменять правила и системы судейства.

В профессиональном боксе тоже иногда встают вопросы объективности судейства, но изменения в правилах определения победителей – это редкий случай.

Таким образом, в боксе высших достижений на современном этапе развития существует много противоречий:

– любительский бокс достаточно массовый вид спорта в мире, но не всегда зрелищный для публики в сравнении профессиональными шоу программами спортивного бизнеса;

– любительский бокс толерантный к женщинам, в ущерб мужчинам;

– международная ассоциация бокса совершает ошибку, внедряя боксеров-профессионалов к участию в Олимпиадах,

– бокс настолько древний вид спорта, что система судейства казалось бы, должна быть отшлифована веками, но здесь многочисленные вопросы, скандалы и критика.

Контактная информация: gum.peter@mail.ru

Статья поступила в редакцию 04.05.2021

УДК 796.89

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ БОЕВОГО САМБО В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

Иван Анатольевич Давиденко, преподаватель, Андрей Романович Труль, кандидат педагогических наук, доцент, начальник кафедры, Михайловская военная артиллерийская академия, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье представлены результаты исследований авторов по апробации экспериментальной методики силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов по боевому самбо в подготовительном периоде. Тренировочная программа состояла из трех мезоциклов, в каждом из которых делался акцент на эксцентрическую, изометрическую и концентрическую фазы движения при выполнении упражнения. Наибольшее влияние экспериментальная методика оказала на показатели силовой выносливости (17%) и силы (11%), что обеспечило высококвалифицированным спортсменам ЭГ преимущество при проведении борцовских приемов в стойке и партере и прирост результативности соревновательной деятельности в соревновательном сезоне на 53,7%.

Ключевые слова: боевое самбо; силовая подготовка; высококвалифицированные спортсмены; эксцентрический, изометрический, концентрический режимы.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.5.p106-110

EXPERIMENTAL SUBSTANTIATION OF THE HIGHLY QUALIFIED COMBAT SAMBO ATHLETES POWER TRAINING METHOD IN THE PREPARATORY PERIOD

Ivan Anatolyevich Davidenko, the teacher, Andrey Romanovich Trul, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, head of department, Mikhailovskaya Military Artillery Academy, St. Petersburg

Abstract

The article presents the results of the authors' research on approbation of the experimental methodology of strength training of highly qualified combat sambo athletes in the preparatory period. The