

REFERENCES

1. Zaharov O.Yu. (2019) "Kata in Olympic karate", *Herald of the Russian International Olympic University*, No. 1, pp. 56-65.
2. Zaharov O.Yu. (2017) "Kata in Olympic karate", The inclusion of new competitive disciplines in the Olympic program as a motivational factor for those who engage in physical culture and sports (on the example of the kata in karate), *Extreme human activity*, No. 3, pp. 58-60.

Контактная информация: thiloann@mail.ru

Статья поступила в редакцию 28.04.2020

УДК 796.011.3

ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КУРСА ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ОСНОВЕ НОРМАТИВОВ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Ольга Олеговна Николаева, преподаватель, Сергей Михайлович Гаврилов, заместитель директора спортивного клуба, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, Москва

Аннотация

В нашем исследовании на основе нормативов VI ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) была проведена оценка уровня физической подготовленности обучающихся первого курса высшего учебного заведения, что является актуальным вопросом в настоящее время, в связи с тенденцией ухудшения данных показателей у студенческой молодежи. Результаты выполнения обязательных испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и тестов по выбору представлены в количественном и процентном соотношении, позволяющем охарактеризовать уровень развития физических качеств и способностей обучающихся.

Ключевые слова: студенты, высшее учебное заведение, уровень физической подготовленности, ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.5.p313-315

ASSESSMENT OF LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF THE FIRST COURSE OF FINANCIAL UNIVERSITY UNDER THE GOVERNMENT OF THE RUSSIAN FEDERATION BASED ON STANDARDS OF THE ALL-RUSSIAN PHYSICAL-CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" (GTO)

Olga Olegovna Nikolaeva, the teacher, Sergey Mikhailovich Gavrilov, the deputy director of the sports club, Financial University under the Government of the Russian Federation (Financial University), Moscow

Abstract

In our study, the level of physical fitness of students of the first year of higher education was assessed, based on the standards of the VI stage of the all-Russian physical-culture and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO). At present it is an important theme, due to the tendency of deterioration of these indicators among the students. The results of the necessary tests of the VFSK "Ready for Labor and Defense" (GTO) and tests of choice are presented by number and percentage. It helps us to characterize the level of development of physical qualities and abilities of students.

Keywords: students, higher education institution, level of physical fitness, VFSK "Ready for Labor and Defense" (GTO).

На сегодняшний день большое количество исследований посвящено оценке состояния здоровья, уровня физической подготовленности обучающихся высших учебных заведений. Авторы утверждают, что с каждым годом наблюдается тенденция ухудшения данных показателей у студенческой молодежи [1, 3, 4]. На территории Российской Федерации с 01 сентября 2014 г. по указу президента ввели Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), в основе которого лежит тестирование уровня физической подготовленности у населения России различных возрастных групп [2]. В нашем исследовании у 108 обучающихся (девушки) 1 курса Факультета финансовых рынков имени профессора В.С. Геращенко и Финансово-экономического факультета в сентябре 2019/2020 учебного года было проведено тестирование уровня физической подготовленности на основе VI ступени ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Учитывая спортивную инфраструктуру университета, девушки сдавали следующие обязательные испытания комплекса ГТО и тесты по выбору: бег на 30 м (сек), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), челночный бег 3×10 м (сек), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин). Результаты тестирования представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты тестирования уровня физической подготовленности обучающихся 1 курса на основе нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Тест	Результат, $\bar{X} \pm \sigma$	Кол-во человек			
			Бронзовый значок	Серебряный значок	Золотой значок	Не сдали
1.	Бег на 30 м, сек	5,71±0,31	32	44	9	23
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	9,91±2,16	39	17	5	47
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, см	13,68±3,16	16	59	28	5
4.	Челночный бег 3×10 м, сек	8,65±0,46	21	50	18	19
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	178,9±6,98	57	34	10	7
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, кол-во раз за 1 мин	35,53±2,91	31	68	3	6

Из представленных в таблице 1 данных можно сделать вывод, что наилучшие результаты у обучающихся зафиксированы в тесте «наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье», оценивающим такое физическое качество, как гибкость человека. Так, 25,9% испытуемых (28 человек) сдали данный норматив на золотой значок ГТО, 54,6% обучающихся (59 человек) – на серебряный значок, 13,8% тестируемых (15 человек) – на бронзовый значок ГТО, и всего лишь 5 человек (4,6%) не смогли справиться с этим нормативом, показав результат ниже допустимой нормы. В тестах «бег на 30 м», «челночный бег 3×10 м», «поднимание туловища из положения лежа на спине» большая часть обучающихся сдали норматив на результат, соответствующий серебряному значку ГТО, в тесте «прыжок в длину с места толчком двумя ногами» – на бронзовый значок ГТО. Наиболее сложным для испытуемых оказался тест «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», оценивающий силовые способности человека. В данном тесте количество обучающихся, не справившихся с нормативом составило 43,5% (47 человек), 36,1% тестируемых (39 человек), показали результат, соответствующий бронзовому значку ГТО, 15,7% испытуемых (17 человек) – серебряному значку ГТО и только 5 человек смогли сдать данный тест на золотой значок ГТО, что составляет всего 4,6% от общего числа обучающихся. Таким образом, из представленных в Таблице 1 данных можно сделать вывод, что в целом у обучающихся наблюдается «средний» и «хороший» уровни физической подготовленности, соответствующие бронзовому и серебряному значкам ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Высокие результаты были зафиксированы в тесте, оценивающим такое физическое качество, как гибкость, низкие результаты были зарегистрированы в тесте, характеризующем силовые способности человека.

ВЫВОДЫ

На основе нормативов VI ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) была проведена оценка уровня физической подготовленности обучающихся первого курса высшего учебного заведения. По результатам сдачи тестов было выявлено, что в целом у испытуемых наблюдается «средний» и «хороший» уровни физической подготовленности. В ходе тестирования среди обучающихся был отмечен высокий уровень развития гибкости, низкие показатели силовых способностей человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Уровень здоровья студентов 1-го курса ВЛГУ по данным донозологических исследований / Т.Е. Батоцыренова, С.В. Иванов, Ю.А. Миронова, Н.Д. Суслов, В.В. Брусов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2009. – № 6. – С. 27–30.
2. Курамшин, Ю.Ф. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития / Ю.Ф. Курамшин, Р.М. Гадельшин // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 7. – С. 9–12.
3. Комплексная оценка физической подготовленности студентов-первокурсников средствами норм ГТО / А.А. Сердцева, А.Б. Егоров, Е.Е. Пастушенко, А.В. Лапшин, М.П. Кашкова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 3 (181). – С. 402–407.
4. Цатурян, Л.Д. Уровень здоровья студентов в современных условиях / Л.Д. Цатурян, Д.А. Андросова // Вестник Ставропольского государственного университета. – 2011. – № 3. – С. 63–69.

REFERENCES

1. Batotsyrenova, T.E., Ivanov, S.V., Mironova, Yu.A., Suslov, N.D. and Brusov, V.V. (2009), "The level of health of students of the 1st year of VLGU according to prenosological research", *Physical education: education, training*, No. 6, pp. 27-30.
2. Kuramshin, Yu.F. and Gadelshin, R.M. (2014), "The GTO complex in the system of physical education of students: the history of creation and development", *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 7, pp. 9-12.
3. Serdtseva, A.A., Egorov, A.B., Pastushenko, E.E., Lapshin, A.V. and Kashkova, M.P. (2020), "Complex assessment of physical fitness of first-year students by means of GTO standards", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 3 (181), pp. 402-407.
4. Tsaturyan, L.D. and Androsova, D.A. (2011), "The level of health of students in modern conditions", *Vestnik Stavropolskogo gosudarstvennogo universiteta*, No. 3, pp. 63-69.

Контактная информация: olganikolaeva08@mail.ru

Статья поступила в редакцию 18.05.2020

УДК 378.147

ФОРМИРОВАНИЕ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ У СТУДЕНТОВ АГРОИНЖЕНЕРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ВУЗОВСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ПАМЯТНЫХ ДАТ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ)

*Ирина Александровна Ножкина, кандидат социологических наук, доцент, Светлана
Станиславовна Шалаева, кандидат исторических наук, доцент, Саратовский государственный аграрный университет имени Н. И. Вавилова*

Аннотация

Основным требованием в компетентностно-ориентированном образовании высшей школы является реализация тех компетенций, которые должны быть освоены студентами при изучении дисциплины «История». Указом Президента РФ 2020 год объявлен Годом памяти и славы в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Фальсификация истории нашей страны, особен-