

**ГЕНДЕРНАЯ ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ЛИЧНОСТИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ**

*Татьяна Викторовна Артамонова, кандидат педагогических наук, доцент
ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия
физической культуры» (ФГОУ ВПО «ВГАФК»)*

*Татьяна Анатольевна Шевченко, преподаватель
ФГОУ ВПО «Волгоградская академия
государственной службы» (ФГОУ ВПО «ВАГС»),
г. Волгоград*

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы формирования у высококвалифицированных спортсменов гендерного типа личности в зависимости от особенностей спортивной деятельности. В результате исследования выявлены виды спорта, способствующие проявлению маскулинности или феминности у спортсменов мужского и женского пола.

Ключевые слова: гендерная идентификация, маскулинность, феминность, особенности спортивной деятельности.

PERSONALITY GENDER DIFFERENTIATION IN HIGH-SKILLED ATHLETES

*Tatiana Victorovna Artamonova, the candidate of pedagogical sciences, the senior lecturer
Volgograd state academy of physical culture,*

*Tatiana Anatolievna Shevchenko, the teacher,
Volgograd academy of state service,
Volgograd*

Abstract

The article deals with the problems of molding a gender type personality in high-skilled athletes depending on the peculiarities of their sports activities.

As a result of our research the sports were revealed that contribute to the manifestation of masculine or feminine features in male and female athletes.

Keywords: gender identification, masculinity, femininity, peculiarities of sports activities.

Гендерные роли всегда связаны со спецификой нормативной системы, признанной в определенной социокультурной среде, которую личность усваивает и преломляет в своем поведении [3, 4].

В обосновании проблемы формирования маскулинности - феминности нет единого мнения. Одни ученые (представители дифференциальной психологии) высказывают мнение, что маскулинность/феминность - это врожденные качества [4], хотя и не исключают социальной составляющей формирования этих свойств. Другими (представителями гендерной психологии) постулируется мнение, что личностные и поведенческие различия между мужчинами и женщинами возникают, прежде всего, как социальный феномен, который не определяется природными факторами в такой же степени, как морфологические и физиологические различия [1, 2].

Согласно принципу единства личности и деятельности, сформулированному в работах Рубинштейна С.Л. [6] и Леонтьева А.Н. [5], именно в деятельности личность формируется и проявляется.

Спорт является одной из высокоспециализированных сфер деятельности человека и, как институт социализации, активно способствует формированию гендерных качеств личности. Существует мнение, что традиционный для мужчин процесс социализации в большей степени, чем для женщин, предусматривает занятия спортом, поскольку воспитывает качества, стереотипно воспринимаемые как маскулинные. Одновременно, спорт, в котором самоцелью являются достижения, во многом не согласуется с типичным образом женственности. Определенные виды спортивной деятельности характеризуются как более предпочтительные для мужчин или женщин [7].

Данные научные положения не вызывают сомнений, но следует отметить, что приведенные выше экспериментальные выкладки произведены без учета особенностей спортивной деятельности, что существенно снижает их ценность.

Кроме того, вопрос о том, какие виды спортивной деятельности в большей степени способствуют формированию у занимающихся маскулинных или феминных свойств личности изучен фрагментарно, оставляя представителей многих видов спорта за рамками современных исследований в данной области. В этой связи масштабное исследование гендерной дифференциации высококвалифицированных представителей различных видов спорта с учетом характера взаимодействия спортсменов-соперников в соревновательной борьбе представляется своевременным и актуальным.

Цель исследования – выявить степень проявления маскулинности - феминности у высококвалифицированных представителей различных видов спорта.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Для определения гендерного типа испытуемых было проведено стандартизованное тестирование по методике S. Bem [9] «Маскулинность - феминность». Основной индекс IS определялся по соответствующей формуле. Величина индекса IS в пределах от -1 до +1 свидетельствует об андрогинности, меньше -1 ($IS < -1$) – о маскулинности, больше +1 ($IS > +1$) – о феминности.

Виды спорта рассматривались в рамках классификации, основанной на характере взаимодействия спортсменов-соперников в соревнованиях [8]:

- антагонистический характер (виды спорта, в которых на действие спортсмена соперник отвечает противодействием);
- синергетический характер (виды спорта, в которых на действие спортсмена соперник отвечает аналогичным действием);
- автономный характер (виды спорта, в которых на действие спортсмена соперник отвечает заранее предусмотренным автономным действием);
- комплексный характер (виды спорта, в которых на действие спортсмена соперник отвечает различными вариантами своих действий).

В исследовании приняли участие 570 спортсменов высокой квалификации (235 женщин и 335 мужчин), занимающихся спринтерским бегом, бегом на средние дистанции, барьерным бегом, плаванием, греблей на байдарках, футболом, баскетболом, гандболом, волейболом, боксом, тхэквондо, дзюдо, прыжком в длину, прыжком в высоту, тройным прыжком, прыжком с шестом, метанием копья, толканием ядра, тяжелой атлетикой, художественной гимнастикой, спортивной гимнастикой, спортивной акробатикой, легкоатлетическим многоборьем.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В результате анализа классификационных групп выявлено, что для мужчин характерна тенденция к маскулинности, особенно ярко выраженная у представителей многоборья ($IS = -0,54$). Женщины проявляют маскулинность в тех видах, где ведется непосредственная контактная борьба с соперником (антагонистические), и предъявляются повышенные требования к многосторонней технической подготовке и психофункциональной устойчивости (комплексные) (соответственно, $IS = -0,25$ и $IS = -0,42$) (табл. 1).

В синергетических видах мужчинам и женщинам может принадлежать схожий гендерный тип (бег на средние дистанции: соответственно, $IS = -0,13$ и $IS = -0,12$), но чаще он резко различается (спринт: соответственно, $IS = -0,35$ и $IS = 0,10$; плавание: соответственно, $IS = -0,16$ и $IS = 0,37$; гребля на байдарках: соответственно, $IS = -0,54$ и $IS = 0,35$). В целом спортсменки, отдавшие предпочтение автономным и синергетическим видам спорта, проявляют тенденцию к феминности (соответственно, $IS = 0,06$ и $IS = 0,13$).

В группе синергетических видов спорта среди мужчин не выявлено склонных к

феминности, а наибольшая маскулинность характерна для представителей гребли на байдарках ($IS=-0,54$) и барьерного бега ($IS=-0,50$).

Таблица 1

Показатели гендерной идентификации высококвалифицированных представителей различных видов спорта (по S. Bem)

№ п/п	Виды спорта	Пол	
		Мужской	Женский
I	Синергетические		
1.	Спринтерский бег	-0,35	0,10
2.	Бег на средние дистанции	-0,13	-0,12
3.	Барьерный бег	-0,50	-0,05
4.	Плавание	-0,16	0,37
5.	Гребля на байдарках	-0,54	0,35
	Среднее значение	-0,34	0,13
II	Антагонистические		
1.	Футбол	-0,33	
2.	Баскетбол	-0,22	-0,58
3.	Гандбол	-0,22	-0,13
4.	Волейбол	-0,04	-0,23
5.	Бокс	-0,40	
6.	Тхэквондо	-0,41	-0,05
7.	Дзюдо	-0,46	
	Среднее значение	-0,30	-0,25
III	Автономные		
1.	Прыжок в длину	-0,23	0,01
2.	Тройной прыжок	-0,23	0,12
3.	Прыжок в высоту	-0,08	0,41
4.	Прыжок с шестом	-0,57	-0,54
5.	Метание копья	0,12	0,26
6.	Толкание ядра	-0,42	-0,08
7.	Тяжелая атлетика	-0,37	
8.	Художественная гимнастика		0,11
9.	Спортивная гимнастика	-0,24	0,38
10.	Спортивная акробатика	-0,20	-0,15
	Среднее значение	-0,25	0,06
IV	Комплексные		
1.	Многоборье легкоатлетическое	-0,54	-0,42

Представители антагонистических видов спорта проявляют тенденцию к маскулинности, слабо отличающуюся у респондентов мужского и женского пола (соответственно, $IS=-0,30$ и $IS=-0,25$). У мужчин наиболее высокий уровень маскулинности характерен для представителей других спортивных единоборств (тхэквондо: $IS=-0,41$; бокс: $IS=-0,40$), особенно для дзюдоистов ($IS=-0,46$). В группе женщин наиболее выраженная маскулинность свойственна баскетболисткам ($IS=-0,58$). В целом представительницы спортивных игр более маскулинны (от $IS=-0,13$ до $IS=-0,58$), чем тхэквондистки ($IS=-0,05$). Можно предположить, что занятия единоборствами стимулируют мужчин к проявлению смелости, агрессии, мужественности, сильной воли. Для женщин данный вид спортивной деятельности – это возможность продемонстрировать высокий уровень самообладания, умение концентрироваться, хорошую технику.

Напротив, занятия спортивными играми у женщин способствуют усиленному проявлению личностных качеств, присущих мужчинам [4, 7] – готовности к быстрому ответу на неожиданную атаку, активному противостоянию, агрессии, а для мужчин спортивная игра остается, прежде всего, игрой с присущими ей естественными проявлениями эмоций и технико-тактическими приемами обыгрывания соперника.

Практически во всех автономных видах, кроме метания копья ($IS=0,12$), мужчи-

ны проявляют маскулинность, особенно ярко выраженную в прыжке с шестом ($IS=-0,57$). Женщины обнаруживают тенденцию к маскулинности в толкании ядра ($IS=-0,08$), спортивной акробатике ($IS=-0,15$) и, особенно выраженную, в прыжке с шестом ($IS=-0,54$). В остальных видах этой классификационной группы женщины стремятся к феминности, что наиболее ярко выражено в спортивной гимнастике ($IS=0,38$) и в прыжке в высоту ($IS=0,41$).

Данные виды спортивной деятельности основаны на выполнении заранее предусмотренных действий и приемов, сводя к минимуму вероятность неожиданных ситуаций, что, в свою очередь, активизирует проявление присущих женщинам особенностей характера – эстетичности, стремления к точности выполнения задания, сосредоточенности на деталях, а не на целом.

Несмотря на это, в данной классификационной группе оказался и вид спорта, представителями которого являются наиболее маскулинные мужчины и женщины – прыжок с шестом (соответственно, $IS=-0,57$ и $IS=-0,54$).

Известно, что прыжок с шестом не только крайне сложен в технико-физическом исполнении, но и по своим характеристикам соответствует группе экстремальных видов деятельности, связанных с преодолением естественного для человека ощущения боязни высоты, с постоянным риском получить серьезные травмы.

Примерно в том же ключе можно рассуждать и о комплексных видах, где успех обеспечивают владение на высоком уровне различными техническими приемами, способность к быстрому переключению деятельности, умению переносить большую психологическую и физическую нагрузку в ходе соревновательной борьбы. Данный вид спортивной деятельности привлекает к себе одних из наиболее маскулинных мужчин и женщин (соответственно, $IS=-0,54$ и $IS=-0,42$).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В целом для мужчин характерен более высокий уровень маскулинности, чем для женщин, что связано, по мнению психофизиологов, с повышенным содержанием у них тестостерона в крови.

Кроме того, в формировании гендерного типа различия у мужчин, представляющих отдельные классификационные группы, менее выражены, чем у женщин.

Данный факт можно объяснить, во-первых, тем, что тип взаимодействия в спорте способствует отбору таких личностей, которым импонирует присущий данному виду спорта характер взаимодействия с соперником и стимулирование проявления присущих конкретному индивидууму черт характера; во-вторых, для женщин межличностные взаимоотношения, свойственные определенному виду спортивной деятельности, в большей мере влияют на формирование гендерной роли; в-третьих, различия в формировании разного гендерного типа основаны, отчасти, на том, что одни и те же возникающие в спорте ситуации, связанные с характером взаимодействия соперников, у женщин и мужчин развиваются и решаются зачастую принципиально разными путями. Причиной может являться изначально разная эмоциональная реакция восприятия проблемы, моделирование ее протекания и конечного результата не только на социальном, но и на психофункциональном уровне.

ЛИТЕРАТУРА

1. Анастази, А. Дифференциальная психофизиология. Индивидуальные и групповые различия в поведении : пер. с англ./ А. Анастази. – М. : Апрель Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2001. – 135с.
2. Бендас, Т.В. Гендерная психология : учебное пособие / Т.В. Бендас. – СПб. : Питер, 2006. – 430 с. : ил.
3. Геодакян, В.А. Теория дифференциации полов в проблемах человека // Человек в системе наук. – М. : Наука, 1989. – С. 171-189.
4. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины /

Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2002. – 544 с. : ил. – (Мастера психологии).

5. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев. – М. : Политиздат, 1975. – 304 с.

6. Рубинштейн, С.Л. Проблемы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – М. : Педагогика, 1973. – 423 с.

7. Цикунова, Н.Г. Гендерные характеристики личности спортсменов в маскулинных и феминных видах спорта : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры / Цикунова Н.Г. – СПб., 2003. – 150с.

8. Якимович, В.С. Культура в мире спорта / В.С. Якимович. – М. : Советский спорт, 2006. – 126 с.

9. Bem, S. Theory and measurement of androgyny // Journal of Personal and Social Psychology. – 1979. – V. 37. – P. 1047-1054.

ДНК-ПОЛИМОРФИЗМЫ, АССОЦИИРОВАННЫЕ С РАЗВИТИЕМ ДЛИНЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ

*Ильдус Ильясович Ахметов, кандидат медицинских наук,
старший научный сотрудник,
Всероссийский НИИ физической культуры и спорта,
Москва*

*Ирина Альбертовна Можайская, научный сотрудник
Санкт-Петербургский НИИ физической культуры,
Санкт-Петербург*

Аннотация

Цель исследования заключалась в выявлении взаимосвязи аллелей генов *PPARG* и *PGC1A* с длиной тела у спортсменов. В исследовании приняло участие 175 действующих российских квалифицированных спортсменов, занимающихся академической греблей, конькобежным многоборьем и баскетболом. Обнаружена взаимосвязь между высоким ростом и *PGC1A* Ser аллелем у гребцов и *PPARG* Ala аллелем у конькобежцев и баскетболистов.

Ключевые слова: ДНК-полиморфизмы, *PPARG*, *PGC1A*, длина тела

DNA-POLYMORPHISMS ASSOCIATED WITH DEVELOPMENT OF ATHLETES BODY LENGTH

*Idus Ilyasovich Ahmetov, the candidate of medical sciences, senior researcher
All-Russian research institute of physical culture and sports, Moscow*

*Irina Albertovna Mozhayskaya, researcher
St Petersburg research institute of physical culture,
St-Petersburg*

Abstract

The aim of the study was to find correlation between *PPARG* and *PGC1A* gene alleles and body length of athletes. 175 Russian competing athletes involved in rowing, all-round skating and basketball, participated in the study. We found interrelation between *PGC1A* Ser allele and high growth in rowers and interrelation between *PPARG* Ala allele and high growth in skaters and basketball players.

Keywords: DNA polymorphisms, *PPARG*, *PGC1A*, body length.

ВВЕДЕНИЕ

Морфологические признаки человека, с одной стороны, можно рассматривать как маркеры предрасположенности к развитию ряда мультифакториальных заболеваний, с другой – как маркеры, определяющие склонность человека к занятиям различными видами спорта. Среди морфологических признаков наиболее значительны влияния наследственности на продольные размеры тела, меньшие – на объемные размеры, еще меньшие – на состав тела. Установлено, что величина коэффициента наследуемо-