

8. Artamonova, L. (2007), *Textbook in dressage sport horse: practical guide*, Aquarium, Moscow.
9. Barkov, A.S., Millstein, I.M. and Shurmanova, E.I. (2020), "Assessment of the musculoskeletal system in sport horses in the middle Urals", *Agrarian Bulletin of the Urals*, No. 14, pp. 10–18.
10. Belinsky, D.V. and Benia, D.V. (2018), *Theory and methodology of the selected sport: equestrian sport*, Krasnodar.
11. Belinsky, D.V. and Gryazeva, T.N. (2018), *Equestrian sport: special training of a horse: An educational and methodological manual*, Krasnodar.
12. Burkhardt, B. (2013), *Dressage from A to Z*, Aquarium, Moscow.
13. Wood P. (2012), *The art of riding. In harmony with the horse*, Aquarium, Moscow.
14. Godik, M.A. (2010), *Control of training and competitive loads*, Physical education and sports, Moscow.
15. Ilyin, P.V. (2014), *Program of sports training in the type of sport equestrian sport*, SSU, Samara.
16. Inozemtseva, E.S. (2020), "Show Jumping as a means of improving the technical readiness of dressage athletes at the stage of sports improvement", *Theory and practice of physical culture*, No. 10, pp. 89–91.
17. Klimenko, A.V. (2012), *Equestrian sport*, Velbi, Moscow.
18. Pavelyev, I.G. and Belinsky, D.V. (2018), "Specificity of the organization of the training process in equestrian sports", *Resources of competitiveness of athletes: theory and practice of implementation*, No. 1, pp. 181–183.
19. Popov, S.S. (2018), *Program of sports training in equestrian sports*, Orel.
20. Heltselei, P. (2014), *Dressage and show jumping. Professional advice*, Aquarium, Moscow.
21. Shcherbatov, V.I., Tuzov, I.N., Dikarev, A.G. and Belinsky, D.V. (2019), *Horse breeding: textbook*, KubGAU, Krasnodar.
22. Eze, E. (2013), *Equestrian sport. Manual for trainers, teachers, horse breeders and athletes*, Physical culture and sport, Moscow.

Контактная информация: spartak-2010@mail.ru

Статья поступила в редакцию 14.04.2021

УДК 796.926

РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ

Надежда Дмитриевна Алексеева, старший преподаватель, **Николай Алексеевич Зиновьев**, кандидат педагогических наук, доцент, **Александр Сергеевич Смирнов**, ассистент, **Маргарита Юрьевна Набыршина**, ассистент, Балтийский государственный технический университет «Военмех» им. Д.Ф. Устинова, г. Санкт-Петербург

Аннотация

Введение. «Сочинский» предолимпийский цикл можно характеризовать увеличенным финансированием сборных команд по видам спорта. Созданные условия должны были оказать положительное влияние на результативность спортсменов. Цель исследования: определить результативность сборной команды России по горнолыжному спорту в ретроспективном анализе. Организация исследования. Нами были проанализированы результаты горнолыжников на этапах Кубка мира и Кубка Европы за последние 11 сезонов. Результаты исследования и их обсуждение. В предолимпийском цикле российские горнолыжники достоверно ($p < 0,05$) лучше выступали на этапах Кубка Европы, чем в сезонах после соревнований в Сочи. Достоверных различий в результативности на этапах Кубка мира выявлено не было ($p < 0,05$). При сравнении показателей швейцарской и российской команд были обнаружены достоверные различия ($p < 0,01$). Количество очков, набранных иностранными спортсменами, в десятки-сотни раз превышает рейтинговые показатели сборной команды нашей страны. Вывод. Несмотря на работу, проделанную спортсменами, тренерами, менеджерами, руководителями, спонсорами и т.д., на данный момент российская команда имеет низкую результативность, как и 10 лет назад.

Ключевые слова: горнолыжный спорт, спорт, результативность, сборная команда, Олимпийские игры.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p24-28

RETROSPECTIVE ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF THE RUSSIAN NATIONAL ALPINE SKIING TEAM

Nadezhda Dmitrievna Alekseeva, the senior lecturer, Nikolay Alekseevich Zinoviev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Aleksandr Sergeevich Smirnov, the assistant, Margarita Yuryevna Nadyrshina, the assistant, Baltic State Technical University "Voenmeh" named after D.F. Ustinov, St. Petersburg

Abstract

Introduction. The "Sochi" pre-Olympic cycle can be characterized by increased funding for national teams in sports. The created conditions should have had a positive impact on the performance of athletes. The purpose of the study: to determine the performance of the Russian national team in alpine skiing in a retrospective analysis. Organization of the study. We analyzed the results of alpine skiers at the World Cup and European Cup stages over the past 11 seasons. The results of the study and their discussion. In the pre-Olympic cycle, Russian alpine skiers performed significantly ($p < 0.05$) better at the European Cup stages than in the seasons after the competition in Sochi. There were no significant differences in performance at the World Cup stages ($p < 0.05$). When comparing the performance of the Swiss and Russian teams, significant differences were found ($p < 0.01$). The number of points scored by foreign athletes is tens to hundreds of times higher than the rating indicators of the national team of our country. Conclusion. Despite the work done by athletes, coaches, managers, managers, sponsors, etc., at the moment the Russian team has a low performance, as it did 10 years ago.

Keywords: alpine skiing, sports, performance, national team, Olympic games.

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня все страны тратят значительные суммы на спорт высших достижений, и это особенно заметно во время Олимпийских игр, когда идет неофициальное соперничество в общекомандном зачете [3]. Существенную долю в общей структуре расходов федерального бюджета на спорт высших достижений составляют расходы на проведение особо значимых спортивных мероприятий, прежде всего прошедших Олимпийских игр 2014 года в Сочи, Универсиаде – 2013 в Казани и другим крупным соревнованиям [3].

«Сочинский» предолимпийский цикл можно характеризовать увеличенным финансированием сборных команд по видам спорта. Например, Федерацией горнолыжного спорта и сноуборда России было сформировано по 3 состава в мужской и женской командах. Дополнительное финансирование позволило организовать большое количество учебно-тренировочных сборов за границей на лучших горнолыжных курортах, а также привлечь иностранных специалистов: тренеров по технической и физической подготовке, мастеров по подготовке инвентаря.

Работа на таких условиях должна была повлечь за собой увеличение объема пройденных ворот и километраж в подготовительном периоде, приобретение большого опыта участия в соревнованиях различного уровня, перенимание многолетнего опыта зарубежных специалистов высокого класса, что в свою очередь должно было оказать положительное влияние на результативность спортсменов.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель: определить результативность сборной команды России по горнолыжному спорту в ретроспективном анализе.

Задачи:

1. Анализ научно-методической литературы по проблеме исследования.

2. Произвести анализ данных протоколов соревнований мирового уровня за последние 11 сезонов.
3. Выполнить математическую обработку данных.
4. Сформулировать выводы на основе полученных результатов.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Нами были проанализированы результаты горнолыжников на этапах Кубка мира и Кубка Европы за последние 11 сезонов. Учитывалось суммарное количество очков, набранных спортсменами (женщинами и мужчинами), а также в каждой дисциплине отдельно. Для сравнения результативности российских горнолыжников нами были проанализированы протоколы соревнований в отношении показателей швейцарских атлетов, представителей страны, занимающей одну из лидирующих позиций в данном виде спорта.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы; анализ протоколов этапов Кубка мира и Кубка Европы с 2011 по 2021 год; методы математической статистики (среднее арифметическое, критерий Манна-Уитни).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В таблицах ниже представлены результаты анализа протоколов соревнований (таблицы 1-4).

Таблица 1 – Результативность российской команды на этапах Кубка мира

Год	Общий зачет (очки)	Слалом (очки)	Гигантский слалом (очки)	Альпийская комбинация (очки)	Параллельный слалом (очки)	Скоростной спуск (очки)	Супер-гигант (очки)
2021	246	146	63	-	-	18	19
2020	328	182	15	77	31	7	16
2019	145	69	23	48	-	5	-
2018	178	59	39	80	-	-	-
2017	405	389	15	1	-	-	-
2016	365	358	7	-	-	-	-
2015	503	496	-	2	-	-	5
2014	113	93	3	16	-	-	1
2013	131	91	5	5	30	-	-
2012	58	28	-	-	30	-	-
2011	15	8	-	7	-	-	-

Достоверных различий между показателями выявлено не было ($p > 0,05$).

Таблица 2 – Сравнение командных результатов горнолыжников из Швейцарии и России на этапах Кубка мира

Сезон	Швейцария (очки)	Россия (очки)
2010/2011	6347	15
	$p < 0,01$	
2020/2021	8906	246
	$p < 0,01$	

Данные, представленные в таблице, демонстрируют значительную разницу в очках: швейцарские спортсмены в сезоне 2010/2011 превзошли представителей России по количеству очков более, чем в 400 раз, в сезоне 2020/2021 – в 36. Достоверность различий $p < 0,01$.

Таблица 3 – Результативность российской команды на этапах Кубка Европы

Год	Общий зачет	Слалом	Гигантский слалом	Альпийская комбинация	Параллельный слалом	Скоростной спуск	Супер-гигант
2021	392	52	146	-	-	8	186
2020	420	130	156	-	-	92	42
2019	495	397	91	-	-	7	-
2018	247	62	68	50	-	66	1
2017	173	48	40	35	-	21	29

Год	Общий зачет	Слалом	Гигантский слалом	Альпийская комбинация	Параллельный слалом	Скоростной спуск	Супер-гигант
2016	807	242	452	75	-	18	20
2015	437	113	282	-	-	24	18
2014	1101	248	505	8	-	240	100
2013	730	89	435	-	-	74	132
2012	1268	543	503	35	-	153	34
2011	129	46	64	29	-	-	-

Достоверность различий на высоком уровне значимости ($p < 0,05$) была выявлена между результативностью в следующих сезонах: 2011–2012; 2011–2013; 2011–2014; 2011–2016; 2012–2015; 2012–2017; 2012–2018; 2012–2019; 2012–2020; 2012–2021; 2013–2017; 2013–2018; 2014–2015; 2014–2017; 2014–2018; 2014–2019; 2014–2020; 2014–2021; 2016–2017; 2016–2018. Достоверных различий между остальными показателями выявлено не было ($p > 0,05$).

Таблица 4 – Сравнение командных результатов горнолыжников из Швейцарии и России на этапах Кубка Европы

Сезон	Швейцария (очки)	Россия (очки)
2010/2011	5373	129
$p < 0,01$		
2020/2021	7089	392
$p < 0,01$		

Таблица демонстрирует достоверные различия между показателями результативности как в сезоне 2010/2011, так и в 2020/2021.

ВЫВОД

В предолимпийском цикле российские горнолыжники достоверно ($p < 0,05$) лучше выступали на этапах Кубка Европы, чем в сезонах после соревнований в Сочи. Достоверных различий в результативности на этапах Кубка мира выявлено не было ($p > 0,05$). При сравнении показателей швейцарской и российской команд были обнаружены достоверные различия ($p < 0,01$). Количество очков, набранных иностранными спортсменами, в десятки-сотни раз превышает рейтинговые показатели сборной команды нашей страны.

Таким образом, сделать выводы о том, что увеличенное финансирование оказало положительное влияние на успешность выступлений горнолыжников только на этапах Кубка Европы. При этом стоит отметить тот факт, что, несмотря на работу, проделанную спортсменами, тренерами, менеджерами, руководителями, спонсорами и т.д., на данный момент российская команда имеет низкую результативность, как и 10 лет назад.

ЛИТЕРАТУРА

1. Корреляционные зависимости результативности в дисциплинах горнолыжного спорт / Н.Д. Алексеева, Е.Н. Журавель, П.Б. Святченко, А.Н. Зиновьев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 9 (163). – С. 24–27.
2. Ретроспективный анализ результатов I этапа кубка мира по горнолыжному спорту / Н.Д. Алексеева, А.А. Зиновьев, А.А. Ивачев, А.С. Смирнов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11 (189). – С. 12–16.
3. Черноног, А.Н. Приоритеты государственной экономической политики и виды финансирования в физической культуре и спорте высоких достижений в России / А.Н. Черноног // Новая наука: опыт, традиции, инновации. – 2017. – № 3 (1). – С. 185–190.

REFERENCES

1. Alekseeva, N.D., Zhuravel, E.N., Svyatchenko, P.B. and Zinoviev, A.N. (2018), “Correlation dependencies of performance in the disciplines of alpine skiing”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (163), pp. 24–27.

2. Alekseeva, N.D., Zinoviev A.A., Ivachev A.A. and Smirnov, A.S. (2020), “Retrospective analysis of the results of the I stage of the World Cup in alpine skiing”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 11 (189), pp. 12–16.

3. Chernonog, A.N. (2017), “Priorities of the state economic policy and types of financing in physical culture and sports of high achievements in Russia”, *Novaya nauka: opyt, traditsii, innovatsii*, No. 3 (1), pp. 185–190.

Контактная информация: zinovev_na@voenmeh.ru

Статья поступила в редакцию 04.04.2021

УДК 796.011.3

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 14–17 ЛЕТ И УЧАЩИХСЯ, ПОСЕЩАЮЩИХ УРОКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Эльдар Асафович Аленуров, кандидат социологических наук, доцент, Российский государственный социальный университет, г. Москва

Аннотация

В работе осуществлялась сравнительная характеристика морфофункционального состояния, физической подготовленности, уровню заболеваемости и составляющих здорового образа жизни у 14–17-летних юных спортсменов и учащихся, посещающих уроки физической культуры. Цель исследования: выявить основные направления, по которым юные спортсмены имели преимущество перед школьниками. Задачи исследования: выявить особенности физического развития, физической подготовленности, уровня заболеваемости и составляющих здорового образа жизни у юных спортсменов и школьников, не занимающихся спортом. Методы и организация исследования. Обследование юных спортсменов обучающихся проводилось в период 2019–2020 учебного года. В работе использовались следующие методы исследования: анализ литературных источников, анкетирование, методы оценки морфофункционального состояния, физической и умственной работоспособности, педагогические контрольные испытания, методы анализа заболеваемости и методы математической статистики. Большинство юных спортсменов регулярно смотрят телевизионные передачи, читают художественную литературу, заняты организованным досугом, практически не употребляют спиртные напитки и наркотики, не курят. Учащиеся, не занимающиеся спортом, умеренное сформированность вредных привычек рассматривают как нормальное явление, а занятия физической культурой как принудительное посещение учебных занятий. Занятия спортом существенно повышают уровни морфофункционального состояния, физической подготовленности, физической и умственной работоспособности, снижают заболеваемость учащихся и способствуют социализации их личности.

Ключевые слова: юные спортсмены, учащиеся, морфофункциональное состояние, физическая подготовленность, здоровый образ жизни, структура заболеваемости.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p28-31

FEATURES OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL READINESS OF YOUNG ATHLETES 14-17 YEARS OLD AND STUDENTS ATTENDING PHYSICAL EDUCATION LESSONS

Eldar Asafovich Alenurov, the candidate of sociological science, senior lecturer, Russian State Social University, Moscow

Annotation

The work carried out a comparative characteristic of the morphological and functional state, physical fitness, the level of morbidity and components of a healthy lifestyle in 14–17-year-old young athletes and students attending physical culture lessons. Purpose of the research: to identify the main areas in