

REFERENCES

1. Kudinova, V.A., Karpov, V.Yu., Kudinov, A.A. and Kornev, A.V. (2018), "GTO-complex test: individualization, accessibility and efficiency criteria", *Theory and practice of physical culture*, No. 5, pp.59-61.
2. The President of the Russian Federation (2014), *Decree "About the All-Russian physical culture and sports complex "Ready to Labor and Defense" (GTO)"*, No. 172, March 24, 2014, available at: <https://base.garant.ru/70619520/>
3. Ministry of Sport of the Russian Federation (2015), *Order of the of 15 December 2016, No. 128 "About modification of the order of the Ministry of sports of the Russian Federation of 08.07.2014 No. 575 "On approval of state requirements for the level of physical fitness of the population when fulfilling the standards of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for labor and defense"(GTO) "*, available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71478108/>.
4. Minister of Sport of the Russian Federation (2016), *Order "No.70, February 01, 2016. "About the approval of methodical recommendations about the organization of refereeing of actions of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready to Labor and Defense" (GTO)"*, available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71238404/>.

Контактная информация: vu2014@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.04.2020

УДК 796.011

**ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Дмитрий Александрович Ананкин, старший преподаватель, Волгодонский филиал Ростовского юридического института Министерства внутренних дел России, Волгодонск; Владимир Александрович Овчинников, доктор педагогических наук, профессор, начальник кафедры, Волгоградская академия Министерства внутренних дел России; Игорь Львович Гросс, доктор педагогических наук, профессор, Московский университет Министерства внутренних дел России имени В.Я. Кикотя

Аннотация

В статье представлены результаты исследования, связанного с педагогическим тестированием общей физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации. Делается заключение, что разработанные тесты и нормативы общей физической подготовленности для сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации мужчин и женщин всех возрастных групп являются объективными, так как являются информативными, надежными и достоверными. Результаты исследования имеют хорошую перспективу для их внедрения в практику физической подготовки сотрудников ОВД Российской Федерации и повышения ее эффективности.

Ключевые слова: общая физическая подготовленность, физические качества, сотрудники МВД Российской Федерации.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.4.p21-24

**PEDAGOGICAL TESTING OF GENERAL PHYSICAL FITNESS OF EMPLOYEES
OF INTERNAL AFFAIRS BODIES OF THE RUSSIAN FEDERATION**

Dmitry Alexandrovich Anankin the senior teacher, Volgodonk branch of the Rostov law Institute of the Ministry of internal Affairs of Russia; Vladimir Alexandrovich Ovchinnikov, the doctor of pedagogical sciences, professor, head of the department, Volgograd Academy of the Ministry of internal Affairs of Russia; Igor Lvovich Gross, the doctor of pedagogical sciences, professor, V.Y. Kikotya Moscow University of the Ministry of internal Affairs of Russia

Abstract

The article presents the results of research related to pedagogical testing of the general physical fitness of the employees of the internal Affairs bodies of the Russian Federation. It is concluded that the developed tests and standards for the general physical fitness for the employees of the internal Affairs bodies of the Russian Federation, men and women of all age groups, are objective, as they are informative, reliable and acute. The results of the research have good prospect for their implementation in the practice of physical training of the employees of the internal Affairs Department of the Russian Federation and improving its effectiveness.

Keywords: general physical fitness, physical qualities, employees of the Ministry of internal Affairs of the Russian Federation.

ВВЕДЕНИЕ

В органах внутренних дел (ОВД) Российской Федерации совершенствование уровня физической подготовленности сотрудников осуществляется на различных видах занятий в рамках проведения профессиональной служебной и физической подготовки. Для этого формируются учебные группы с учетом категорий должностей и особенностей оперативно-служебной деятельности сотрудников. На занятия по физической подготовке выделяется не менее 100 часов в год, исходя из примерного распределения учебных часов на освоение разделов по специальной физической подготовке, общей физической подготовки и педагогического контроля. Проверка уровня профессиональной подготовленности сотрудников определяется на итоговых занятиях. У сотрудников осуществляется прием контрольных служебно-прикладных упражнений и оценивается степень владения боевыми приемами борьбы. Организация, критерии, содержание и особенности проведения педагогического контроля по определению уровня владения боевыми приемами борьбы сотрудниками органов внутренних дел рассматривалось нами в более ранних публикациях [1, 2, 3]. Но процедура педагогического тестирования физических качеств, применяемая в настоящее время в физической подготовке сотрудников ОВД Российской Федерации, требует более внимательного подхода. Хорошо известно, что в педагогическом процессе только с помощью обратных связей можно обеспечить контроль его эффективности и именно это позволяет своевременно вносить необходимые коррективы и повышать итоговую результативность. Однако для того, чтобы физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел (ОВД) Российской Федерации действительно стала управляемым процессом, а педагогический контроль – эффективным, требуется, чтобы уровень развития физических качеств сотрудников оценивался с учетом результатов объективных измерений – педагогического тестирования.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Вместе с тем процедура педагогического тестирования, применяемая в настоящее время в физической подготовке сотрудников ОВД Российской Федерации, не может претендовать на полную объективность, так как не учитывает основные требования к тестам – информативность, надежность и достоверность. Кроме того, подходы к разработке нормативов и построению оценочных шкал физических качеств сотрудников, претендующая на универсальность, не учитывают их естественные возрастные изменения и гендерные различия, не отражают анатомо-физиологические закономерности их проявления в различном возрасте [4, 5]. В рамках проводимого исследования в период 2017–2019 гг. было выявлено следующее.

1. Общая физическая подготовленность сотрудников ОВД Российской Федерации характеризуется уровнем развития базовых физических качеств (быстроты, силы, выносливости, координационных способностей, ловкости и гибкости), общей работоспособностью и устойчивостью организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности. Но в связи с тем, что тестирование общей физической подготовленности сотрудников ОВД Российской Федерации всегда представляет собой массовое мероприя-

тие, его продолжительность должна быть небольшой и, соответственно, самих тестов не должно быть много. Необходимо, прежде всего, определить уровень общей физической работоспособности, а также уровень развития силовых качеств, как наиболее востребованных в профессиональной деятельности сотрудников ОВД Российской Федерации.

2. Экспериментально установлено, что наиболее информативным тестом общей физической работоспособности независимо от пола и возраста сотрудника ОВД Российской Федерации является легкоатлетический бег с заранее заданной длительностью (12 мин), а не дистанцией (1, 3, 5 км). Ориентация теста на длину дистанции приводит к тому, что для выполнения одного и того же теста (например, у мужчин бег на 5 км) сотрудникам старших возрастных групп (VII и VIII) приходится затрачивать почти в два раза больше времени, чем молодым коллегам. Кроме того, результаты 12-минутного легкоатлетического бега мужчин и женщин всех возрастных групп имеют высокую достоверную корреляционную взаимосвязь с показателями Гарвардского степ-теста и теста PWC170, которые считаются в мировой практике физического воспитания и спортивной тренировки наиболее точными и научно обоснованными. Однако их массовое выполнение проблематично с точки зрения организации и процедуры тестирования.

3. Экспериментально доказано, что применяемым в практике физической подготовки сотрудников ОВД Российской Федерации тестам силовых качеств не свойственны признаки универсализма. В зависимости от половой принадлежности и возрастной группы сотрудников тесты имеют различную степень информативности: для мужчин I–II групп – сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях, III–IV групп – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, V–VI групп – подъем туловища из положения лежа на спине, VII–VIII групп – приседание с собственным весом; для женщин I группы – подтягивание на низкой перекладине из положения упора, II–III групп – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, IV–V групп – подъем туловища из положения лежа на спине, VI группы – приседание с собственным весом. Однако во всех перечисленных тестах силовых качеств ключевым является фактор времени – длительность каждого упражнения составляет 60 с. В этом случае от сотрудника требуется выполнить упражнение не максимальное количество раз, а за определенное время выполнить максимально возможный объем работы.

4. Теоретически обосновано и экспериментально доказано, что для оценки общей физической работоспособности и силовых качеств сотрудников ОВД Российской Федерации целесообразно использовать сигмовидную шкалу. При этом универсальной шкалы оценки общей физической подготовленности для всех возрастных групп одного пола не существует. Для каждой возрастной группы мужчин и женщин разрабатывается своя шкала оценок, которая основывается на результатах тестирования их общей физической работоспособности и силовых качеств, а также особенностях возрастного снижения физических качеств.

5. Разработанные тесты и нормативы для определения и оценки общей физической подготовленности сотрудников ОВД Российской Федерации позволяют более эффективно решать следующие педагогические задачи:

– контролировать эффективность и результативность физической подготовки как педагогического процесса формирования двигательных навыков и развития физических качеств, поддержания и укрепления здоровья, сохранения продуктивного уровня общей работоспособности, повышения устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности;

– своевременно корректировать педагогический процесс в случае расхождения запланированных и достигнутых показателей общей физической подготовленности сотрудников ОВД Российской Федерации;

– стимулировать сотрудников к повышению индивидуального уровня физической подготовленности как фактора гарантии их успешной профессиональной деятельности.

По заключению экспертов, обоснованные в исследовании тесты для определения и оценки общей физической подготовленности сотрудников ОВД Российской Федерации (мужчин и женщин) различных возрастных групп являются информативными и добротными, то есть полностью отвечающими требованиям достоверности и надежности; сопоставительные нормы для оценки уровня общей физической работоспособности и силовых качеств сотрудников ОВД Российской Федерации в соответствии с их возрастными и гендерными различиями рассчитаны вполне корректно; результаты исследования имеют хорошую перспективу для их внедрения в практику физической подготовки сотрудников ОВД России и повышения ее эффективности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обоснованный в исследовании подход к разработке тестов и нормативов общей физической подготовленности сотрудников ОВД России должен оказаться продуктивным и для аналогичных исследований при определении и оценке их специальной физической подготовленности, а также открыт для дальнейшего исследования и совершенствования и имеет большую практическую перспективу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Овчинников, В.А. Об объективизации педагогического контроля в вузах МВД России / В.А. Овчинников, В.В. Крючков, А.Э. Кормаков // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2013. – № 4. – С. 152–155.
2. Глущенко, Д.В. Актуальные проблемы профессионально-прикладной подготовки сотрудников органов внутренних дел России / Д.В. Глущенко, В.А. Овчинников // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2014. – № 1. – С. 160–163.
3. Овчинников, В.А. Анализ проведения итогового контроля по определению уровня физической подготовленности сотрудников ОВД России / В.А. Овчинников, С.В. Плешаков, Д.В. Глущенко // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2014. – № 2. – С. 136–140.
4. Ананкин, Д.А. Анализ тестов и нормативов физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел России / Д.А. Ананкин, В.А. Овчинников, В.С. Якимович // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 1 (155). – С. 14–21.
5. Овчинников, В.А. Оценка физической подготовленности сотрудников силовых ведомств Российской Федерации / В.А. Овчинников, В.С. Якимович, И.Л. Гросс // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 9. – С. 64–66.

REFERENCES

1. Ovchinnikov V.A., Kryuchkov V.V., Kormakov A.E. (2013), "On objectification of pedagogical control in higher education institutions of the Ministry of internal Affairs of Russia", *Bulletin of the Volgograd Academy of the Ministry of internal Affairs of Russia*, No. 4, pp. 152-155.
2. Glushchenko, D.V. and Ovchinnikov, V.A. (2014), "Actual problems of professional and applied training of employees of internal Affairs bodies of Russia", *Bulletin of the Volgograd Academy of the Ministry of internal Affairs of Russia*, No. 1, pp. 160-163.
3. Ovchinnikov, V.A., Pleshakov, S.V. and Glushchenko, D.V. (2014), "Analysis of the final control to determine the level of physical fitness of employees of the Ministry of internal Affairs of Russia", *Bulletin of the Volgograd Academy of the Ministry of internal Affairs of Russia*, No. 2, pp. 136-140.
4. Anankin, D.A., Ovchinnikov, V.A. and Yakimovich, V.S. (2018), "Analysis of tests and standards of physical fitness of employees of the internal Affairs bodies of Russia", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (155), pp. 14-21.
5. Ovchinnikov, V.A. Yakimovich, V.S. and Gross, I.L. (2019), "Assessment of physical fitness of employees of law enforcement agencies of the Russian Federation", *Theory and practice of physical culture*, No. 9, pp. 64-66.

Контактная информация: gymnast-69@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 16.04.2020