

сферы, нейтрализацией морфологических дисфункций в органах и тканях, адаптацией вегетативных функций. В период каникул физическая реабилитация проводится в форме самостоятельных упражнений и носит направленность на восстановление сниженных функций, повышение резистентности организма, профилактику заболеваний и их обострений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Конструктивность блочной организации учебно-тренировочных занятий со студентами / В.Ю. Крылатых, А.О. Миронов, А.Ф. Самоуков, О.Е. Понимасов // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2019. – № 3 (169). – С. 170-174.
2. Лобанов, Ю.Я. Выбор стратегии поведения в конфликтной ситуации в процессе социализации девушек-курсантов в военно-учебном заведении / Ю.Я. Лобанов, К.Н. Деметьев, О.Н. Устинова // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2017. – № 6 (148). – С. 259-263.
3. Методика тренировки студентов с низким уровнем физической подготовленности / Ю.Я. Лобанов, В.Н. Коваленко, О.В. Миронова, О.Н. Устинова // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2018. – № 2 (156). – С. 126-130.
4. Формирование систематизирующих и когнитивных способностей студентов на занятиях по физическому воспитанию / А.О. Миронов, А.Ф. Самоуков, А.М. Шувалов, О.Е. Понимасов // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2019. – № 2 (168). – С. 239-243.
5. Компонентные составляющие временного бюджета студентов дневного отделения, занимающихся спортом / А.Ф. Самоуков, А.М. Шувалов, В.Ю. Крылатых, О.Е. Понимасов // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2019. – № 2 (168). – С. 314-318.
6. Многофункциональность модели занятий оздоровительной аэробикой в управленческом вузе / А.М. Шувалов, В.Ю. Крылатых, А.О. Миронов, О.Е. Понимасов // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2019. – № 3 (169). – С. 397-401.

REFERENCES

1. Krylatykh, V.Yu., Mironov, A.O., Samoukov, A.F. and Ponimasov, O.E. (2019), "Constructively of a block organization of training lessons with students", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 169, No. 3, pp. 170-174.
2. Lobanov, Yu.Ya., Dementiev, K.N. and Ustinova, O.N. (2017), "The choice of the strategy of behavior in conflict situations during female cadet's socialization in the military education institution", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 148, No. 6, pp. 259-263.
3. Lobanov, Yu.Ya., Kovalenko, V.N., Mironova, O.V. and Ustinova, O.N. (2018), "Character of management of physical quality depending on the typological features of the constitution of students", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 156, No. 2, pp. 126-130.
4. Mironov, A.O., Samoukov, A.F., Shuvalov, A.M. and Ponimasov, O.E. (2019), "Formation of systematizing and cognitive abilities of students in physical training activities", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 168, No. 2, pp. 239-243.
5. Samoukov, A.F., Shuvalov, A.M., Krylatykh, V.Yu. and Ponimasov, O.E. (2019), "Component components of the temporary budget of the students of the day division engaged in sports", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 168, No. 2, pp. 314-318.
6. Shuvalov, A.M., Krylatykh, V.Yu., Mironov, A.O. and Ponimasov, O.E. (2019), "Multi-functionality of models of health-improving aerobics at a management higher education institution", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 169, No. 3, pp. 397-401.

Контактная информация: gua58@mail.ru

Статья поступила в редакцию 17.04.2019

УДК 796.323

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИГРОКОВ ПЕРИМЕТРА В СОВРЕМЕННОМ БАСКЕТБОЛЕ

Борис Ефимович Лосин, доктор педагогических наук, профессор, Татьяна Сергеевна Абрикосова, магистрант, Кирилл Алексеевич Кожемякин, кандидат педагогических наук, Сергей Николаевич Елевич, доктор педагогических наук, профессор, Любовь Николаевна Минина, кандидат педагогических наук, профессор, Национальный

государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

Целью исследования явился анализ эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных игроков «периметра» лучших мужских и женских баскетбольных команд Европы. В статье рассматриваются тенденции современного баскетбола. Анализируются показатели соревновательной деятельности игроков периметра, их роль в лучших женских и мужских клубных командах Европы. Выявлено отставание в подготовке отечественных игроков периметра.

Ключевые слова: амплуа игроков, игроки периметра, соревновательная деятельность, дальние броски.

ANALYSIS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF THE PERIMETER PLAYERS IN MODERN BASKETBALL

Boris Efimovich Losin, the doctor of pedagogical sciences, professor, Tatyana Sergeevna Abrikosova, the master, Kirill Alekseevich Kozhemyakin, the candidate of pedagogical sciences, Sergey Nikolaevich Elevich, the doctor of pedagogical sciences, professor, Lyubov Nikolaevna Minina, the candidate of pedagogical sciences, professor, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The aim of the study was to analyze the effectiveness of competitive activity of highly qualified players of the "perimeter" of the best men and women's basketball teams in Europe. The article deals with the trends of modern basketball. It is dedicated to the analysis of the indicators of competitive activity of perimeter players and their role in the best women and men's club teams in Europe. Also, there was revealed the backwardness in the training of domestic players of the perimeter.

Keywords: players' roles, perimeter players, competitive activity, long distance shots.

ВВЕДЕНИЕ

За последние десятилетия баскетбол претерпел существенные изменения. Значительно возросла скорость и техника игровых действий, благодаря чему баскетбол стал более динамичным и зрелищным. Высокорослые неуклюжие игроки остались в прошлом. Изменились функции и роль отдельных игроков. Специалисты в настоящее время выделяют следующие амплуа игроков в баскетболе: защитники (разыгрывающие и атакующие), нападающие (легкие и тяжелые форварды) и центровые (Д.И. Нестеровский, 2004). Начиная со второй половины восьмидесятых годов прошлого века, после введения правила трехочковых бросков, в зарубежной специальной литературе появляется понятие «игроки периметра». Понятие «периметр» определяется как то, что находится снаружи, или окружает линию трехочковых бросков (Кевин Саттон, 2010). Успешная игра баскетболистов на «периметре» в определенной степени влияет на результат игры в современном баскетболе (К. Мартемьянов, 2016). Если принять во внимание отсутствие в специальной литературе детального анализа эффективности соревновательной деятельности игроков «периметра» в современном баскетболе в свете значительных изменений за последние десятилетия правил игры, повлекших существенные изменения роли и специфики игровых действий баскетболистов различного амплуа, становится актуальным проведение специального исследования.

Целью исследования явился анализ эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных игроков «периметра» лучших мужских и женских баскетбольных команд Европы.

Исследование соревновательной деятельности баскетболистов и статистических данных результатов игр проводился в матчах Евролиги среди мужчин и женщин в сезоне 2017-2018 гг. Евролига на сегодняшний день является сильнейшей баскетбольной лигой в Европе, в ней собраны лучшие европейские, американские и российские игроки.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результативности ведущих игроков мужской Евролиги (таблица 1) показывает, что в первой десятке самых результативных игроков представлены только баскетболисты, играющие на «периметре», средний рост которых составляет 193 см. Обращает на себя внимание тот факт, что самые результативные игроки «периметра» проводят на площадке в среднем чуть больше половины всего игрового времени матча (примерно 24 минут). Негативное для отечественного баскетбола явление – в списке пятидесяти самых результативных игроков Евролиги лишь один представитель России. В женской Евролиге картина принципиально иная. В первой десятке самых результативных баскетболисток – лишь два игрока (20%) «периметра». В женской Евролиге самые результативные баскетболистки проводят на площадке в среднем более трех четвертей от общего времени игры

Таблица 1 – Наиболее результативные баскетболисты Евролиги сезона 2017-2018 гг.*

Место	Фамилия и имя игрока, Гражданство	Амплуа, Рост (см)	Количество игр, сыгранных за сезон	Средняя результативность (очки)	Среднее игровое время за сезон (мин)
1	Швед Алексей (Россия)	Защитник, 198	34	21.76	27.03
2	Недович Неманья (Сербия)	Защитник, 191	24	16.83	26.85
3	Де Коло Нандо (Франция)	Защитник, 196	32	16.66	25.84
4	Дончич Лука (Словения)	Защитник, 199	33	16.03	24.71
5	Макколлум Эрик (США)	Защитник, 188	29	14.59	22.04
6	Калатес Ник (Греция)	Защитник, 196	31	14.55	20.06
7	Джексон Пьер (США)	Защитник, 180	29	14.48	22.60
8	Грин Эрик (США)	Защитник, 190	28	14.39	23.42
9	Хиггинс Кори (США)	Защитник, 196	36	14.17	22.98
10	Спанулис Василис (Греция)	Защитник, 193	24	14.00	21.27
	Средние значения игровых показателей первой десятки баскетболистов	193		15.75	23.68

Примечание: * – материалы, представленные в таблице, получены на основе анализа официальной статистики сайта мужской Евролиги www.euroleague.net.

Изучение эффективности дальних бросков, которые в современном баскетболе являются важным технико-тактическим игровым приемом для достижения победы, выявило, что-то в десятке лучших баскетболистов Евролиги представлены восемь игроков «периметра». В среднем, самые лучшие снайперы Евролиги выполняют за игру более пяти бросков, это почти в два раза больше, чем лучшие снайперы в женской Евролиге.

Таблица 2 – Эффективность дальних бросков у самых атакующих игроков мужской Евролиги сезона 2017-2018 гг.*

Место	Фамилия и имя игрока, Гражданство	Амплуа, рост (см)	Количество игр, сыгранных за сезон	Количество бросков в среднем за игру	Точность бросков, %
1	Швед Алексей (Россия)	Защитник, 198	34	9.53	33.0
2	Родригес Серхио (Испания)	Защитник, 191	36	5.83	43.8
3	Недович Неманья (Сербия)	Защитник, 191	24	6.29	35.8
4	Малакнис Артурас (Литва)	Защитник, 192	36	4.64	44.9
4	Пангос Кэвин (Словения)	Защитник, 188	36	4.39	47.5
6	Райт Дорелл (США)	Форвард, 198	27	4.74	42.2
7	Васжински Адам (Польша)	Форвард, 198	27	3.81	49.6
8	Джексон Пьер(США)	Защитник, 180	29	5.07	36.7
9	Яннинг Мат (США)	Защитник, 193	34	4.71	38.8
10	Де Коло Нандо (Франция)	Защитник, 196	32	3.69	49.2
	Средние значения игровых показателей первой десятки баскетболистов			5.27	42.1

Примечание: * – материалы, представленные в таблице, получены на основе анализа официальной статистики сайта мужской Евролиги www.euroleague.net.

Анализ эффективности игры баскетболистов Евролиги (таблица 3) показывает, что в десятке самых полезных – 7 игроков «периметра». Еще 15-20 лет назад по статистическим игровым показателям среди наиболее полезных игроков преобладали высокорослые баскетболисты, играющие на позиции центровых. Эта же тенденция сохраняется до сих пор в женском баскетболе. Так, среди 10 самых эффективных игроков женской Евролиги лишь 3 игрока «периметра», остальные баскетболистки, играющие под кольцом.

Таблица 3 – Наиболее эффективные баскетболисты Евролиги сезона 2017-2018 гг.*

Место	Фамилия и имя игрока, Гражданство	Амплуа, рост (см)	Количество сыгранных игр	Средний показатель полезности
1	Дончич Лука (Словения)	Защитник, 199	33	21.55
2	Швед Алексей (Россия)	Защитник, 198	34	20.38
3	Де Коло Нандо (Франция)	Защитник, 196	32	18.94
4	Калатес Ник (Греция)	Защитник, 196	31	18.52
5	Шенгелия Торнике (Грузия)	Центровой, 206	33	18.21
6	Веселы Ян (Чехия)	Центровой, 213	34	16.03
7	Пангос Кэвин (Словения)	Защитник, 188	36	14.19
8	Родригис Серхио (Испания)	Защитник, 191	36	13.83
9	Хиггинс Кори (США)	Защитник, 196	36	13.81
10	Клайберн Уилл (США)	Форвард, 201	36	13.61
	Средний показатель полезности первой десятки игроков			16.91

Примечание: * – материалы, представленные в таблице, получены на основе анализа официальной статистики сайта мужской Евролиги www.euroleague.net.

Сопоставив показатели соревновательной деятельности мужской и женской Евролиг (таблица 4), можно отметить, что сильнейшие баскетболистки значительно точнее выполняют дальние и штрафные броски, чаще перехватывают мячи и подбирают их под кольцом. Баскетболисты по сравнению с баскетболистками в среднем меньше проводят времени на баскетбольной площадке. Это может объясняться более высоким темпом игры лучших мужских команд Европы и о необходимости его поддерживать, делая регулярные замены. Кроме того, баскетболистам приходится проводить практически в два раза больше игр в Евролиге, что также требует дополнительных физических сил. Баскетболисты по сравнению с баскетболистками чаще выполняют дальние броски. Вклад очков набранных с дальней дистанции в конечный результат у мужчин значительно больше чем у женщин.

Таблица 4 – Сравнительная характеристика показателей соревновательной деятельности лучших баскетболистов в мужской и женской Евролиге (2017-2018 гг.)

Средние показатели лучших игроков и команд Евролиги	Баскетболисты	Баскетболистки	d % (Процентная разность), %
Результативность игроков (очки)	15,8	15,8	0
Среднее игровое время за матч (мин)	23,7	31,4	-32,4
Эффективность игроков, усл. ед.	16,9	17,8	-5,3
Точность трехочковых бросков, %	42,1	50,6	-20,1
Количество трехочковых бросков за игру	5,3	2,7	48,8
Количество результативных передач	5,6	5,2	7,6
Количество перехватов мяча	1,2	2,0	-58,8
Количество накрытий бросков	1,0	1,3	-26,2
Количество подборов мяча	5,8	8,0	-39,1
Точность штрафных бросков, %	81,2	83,8	-3,2
Количество набираемых очков за игру	83,2	73,5	11,7
Вклад трехочковых бросков, (%)	30,9	23,9	22,6
Вклад двухочковых бросков, (%)	51,9	59,0	-13,7
Вклад штрафных бросков, (%)	17,1	17,1	0
Кол-во игр в регулярном сезоне	30	16	46,7

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенные исследования позволяют выявить следующие тенденции в игре лучших европейских баскетболистов:

1. В современном мужском баскетболе существенно возросла роль игроков «периметра». Для поддержания высокого темпа игры, тренерам приходится этим игрокам давать в ходе матча довольно значительные паузы отдыха для восстановления организма. Поэтому, команды, претендующие на высокий спортивный результат, должны иметь в своем составе, как минимум, шесть высококлассных игроков периметра.

2. За последние двадцать лет в мужском баскетболе возросла роль успешных дальних бросков, они часто становятся фактором, определяющим исход матча. Лучшие команды Евролиги выполняют за матч более 20 дальних бросков, что позволяет им не только набирать до 30% очков, но и заставляет обороняющуюся команду выходить на «периметр» для оказания активного сопротивления снайперам соперников, тем самым создаются благоприятные возможности для прохода нападающих под кольцо.

3. Женщины по сравнению с мужчинами играют в более классический, консервативный баскетбол, активно используя в игре своих высокорослых игроков.

4. Анализ показателей эффективности соревновательной деятельности игроков «периметра» в матчах Евролиги, позволил установить, что среди лучших баскетболистов, как у мужчин, так и у женщин по большинству игровых параметров отсутствуют российские игроки. Это свидетельствует, по всей видимости, о наметившемся отставании в целенаправленном поиске высокоодаренных игроков «периметра» и методике их подготовки от ведущих европейских школ баскетбола.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мартемьянов, К. «Трехи» решают все, или как «Голден стэйт» оправдал Д'Антони // Баскетбол : ежегодник. – СПб. : Олимп, 2016. – С. 15-26.

2. Нестеровский, Д.И. Баскетбол: теория и методика и обучения : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Д.И. Нестеровский. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 336 с.

REFERENCES

1. Martemyanov K. (2016), "Trehi" decide everything, or as "the Golden state" lived up to D'Antoni, *Basketball: Yearbook*, Olympus, St. Petersburg, pp. 15-26.

2. Nesterovsky, D.I. (2004) *Basketball: theory and methods and training: studies. benefits for students. higher. ped. studies. Institutions*, publishing center "Academy", Moscow.

Контактная информация: borislosin@gmail.com

Статья поступила в редакцию 26.03.2019

УДК 796.077.4

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ВУЗОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ ПРОФЕССОРСКО- ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИМ СОСТАВОМ

Наталья Федоровна Лукьянец, преподаватель, Военный институт физической культуры. Россия, Санкт-Петербург; Алексей Викторович Садков, заместитель начальника кафедры, Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний России; Игорь Николаевич Мальцев, заместитель начальника кафедры, Нурган Нурылбекович Аймухамбетов, старший преподаватель, Филиал Военного учебно-научного центра ВВС «Военно-воздушная академия» в г. Сызрань

Аннотация

Целью научной работы является выявление существующих проблем и недостатков в образовательном процессе вузов физкультурно-спортивного профиля. Для достижения поставленной