

2. Kuvanov, V.A. and Korostelev, E.N. (2017), "Healthy lifestyle of student youth in the aspect of sociological analysis", *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 5, pp. 21-22.

3. Kuvanov, V.A. and Bobrov, I.V. (2017), "Methods of preventing traumatic situations in training and competitive freestyle wrestling activities", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5 (147), pp. 91-93.

Контактная информация: nik.zinoviev@mail.ru

Статья поступила в редакцию 18.03.2019

УДК 796.323

ХАРАКТЕРИСТИКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ БАСКЕТБОЛИСТОК

*Евгений Викторович Кудряшов, кандидат наук по физическому воспитанию и спорту,
доцент, Пермская государственная фармацевтическая академия (ПГФА)*

Аннотация

Представленная научная статья посвящена рассмотрению проблем управления баскетбольной командой и осуществления контролирующих решений тренера за эффективностью игровых действий в процессе соревновательной деятельности. Проведенная работа сопровождалась применением современных методов фиксации и обработки деятельности спортсменов в баскетбольном матче. Были проанализированы статистические показатели эффективности технико-тактических элементов баскетболисток, как по отдельным четвертям, так и всего матча в целом. Охарактеризованы особенности «пошагового» хода индивидуальных и командных игровых действий и карты выполненных бросков. Предложены некоторые практические рекомендации относительно использования этих данных непосредственно в тренировочном процессе с целью внесения корректив в построение тренировочного процесса и содержания используемых средств и методов.

Ключевые слова: соревновательная деятельность, баскетбол, эффективность, статистика, технико-тактические действия, ход игры, карта бросков.

FEATURES OF EFFICIENCY OF PLAYING ACTIONS OF BASKETBALL PLAYERS

*Evgeniy Viktorovich Kudryashov, the candidate of sciences on physical education and sport,
senior lecturer, Perm State Pharmaceutical Academy*

Annotation

The presented scientific article is devoted to the consideration of the management problems of the basketball team and the implementation of the controlling decisions of the coach for the effectiveness of play actions in the process of competitive activity. The work was accompanied by the use of the modern methods of fixation and analysis of the activities of athletes in a basketball game. Statistical indicators of the effectiveness of technical and tactical elements of basketball players were analyzed, both for individual quarters and the match as a whole. The features of the "step-by-step" course of individual and team game actions and the card of throws are characterized. Some practical recommendations have been proposed regarding the use of these data directly in the training process in order to make adjustments to the construction of the training process and the content of the tools and methods used.

Keywords: competitive activity, basketball, efficiency, statistics, technical and tactical actions, course of the game, throwing map.

ВВЕДЕНИЕ

Уровень выступления спортсменов в условиях соревновательной деятельности зависит от широкого круга факторов, составляющих интегральный показатель подготовленности. Наиболее ярко данные закономерности проявляются в командных игровых видах спорта [2]. Что может быть связано с такими критериями: большое число непосредственных объектов-участников процесса, динамичное изменение соревновательной ситуации, не возможность устойчивого планирования модели взаимодействия с партнерами, а также прогноза противодействий соперников [3-4].

Ранее уже были сделаны попытки анализа эффективности соревновательной деятельности в различных видах спортивных игр, однако наличие современных методов с применением цифровых технологий способствует их усовершенствованию [1].

Все вышеизложенное и стало определяющей основой для проведения научно-исследовательской работы в данном направлении.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

При проведении исследования были применены современные методы фиксации и анализа эффективности технико-тактических действий баскетболисток в процессе соревнований. В исследовании приняли участие 85 спортсменок с квалификацией от III спортивного разряда до кандидата в мастера спорта.

Основной целью исследования было обоснование особенностей осуществления контролируемых действий за количеством и качеством выполнения технико-тактических элементов в баскетбольном матче.

При проведении исследования были использованы следующие методы: анализ научно-методической и специальной литературы, обобщение передового опыта специалистов практиков в области баскетбола, педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью, методы математической статистики.

Для достижения поставленной цели было проведено исследование по определению эффективности соревновательной деятельности баскетболисток. Были зафиксированы игры Чемпионата Пермского края, Кубка города Перми, Кубка Пермского края, Чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола регионального этапа Прикамье среди женских команд.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Используя метод педагогического наблюдения во время баскетбольного матча, судья-статистик проговаривает оператору АИС (автоматизированная информационная система) результаты выполнения технико-тактических действий баскетболисток, находящихся на площадке. Оператор АИС с помощью ноутбука вносит эти данные в программу баскетбольной статистики OnlineBasket, после чего они обрабатываются компьютерной системой.

На экране предоставляется общая информация о матче: дата и место проведения, названия команд, судейская бригада, обслуживающая матч. Также можно ознакомиться с данными о командах участницах: списочный состав, игроки первой «пятерки», игроки «замены» и игроки, которые не выходили на площадку, общим результатом игры и счетом в каждой четверти.

Для обозначения показателей эффективности игровых действий используются различные аббревиатуры: О – Очки; З/В – Заброшено/Всего (броски); % – процент эффективности; АП – Атакующие передачи; ПХ – перехваты; БШ – Блокшоты; ПТ – потери; СЩ – подборы на своем щите; ЧЩ – подборы на чужом щите; Вс – Всего подборов; Ф – Фолы игрока; ФС – Фолы соперника; СВ – Сыгранное время; +/- – Плюс/минус; КПД – коэффициент полезного действия (Очки + Атакующие передачи + Перехваты + Подборы + Блокшоты + Фолы соперников – Броски мимо – Потери – Фолы).

В таблице статистических показателей эффективности технико-тактических действий компьютерная программа предлагает ознакомиться с объективной информацией по конкретному матчу игре. В первой и второй колонке указаны номера, фамилии и имена игроков, с указанием стартовой пятерки. Количество сыгранного времени указано в колонке номер три. Следующий раздел статистики включает в себя информацию о выполненных бросках в игре и их эффективности в процентах. Подборы регистрируются как на своем, так и на щите команды соперников и суммируются в общий результат. Далее в столбцах размещается информация о голевых передачах, перехватах, потерях, блокшотах.

Значимым отдельным критерием являются не только набранные фолы игроком, а и фолы соперника, совершенные на игроке. В конце таблицы можно рассмотреть КПД – коэффициент полезного действия конкретного игрока в матче.

Рассмотрим на примере конкретного игрока. Пучеглазова Олеся, игрок «стартовой пятерки», сыграла 25:08 минут в матче. За игру набрала 13 очков. В общую «копилку» вошли 4 из 9 2-х очковых с эффективностью 44%, 3-х очковых бросков выполнено не было ни одного и 5 из 8 штрафных бросков (эффективность 63%). Выполнила 13 подборов, из них – 9 на своем и 4 на щите команды соперника и 2 перехвата. Два раза выступила «ассистентом» отдав голевые передачи. Так же за игру допустила 5 потерь мяча и совершила 2 фола, при этом принесла 4 фола соперников. Графа блокшоты осталась незаполненной.

Карта бросков. При выборе конкретного игрока при помощи компьютерной мыши на экране ноутбука, на схеме площадки в виде цветных точек высвечиваются места выполненных бросков с игры. Зеленым цветом выделены результативные броски, красным соответственно – неэффективные. Таким способом можно добавить любого отдельно взятого игрока или всю команду целиком, что в свою очередь позволит получить общую картину эффективности бросков с игры с различных мест на игровой площадке и внести соответствующие коррективы в тренировочный и соревновательный процесс.

ЛИТЕРАТУРА

1. Формирование ориентировочной основы игровой деятельности спортсменов на первом уровне обучения / Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, А.А. Рамзайцева, Е.И. Мокина, А.А. Зайцев // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 1. – С. 87-89.
2. Малофеев, А.Ю. Результативность соревновательной деятельности в детско-юношеском хоккее с мячом / А.Ю. Малофеев, С.Н. Ключникова, Д.Н. Немытов // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 1. – С. 102-104.
3. Личное первенство в игровом виде спорта как средство мотивирования игроков / А.А. Полозов, Е.С. Набойченко, С.М. Галышева, Е.Н. Гончарова, В.Н. Люберцев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 2 (144). – С. 192-196.
4. Родионова, А.Г. Индивидуализация процесса подготовки студентов-баскетболистов на основе результатов физического состояния с использованием аппаратно-компьютерных комплексов / А.Г. Родионова, Е.Е. Яворская, Ю.А. Кретов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143). – С. 177-181.

REFERENCES

1. Lutkova, N.V., Makarov, Yu.M., Ramzaytseva, A.A., Mokina, E.I. and Zaitsev, A.A. (2019), "Formation of an indicative basis for the game activity of athletes at the first level of training", *Theory and practice of physical culture*, No. 1, pp. 87-89.
2. Malofeev, A.Yu., Klyuchnikova, S.N. and Nemytov D.N. (2019), "Effectiveness of competitive activity in youth hockey with a ball", *Theory and practice of physical culture*, No. 1, pp. 102-104.
3. Polozov, A.A., Naboichenko, E.S., Galysheva, S.M., Goncharova, E.N. and Lyubertsev, V.N. (2017), "Personal championship in a game sport as a means of motivating players", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 2 (144), pp. 192-196.
4. Rodionova, A.G., Yavorskaya, E.E. and Kretov, Yu.A. (2017), "Individualization of the process of preparing students-basketball players on the basis of physical condition results using hardware-computer complexes", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (143), pp. 177-181.

Контактная информация: kudryashov-e-v@mail.ru

Статья поступила в редакцию 03.04.2019