

УДК 796.034.2:316.356.2

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОДВИЖЕНИИ КОМПЛЕКСА ГТО

*Андрей Михайлович Грошев, кандидат педагогических наук, доцент,
Московский авиационный институт (МАИ) «Стрела», Жуковский,*

*Константин Степанович Дунаев, доктор педагогических наук, профессор,
Московская государственная академия физической культуры (МГАФК), Малаховка*

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы, касающиеся сдачи норм комплекса ГТО детей школьного возраста. 11 марта 1931 года в СССР был официально учрежден спортивный комплекс под названием «Готов к труду и обороне». После распада Союза Советских Социалистических Республик с юридической точки зрения комплекс ГТО не был упразднен, хотя фактически он прекратил свое существование уже в 1991 году. В настоящее время Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» реализуется в нашей стране, с момента подписания указа №172 Президентом Российской Федерации в 2014 году. В статье рассматриваются вопросы сдачи норм комплекса ГТО по семейному принципу, где активную позицию занимают школьники совместно с родителями. Семейный подход к сдаче норм комплекса ГТО в настоящее время приобретает массовый характер и является активной пропагандой продвижения и развития возрожденного комплекса.

Ключевые слова: комплекс ГТО, испытания, семья, школьники, знак, конкурс.

ROLE OF THE FAMILY IN PROMOTING GTO COMPLEX

*Andrey Mikhailovich Groshev, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Moscow aviation Institute "Strela", Zhukovsky,*

*Konstantin Stepanovich Dunaev, the doctor of pedagogical sciences, professor,
Moscow State Academy of Physical Culture, Malakhovka*

Annotation

The article deals with the issues related to the passing of the norms of the GTO complex of school-age children. On March 11, 1931 in the USSR there was officially launched the sports complex called "Ready for labor and defense". After the collapse of the Union of Soviet Socialist Republics from the legal point of view, the GTO complex was not abolished, although in fact it ceased to exist in 1991. Currently, the all-Russian sports complex "Ready for work and defense" is being implemented in our country since the signing of decree No. 172 by the President of the Russian Federation in 2014. The subject of the study-the delivery of norms of GTO complex by the students, motivation, the role of the family. The goal is to enhance, promote delivery of the standards set by the GTO, with the prerequisite of maintaining a healthy lifestyle. Research methods: analysis of literary sources, pedagogical observations, survey of parents, teachers of physical culture.

Keywords: GTO complex, tests, family, schoolchildren, sign, competition.

Одной из основных ролей государства в современных условиях прежде всего является создание условий, способствующих развитию семьи, становлению родителей, воспитанию детей. И здесь, большое значение для укрепления семьи имеет совместное творческое дело, к примеру, как в нашем исследовании, пропаганда здорового образа жизни, которая плавно, естественно перерастает в сдачу норм комплекса ГТО и где вовлечены все члены семьи. В этой связи, следует отметить о важной роли образования в данных вопросах оказывают дошкольные учреждения, преподавание физической культуры в школе [3], профессиональная подготовка студентов физкультурных вузов и вузов с факультетами физического воспитания, средних специальных учебных заведений.

Цель – активизация и пропаганда подготовки и сдачи норм комплекса ГТО школьников и членов их семей, с обязательной направленностью на ведение здорового образа жизни.

Комплекс ГТО направлен на сдачу норм в разном возрасте: от 6 лет до 70 лет и старше. Первые 5 ступеней относятся к школьному возрасту, а с шестой по одиннадцатую ступень возраст мужчин и женщин [2]. В каждой из них предусмотрены свои нормативы. Комплекс ГТО предполагает сдачу на «золотой», «серебряный» и «бронзовый» знаки [1].

Нормативы испытаний (тестов) включают в себя обязательные испытания и испытания по выбору. Приводим испытания (тесты) по которым определяются сдача норм ГТО по различным ступеням (в алфавитном порядке): бег на короткие дистанции, бег на лыжах, метание снаряда на дальность, метание теннисного мяча в цель, наклон вперед из положения с прямыми ногами на полу, плавание, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку, скандинавская ходьба, смешанное передвижение (для детей 6-8 лет), смешанное передвижение (для лиц 65-70 лет) стрельба, челночный бег. По некоторым видам спорта, по которым происходят испытания, разработаны методические рекомендации, приводятся физические упражнения, способствующие их успешной сдаче, существуют рекомендации по двигательному режиму для значкистов ГТО, структуре и содержанию занятий по физической культуре для их сдачи.

В настоящее время в России создана общероссийская организация «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей». 24 мая 2013 года прошел Учредительный съезд Национальной родительской ассоциации (НРА), куда вошли родители из 82 регионов России.

В московском регионе был проведен мониторинг подготовленности школьников к сдаче норм комплекса ГТО (выборочно у учащихся начальной школы). В проведенных данных исследованиях было выявлено, что 60–65 процентов школьников начальных классов не могут сдать нормативы комплекса ГТО. Напрашивается вывод, что слишком завышены отдельные нормативы комплекса ГТО, или же подрастающее молодое поколение в настоящее время не имеет должного развития некоторых физических качеств, когда физическая подготовленность не позволяет справиться с тестами испытаний.

В 2017 году Министерство образования и науки Российской Федерации совместно с Общероссийской общественной организацией НРА во исполнение Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» провели Всероссийский конкурс региональных органов управления образованием «ГТО всей семьей».

По итогам конкурса были выявлены 20 семей победителей, которые приняли участие в финальном конкурсе Всероссийского спортивно-просветительного семейного фестиваля «ГТО всей семьей» в г. Москве в сентябре месяце 2017 года.

Программа фестиваля включала в себя лекции по тематике комплекса ГТО, мастер-классы со знаменитыми спортсменами, олимпийскими чемпионами: Зайцева О., Резцова А., конкурсную и концертную программу.

ВЫВОДЫ

1. Для внедрения комплекса ГТО в регионах необходимо комплексная совместная работа преподавателей детских садов, школ, вузов, комитетами по физической культуре и спорту в тесном контакте с родителями.

2. Более активно мотивировать подрастающее молодое поколение к ведению здорового образа жизни.

3. Всячески пропагандировать и популяризировать занятия физической культурой и спортом, используя средства массовой информации, телевидение, радио, публикации в научно-методической литературе, периодической печати, проведение конференций, круглых столов, проведение мастер-классов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" [Электронный ресурс] // URL : <http://base.garant.ru/70619520/> (дата обращения: 01.03.2018).
2. Виноградов, П.А. Об отношении различных групп населения Российской Федерации к ВФСК "Готов к труду и обороне" (ГТО): по результатам социологических исследований / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М. : Советский спорт, 2015. – 155 с.
3. Дунаев, К.С. Методика подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО / К.С. Дунаев, А.М. Федосеев // Наука и образование: новое время. – 2014. – № 4. – С. 567-568.

REFERENCES

1. *Decree of the President of the Russian Federation of March 24, 2014 № 172 "on the all-Russian sports complex "Ready for labor and defense " (GTO)", available at: <http://base.garant.ru/70619520/>.*
2. Vinogradov, P.A. and Okunkov, Yu.V. (2015), *About the attitude of different population groups of the Russian Federation by all-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (GTO): the results of sociological research*, Soviet sport, Moscow.
3. Dunayev, K.S. and Fedoseeva, A.M. (2014), "Methodology of training students to pass the standards GTO", *Science and education: new time*, No. 4, pp. 567-568.

Контактная информация: d89169357453@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 11.04.2018

УДК 796.323.2

ТЕХНОЛОГИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ С УЧЕТОМ СОМАТОТИПОВ

Ольга Сергеевна Давыдова, кандидат педагогических наук,

Антон Николаевич Богдановский, аспирант,

Институт физической культуры, спорта и туризма,

Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого

Аннотация

В статье показано, что целью скоростно-силовой подготовки юных баскетболистов с учетом их соматотипов является создание условий для оптимального развития скоростно-силовых качеств, формирования функциональных возможностей всех систем организма, роста тактического и технического мастерства спортсменов. Для этого необходимо использовать традиционные подходы к проведению тренировки юных баскетболистов на основе индивидуально-личностного подхода. Целевые установки и задачи скоростно-силовой подготовки юных баскетболистов должны быть тесно связаны с определенным набором средств и методов тренировки, которые подбираются с учетом их соматотипов.

Ключевые слова: скоростно-силовые качества, юные баскетболисты, соматотипы, технология скоростно-силовой подготовки.

TECHNOLOGY OF HIGH-SPEED AND POWER PREPARATION OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS TAKING INTO ACCOUNT THEIR SOMATOTYPES

Olga Sergeevna Davydova, the candidate of pedagogical sciences,

Anton Nikolaevich Bogdanovsky, the post-graduate student,

Institute of physical culture, sport and tourism,

Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University

Annotation

The article has shown that the purpose of the high-speed and power training of the young basketball players taking into account their somatotype is creation of conditions for optimum development of high-speed and power qualities, formations of functionality of all systems of an organism, growth of tactical and technical skill of athletes. For this purpose, it is necessary to use the traditional approaches to holding a