Белгородский гос. ун-т. – Белгород : Изд-во БелГУ, 2006. – 151 с.

2. Кудряшов, В. Значки ГТО. Единой всесоюзной спортивной классификации и спортивных судей / В. Кудряшов. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 84 с.

3. Методические рекомендации по организации и проведению испытаний, входящих в Комплекс ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://www.gto-normy.ru/metodicheskierekomendatsii-po-organizatsii-provedeniya-ispytanij-vhodyashhih-v-kompleks-gto/ (дата обращения: 21.03.2018).

REFERENCES

1. Zhuykov, V.P. (2006), *Pedagogical and methodological support of the regional sports complex "Ready for labor and defense": educational and methodical manual*, Belgorod State University, Belgorod.

2. Kudryashov, V. (1978), *Badges GTO. Single all-Union sports classification and sports judges*, Physical culture and Sports, Moscow.

3. *Guidelines on the organization and conduct of the tests included in the complex "Ready for Labor and Defense",* available at: http://www.gto-normy.ru/metodicheskie-rekomendatsii-po-organizatsii-iprovedeniya-ispytanij-vhodyashhih-v-kompleks-gto/.

Контактная информация: tihom55@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 13.04.2018

УДК 796.322

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ГАНДБОЛУ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ XXIII ЧЕМПИОНАТА МИРА

***Василий Иванович Тхорев**, доктор педагогических наук, профессор,*
***Евгений Константинович Кашкаров**, аспирант,*
Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар

Аннотация

Результаты выступления в крупных соревнованиях, какими являются чемпионаты мира, служат не только итогом подготовки спортивных команд, но и позволяют объективно определить отстающие компоненты, для адекватной корректировки дальнейшего спортивного совершенствования. Представлен сравнительный анализ соревновательной деятельности, продемонстрированной на XXIII Чемпионате мира по гандболу призерами данных соревнований и сборной командой России. Выявлены проблемные компоненты игры отечественных гандболисток, требующие соответствующих подходов для повышения эффективности решаемых соревновательных задач.

Ключевые слова: женские сборные команды, высококвалифицированные гандболистки, параметры состояния, показатели соревновательной деятельности, модельные значения, отстающие компоненты игры.

SOME ASPECTS OF STATE AND COMPETITIVE ACTIVITY OF THE RUSSIAN WOMEN'S NATIONAL HANDBALL TEAM ACCORDING TO THE RESULTS OF THE XXIII WORLD CHAMPIONSHIP

***Vasily Ivanovich Tkhorev**, the doctor of pedagogical sciences, professor,*
***Evgeny Konstantinovich Kashkarov**, the post-graduate student,*
Kuban State University of Physical Education, Sport and Tourism, Krasnodar

Annotation

The results of the performance in great competitions, such as the World Championships, are not only the results of the sports teams training, but they also allow identifying the lagging components impartially for the appropriate correction of the sports perfection prosess in the further. The comparative analysis of the competitive activity demonstrated at the XXIII World Handball Championship by prizewinners of these competitions and the Russian national team is presented. There were identified the problem

components in the game of the domestic handball players, which require appropriate approaches for increasing the effectiveness of the solved competitive tasks.

Keywords: women's teams, highly skilled handball players, status parameters, indicators of competitive activity, model values, lagging components of the game.

ВВЕДЕНИЕ

Принятие грамотных управленческих решений, в том числе и относительно спортивной подготовки сборных команд, предполагает наличие объективной информации о должном и исходном состоянии объекта управления [3]. При этом, в качестве должного, как правило, выступают модельные характеристики состояния, подготовленности и соревновательной деятельности спортсменов, обеспечивающие заданный спортивный результат.

Базовые аспекты технологии формирования моделей в спорте рассмотрены еще в работах В.А. Булкина (1984), Б.Н. Шустина (1995), В.И. Тхорева (2000) [1, 2, 5] и других специалистов. При этом одним из основных направлений решения данных задач были и остаются результаты (параметры) ведущих спортсменов и команд. Созданные таким путем модели позволяют установить отстающие компоненты в структуре состояния, подготовленности и демонстрируемой соревновательной деятельности спортсменов, наметить пути (средства и методы) устранения имеющихся недостатков, определить необходимое для этого время и, наконец, с должным основанием сформулировать конкретные задачи, обеспечивающие достижение реальных спортивных результатов.

Целью работы послужила попытка охарактеризовать состав женской сборной команды России по гандболу и продемонстрированную ею в условиях ответственных соревнований игровую деятельность, с учетом поставленной перед ней задачей – стать призером XXIII Чемпионата мира по гандболу. Базовой предпосылкой исследования явились данные, полученные и опубликованные нами ранее [4].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Проведенные исследования позволили установить, что длина тела игроков сборной России соответствует модельному диапазону, сформированному призерами прошедшего чемпионата (таблица 1). Определена близость к должному и численного значения массы тела российских гандболисток. Статистически значимое ($p < 0,05$) отставание зафиксированного индекса массы тела (ИМТ) от модельного регистра обусловлено противоположным расположением в соответствующих должных диапазонах показателей, формирующих данную характеристику – длины и массы тела. Средний паспортный возраст игроков российской сборной уступает призерам, составляя 94,0% от последних. Однако данное отставание не носит значимый характер и, на наш взгляд, отражает потенциал команды. Существенное отставание ($p < 0,001$) от современных лидеров женского гандбола зафиксировано в опыте международных соревнований в составе национальной сборной. Данный параметр у российских гандболисток составил лишь 38,0% численного значения призеров.

Таблица 1 – Степень соответствия параметров состояния гандболисток сборной России численным показателям призеров ЧМ-2017 (модельным значениям – МЗ)

Показатели	Призеры ЧМ-2017	МЗ	Сб. России	Степень соответствия МЗ, %	t	p
Длина тела, см	175,4±0,24	175,2–175,6	177,0±1,35	100,8	1,17	-
Масса тела, кг	69,2±0,58	68,7–69,7	68,0±1,96	99,0	0,59	-
ИМТ кг/м^2	22,7±0,19	22,5–22,9	21,7±0,41	96,4	**2,22**	**<0,05**
Возраст, лет	26,7±0,24	26,5–26,9	24,9±0,90	94,0	1,94	-
Кол-во игр за сборную	102,6±3,64	99,6–105,6	37,9±6,65	38,0	**8,54**	**<0,001**
$X_{ср}$				86,4		

Совокупность полученных данных позволяет отметить грамотное формирование состава женской сборной и наличие позитивного потенциала относительно возраста и игрового опыта спортсменок. Изложенное позволяет рекомендовать повышение числа международных матчей, проводимых кандидатами в женскую национальную сборную по

гандболу и учет данного параметра при комплектовании команды к ответственным соревнованиям.

Таблица 2 – Степень соответствия количественных параметров соревновательной деятельности национальной сборной России показателям призеров ЧМ-2017 (модельным значениям – МЗ)

Показатели	Призеры ЧМ-2017	МЗ	Сб. России	Степень соответствия МЗ, %	t	P
Число голов	28,8±2,94	28–29,7	28,9±1,39			
Кол-во бросков	46,6±4,50	45,3–47,9	45,9±0,87	100	0,15	-
Число мячей, заброшенных с ближней дистанции	7,2±1,90	6,7–7,8	7,1±0,59	100	0,05	-
Кол-во бросков, выполненных с ближней дистанции	10,9±2,77	10,1–11,7	10,3±0,55	100	0,18	-
Число голов, заброшенных с края	4,2±0,17	4,1–4,2	2,6±0,42	63,4	**3,56**	**<0,01**
Кол-во бросков, выполненных с края	7,2±1,38	6,8–7,6	4,6±0,55	67,6	1,76	-
Число голов, заброшенных со средней и дальней дистанции	5,4±1,38	5,0–5,8	6,1±0,69	105,2	0,19	-
Кол-во бросков со средней и дальней дистанции	13,0±4,50	11,7–14,3	14,9±1,49	104,2	0,40	-
Число голов, заброшенных со штрафного	3,2±1,21	2,8–3,5	2,6±0,11	92,8	0,48	-
Кол-во пробиваемых штрафных	4,2±1,21	3,8–4,5	3,3±0,11	86,8	0,61	-
Число голов, заброшенных с отрыва	5,5±1,04	5,2–5,8	6,0±0,33	103,4	0,46	-
Кол-во бросков с отрыва	7,4±0,86	7,2–7,7	8,0±0,24	103,9	0,67	-
Число голевых передач	14,5±3,46	13,5–15,5	11,3±0,84	83,7	0,90	-
Кол-во потерь мяча	12,2±0,86	12,0–12,5	13,9±0,80	86,3	1,45	-
Число перехватов мяча при игре в обороне	3,6±1,38	3,2–4,0	3,0±0,29	93,8	0,42	-
Кол-во блокирований мяча	4,6±2,25	4,0–5,3	3,9±0,53	97,5	0,30	-
Число предупреждений за грубую игру	2,1±0,35	2,0–2,2	2,4±0,11	91,7	0,81	-
Кол-во удалений	3,2±0,17	3,1–3,2	4,4±0,37	72,7	**2,93**	**0,01**
Число отражаемых мячей голкиперами	13,0±2,50	12,2–13,7	11,9±0,77	97,5	0,42	-
Кол-во мячей, направленных в ворота	35,2±2,42	34,5–35,9	37,6±1,41	95,5	0,87	-
$X_{ср}$				87,8		
Примечание: все представленные в таблице численные параметры рассчитаны для одного матча.						

При рассмотрении 21 показателя, отражающего количественные характеристики соревновательной деятельности гандбольной команды, установлено, что игра российской сборной в условиях ответственных соревнований лишь по двум параметрам имела существенное ($p < 0,01$) отличие от призеров мирового форума (таблица 2). Это число голов, забрасываемых с крайних позиций, и количество грубых нарушений правил, повлекших удаление. В первом случае отставание от призеров составило 36,6%; а во втором, превышение достигло 27,3%. Одновременно следует отметить и весьма близкие к статистически значимым, отставания в частоте использования крайних позиций для атаки ворот соперника (67,6% от МЗ), «зарабатывания» штрафных (86,8% от МЗ), игровых взаимодействий в нападении (83,7% от МЗ), а также высокую частоту допускаемых потерь мяча до броска при игре в нападении (86,3%). Таким образом, налицо основные компоненты отставания нашей сборной от фаворитов в организации игры, обуславливающие необходимую корректировку в структуре и содержании подготовки команды. Их можно сформулировать следующим образом:

– расширение фронта позиционных атак за счет более частого использования крайних позиций;

– согласование атакующих действий игроков различных амплуа путем налаживание игровых взаимодействий между ними;

– формирование тактической грамотности, «культуры» паса и техники владения мячом.

Сравнительный анализ 12 параметров, отражающих качественную составляющую соревновательной деятельности гандбольной команды, позволил установить, что игра российской сборной в условиях ответственных соревнований лишь в одном компоненте игры имела статистически значимое ($p < 0,05$) отставание от призеров мирового форума (таблица 3). Это надежность (стабильность) соревновательной деятельности в нападении. В данном случае преимущество титулованных соперников составило 10,5%.

На наш взгляд, целесообразно также отметить близкие к статистически значимым отставаниям в результативности бросков с крайних позиций (87,4% от МЗ) и успешность отражения мячей голкиперами (91,7% от МЗ). Одновременно необходимо зафиксировать тенденцию превышение численного модельного значения успешности реализации штрафных бросков (107,9% к МЗ).

Таблица 3 – Степень соответствия качественных параметров соревновательной деятельности национальной сборной России показателям призеров ЧМ-2017 (модельным значениям – МЗ)

Показатели	Численные значения			Степень соответствия МЗ, %	t	p
	Призеры ЧМ-2017	МЗ	Сб. России			
Общая рез-ть бросков, %	62,6±3,81	61,3–63,8	63,5±2,39	100	0,20	-
Рез-ть бросков с ближней дистанции, %	67,9±5,54	66,3–69,5	69,6±4,35	100,1	0,24	-
Рез-ть бросков с края, %	59,6±8,13	57,3 – 62,0	50,1±7,98	87,4	0,83	-
Рез-ть бросков со средней и дальней дистанции, %	43,5±4,15	42,3–44,7	42,8±2,52	100	0,14	-
Успешность реализации штрафных, %	73,6±4,32	72,3–74,8	80,7±3,14	107,9	1,33	-
Рез-ть бросков с отрыва, %	73,2±9,86	70,3–76,0	74,6±2,72	100	0,12	-
Успешность отражения мячей вратарь %	36,6±5,36	35,1–38,2	32,2±2,13	91,7	0,76	-
Успешность игры в нападении, %	52,2±4,50	50,9–53,5	50,4±2,36	99,0	0,35	-
Успешность игры в обороне, %	60,3±0,69	59,6–61,0	56,1±2,18	94,1	1,79	-
Суммарная успешность СД команды, %	112,2±6,06	110,4–113,9	107,7±2,32	97,6	0,69	-
Надежность СД в нападении, %	87,2±4,15	86,0–88,4	77,0±2,36	89,5	**2,14**	**<0,05**
Надежность СД в защите, %	84,9±1,38	84,5–85,3	81,0±2,18	95,8	1,51	-
$X_{ср}$				96,9		

Таким образом, при общем близком к требуемому качеству соревновательной деятельности (96,9%), продемонстрированному нашей сборной на мировом форуме, имеются и некоторые проблемные моменты, на исправление которых следует обратить внимание. Это реализация бросков с крайних позиций и стабильность атакующих действий. В первом случае вопрос находится в формате технико-тактической подготовки, а во втором – функциональной.

Динамика двух важнейших параметров соревновательной деятельности: эффективности атакующих действий и надежности обороны; в течение мирового форума представлена на рисунке. Здесь следует отметить значительную вариативность этих двух показателей у сборной России, которая составила при игре в нападении – 23,0%; а при игре в обороне – 19,0%. Призеры же продемонстрировали более стабильную игру, как в атаке, так и в защите (соответственно 12,8% и 15,1%). Как тут не вспомнить поговорку: «Стабильность – признак мастерства». Причем, во всех матчах игра ведущих сборных строилась от обороны, надежность которой, всегда незначительно ($p > 0,05$), но превышала эффективность нападения. Следует отметить, что общая тенденция снижения эффективности и надежности в течение турнира прослеживается в игре у всех анализируемых сборных. Однако наиболее резкое западение зафиксировано лишь у российской команды. Данный факт, видимо, свидетельствует об имевших место проблемах в функциональной готовности спортсменок. Вся совокупность представленной информации позволяет констатировать необходимость акцентирования внимания в процессе подготовки сборной России на такие

аспекты, как технико-тактическое мастерство спортсменок и их функциональная готовность.

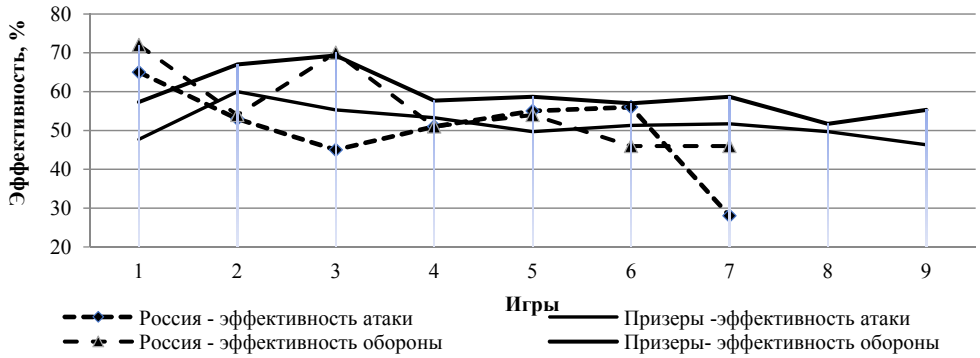

Рисунок – Динамика эффективности атакующих и оборонительных действий призеров XXIII Чемпионата мира и сборной команды России

ЛИТЕРАТУРА

1. Булкин, В.А. Педагогическая диагностика как фактор управления двигательной деятельностью спортсмена : дис … д-ра пед. наук / Булкин В.А. – М., 1984. – 348 с.

2. Тхорев, В.И. Управление соревновательной и тренировочной деятельностью гандболистов высокой квалификации на основе моделирования : дис. … д-ра пед. наук / Тхорев В.И. – Краснодар, 2000. – 350 с.

3. Тхорев, В.И. Технологии спортивной подготовки : учебное пособие / В.И. Тхорев. – Краснодар : [б.и.], 2017. – 151 с.

4. Тхорев, В.И. Женский гандбол: некоторые аспекты современного состояния / В.И. Тхорев, С.П. Аршинник, Е.К. Кашкаров // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 248-252.

5. Шустин, Б.Н. Моделирование в спорте высших достижений / Б.Н. Шустин ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М. : [б.и.], 1995. – 103 с.

REFERENCES

1. Bulkin, V.A. (1984), *Pedagogical diagnostics as a factor of controlling the motor activity of a sportsman*, dissertation, Moscow.

2. Tkhorev, V.I. (2000), *Highly qualified handball players competitive and training activities management on the basis of modelling*, dissertation, Krasnodar.

3. Tkhorev, V.I. (2017), *Technologies of sport training*, tutorial, Krasnodar.

4. Tkhorev, V.I., Arshinnik, S.P. and Kashkarov, E.K. (2018), "Women's handball: some aspects of modern", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 156, No. 2, pp. 248-252.

5. Shustin, B.N. (1995), *The highest achievements modelling in sport*, RGAFK, Moscow.

Контактная информация: arschinnik_fk@mail.ru

Статья поступила в редакцию 02.04.2018

УДК 796.01

ИНТЕНЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ ФЕНОМЕНА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

***Светлана Леонидовна Усольцева**, кандидат педагогических наук, доцент,*
Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС), Екатеринбург

Аннотация

В статье рассматривается феномен физической культуры, ее духовно-нравственная составляющая. Применительно к феноменологии, если на основании небольших признаков чувственной информации, воспринимаемых людьми какого-нибудь явления, при интенциональном способе его восприятия в сознании человека появляется значимость феномена. Это положение