

– премиальные по линии международных спортивных федераций.

Говоря о трансформации экономических основ физической культуры и спорта, нельзя не затронуть вопрос подготовки физкультурных кадров. За прошедшие годы изменилось не только содержание физкультурного образования, но и система его финансирования. В новых экономических условиях вузы должны сами зарабатывать деньги. Количество бюджетных мест, которые оплачивает Минспорта РФ, сокращается, поэтому вузы вынуждены увеличивать набор «платников», открывать новые направления и профили подготовки, поднимать стоимость обучения. Отдельные вузы, чтобы решить финансовые проблемы вынуждены сдавать в аренду часть площадей и предоставлять дополнительные услуги на платной основе.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Громыко, В.В. Затерянная отрасль / В.В. Громыко, С.Г. Сейранов // Спорт для всех. – 2008. – № 3-4. – С. 9-12.
2. Сейранов, С.Г. Контрактирование в спорте : учебно-метод. пособие / С.Г. Сейранов. – М. : [б.и.], 1993. – 34 с.
3. Сейранов, С.Г. Прогноз развития рыночных отношений в сфере физической культуры и спорта в России / С.Г. Сейранов // Олимпийское движение и социальные процессы : материалы VII Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 100-летию современных Олимпийских игр. – Краснодар, 1996. – С. 80-84.

#### REFERENCES

1. Gromyko, V.V. and Seyranov, S.G. (2008), “Forgotten branch”, *Sport for all*, No. 3-4, pp. 9-12.
2. Seyranov S. G. (1993), *Contract in sport*, Moscow.
3. Seyranov S. G. (1996), “Forecast of development of the market relations in the sphere of physical culture and sport in Russia”, *the Olympic Movement and social processes, Materials VII of the All-Russian scientific and practical conference devoted to the 100 anniversaries of the modern Olympic Games*, Krasnodar, pp. 80-84.

**Контактная информация:** avpo4inkin@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 16.04.2018*

**УДК 796.011**

### **ПРИОРИТЕТЫ СОЗДАНИЯ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО НА БАЗЕ УХТИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Ирина Александровна Прилюдько, кандидат педагогических наук, доцент,*

*Денис Михайлович Михеев, студент,*

*Ухтинский государственный технический университет (УГТУ), г. Ухта*

#### **Аннотация**

В работе представлены аспекты, доминантные факторы, определяющие приоритеты создания центра тестирования ГТО на базе УГТУ. Популяризация здорового образа жизни, регулярные занятия физкультурой и спортом сотрудников УГТУ, студентов и учащихся среднеобразовательных учреждений, проведение научно-исследовательской работы кафедрой ФК ИФП в области ВФСК ГТО, стимулирование развития корпоративного спорта, формирование командного духа коллектива посредством проведения спортивных мероприятий, в комплексе, даст хороший результат в прохождении испытаний Комплекса ГТО

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, патриотическое воспитание, комплекс «Готов к труду и обороне», подрастающее поколение, контрольные тесты комплекса, физическое воспитание, студенческая молодежь.

## PRIORITIES OF CREATION OF THE CENTER OF TEST OF “READY FOR LABOR AND DEFENSE” ON THE BASE OF THE UKHTA OF THE STATE TECHNICAL UNIVERSITY

*Irina Alexandrovna Prilyudko, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,  
Denis Mikhailovich Mikheev, the student,  
Ukhta State Technical University, Ukhta*

### **Annotation**

The paper presents the aspects, the dominant factors that determine the priorities for the creation of a testing center Ready for work and defense on the basis of Ukhta State Technical University. Promotion of a healthy lifestyle, regular physical education and sports for the staff of the USTU, students and students of secondary education institutions, conducting research work by the Department of Physical Education in the field of Ready for Labor and Defense, stimulating the development of corporate sports, building team spirit through sporting events, complex, will give a good result in passing the tests of the Complex «Ready for Labor and Defense»

**Keywords:** physical culture, sports, patriotic education, the complex "Ready for Labor and Defense", the younger generation, control tests of the complex, physical education, student youth.

Правительством РФ с 2005 по 2014 года были разработаны и утверждены государственные программы военно-патриотического направления. В данном контексте очевидна неотложность решения проблем патриотического и физического воспитания студенческой молодежи как основы укрепления государства [1].

Указом президента РФ от 01.09.2014 г. ФВСК «Готов к труду и обороне» внедрен в действие. В заявлении главы государства подчеркнута необходимость не только учить молодежь, но и воспитывать её.

Приказ министерства образования, науки и молодежной политики республики Коми от 15.03.2018 г.: Об организации системной работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по отрасли «Образование», который гласит, что студенты профессиональных образовательных организаций Республики Коми должны участвовать в выполнении государственных требований ВФСК ГТО.

Цель исследования состоит в рассмотрении приоритетных направлений создания Центра тестирования ГТО на базе ФГБОУ ВО «УГТУ».

Министерство спорта Российской Федерации, исполнительные органы государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления при необходимости наделяют полномочиями Центров тестирования иные организации, основным видом деятельности которых, является деятельность в области физической культуры и спорта.

Осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК "Готов к труду и обороне" является целью деятельности Центра тестирования.

Центр тестирования занимается проведением пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний и нормативов комплекса ГТО.

Центры тестирования в некоммерческих организациях создаются по решению учредителей в подведомственных организациях. Количество центров не регламентируется (на один Центр рекомендуется не более 150 000 человек). Кафедрой физической культуры УГТУ ведется большая работа для эффективной подготовки студентов в рамках сдачи тестов ГТО.

Основные направления работы кафедры физической культуры УГТУ в области ГТО представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Направления работы кафедры физической культуры в области ГТО

Этапы	Направления работы
1	Рассмотрение вопросов о сдаче контрольных тестов, приравненных к нормативам ГТО в рамках заседаний кафедры физической культуры
2	Разработка ФОС по физической культуре, на основе нормативов ГТО
3	Апробация контрольных тестов: Бег на 3000 м для мужчин в возрасте от 18 до 24 лет; Бег на 2000 м для женщин в возрасте от 18 до 24 лет; Бег на 100 м; Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Рывок гири 16 кг; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; Метание спортивного снаряда
4	Проведение опроса (анкетирование) в области ГТО студенческой молодёжи и ППС УГТУ
5	Участие в конференциях молодых специалистов с докладами в области ФКиС
6	Проведение открытых бесед, разработка и изготовление буклетов, информационных стендов с информацией о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях и нормативах
7	Написание научных статей (РИНЦ, ВАК), выпуск учебных пособий в области ГТО
8	Прохождение преподавателей курсов квалификации «Судейство видов тестирования Комплекса ГТО»
9.	Проведение научно-исследовательской работы кафедрой ФК ИФП: Тема НИР: Поиск новых форм учебных занятий по ФКиС для эффективной подготовки студентов в рамках сдачи тестов ГТО

УГТУ является одним из крупных технических учебных заведений в Северо-Западном федеральном округе. Вуз обладает обширной базой спортивных сооружений и почти всеми условиями по подготовке и сдаче нормативов. Созрела острая необходимость создать центр тестирования в составе кафедры физической культуры УГТУ.

ППС кафедры физической культуры в течение нескольких лет разрабатывает пути по поиску новых форм учебных занятий по ФКиС для эффективной подготовки студентов в рамках сдачи тестов ГТО. Четыре преподавателя с кафедры из десяти прошли курсы повышения квалификации «Судейство видов тестирования Комплекса ГТО». В данном направлении преподавателями и студентами опубликованы научные труды (11 статей и 3 тезиса), из них 1 статья ВАК. Выпущены 2 учебных пособия по туристической деятельности и плаванию для подготовки студентов для сдачи норм ГТО. В разработке учебное пособие по лыжным гонкам, легкой атлетике и силовым упражнениям (тестам).

УГТУ систематически улучшает материально-техническую базу в области науки, спорте и здоровьесберегающих технологий:

1. УСК «Буревестник», который включает в себя 6 залов комбинированного и узкопрофильного направления: волейбол, баскетбол, единоборства, атлетическая гимнастика и т.д.;
2. Лыжная база в поселке Шудаяг «Сияние Севера»;
3. В 2017 году сдан в эксплуатацию плавательный бассейн, что позволит значительно улучшить уровень подготовки студентов и сотрудников УГТУ;
4. Туристская база.

Не смотря на слабые стороны: отдаленность лыжного стадиона университета, отсутствием легкоатлетического манежа, электронного тира, многие вопросы разрешаются в рамках сетевого взаимодействия. Вопрос по стадиону стоит открытым, так как в Республике Коми имеется только один легкоатлетический манеж в городе Сыктывкар, что отдалено от большинства населенных пунктов и городов Республики Коми. Все это наводит на вопрос в строительстве легкоатлетического манежа в городе Ухта, который расположен в центральной части РК и приближен к северным городам и населённым пунктам.

Приоритеты электронного тира: точность и возможность сдачи норм ГТО, безопасность, разнообразие оружия, доступность.

Население Ухты на 2017 год составляет 97 806 человек. Население Ухтинского района 26 303 человека. Район включает в себя 28 учреждений среднего образования. В городе находятся такие крупные предприятия, как «Газпром Трансгаз Ухта», «Транснефть Север», «Лукойл». На данных предприятиях работает достаточно большое количество сотрудников. В состав ФГБОУ ВО УГТУ входят достаточно большое количество учебных подразделений. Количество студентов составляет 6582 человека и сотрудников УГТУ 1175 человек. В общеобразовательных учреждениях г. Ухта работают 57 учителей физической культуры, 7 из которых прошли повышение квалификации «Судейство видов тестирования Комплекса ГТО».

Институт повышения квалификации ИПК–НАМЦ, структурное подразделение УГТУ, в рамках сотрудничества позволило бы повысить квалификацию специалистов по ФКиС.

С учетом вышеизложенного, ППС кафедры физической культуры УГТУ видит приоритетным открытие Центра тестирования ГТО на базе университета.

Ухтинский государственный технический университет культивирует большое количество видов спорта, является организатором проведения соревнований различного уровня.

Популяризация здорового образа жизни и регулярные занятия физкультурой культурой и спортом сотрудников УГТУ, студентов и учащихся среднеобразовательных учреждений, стимулирование развития корпоративного спорта, формирование командного духа коллектива посредством проведения спортивных мероприятий, в комплексе, даст хороший результат в прохождении испытаний Комплекса ГТО [2].

Таким образом, в УГТУ созданы практически все условия, начиная от материально-технической, методической, научных направлений для создания Центра тестирования.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Прилюдько, И.А. Военно-патриотическое воспитание студенческой молодёжи с использованием средств физической культуры, спорта и туризма при подготовке к воинской службе : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Прилюдько Ирина Александровна. – СПб., 2007. – 22 с.
2. Прилюдько, И.А. Рассмотрение программы физической подготовки в профессиональных организациях СССР и программы ГТО современности / И.А. Прилюдько, Д.М. Михеев, М.Б. Мелехина // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143) – С. 163-166.

#### REFERENCES

3. Prilyudko, I.A. (2007), *Military-patriotic education of student youth with the use of physical culture, sport and tourism in preparation for military service*, dissertation, St. Petersburg.
4. Prilyudko, I.A., Mikheev, D.M. and Melekhina, M.B. (2017), "Consideration of physical training program in professional organizations of the USSR and program "Ready for Labor and Defense" in modern conditions", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 143, No. 1, pp. 163-166.

**Контактная информация:** kurguz1977@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 14.04.2018*