

Контактная информация: se.bebinov@omgau.org

*Статья поступила в редакцию 05.04.2018*

УДК 796.07

**О СТРУКТУРЕ ПОДГОТОВКИ ВОЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В  
ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПРИВЛЕКАЕМЫХ К  
ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАЧ В ГОРНОЙ МЕСТНОСТИ И ПУТИ ЕЕ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ**

*Сергей Анатольевич Кузенков, кандидат педагогических наук, доцент,*

*Темирлан Абасович Темирханов,*

*Сергей Андреевич Скворцов, кандидат педагогических наук,  
Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург*

**Аннотация**

В данной статье рассматривается действующая структура подготовки военных специалистов по горной подготовке, разработанная на основе многолетнего накопленного материала, который был положен в основу проведения научно-исследовательских работ по совершенствованию системы горной подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации; представлены профильные вузы Министерства обороны Российской Федерации, в которых реализуется учебная дисциплина «Горная подготовка» и предложен вариант структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке на учебно-материальной базе вузов и Центра горной подготовки и выживания п. Терскол; сформулированы предложения по реализации предложенного варианта структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке.

**Ключевые слова:** горная подготовка, программа, профильные вузы, дополнительная квалификация, учебная дисциплина, структура управления горной подготовкой, вариант структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке.

**ON STRUCTURE OF TRAINING OF MILITARY SPECIALISTS IN THE ARMED  
FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION INVOLVED IN IMPLEMENTATION OF  
TASKS IN THE MOUNTAIN LOCATION AND WAYS OF ITS IMPROVEMENT**

*Sergey Anatolievich Kuzenkov, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,*

*Temirlan Abasovich Temirkhanov,*

*Sergey Andreevich Skvortsov, the candidate of pedagogical sciences,  
The Military Institute of Physical Training, St. Petersburg*

**Annotation**

The article considers the current structure of military specialists training in mountain training, developed from many years' accumulated material, used as the basis for research practice to improve the system of mountain training in the Armed Forces of the Russian Federation; the profile higher educational institutions of the Ministry of Defense of the Russian Federation implemented the discipline "Mountain training" are presented and structure variant of training the military specialists in mountain training on the educational and material basis of universities and the Mountain Training and Survival Center in Terskol is proposed; the suggestions on the implementation of the proposed structure variant of training the military specialists in mountain training are formulated.

**Keywords:** mountain training, program, profile higher education institutions, additional qualification, academic discipline, mountain training management structure, variant structure of training military specialists in mountain training.

На современном этапе развития горной подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации (далее – ВС РФ) происходят существенные изменения. Разработана «Концепция совершенствования горной подготовки в ВС РФ до 2020 года», утверждено

«Руководство по горной подготовке для Сухопутных войск», в программу боевой подготовки воинских частей, привлекаемых к выполнению задач в условиях горной местности, включен новый предмет «Горная подготовка». Все это свидетельствует о том, что Министерство обороны Российской Федерации (далее – МО РФ) уделяет огромное внимание развитию горной подготовки в ВС РФ.

Успешное выполнение боевой задачи в условиях горной местности во многом зависит от обученности личного состава умению передвигаться в горах, преодолевать сложные участки горного рельефа с использованием специального горного имущества на фоне больших физических нагрузок в условиях кислородного голодания, которое оказывает значительное влияние на морально-психологическое и функциональное состояние военнослужащего и подразделения. Горная подготовка требует всесторонней подготовки военнослужащего, начиная от его состояния здоровья, физической подготовленности, а также степени его обученности для всесторонних действий в условиях горной местности [1].

В соответствии с «Положением об Управлении физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации», утвержденное приказом Министром обороны Российской Федерации от 21 июля 2016 года № 444 ответственность за управление горной подготовкой ВС РФ возложено на Управление физической подготовки и спорта ВС РФ.

В целях качественного обучения личного состава по предмету «Горная подготовка» в войсках, определен перечень образовательных организаций, относящихся к профильным вузам Министерства обороны по подготовке военных специалистов в области горной подготовки. К ним относятся:

Общевойсковые и командные училища осуществляют подготовку командиров горных и высокогорных подразделений для обеспечения горных соединений (воинских частей).

В 2014 году была завершена научно-исследовательская работа (далее – НИР) по совершенствованию системы горной подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации. Одной из задач НИР являлась – разработка проекта единой программы горной подготовки для военнослужащих, выполняющих задачи в условиях горной местности. По ее завершению была разработана 4-х уровневая программа горной подготовки, которая легла в основу структуры подготовки военных специалистов, привлекаемых к выполнению задач в условиях горной и высокогорной местности ВС РФ.

Результаты НИР были учтены при разработке приказа МО РФ от 31 октября 2014 года № 808 «Об утверждении Порядка подготовки военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, привлекаемых к выполнению задач в условиях горной и высокогорной местности», который определил порядок и особенности подготовки военнослужащих, привлекаемых к выполнению задач в горной местности.

В соответствии с этим приказом подготовка военнослужащих горных и высокогорных подразделений осуществляется последовательно по соответствующим программам подготовки подразделений видов, родов войск ВС РФ, в которых предусмотрен предмет «Горная подготовка» и программам, утверждаемым начальником Управления физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации.

Обучение военнослужащих горных и высокогорных подразделений осуществляется последовательно по соответствующим программам подготовки (таблица 1).

Освоение военнослужащими программ первого, второго и третьего уровней горной подготовки проводится последовательно под руководством командиров соединений (воинских частей) в пунктах постоянной дислокации, горных районах, и центрах, горных полигонах.

К обучению по программе четвертого уровня горной («Инструктор горной подготовки») подготовки привлекаются военнослужащие:

- замещающие штатные должности «Инструктор горной подготовки»;
- должностные лица, ответственные в соединении (воинской части) за организацию и проведение занятий с горными и высокогорными подразделениями.

Таблица 1 – Порядок подготовки военных специалистов, привлекаемых к выполнению задач в условиях горной и высокогорной местности ВС РФ

Уровни горной подготовки	Период обучения	Этапы	Ступенчатая система подготовки военных специалистов по горной подготовке в ВС РФ									
инструктор горной подготовки	летний	IV										
	зимний											
3 уровень	летний	III										
	зимний											
2 уровень	летний	II										
	зимний											
1 уровень	летний	I										
	зимний											

По окончании обучения по программе четвертого уровня горной подготовки («Инструктор горной подготовки») оцениваются уровень теоретической и практической подготовленности военнослужащих, предусмотренный данной программой.

Анализ состояния горной подготовки в ВС РФ в период с 2015 по 2017 гг., свидетельствует о положительной динамике и улучшении качества горной подготовки в воинских подразделениях, выполняющих задачи в горной местности. Этот факт подтверждают результаты инспекторских проверок комиссией Управления физической подготовки и спорта ВС РФ горных воинских частей.

Действующая 4-х уровневая ступенчатая система подготовки военных специалистов по горной подготовке имеет огромный потенциал. Вместе с тем, результаты опросов, а также анализ профессиональной деятельности должностных лиц, отвечающих за организацию и проведение горной подготовки, позволили выявить ряд причин и проблемных вопросов, препятствующих эффективному функционированию системы горной подготовки ВС РФ, которые требуют:

- внесения изменений в структуру управления горной подготовкой в соединениях (воинских частях);
- оптимизации подготовки военных специалистов по горной подготовке в профильных вузах МО РФ;
- организации обучения военных специалистов по горной подготовке по двум направлениям:
  1. Подготовка военнослужащих, привлекаемых к выполнению задач в условиях горной и высокогорной местности;
  2. Подготовка выпускников в профильных вузах.

Для решения выявленных проблем в системе горной подготовки в ВС РФ, на основании требований руководящих документов по горной подготовке, анализа профессиональной деятельности должностных лиц, отвечающих за организацию и проведение горной подготовки, а также из накопленных материалов НИР, рабочей группой офицеров группы горной подготовки Управления физической подготовки и спорта, кафедры «Горной подготовки, выживания и ориентирования» и научно-исследовательского отдела (горной подготовки ВС РФ) Военного института физической культуры и научно-исследовательского Центра был разработан вариант структуры управления горной подготовкой в соединениях (воинских частях) (рисунок 1).

На рисунке 1 представлен возможный порядок взаимодействия должностных лиц воинской части при организации и проведении горной подготовки, а также место и роль помощника командира по физической подготовке – начальника физической подготовки (далее – ПК по ФП) в системе управления горной подготовкой в воинской части. Кроме того, указаны минимальные уровни подготовленности должностных лиц, отвечающих за организацию и проведение горной подготовки в части.

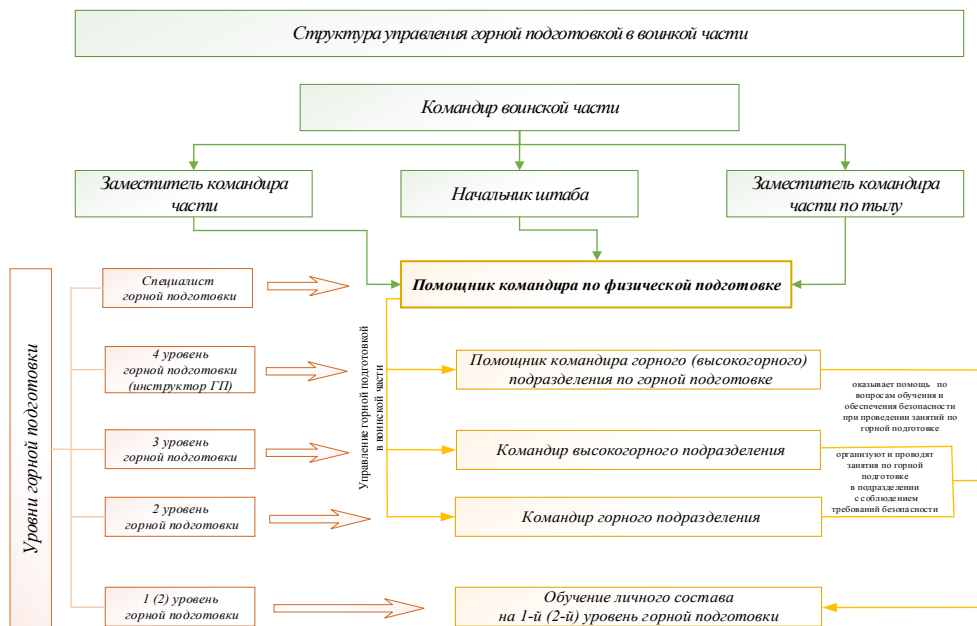


Рисунок 1 – Вариант структуры управления горной подготовкой в соединениях (воинских частях)

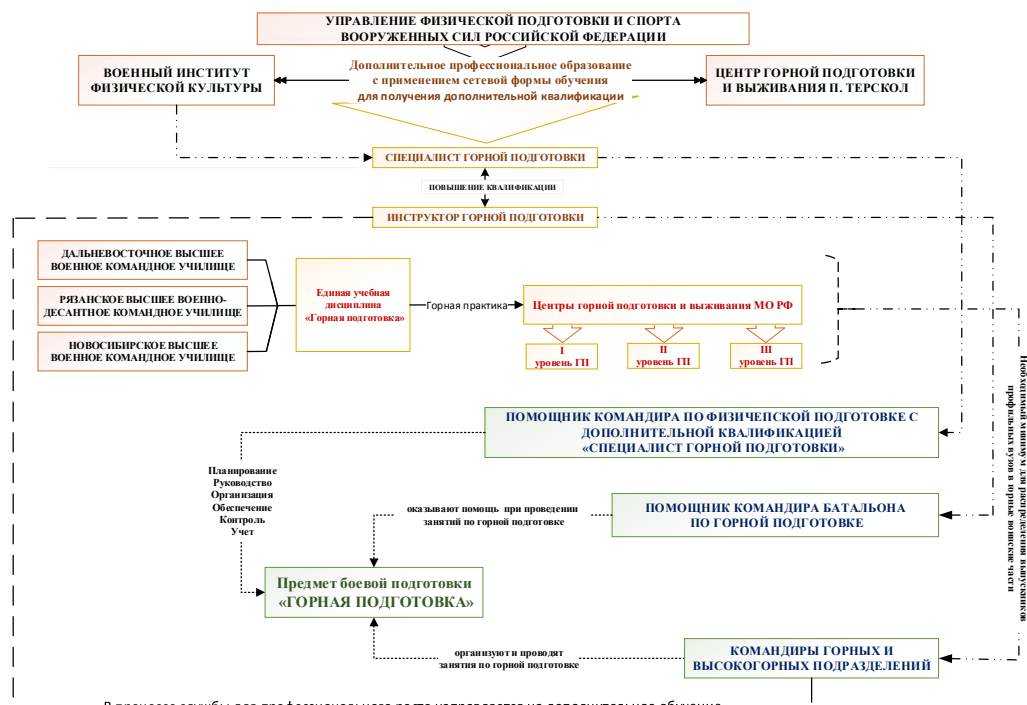


Рисунок 2 – Вариант структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке ВС РФ

Обучение личного состава воинских подразделений, привлекаемых к выполнению задач в горной и высокогорной местности, осуществляются под руководством командиров горных (высокогорных) подразделений. Важно отметить, что руководители занятий, осуществляющие обучение военнослужащих по предмету «Горная подготовка» должны иметь уровень горной подготовки на уровень выше программы, определенной для

обучаемых.

Особенность разработанной структуры управления горной подготовкой в соединениях (воинских частях) заключается в том, что в ней показано, должностное лицо, непосредственно отвечающее за планирование, организацию, руководство, обеспечение, контроль и учет горной подготовки. Для реализации предложенного варианта структуры управления горной подготовкой в соединениях (воинских частях) ВС РФ, позволяющей наиболее оптимально и рационально выстроить систему управления горной подготовки в горных воинских частях, нами был разработан вариант структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке в ВС РФ (рисунок 2).

В разработанном варианте структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке в ВС РФ заложена идея о том, что профильные вузы МО РФ, осуществляющие подготовку данных специалистов, осуществляют подготовку командиров горных и высокогорных подразделений по единой учебной дисциплине «Горная подготовка» с горно-полевыми выездными занятиями (стажировками) в Центры горной подготовки ВС РФ, для освоения программы 1-3 уровней горной подготовки.

После окончания вуза выпускники распределяются в войска на должности, отвечающие за организацию и проведение горной подготовки. В процессе их службы в случае необходимости, а также в целях повышения уровня профессиональной подготовленности они могут быть направлены в Военный институт физической культуры, для прохождения обучения по дополнительной профессиональной программе, с целью получения дополнительной квалификации «Инструктор горной подготовки».

Исключением является Военный институт физической культуры, выпускники которого, распределяющиеся в воинские части, предназначенные для решения задач в горной местности на должности ПК по ФП. В процессе обучения в вузе одновременно с освоением основной образовательной программы курсантам предоставлена возможность освоить дополнительную профессиональную программу для получения дополнительной квалификации «Специалист горной подготовки» [2].

Принципиальное отличие квалификации «Инструктор горной подготовки» и «Специалист горной подготовки» заключается в том, что в отличие от инструктора, который основное служебное время затрачивает на оказание помощи командирам подразделений в проведении практических занятий по предмету «Горная подготовка», специалист горной подготовки осуществляет организационно-управленческую деятельность, касающуюся всей горной подготовки в воинской части.

Это выражается в организации и решении всех вопросов взаимодействия его с должностными лицами воинской части, привлекаемыми к решению учебно-боевых задач по горной подготовке.

Одним из важных требований в предложенной модели подготовки военных специалистов по горной подготовке ВС РФ является обязательное повышение квалификации один раз в пять лет всех должностных лиц, отвечающих за организацию и проведение горной подготовки.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для внедрения результатов исследований в систему горной подготовки ВС РФ и реализации предложенного варианта структуры подготовки военных специалистов по горной подготовке ВС РФ необходимо:

- рассмотреть возможность внесения изменений в должностные обязанности помощников командира по физической подготовке при разработке «Наставления по физической подготовке», с учетом привлечения его к деятельности по горной подготовке в воинской части;
- в рамках дополнительного профессионального образования, разработать программу повышения квалификации военных специалистов по горной подготовке, для

дальнейшей ее реализации в Военном институте физической культуры;

– разработать единую рабочую программу учебной дисциплины «Горная подготовка» для реализации в профильных вузах МО РФ;

– для проведения текущего, рубежного контроля и промежуточной аттестации необходимо пересмотреть нормативную базу по горной подготовке для курсантов профильных вузов Министерства обороны Российской Федерации и научно ее обосновать.

– рассмотреть возможность и целесообразность обучения курсантов Военного института физической культуры в интегрированной системе высшего и дополнительного образования вуза, с использованием ресурсов ФГКУ Центра (горной подготовки и выживания «Терскол») по дополнительной профессиональной программе для получения дополнительной квалификации «Специалист горной подготовки».

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Кузенков, С.А. Анализ отечественного и зарубежного опыта подготовки военных специалистов по горной подготовке / С.А. Кузенков, Т.А. Темирханов, С.А. Скворцов // *Культура физическая и здоровье*. – 2018. – № 1 (65). – С. 107-112.

2. Скворцов, С.А. Актуальные аспекты обучения курсантов ВИФК по освоению дополнительной квалификации «Инструктор горной подготовки» в образовательном процессе / С.А. Скворцов, С.А. Трапезников, Г.А. Шашкин // *Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур*. – 2016. – № 2 – С. 99-105.

#### REFERENCES

1. Kuzenkov, S.A., Temirkhanov, T.A. and Skvortsov, S.A. (2018), “Analysis of domestic and foreign experience in training military specialists in mountain training”, *Physical Culture and Health*, No. 1 (65), pp. 107-112.

2. Skvortsov, S.A., Trapeznikov, S.A. and Shashkin, G.A. (2016), “Actual aspects of VIFK cadets training on development of additional qualification ‘The instructor of Mountain Training’ in educational process”, *Actual problems of physical and special training of law enforcement agencies*, No. 2, pp. 99-105.

**Контактная информация:** temik\_943@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 23.04.2018*

УДК 796.412

### **ОСОБЕННОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОК В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ**

*Елена Юрьевна Лалаева, кандидат педагогических наук, доцент,*

*Светлана Васильевна Вишнякова, кандидат педагогических наук, доцент,*

*Ольга Игоревна Новокиценова, магистрант,*

*Волгоградская государственная академия физической культуры (ВГАФК)*

#### **Аннотация**

В данной статье рассматриваются подходы к совершенствованию координационной подготовленности спортсменок начальном этапе обучения в эстетической гимнастике. Предлагается группировать специальные упражнения, относя их к группам упражнений: для вестибулярной устойчивости, пространственной, временной, мышечной координации, а также задания для совершенствования статического равновесия.

**Ключевые слова:** координационная сложность упражнения, вестибулярная устойчивость, пространственная ориентация, временная ориентация, мышечная ориентация, статическое равновесие.