

УДК 796/799

**X МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И
ТУРИЗМА»**

Геннадий Иванович Мокеев, доктор педагогических наук, профессор, Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа; Владимир Александрович Таймазов, доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург); Константин Валентинович Шестаков, кандидат педагогических наук, доцент, Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа; Екатерина Геннадьевна Мокеева, доктор медицинских наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье представлен отчет, проведенный членами Организационного Комитета по проведению ежегодной научно-практической конференции. Популярность конференции, постоянное расширение географии участников и непрерывный рост числа докладчиков, связаны с глубоким анализом поступающих в адрес конференции материалов, открытостью и качеством выступлений, рассмотрением наиболее принципиальных проблем, стоящих перед физической культурой и спортом в деле развития, как массовой физической культуры, так и спорта высших достижений.

Ключевые слова: конференция, научные направления, доклады, резолюция.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2016.04.134.p179-181

**X INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE "ACTUAL
PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND TOURISM"**

Gennady Ivanovich Mokeev, the doctor of pedagogical sciences, professor, Ufa State Aviation Technical University, Ufa; Vladimir Aleksandrovich Taymazov, the doctor of pedagogical sciences, professor, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg; Konstantin Valentinovich Shestakov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Ufa State Aviation Technical University, Ufa; Ekaterina Gennadievna Mokeeva, the doctor of medical sciences, professor, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The article presents the report which is carried out by the members of the Organizing Committee for carrying out the annual scientific and practical conference. Popularity of the conference, continuous expansion of the geography of participants and continuous growth in the number of the speakers are connected with the deep analysis of the materials coming to the address of conference, with the openness and quality of the speeches, including the consideration of the most basic problems met by the physical culture and sports in development both mass physical culture and elite sport.

Keywords: conference, scientific directions, reports, resolution.

24-26 марта 2016 года в городе Уфа (Башкортостан) состоялась X Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма», организованная Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, Уфимским государственным авиационным техническим университетом, Башкирским государственным педагогическим университетом, Бирским филиалом Баш-

кирского государственного университета и Башкирским региональным отделением Петровской академии наук и искусств.

Конференция проходила при поддержке Государственного собрания РБ, Министерства образования РБ, Министерства спорта и молодежной политики РБ.

В конференции приняли участие представители более 70 российских и зарубежных организаций. В их числе Илья Йорга – президент Всемирной Федерации Фудокан, Сербия, г. Белград, Иванюта Андрей Иванович – министр молодежной политики и спорта РБ; Бугера Михаил Евгеньевич – зам. председателя Государственного собрания РБ; Цыган Василий Николаевич – зам. начальника ВМА имени С.М. Кирова МО РФ.

На пленарных заседаниях участниками конференции было представлено 11 докладов, которые презентовали министр молодежной политики и спорта РБ А.И. Иванюта («О состоянии и перспективах развития спорта в Республике Башкортостан»), президент Всемирной федерации Фудокан, профессор спортивной медицины и физиологии Илья Йорга (Сербия) – «О концептуальной модели мирового развития каратэ и оздоровительной функции этого вида спорта», от Казахского национального университета им. Аль-Фараби выступил Медет Серлибаев, который в своем выступлении актуализировал проблему компетентностного подхода в образовании как условие успешности его результата.

Повышенный интерес участников конференции вызвало сообщение польского исследователя Владимира Квинчинского (Польша). Его исследование показало, что каратэ может быть эффективным методом для улучшения диапазона движений, равновесия и усиления кондиционных возможностей детей 10-12 лет.

Профессор Н. С. Белобородова (Россия) представила доклад о мотивационных особенностях к здоровому образу жизни и их ценностным составляющим, как вектора общей культуры человека.

Весьма кстати (в связи со скандалом из-за признания теннисистки Марии Шараповой об употреблении ею запрещенного препарата мельдония и далее других спортсменов и не только российских), активно обсуждались проблема допинга в спорте. Этой проблеме в той или иной степени, были посвящены доклады профессоров В.Н. Цыгана, Е.Г. Мокеевой («Фармакологический и метаболический тонинг в спорте высших достижений»), заместителя главного врача республиканского врачебно-физкультурного диспансера Н.Ф. Бикбаевой

Профессор А.С. Ванесян (Россия) обосновал возможности повышения эффективности подготовки квалифицированных спортсменов с помощью метода активной мобилизации энергетических резервных систем организма (АМЭРСО), как альтернативного допингу. Кстати, профессор Шамиль Ганцев, член Общественной палаты РФ от Башкирии, который лично знаком с разработчиком милдроната академиком Иварсом Кальвиньшем (Латвия) и подчеркивающим то, что это не препарат, который повышает результаты спортсмена. Это средство спасает человека, его сердце, легкие, головной мозг от чрезмерных нагрузок, переутомления (газета «Аргументы и факты» Башкортостан», №11, 2016, с.7)

Доктор медицинских наук, профессор Е.Г. Мокеева (Россия) доложила в своем сообщении об особенностях питания спортсмена-вегетарианца в зависимости от напряженности тренировочного процесса.

Директор центра профилактической медицины профессор Ю.П. Баландин (Россия) в своем докладе рассмотрел проблему оперативного контроля и перспективного прогнозирования уровня утомления в ситуативных видах спорта. Профессор Лили Ньюланд (Объединенные Арабские Эмираты) представила проект реализации (адаптации) подвижных игр народов России в программе гражданско-патриотического воспитания старшего дошкольного возраста.

В ходе конференции была организована работа семи секций, на которых было сделано более 60 докладов. В рамках мероприятия прошло награждение знаменитых спортсменов, в прошлом выпускников УГАТУ, среди них неоднократный чемпион мира, участник двух олимпийских игр по современному пятиборью Рустем Сабирхузин.

Изданы тезисы научных сообщений, в которых представлены материалы 298 авторов. На конференции ученые обсудили ключевые тенденции и перспективы развития физической культуры и спорта, изучение и обмен опытом практической и научно-исследовательской работы, внедрение результатов научной и методической работы в практику, обобщение накопленного теоретического и практического опыта в подготовке спортсменов различного квалификационного уровня. В целях дальнейшего развития физической культуры и спорта в Республике Башкортостан и других регионах России, участники конференции приняли ряд решений, касающихся расширения международных спортивно-педагогических связей, развития теоретических и прикладных исследований в области физической культуры, спорта, сохранения и укрепления здоровья населения.

Следует заметить, что многолетняя деятельность задействованных в проведении конференции организаций стала значимым общероссийским и международным проектом.

С материалами X МНПК конференции можно познакомиться на сайте www.usatusports.ru.

На итоговом пленарном заседании были единогласно приняты Резолюция конференции, в которой предложено:

– продолжить очное проведение такого рода мероприятий, сделав акцент на обсуждение проблем спортивно-оздоровительной направленности с привлечением ведущих Российских и зарубежных специалистов;

– актуализировать проблему повышения качества психолого-педагогического, медико-биологического и информационного обеспечения учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности;

– выразить благодарность ректорам Уфимского государственного технического университета профессору Криони Николаю Константиновичу и профессору Башкирского государственного педагогического университета Асадулину Раиллю Марваевичу за доброжелательность и эффективную организацию процесса проведения конференции, а также руководителю спортивных программ муниципальной телекомпании «Вся Уфа» Шафиковой Лилии Айратовне за телесопровождение хода организации и проведения этого значимого научного проекта

ЛИТЕРАТУРА

Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма : материалы X Международной научно-практической конференции / Уфимск. гос. авиац. техн. ун-т. – Уфа, 2016. – 663 с.

REFERENCES

Actual problems of physical culture, sport and tourism: materials X of the International scientific and practical conference (2016), Ufa State Aviation Technical University, Ufa.

Контактная информация: mokeevgi@mail.ru

Статья поступила в редакцию 08.04.2016