

Таблица 1

Оценка студентками важности мотивов, побуждающих к занятиям оздоровительной аэробикой

Группы мотивов	Мотив		Средний балл	
			2005 год	2009 год
Физиологические	1.	Совершенствование телосложения	2,7	3,8
	2.	Развитие физических качеств	3,98	3,5
	3.	Укрепление здоровья	3,8	4,2
	4.	Ликвидация стресса и повышение работоспособности	2,9	2,8
	5.	Рациональная организация жизнедеятельности с помощью средств ФК	3,4	2,7
Социальные	6.	Получение зачета по дисциплине «физическая культура»	4,9	4,1
	7.	Формирование волевой сферы	4,2	3,0
	8.	Воспитание нравственных качеств	3,6	2,7
	9.	Укрепление статуса	2,7	2,4
	10.	Стремление к соревнованию	2,2	2,4
	11.	Реализация потребности в общении через ФК	3,1	1,9
	12.	Самовоспитание и самоактуализация	3,5	2,8
Образовательные	13.	Привлекательность для противоположного пола	4,5	3,4
	14.	Получение знаний о воздействии на телосложение	4,2	2,7
	15.	Получение знаний о развитии физических качеств	4,1	2,8
	16.	Получение знаний об укреплении здоровья	3,9	2,9
	17.	Получение знаний о развитии личных качеств	3,5	2,9

На настоящий момент для студенток стало важным укрепить здоровье, совершенствовать телосложение и получить знания о средствах и методах развития физических качеств. Отмечено, что мотив к занятиям для реализации потребности в общении через физическую культуру стал для молодежи наименее важным (1,9 балла). Возможно, это связано с тем, что у молодежи появились другие возможности для общения (клубы, кино и т.д.). Можно отметить, что для студенток, значимым мотивом является самосовершенствование, внутренняя разрядка, снятие напряжения посредством занятий оздоровительными видами гимнастики. А такие мотивы как стремление к двигательной активности и общение с людьми у студенток являются естественным, характерными для молодежи.

Полученные в исследовании результаты позволяют утверждать, что мотивация к деятельности выступает как активный момент процесса развития личности. Мотивация к занятиям физической культурой формируется и изменяется под влиянием систематических занятий. Педагог может стимулировать стремление к физическому совершенствованию, а также к повышению двигательной активности занимающихся, сознательно воздействуя на разные разделы мотивации студентов.

Контактная информация: zavkaf58@mail.ru

УДК 796.8

ДИНАМИКА ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ В РОССИИ ПОД ВЛИЯНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ «БОРИСЬ И ПОБЕЖДАЙ»

*Георгий Павлович Брюсов, первый вице-президент,
Федерация спортивной борьбы России,
Москва*

Аннотация

В статье представлены результаты анализа динамики показателей развития спортивной борьбы в России в период с 2006 по 2010 годы под воздействием федеральной целевой программы

«Борись и побеждай». Реализация федеральной целевой программы «Борись и побеждай», успешно осуществляемая нами с 2006 года, показала позитивный эффект и обеспечила значительное увеличение числа занимающихся борьбой различной квалификации, возраста и пола, интенсивное региональное развитие, укрепление материально-технической базы борьбы, активную пропаганду вольной, греко-римской и женской борьбы в стране. Все это в целом обеспечивает эффективную подготовку спортивного резерва и гарантирует устойчивое лидерство сборных команд России на международной арене в названных видах спортивной борьбы.

Ключевые слова: спортивная борьба, программа, показатели развития, Федерация спортивной борьбы России, тренер, вольная борьба, греко-римская борьба.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.03.85.p32-35

DYNAMICS OF THE MAIN INDICATORS OF DEVELOPMENT OF WRESTLING IN RUSSIA UNDER THE INFLUENCE OF THE FEDERAL TARGET PROGRAM "FIGHT AND WIN"

*George Pavlovich Bryusov, the first vice-president,
Federation of wrestling of Russia, Moscow*

Annotation

The article presents the results of the analysis of dynamics of indicators of development of wrestling in Russia during the period, beginning from 2006 to 2010, under the influence of the federal target program "Fight and win". Implementation of the federal target program "Fight and win", successfully carried out by us since 2006, showed positive effect and provided significant increase in number of engaged in fight with various qualification, age and sex, intensive regional development, improvement of material and technical base of fight, active promotion of free-style, Greek-Roman and female wrestling in the country. All this as a whole provides effective preparation of the sports reserve and guarantees steady leadership of national teams of Russia on the international scene in mentioned types of wrestling.

Keywords: wrestling, program, development indicators, Federation of wrestling of Russia, trainer, free-style wrestling, Greco-Roman wrestling.

Федерация спортивной борьбы России (ФСБР) в рамках разработанной и действующей федеральной целевой программы «Борись и побеждай» решает объемный комплекс задач, основными из которых являются: сохранение отечественной школы спортивной борьбы;

- развитие широкой базы массового борцовского движения;
- увеличение количества занимающихся борьбой, в основном детей и молодежи;
- совершенствование деятельности Федерации;
- модернизация существующей материально-технической базы для занятий борьбой как на уровне детско-юношеского спорта, так и спорта высших достижений;
- создание необходимых организационных и материальных условий для эффективной подготовки основного состава и резерва сборных команд России по спортивной борьбе к официальным международным соревнованиям, включая Олимпийские игры;
- совершенствование системы подготовки и переподготовки тренеров и судей; создание системы научно-методического и медицинского обеспечения подготовки борцов;
- повышение коммерческой и инвестиционной привлекательности спортивной борьбы;
- создание системы совместной заинтересованности частного бизнеса и органов исполнительной власти в развитии спортивной борьбы.

Эффективное решение названных задач стало возможным благодаря целенаправленной деятельности руководства ФСБР, руководителей региональных федераций и муниципальных спортивных организаций, тренеров и специалистов в сфере борьбы. За последние годы в ФСБР выработаны новые механизмы управления, внедрены эффективные экономические модели функционирования и развития, модернизирована система ме-

неджмента в спортивной борьбе [1,2].

Разработанная программа развития борьбы планомерно реализуется в большинстве регионов России с 2006 года и показала значительный позитивный эффект по многим характеристикам. В этой связи представляет весомый научный и практический интерес анализ динамики таких характеристик с целью определения величины и направленности изменений изучаемых показателей за годы реализации программы.

Всесторонний анализ динамики развития спортивной борьбы в Российской Федерации, произошедший под влиянием программы «Борись и побеждай», осуществлялся нами на основе изучения и обобщения статистических отчетов о культивировании видов борьбы в разделе субъектов РФ за 2008, 2009 и 2010 годы. За исходную информацию были приняты аналогичные данные 2005 года. Весь полученный таким образом фактический материал представлен в систематизированном виде в таблице.

Таблица

Показатели развития спортивной борьбы в России

Показатели	Годы			
	2005	2008	2009	2010
Количество занимающихся вольной борьбой	95675	<u>121337</u> 26,8%	<u>129667</u> 35,5%	<u>128965</u> 34,8%
Количество занимающихся греко-римской борьбой	63910	<u>80534</u> 26,0%	<u>82614</u> 29,3%	<u>83935</u> 31,3%
Общее количество мужчин, занимающихся спортивной борьбой	159585	<u>201871</u> 26,5%	<u>212281</u> 33,0%	<u>212900</u> 33,4%
Количество женщин, занимающихся вольной борьбой	2472	<u>7169</u> 290%	<u>6891</u> 279%	<u>7387</u> 299%
Количество отделений спортивной борьбы в ДЮСШ и СДЮШОР	1142	<u>1467</u> 28,5%	<u>1554</u> 36,1%	<u>1592</u> 39,4%
Количество детей и подростков от 6 до 15 лет, занимающихся спортивной борьбой	132356	<u>162833</u> 23,0%	<u>172808</u> 30,6%	<u>173930</u> 31,4%
Количество штатных тренеров в ДЮСШ и СДЮШОР	3710	<u>4732</u> 27,4%	<u>4962</u> 33,7%	<u>5043</u> 35,9%
Количество «Заслуженных тренеров», работающих в ДЮСШ и СДЮШОР	244	<u>294</u> 20,5%	<u>298</u> 22,1%	<u>333</u> 36,5%

Примечание: в числителе указаны абсолютные значения показателей, в знаменателе – прирост в % относительно данных 2005 года.

Анализ содержания таблицы свидетельствует о значительном росте числа борцов вольного стиля в России, произошедшем в последние годы.

Развитие базы греко-римской борьбы происходит более планомерно, без резких позитивных скачков, но и без негативных явлений. Обобщая представленные выше данные, можно отметить, что за время действия программы (с 2006 года) общее количество мужчин, занимающихся вольной и греко-римской борьбой Российской Федерации, значительно возросло. Во многом это объясняется тем, что начиная с 2004 года женская вольная борьба органично и надолго вошла в программу Олимпийских игр.

Другим важным показателем позитивного развития борьбы является рост количества отделений борьбы в системе ДЮСШ-СДЮШОР. Дальнейший анализ данных, представленных в таблице, свидетельствует об устойчивом увеличении количества детей и подростков в возрасте от 6 до 15 лет, занимающихся спортивной борьбой.

Вполне естественно, что такой значительный рост численности занимающихся вольной и греко-римской борьбой, в том числе женщин и детей, требует увеличения численности и квалификации тренерского состава. В этой связи, представляет весомый интерес динамика числа штатных тренеров по вольной и греко-римской борьбе за анализируемый период времени. Как видно из содержания таблицы, динамика численности тренеров по спортивной борьбе соответствует в целом динамике численности борцов и но-

сит позитивный характер. Число тренеров возрастает пропорционально росту числа борцов и числа отделений борьбы в системе ДЮСШ и СДЮШОР. Вместе с тем, следует отметить, что решение вопроса повышения численности тренеров не всегда обеспечивает высокое качество подготовки борцов, поскольку тренерский состав постепенно стареет, что значительно снижает мотивацию его деятельности и стремление к повышению квалификации.

В этой связи весьма важные данные получены при анализе динамики числа специалистов-практиков высшей квалификации, имеющих звание «Заслуженного тренера РФ». Выявлено, что их число также постоянно возрастает, хотя по отношению к общему количеству тренеров эти показатели относительно невелики и составляют 0,06-0,07%.

Таким образом, реализация федеральной целевой программы «Борись и побеждай», успешно осуществляемая нами с 2006 года, показала позитивный эффект и обеспечила значительное увеличение числа занимающихся борьбой различной квалификации, возраста и пола, интенсивное региональное развитие, укрепление материально-технической базы борьбы, активную пропаганду вольной, греко-римской и женской борьбы в стране. Все это в целом обеспечивает эффективную подготовку спортивного резерва и гарантирует устойчивое лидерство сборных команд России на международной арене в названных видах спортивной борьбы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Брюсов, Г.П. Программа развития спортивной борьбы и механизмы ее реализации в отдельных регионах России // Современные проблемы подготовки борцов высокого класса : материалы науч.-практ. конф. ФИЛА. – М. : Русь-Олимп, 2010. – С. 3-7.

2. Маmiaшвили, М.Г. Программа развития спортивной борьбы и механизмы ее реализации в отдельных регионах России / М.Г. Маmiaшвили, Г.П. Брюсов, О.М. Муртазалиев // Олимпийский бюллетень. № 11. – М. : Русь-Олимп, 2010. – С. 191-203.

REFERENCES

1. Bryusov, G.P. (2010), "Wrestling development program and its implementation mechanisms in some regions of Russia", *Problems of training fighters high class, Materials of FILA Conferences*, Rus-Olimp, Moscow, Russian Federation, pp. 3-7.

2. Mamiashvili, M.G., Bryusov, G.P. and Murtazaliev, O.M. (2010), "Wrestling development program and its implementation mechanisms in some regions of Russia", *Olympic Newsletter*, No. 11, pp. 191-203.

Контактная информация: tarakan1000@yandex.ru

УДК 796.35

УПРАВЛЕНИЕ ФЛОРБОЛЬНОЙ КОМАНДОЙ В ПРОЦЕССЕ МАТЧА

Анатолий Валентинович Быков, кандидат педагогических наук, доцент,

Филиал «Севмашвтуз» ГОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет» в г. Северодвинске (филиал «Севмашвтуз» СПбГМТУ)

Аннотация

В статье рассмотрены некоторые аспекты управления командой в процессе соревновательной деятельности во флорболе. В течение флорбольного матча управленческие умения тренера, от которых напрямую зависит результат команды в игре, проявляются в тактически целесообразных проведениях замен игроков, плодотворном использовании перерывов между периодами, общении с игроками во время матча и взятии «тайм-аутов» в процессе соревновательной деятельности. В результате исследований матчей чемпионатов мира 2011 года определены: – частота замен игровых пятёрок в процессе матча (60-78 раз за игру); – время, которое полевым игроком в среднем проводит на площадке за одну смену (45-60 сек). Выявлены особенности взятия «тайм-аутов» в играх сбор-