

Federation.

7. Crichevsky N. (2012), "Hurt for state", available at: <http://www.itogi.ru/kapital/2012/7/174673.html> (accessed 30 March 2012).

8. Lunev, V.V. (2000), "Corruption: political, economic, administrative and legal problems", *State and law*, No. 4, pp. 101.

9. Pilipenko, D. (2007), *Crimes in the sport*, Gelios, Moscow, Russian Federation.

10. Proyava, S. M. (2008), *Economization of corruption. Methods of struggle: monograph*, UNITY-DANA, Moscow, Russian Federation.

11. Ed. Ovchinsky, V.S. (2004), *International legal base of struggle with corruption and laundering illegal profits: collection of documents*, Infra-M, Moscow, Russian Federation.

12. Starkov, O.V. (2004), *Criminology: student book*, Examine, Moscow, Russian Federation.

13. Falalaev, M. (2011), "To protect human", *Russian newspaper*, March 1.

Контактная информация: smirnofprof@mail.ru

УДК 796.093-053.2

МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ ОТБОРА ЮНЫХ ГОЛБОЛИСТОВ

Илья Исакович Бахрах, доктор медицинских наук, профессор,

Лариса Викторовна Виноградова, кандидат медицинских наук, доцент,

*Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
(СГАФКСТ)*

Аннотация

Спортивный отбор является важным компонентом системы подготовки резерва для спорта высших достижений. Медицинский раздел спортивного отбора, как показывает многолетний опыт, достаточно эффективен. Ряд его принципиальных положений, методы исследования, критерии допуска к спортивной тренировке и оценки перспективности детей после определенной коррекции могут быть использованы в системе подготовки резерва для адаптивного спорта высших достижений. При спортивном отборе юных голболистов, кроме определения функционально-медицинского класса слепых и слабовидящих детей, необходимо с помощью комплекса современных клинико-диагностических методов исследования установить отсутствие психосоматических отклонений в состоянии здоровья, укладывающихся в определенные нозологические формы врожденных или приобретенных заболеваний, которые являются абсолютным противопоказанием к занятиям адаптивным спортом, оценить морфофункциональные особенности отдельных органов и систем. В статье рассматриваются медицинские критерии отбора на отдельных этапах спортивной подготовки юных голболистов, а также даются рекомендации о проведении системного анализа произошедших в микро, мезо и макроциклах адаптационных изменений нервной, вегетативных систем и опорно-двигательного аппарата с помощью компьютерных технологий. Предлагается использовать телеметрическую регистрацию различных показателей двигательной и вегетативных функций во время тестирования в лабораторных условиях, либо в естественных условиях спортивной деятельности.

Ключевые слова: голбол, слепые и слабовидящие дети, спортивный отбор.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.03.85.p21-24

MEDICAL ASPECT OF THE SELECTION OF YOUNG GOALBALLISTS

Ilya Isakovitch Bahrah, the doctor of medical sciences, professor,

Larisa Viktorovna Vinogradova, the candidate of medical sciences, senior lecturer,

The Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism

Annotation

Sport selection is an important component of the existing in the Russian Federation reserve training system for sport of high achievements. According to long-term experience, medical section of sport

selection is rather effective. A number of its key provisions, methods of research, criteria for admission to the athletic training and assessment of the prospects of children with disabilities after certain correction may be used in reserve training for the adaptive sport of high achievements. Under sport selection of the young goalballists, except for definition of functional and medical classes of blind and ceceutient children, it is necessary to establish with the help of complex of modern clinical and diagnostic procedures the absence of psychosomatic deviations in health status, fitting into certain nosological forms of congenital or acquired diseases which are considered to be absolute contraindication to adaptive sport practice and evaluate the morphofunctional characteristics of individual organs and systems. The article examines the medical selection criteria at different stages of athletic training of the young goalballists, and the recommendations have been given for system analysis of occurred in the micro, meso and macro cycle adaptations of nervous system and autonomic musculoskeletal system with the help of the computer technology. It has been proposed to use the telemetry recording of various parameters of motor and vegetative functions during testing in the laboratory or under the conditions of sports activities.

Keywords: goalball, blind and ceceutient children, medicine, sport selection.

Разработка и научное обоснование системы отбора детей с ограниченными возможностями здоровья в отдельные виды адаптивного спорта в настоящее время приобретает все большую актуальность в связи с развитием паралимпийского движения и усилением конкуренции между командами различных стран [2,3,11]. Основная задача спортивного отбора заключается в том, чтобы с помощью педагогических и медицинских критериев определить потенциальные возможности ребенка показывать высокие результаты в избранном виде спорта [2,5,7,8,10]. Спортивный отбор осуществляется на всех этапах многолетней подготовки спортсменов международного класса. Каждый этап имеет свои конкретные задачи, которые определяют выбор критериев возможности и целесообразности спортивного совершенствования [5,7,8,10].

Голбол относится к ситуационным видам адаптивного спорта. Для него характерно варьирование мощности работы по всему ходу игры, когда кратковременные максимальные мышечные усилия чередуются с усилиями умеренной или большой мощности. На начальном этапе спортивной подготовки прежде всего следует установить отсутствие у слепых и слабовидящих детей психосоматических отклонений в состоянии здоровья, укладывающихся в определенные нозологические формы врожденных или приобретенных заболеваний, которые являются абсолютным противопоказанием к занятиям адаптивным спортом [5]. Для успешного отбора слепых и слабовидящих детей, обладающих потенциальными возможностями для достижения высоких спортивных результатов в голболе необходимо на всех этапах их многолетней подготовки ориентироваться на высокие оценки качественных и количественных характеристик комплекса морфофункциональных и технико-тактических показателей [4,5,8]. Слепые и слабовидящие дети должны обладать высоким развитием специфических для голбола особенностей игрового интеллекта: оперативной памяти, сенсорно-перцептивных качеств, мыслительных способностей технико-тактических задач. Существенное значение имеет оценка мотивации, эмоционально-волевой сферы, особенностей межличностного взаимодействия каждого игрока [6,8]. Заключение об одаренности и перспективности юного голболиста на этапе начальной подготовки основывается также на результатах анализа уровня проявления быстроты, силы, скоростно-силовых возможностей, координации движений, состоянии зрительного и вестибулярного анализаторов, функционального резерва кардиореспираторной системы, аэробной и анаэробной работоспособности, устойчивости к гипоксии, скорости восстановления [4,5,7,8]. Важной является информация о генетически детерминированных психосоматических показателях, в том числе о генетических маркерах специфической игровой выносливости – UCP2 55Val [1,9].

На последующих этапах подготовки рекомендуется оценивать динамику стартовой и дистанционной скорости, ловкости, прыгучести, скоростно-силовых качеств, выносливости, способность быстро и точно решать задачи различной степени сложности, способность быстроты перестраивать свои действия в связи с изменением ситуации и др. [4,7,8].

Следует отметить, что информативность отдельных психосоматических показателей, особенно лабильных, изменяется на отдельных этапах многолетней подготовки [5,8]. В то же время данные о генетически детерминированных психосоматических показателях позволяют не только индивидуализировать тренировочные программы на всех этапах подготовки, но и судить о перспективности юных голболистов [7,8].

Уровень развития аэробной и анаэробной производительности во многом определяет эффективность реализации технических и тактических возможностей игрока в голбол. Поэтому на всех этапах спортивной подготовки не теряют своего значения показатели функционирования кардиореспираторной системы, устойчивости к дефициту кислорода, скорости протекания восстановительных процессов [5,7].

На этапах специализированной спортивной подготовки и спортивного совершенствования возникновение острых или обострение хронических заболеваний, появление признаков нарушения функции сердечно-сосудистой системы, частые травмы опорно-двигательного аппарата, некомпенсируемые под влиянием лечебно-оздоровительных мероприятий, свидетельствуют о несоответствии функциональных возможностей организма требованиям, предъявляемым системой тренировки юных голболистов.

Подводя итог выше изложенному, необходимо заключить, что для повышения эффективности спортивного отбора на отдельных этапах подготовки юных голболистов целесообразно использовать программу комплексного тестирования, включающую современные медицинские методы исследования, которая позволяет объективно оценивать текущее состояние и функциональный резерв организма юных спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, а также проводить системный анализ произошедших в микро, мезо и макроциклах адаптационных изменений нервной, вегетативных систем и опорно-двигательного аппарата, обусловленных воздействием тренировочных и соревновательных нагрузок. Качество диагностики существенно повышают компьютерные технологии мультипараметрического анализа различных систем организма с помощью автоматизированных систем, позволяющих осуществлять телеметрическую регистрацию различных показателей двигательной и вегетативных функций во время тестирования в лабораторных условиях, либо в естественных условиях спортивной деятельности (на тренировках, во время соревнований).

ЛИТЕРАТУРА

1. Ахметов, И.И. Молекулярно-генетические маркеры физических качеств человека : автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Ахметов И.И. – Москва, 2010. – 45 с.
2. Баранов, В.Н. Научные основы спорта высших достижений и подготовки спортивных резервов. Основные направления научных исследований и тематики диссертационных работ в сфере физической культуры и спорта / В.Н. Баранов, Б.Н. Шустин. – М. : Мир атлетов, 2008. – 540 с.
3. Баряев, А.А. Особенности научно-методического сопровождения процесса подготовки спортсменов-паралимпийцев // Теория и практика физической культуры. – 2003. – № 3. – С. 13-18.
4. Волков, В.М. Прогнозирование двигательных способностей у спортсменов : учебное пособие / В.М. Волков, Р.Н. Дорохов, В.А. Быков ; Смоленский гос. ин-т физ. культуры. – Смоленск : [б.и.], 1998. – 99 с.
5. Детская спортивная медицина : учебное пособие / под ред. Т.Г. Авдеевой, И.И. Бахраха. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2007. – 319 с.
6. Литвак, А.Г. Психология слепых и слабовидящих / А.Г. Литвак. – СПб. : Каро, 2006. – 336 с.
7. Набатникова, М.Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов / М.Я. Набатникова. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 280 с.
8. Никитушкин, В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г. Никитушкин,

Р.Н. Губа. – М. : ИКА, 1998. – 283 с.

9. Rogozkin, V.A. Спортивная генетика : состояние и перспективы // VII Международный научный конгресс "Современный олимпийский спорт и спорт для всех". – М., 2003. – Т. 3. – С. 265-269.

10. Соколик, И.Ю. Организационно-методические основы диагностики спортивной одаренности : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Соколик И.Ю. – Москва, 1998. – 49 с.

11. Prystupa, E. Dyscypliny sportowe i tendencje ksz-taltowania programow zawodow sportowych na Igrzyskach Paraolimpijskich // Aktywnosc ruchowa osob niepel-nosprawnych : monografia / E. Prystupa, E. Bolach, T. Prystupa. — Wroclaw : TWK, 2004. – S. 117-131.

REFERENCES

1. Akhmetov, I.I. (2010), *Molecular genetic markers of physical qualities of man: summary of the thesis for a medical doctorate*, Moscow, Russian Federation.

2. Baranov, V.N. and Shustin, B.N. (2008), *Scientific basis of high performance sport and training of sports reserves. Main areas of research and topics of dissertations in the field of physical culture and sports*, The athletes' world, Moscow, Russian Federation.

3. Baryaev, A.A. (2003), "Features of the scientific and methodological support of the preparatory process for Paralympic athletes", *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 3, pp. 13-18.

4. Volkov, V.M., Dorokhov R.N. and Bykov V.A. (1998), *Prediction of motor abilities in athletes: a tutorial*, publishing house SSIPC, Smolensk, Russian Federation.

5. Ed. Avdeeva, T.G. and Bahrah, I.I. (2007), *Children's sports medicine: a tutorial*, Phoenix, Rostov on Don, Russian Federation.

6. Litvak, A.G. (2006), *Psychology of the blind and cecutient*, KARO, St.-Petersburg, Russian Federation.

7. Nabatnikova, M.Y. (1982), *Basis of management training for young athletes*, PaS, Moscow, Russian Federation.

8. Nikitushkin, V.G. and Guba, R.N. (1998), *Methods of selection in team sports*, IKA, Moscow, Russian Federation.

9. Rogozkin, V.A. (2003), "Spots genetics: present and future", *VII international scientific congress "Contemporary Olympic sport and sport for everyone"*, Vol.3. pp. 265-269, Moscow, Russian Federation.

10. Sokolic I.Y. (1998), *Organizational and methodological foundations of sports talents diagnostics: summary of the thesis for a pedagogical doctorate*, Moscow, Russian Federation.

11. Prystupa, E., Bolach E., and Prystupa, T. (2004), *Sports and trends forming the sports programs during the Paralympic Games*, TWK, Wroclaw, Poland.

Контактная информация: onirio.sgafkst@mail.ru

УДК 159.923:316.6

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ПОДРОСТКОВ С ДЕЛИНКВЕНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Василий Георгиевич Белов, доктор медицинских наук, профессор,
Юрий Александрович Парфенов, кандидат медицинских наук, доцент,
Ксения Ивановна Володина, аспирант,
Евгения Васильевна Белова, аспирант,

Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы

Аннотация

В исследовании конкретизировано научное представление о содержании понятия «самореализация» по отношению к подросткам с делинквентным поведением; расширены возможности ре-