

ЛИТЕРАТУРА

1. Шарабарова, И.Н. Упражнения со скакалкой / И.Н. Шарабарова. – М. : Советский спорт, 1991. – 92 с.
2. Лисицкая, Т.С. Аэробика : в 2-х т. Т. 1. : Теория и методика / Т.С. Лисицкая, Л.В. Сиднева. – М. : Федерация аэробики России, 2002. – 232 с.
3. Борисова И.В. Инновационные подходы в реализации программы по женской гимнастике в физическом воспитании студенток педагогического вуза / И.В. Борисова // XXII международная научно-практическая конференция по проблемам физического воспитания учащихся «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире» : сборник трудов конференции. – Коломна, 2012. – С. 205-207.

REFERENCES

1. Sharabarova, I.N. (1991), *Exercises with a skipping rope*, Soviet Sport, Moscow.
2. Lisitskaya, T.S. and Sidneva L.V. (2002), *Aerobics: in 2 Vol. Vol. 1. Theory and methods*, publishing house of Federation of Aerobics of Russia, Moscow.
3. Borisova, I.V., (2012), "Innovative approaches to the implementation of the program on women's gymnastics in the physical education of students of a pedagogical university", *The XXII international scientific and practical conference on problems of physical training of the studying "People, health, physical culture and sport in the changing world": collection of works of a conference*, Kolomna, pp. 205-207.

**Контактная информация:** irina-borisowa@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 22.03.2019*

**УДК 796.89**

**ТЕРМИНОЛОГИЯ В МАС-РЕСТЛИНГЕ**

*Михаил Ильич Борохин, кандидат педагогических наук,*

*Михаил Алексеевич Федоров, старший преподаватель,*

*Егор Петрович Кудрин, кандидат педагогических наук,*

*Институт физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, г. Якутск*

**Аннотация**

Исследование терминологии в мас-рестлинге для его дальнейшего интенсивного развития становится актуальным как в научно-методическом, так и спортивно-педагогическом плане. Целью научно-исследовательской работы явилось изучение терминологии в мас-рестлинге. Выявлены следующие результаты: связь терминов с речедвигательной координацией спортсменов; лаконичность, четкость произношения в использовании терминов и команд, легко воспринимаемых мас-рестлерами в разных возрастных категориях.

**Ключевые слова:** термин, терминология, мас-рестлинг, национальные виды спорта, аутотермин, развитие, упражнения, национальный вид спорта России.

**MAS-WRESTLING TERMINOLOGY**

*Mikhail Ilyich Borokhin, the candidate of pedagogic sciences,*

*Mikhail Alekseevich Fedorov, the senior teacher,*

*Egor Petrovich Kudrin, the candidate of pedagogic sciences,*

*Institute of Physical Culture and Sports, North-Eastern Federal University in Yakutsk*

**Annotation**

The study of terminology in mas-wrestling for its further intensive development becomes relevant both in the scientific and methodological aspects, as well as in sports and pedagogical terms. The purpose of the research was the study of terminology in mas-wrestling. The following results were revealed: the connection of terms with the speech motor coordination of athletes; conciseness, clarity of pronunciation in the use of terms and commands, easily perceived by mas-wrestlers at the different age categories.

**Keywords:** term, terminology, mas-wrestling, national sports, autoterm, development, exercises, national sport of Russia.

## ВВЕДЕНИЕ

В спорте изучение терминологии – один из ключевых моментов, в связи с этим в дальнейшем развитии якутского национального вида спорта – мас-рестлинга, как научно-методической и спортивно-педагогической дисциплины, изучение, исследование терминов в мас-рестлинге становится сугубо актуальным.

В связи с этим целью нашей научно-исследовательской работы явилось изучение терминологии в мас-рестлинге.

Мас-рестлинг в двадцать первом веке получил широкий импульс для развития. С 2014 года каждые два года проводится чемпионат мира по мас-рестлингу. На третьем чемпионате мира, который состоялся в г. Якутске Республики Саха (Якутия) 27-30 ноября 2018 года во время проведения круглого стола на тему: «Проблемы и перспективы развития мас-рестлинга (теоретический аспект и вопросы правового регулирования)» министр по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) И.Ю. Григорьев отметил, что созданы международные федерации по мас-рестлингу на пяти континентах: в Америке, Европе, Азии, Африке, Австралии. На III чемпионате мира по мас-рестлингу приняли участие спортсмены более 45 стран мира. Наблюдается большой интерес других стран к мас-рестлингу. Как феномен современного спортивного явления мас-рестлинг привлекает к себе внимание ряда научных дисциплин, таких как медицина, психология, анатомия, история и филология.

## МЕТОДИКА

В процессе исследований были использованы комплекс теоретических и эмпирических методов: анализ научно-методической, педагогической литературы по проблеме исследования; анализ педагогического опыта ведущих ученых и тренеров Республики Саха (Якутия) по мас-рестлингу.

Изучение проблемы спортивной терминологии по мас-рестлингу только начинается. Существуют лишь отдельные статьи, в которых обсуждаются особенности терминологии по данному виду спорта. Это научные статьи Борохина М.И., Хомподоевой М.В. (2014), Захарова А.А., Гоголевой А.В. (2017), Манчуриной Л.Е., Захарова А.А., Тимофеевой К.Н. (2018). Сегодня остро стоит вопрос разработки узкоспециальных словарей и методических рекомендаций по мас-рестлингу.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В спортивной терминологии, которая носит описательный характер, по принятым для нее правилам можно описать любое упражнение или соединение отдельных фаз и элементов.

Например, «Спортсмены садятся друг против друга, ногами упираются в опорную доску, в руках держат палку (разноименным хватом), туловище держать прямо, ноги согнуты в коленях, расстояние между стопами на ширине плеч. Плечи развернуты, грудь подается вперед. Голову держим прямо». Однако современные требования к терминологии не ограничиваются ее пригодностью для формально полной записи различных упражнений. В текущей работе по мас-рестлингу, особенно в сфере высших достижений, часто возникает необходимость использовать краткую запись упражнений.

Краткая запись упражнений в мас-рестлинге: «Рывок палки», «Тяга соперника», «Захват палки», «Выполнения стойки», «Сед» и др.

Упрощенные, однословные термины, обозначающие отдельные приемы, фазы и элементы упражнений по мас-рестлингу. Такими терминами пользуются при устном взаимодействии спортсмены, тренеры во время учебно-тренировочного процесса. Например,

«Сед», «Захват», «Тяга», «Передвижения по опорной доске», «Защита», «Уклоны в стороны», «Вис» и др.

Обозначения упражнений, позволяющие вести запись в дневниках, планах тренировок. В основном эти термины взяты из гимнастической терминологии. Фундамент терминологии в мас-рестлинге составляют термины различных видов спорта. Но учитывая при этом специфику мас-рестлинга как отдельного вида спорта. Например, «Передвижение в наклоне», «Подъем штанги на грудь», «Приседание», «Становая тяга», «Скручивание гири» и т.д.

Из тяжелой атлетики применяются термины, описывающие упражнения, используемые в процессе подготовки в мас-рестлинге: «Рывок штанги», «Толчок штанги», «Жим штанги стоя». Из пауэрлифтинга используются такие термины, как «Становая тяга», «Жим штанги от груди, лежа на горизонтальной скамейке», «Приседание со штангой на плечах».

Из гиревого спорта применяются термины, используемые при выполнении упражнений: «Рывок гири», «Толчок гири», «Жонглирование» и другие.

В теории и методике физической культуры существуют особенности, способы записи и обозначения физических упражнений. Их следует придерживаться при написании и описании упражнений по мас-рестлингу с учетом специфики вида спорта: 1. Полная строгая запись; 2. Сокращенная запись; 3. Устное обозначение; 4. Синхронное речевое обозначение; 5. Графическая синхронная запись.

Полная строгая запись физических упражнений осуществляется с применением официально принятой в настоящее время терминологии описательного типа. В основном запись используется в документах федерации по видам спорта.

Полная запись упражнений в мас-рестлинге может дополнительно расширяться и уточняться за счет введения терминов, указывающих на технические или тактические оттенки движения. Например, «рывок с выпрямлением ног», «рывки без фиксаций», «скоростной рывок» и другие. Вот такая запись упражнений важна при подготовке методических документов, конспектов и при ведении дневников.

Сокращенное обозначение упражнений. Один из них – применение общепонятных или заранее оговоренных сокращений описательных терминов с сохранением их лексической основы.

Например, дается команда:

- «сед» вместо «сели для выполнения упражнения»;
- «бег» – «передвижение по опорной доске»;
- «захват» – «хват снизу», «хват сверху»;

– «ключ» – термин, описывающий «одноименный захват палки соперниками», где один из соперников, взявший захват снаружи, оказывается в выигрышном положении, а спортсмен, который взял захват внутри, остается заведомо в проигрышном состоянии.

Один из эффективных приемов сокращения записи упражнений – это применение аутотерминов, то есть именных терминов, происхождение которых связано с фактами первого исполнения различных движений конкретными спортсменами. В мас-рестлинге известны движения, приемы, которые первыми применили А. Ушницкий, мастер спорта Республики Саха (Якутия), неоднократный чемпион и призер Республики Саха (Якутия) и России по мас-рестлингу В. Докалов. Технические движения названы их именами: «прием Ушницкого», «захват Докалова». Применение таких сокращений становится возможным в тех случаях, когда сущность терминологического обозначения упражнения достаточно определенно выявляется из всего контекста записи. Это особенно характерно для записей соединений отдельных приемов, фаз и элементов упражнений мас-рестлинга.

Мас-рестлинг, как мы знаем, национальный вид спорта коренных народов Якутии. В связи с этим в данном виде спорта применяются термины на якутском языке. В основном эти термины используются в качестве судейских команд. Например, «Бэлэм» – «внимание»; «Чэ» – «марш»; «Олордубут» – «сели»; «Турдубут» – «встали»; «Сэрэтии» –

«предупреждение» и другие.

Дополнительные требования, которые желательно учитывать при выборе устных наименований упражнений, состоят в следующем: термин должен быть: 1) предельно лаконичен; 2) удобен в произношении, фонетически ясен и отличен от других терминов, сходных по звучанию; 3) общепонятен всем – спортсмену, тренеру, специалисту и болельщику.

### ВЫВОДЫ

Таким образом, учитывая вышеизложенное возникает необходимость разработки методических рекомендаций по терминологии в мас-рестлинге.

В рекомендации необходимо включить описательную терминологию физических упражнений по мас-рестлингу, краткую запись терминов и сокращенное обозначение упражнений, что облегчит понимание при выполнении технических действий. Требуется упорядочить термины упражнений, заимствованные из других видов спорта. Формирование терминосферы в мас-рестлинге – продолжающийся процесс, терминология в данном виде спорта остается открытой системой, позволяющей включение новых образований, к примеру, спортивных терминологий по теории и методике физической культуры и спорта. Данные меры помогут улучшить понимание мас-рестлинга как отдельного вида спорта и облегчить продвижение этого зрелищного вида спорта на олимпийский уровень.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Борохин, М.И. Современное состояние терминологии национальных видов спорта коренных народов Якутии и пути ее совершенствования / М.И. Борохин, М.В. Хомподоева // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 2. – С. 61-63.
2. Захаров, А.А. Вопросы терминообразования в современном якутском спорте (на примере мас-рестлинга) / А.А. Захаров, А.В. Гоголева // Развитие физической культуры и спорта на северо-востоке России : материалы междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию физкультурного образования в Республике Саха (Якутия). – Якутск, 2017. – С. 283-286.
3. Манчурина, Л.Е. Рекомендации при разработке международной спортивной терминосистемы мас-рестлинга / Л.Е. Манчурина, А.А. Захаров, К.Н. Тимофеева // Мир науки, культуры, образования. – 2018. – № 6 (73). – С. 576-577.
4. Черкашин, А.В. Общая физическая подготовка юношей, занимающихся мас-рестлингом / А.В. Черкашин, М.И. Борохин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2012. – № 5. – С. 46-47.

### REFERENCES

1. Borokhin, M.I. and Kompodoeva, M.V. (2014), "The current state of the terminology of national sports of indigenous peoples of Yakutia and the ways to improve it", *Bulletin of sports science*, No. 2, pp. 61-63.
2. Zakharov, A.A. and Gogoleva, A.V. (2017), "Issues of term formation in modern Yakut sports (on the example of mas-wrestling)", *Development of physical culture and sports in the north east of Russia: materials of the international scientific-practical conference dedicated to the 35th anniversary of physical education in the Republic of Sakha*, pp. 283-286.
3. Manchurina, L.E., Zakharov, A.A. and Timofeeva, K.N. (2018), "Recommendations for the development of the international sports terminology of mas-wrestling", *World of Science, Culture, Education*, No. 6 (73), pp. 576-577.
4. Cherkashin, A.V. and Borokhin, M.I. (2012), "General physical training of young men engaged in mas-wrestling", *Physical training: education, training*, No. 5, pp. 46-47.

**Контактная информация:** bmi1969@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 15.03.2019*