

4. Терехина, Р.Н. Анализ результатов спортсменок на играх XXXI Олимпиады в женской спортивной гимнастике / Р.Н. Терехина, С.И. Борисенко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 3 (145). – С. 217-220.
5. Тухватулин, Р.М. Анализ техники выполнения гимнастического элемента «Мадьяр» на коне-махи / Р.М. Тухватулин, С.А. Антонов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2012. – № 12 (94). – С. 132-136.

REFERENCES

1. Competition rules. Women's gymnastics (2017-2020), available at: <http://sportgymrus.ru/wp-content/uploads/2014/10/zhenskie-pravila-2017-2020.pdf>.
2. Suchikin, N.G. (2010), "Technical structure of gymnastic exercises", *Methodical annexes to the "Gimnastika" journal*, Vol. 1, pp. 5-13., publishing house: Soviet Sport, Moscow.
3. Suchikin, N.G., Rodinenko, A.F. and Shevchuk, Yu.R. (2011), "Biomechanical bases of sports equipment", *Methodical annexes to the "Gimnastika" journal*, Vol. 2, pp. 5-28, publishing house: Soviet Sport, Moscow.
4. Terekhina, R.N. and Borisenko, S.I. (2017), "Analysis of the results of athletes at the games of the XXXI Olympiad in women's gymnastics", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 145, No. 3, pp. 217-220.
5. Tukhvatulin, R.M. and Antonov, S.A. (2012), "Analysis of the technique of performing the gymnastic element "Magyar" on the horse-Mahi", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 94, No. 12, pp. 132-136.

Контактная информация: elena_lalaeva@mail.ru

Статья поступила в редакцию 15.03.2019

УДК 796.07

ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ БОЛЕВЫХ ПРИЕМОВ В СТОЙКЕ СОТРУДНИКАМИ ДПС В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ОПЕРАТИВНО- СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ

*Владимир Филиппович Лигута, кандидат педагогических наук, профессор,
Виктор Анатольевич Серебрянников, кандидат педагогических наук, профессор,
Владимир Станиславович Кшевин, кандидат педагогических наук, профессор,
Дальневосточный юридический институт МВД России (ДВЮИ МВД России),
г. Хабаровск*

Аннотация

В статье представлены результаты социологического опроса сотрудников дорожно-патрульной службы Дальнего Востока России по практике применения болевых приемов в стойке, которые являются основными видами боевых приемов борьбы при выполнении оперативно-служебных задач. Чаще всего используются: загиб руки за спину «рывком», рычаг руки «внутрь» и рычаг руки «наружу». Обосновывается необходимость формирования умений и навыков их применения в процессе практических занятий по физической подготовке.

Ключевые слова: сотрудники полиции, дорожно-патрульная служба, физическая сила, болевые приемы в стойке.

PRACTICE OF APPLICATION OF PAINFUL RECEPTIONS IN THE STAND BY TRAFFIC POLICE OFFICERS IN THE PROCESS OF IMPLEMENTATION OF OPERATIONAL SERVICE TASKS

*Vladimir Philippovich Liguta, the candidate of pedagogic sciences, professor,
Viktor Anatolievich Serebryannikov, the candidate of pedagogic sciences, professor,
Vladimir Stanislavovich Kshevin, the candidate of pedagogic sciences, professor,
The Far Eastern Law Institute of Ministry of Internal Affairs of Russia, Khabarovsk*

Annotation

The article presents the results of the sociological survey of the traffic police officers of the Far East of Russia on practice of application of painful receptions in a stand, which are the main types of fighting

techniques in the performance of the operational service tasks. The most often used: a hand bend for a back «breakthrough», the hand lever «inside» and the hand lever «outside». The necessity of formation of skills of their application in the process of practical training on physical training is proved.

Keywords: police officers, traffic police, physical force, painful receptions in a stand.

ВВЕДЕНИЕ

Одним из наиболее важных элементов системы профессиональной деятельности сотрудников полиции является деятельность, связанная с осуществлением мер принуждения правонарушителей и преступников к выполнению законных требований посредством применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Цель применения физической силы для сотрудника полиции – пресечение правонарушений или преступлений, обеспечение мер личной и общественной безопасности, предусмотренных законодательством для каждой оперативно-служебной ситуации, складывающейся в процессе осуществления профессиональной деятельности.

Все это, в свою очередь, требует постоянного внимания к вопросам физической подготовленности сотрудников полиции, о чем наглядно свидетельствуют требования Федерального закона «О полиции» [1]. По сути, закон требует, чтобы каждый сотрудник полиции находился в режиме постоянной готовности к применению физической силы. При этом, он должен быть способен эффективно и надежно применять средства силового принуждения, как минимум, без предварительной подготовки, уметь демонстрировать необходимый уровень развития физических качеств и сформированных навыков выполнения боевых приемов борьбы.

Нами, в продолжение проведенных ранее исследований, представленных в [2], определялась практика использования болевых приемов борьбы в процессе служебной деятельности сотрудников дорожно-патрульной службы (ДПС) МВД России, осуществляющих свою служебную деятельность в различных регионах Дальневосточного федерального округа.

Задачи исследования:

1. Определить место болевых приемов в стойке в структуре практики применения боевых приемов борьбы сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач.

2. Изучить особенности использования болевых приемов в стойке сотрудниками ДПС как средства применения мер силового принуждения в процессе выполнения оперативно-служебных задач.

3. Выявить наиболее эффективные и часто применяемые болевые приемы в стойке сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы и нормативных правовых актов по организации и проведению физической подготовки в подразделениях полиции, опрос, методы математической статистики.

Всего в опросе участвовало 332 сотрудника (мужчины) ДПС. Структура участников исследования, в зависимости от региона проживания, составила: Хабаровский край (ХК) – 45,2%; Камчатский край (КК) – 15,1%; Амурская область (АО) – 11,1%; Республика Саха (Якутия) (РС (Я) – 9,9%; Магаданская область (МО) – 9,7%; Еврейская автономная область (ЕАО) – 9,0%.

Высшее образование имеют 83,5% респондентов, остальные 16,5% – среднее профессиональное образование. Большинство сотрудников (76,5%) окончили гражданские учебные заведения и только 13,2% опрошенных окончили специализированные учебные заведения МВД России, оставшиеся 10,3% – другие специализированные учебные организации военной и правоохранительной системы.

Основной возраст участников опроса составил от 25 до 40 лет (82,6%). Стаж службы в ОВД – до 5 лет (27,7%); от 5 до 10 лет (30,7%); от 10 до 15 лет (28,6%), остальные (13,0%) имели стаж более 15 лет.

Большой стаж служебной деятельности многих сотрудников ДПС свидетельствует о том, что практически все они, помимо первоначальной физической подготовки в соответствии с действующими приказами МВД России, должны были постоянно заниматься специальной физической подготовкой в системе обязательных занятий по профессиональной служебной и физической подготовке.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ опроса показал, что 81,6% сотрудников ДПС использовали физическую силу и боевые приемы борьбы в процессе выполнения оперативно-служебных задач (рисунок 1). Наибольшее их число отмечено в Камчатском крае, Магаданской и Амурской областях.

Основным местом деятельности сотрудников полиции во время нападения, преследования и задержания правонарушителей, является улица, на долю которой приходится до 90,0%, затем следует транспорт до 30,3% и далее – подъезды домов до 25,3% (таблица 1).

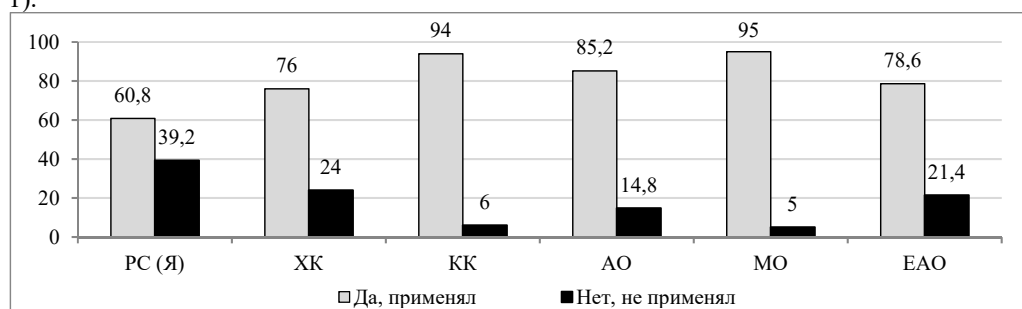


Рисунок 1 – Применение физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач, %

Таблица 1 – Места противодействия нападению, преследования и задержания правонарушителей сотрудниками ДПС, %

Места нападения, преследования и задержания	РС (Я)	ХК	КК	АО	МО	ЕАО	Итого
Улица	82,6	86,0	94,0	92,6	85,0	100	90,0
Транспорт	52,1	24,0	30,0	14,8	25,0	35,7	30,3
Подъезды домов	17,3	18,0	24,0	11,1	60,0	21,4	25,3
Общественные учреждения	8,6	6,0	2,0	–	15,0	7,1	6,5
Другие места	–	–	2,0	3,7	10,0	–	2,6

Основная дистанция принятия решения на проведение приемов задержания правонарушителя, по мнению сотрудников ДПС, в процессе выполнения оперативно-служебных задач составляет от 1 до 5 метров. Большинство сотрудников преодолевают данное расстояние до правонарушителя во время его задержания бегом (46,1%) и ускоренным шагом (35,0%). Чаще всего на задержание правонарушителей с применением физической силы и боевых приемов борьбы сотрудникам затрачивалось от 10 до 20 секунд (41,3%).

Представленные ранее результаты исследования [2] показали, что основными видами боевых приемов борьбы, которые используют сотрудники ДПС, являются: болевые приемы в стойке (75,4%); применение средств ограничения подвижности (надевание наручников, связывание веревкой, брючным ремнем (36,2%); различные удары (27,0%).

Наиболее часто используемыми видами болевых приемов в стойке сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач, являются: загиб руки за спину «рывком» (60,7%), рычаг руки «внутри» (28,4%) и рычаг руки «наружу» (26,4%) (таблица 2).

Таблица 2 – Практика применения болевых приемов в стойке сотрудниками ДПС в процессе выполнения оперативно-служебных задач, %

№	Варианты ответов	РС (Я)	ХК	КК	АО	МО	ЕАО	Итого
1	Загиб руки за спину «рывком»	56,5	53,3	80,0	55,5	55,0	64,3	60,7
2	Рычаг руки «внутри»	26,0	18,7	28,0	18,5	65,0	14,3	28,4
3	Рычаг руки «наружу»	17,3	20,0	36,0	11,1	60,0	14,3	26,4
4	Загиб руки за спину «замком»	21,7	17,3	22,0	22,2	25,0	7,1	19,2
5	Загиб руки за спину «нырком»	26,0	11,3	16,0	7,4	15,0	7,1	13,8
6	Загиб руки за спину «толчком» при подходе сзади	4,3	14,7	8,0	11,1	15,0	21,4	12,4
7	Перегибание кисти дожимом «под ручку»	8,6	10,7	12,0	3,7	15,0	7,1	9,5
8	Рычаг руки «через предплечье»	4,3	4,0	6,0	7,4	–	7,1	4,8
9	Рычаг руки «через плечи»	4,3	3,3	4,0	–	5,0	–	2,8
10	Никогда не применял данные приемы	13,0	13,3	–	14,8	–	14,3	9,2

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ структуры раздела «Боевые приемы борьбы» и опыт многолетней практики применения этих приемов сотрудниками ДПС показал, что одним из наиболее эффективных средств, в ситуациях задержания правонарушителей и сопровождения их до места назначения с минимальной возможностью их физического травмирования, являются болевые приемы в стойке. В этой связи возникает необходимость формирования умений и навыков их применения в процессе практических занятий по физической подготовке. Учебно-тренировочные занятия должны быть направлены на обучение сотрудников владению данными приемами.

ЛИТЕРАТУРА

1. О полиции : федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ. – Режим доступа : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/ (дата обращения: 16.03.2019).
2. Лигута, В.Ф. Физическая подготовка в профессиональной деятельности сотрудников дорожно-патрульной службы МВД России / В.Ф. Лигута, В.С. Кшевин, В.А. Серебрянников // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 8 (162). – С. 111-115.

REFERENCES

1. *On Police: Federal law of February 7, No. 3-FZ*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/.
2. Liguta, V.F., Kshevin, V.S. and Serebryannikov, V.A. (2018), “Physical training in professional activity of traffic police officers of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 162, No 8, pp. 111-115.

Контактная информация: liguta01@mail.ru

Статья поступила в редакцию 21.03.2019

УДК 796.077.5

ОЦЕНКА И САМООЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНО-УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ВУЗАХ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ

Вера Степановна Макеева, доктор педагогических наук, профессор, Минцэзэ Сунь, аспирант, Ирина Владимировна Лосева, кандидат педагогических наук, доцент, Сергей Викторович Чернов, доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма