

ВЫВОДЫ

Разработанный проект концепции развития новых видов спорта в Китайской Народной Республике (на примере самбо) подтвердил свою состоятельность и прикладную направленность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ван Сюе Мань. Особенности организационно-управленческих основ массовой физической культуры в Китайской Народной Республике : дис. ... канд. наук по физ. культуре и спорту : 24.00.02 – физическая культура, физическое воспитание различных групп населения / Сюе мань Ван. – Харьков, 2011. – 208 с.
2. Ван Сюе Мань. Особенности системы государственного управления физической культурой и спортом в КНР / Мань Ван Сюе // Научно-спортивный вестник. – 2008. – № 4. – С. 217-221.
3. Горбатенко, Т.Б. Анализ учебных программ по дисциплине «Физическая культура» в вузах Китайской Народной Республики и Российской Федерации / Т. Б. Горбатенко // Теория и практика физической культуры. – 2008. – № 8. – С. 76-80.
4. Гэ Сяолонг. Концепция развития новых видов спорта в Китайской Народной Республике (на примере самбо) : дис. ... магистра / Сяолонг Гэ. – Москва, 2015. – 109 с.
5. Ли Юань Вэй. Наука и спорт вопрос развития спортивной науки и техники в новом веке // Сборник статей по стратегии развития физической культуры и спорта Китая. – Пекин, 2011 – С. 247-267.
6. Burk, V. Stabile Strukturen und neue Tendenzen // Deutscher Olympischer Sportbund (Hrsg.), Spiele der XXX. Olympiade London 2012. Auswertungen und Analysen. – Frankfurt am Main : DOSB, 2013. – S. 21-23.

REFERENCES

1. Wang Xue Man (2011), *Features of the organizational and administrative foundations of mass physical education in the People's Republic of China*, dissertation, Kharkov.
2. Wang Xue Manh (2008), "Features of the system of public management of physical culture and sports in the PRC", *Scientific and sports bulletin*, No. 4, pp. 217-221.
3. Gorbatenko, T.B. (2008), "Analysis of educational programs in the discipline "Physical Culture" in the universities of the People's Republic of China and the Russian Federation", *Theory and practice of physical culture*, No. 8, pp. 76-80.
4. Xiaolong (2015), *The concept of the development of new sports in the People's Republic of China (on the example of sambo)*, Master dissertation, Moscow.
5. Li Yuan Wei. (2011), "Science and sport the development of sports science and technology in the new century", *Collection of articles on the strategy for the development of physical; culture and sport of China*, Beijing, pp. 247-267.
6. Burk, V. (2013). Stabile Strukturen unci neue Tendenzen. In the Deutscher Olympischer Sportbund (Hrsg.), Spiele der XXX. Olympiade London 2012. Auswertungen und Analysen (S. 21-23). Frankfurt am Main: DOSB.

Контактная информация: samboskif@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.03.2018

УДК 796.89

АНАЛИЗ И ОЦЕНКА ТАКТИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ В ГИРЕВОМ СПОРТЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

Ислам Магомедович Таутиев, начальник курса,

*Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии
А.В. Хрулёва, Санкт-Петербург*

Аннотация

В статье представлены результаты исследования эффективности тактических приёмов гиревиков в толчке 2-х гирь. Разработана методика, позволяющая анализировать тактические приёмы гиревиков в процессе соревнований. Для объективной оценки эффективности применяемых

тактических приёмов разработан алгоритм, основанный на многомерном статистическом анализе количества повторений на различных отрезках на протяжении всей дистанции 10 минут. В результате данного исследования установлены новые данные, позволяющие дать характеристику соревновательной деятельности и отличительным особенностям ведения тактических приёмов в толчке двух гирь. Результаты исследования могут быть использованы в практике подготовки спортсменов гиревиков на выносливость к соревнованиям различных уровней, а также в подготовке гиревиков на этапе начальной спортивной специализации.

Ключевые слова: тактические приёмы, соревновательная деятельность, толчок двух гирь.

ANALYSIS AND EVALUATION OF TACTICAL MOVES IN KETTLEBELL SPORTS ON ENDURANCE

*Islam Magomedovich Tautiev, the head of the course,
Khrulev Military Academy of Material and Technical Ensuring, St. Petersburg*

Annotation

The article presents the results of the study of the effectiveness of tactical receptions of the weightlifters in a push of two kettlebell. The technique has been developed that allows analyzing the tactical receptions of the weightlifters during the competition. For the objective evaluation of the effectiveness of the tactical receptions application, the algorithm has been developed based on the multivariate statistical analysis of the number of repetitions at different segments throughout the 10-minute distances. As a result of this study, the new data have been established that allow one to characterize the competitive activity and the distinctive features of conducting tactical receptions in push of two kettlebell. The results of the research can be used in practice of training the athletes to endurance and to the competitions of the various levels, as well as in the training of athletes at the stage of the initial sports specialization.

Keywords: tactical receptions, competitive activity, push of two kettlebells.

ВВЕДЕНИЕ

Тактика ведения соревновательной борьбы в подготовке спортсменов гиревиков играет важную роль для удачного выступления и достижения высокого результата. Перед стартом разрабатывается план тактических действий, который направляет внимание атлета на решение тактических задач, минимизирует элемент случайности и даёт возможность лучше реализовать свой потенциал. Проблемы тактической подготовки гиревиков на выносливость, отдельно самостоятельному научному исследованию, подвергаются крайне редко. Изучения тактических приёмов осуществляется на основе анализа графиков количества повторений в ходе соревнований. Решение исследуемой нами проблемы возможно путём повышения эффективности за счёт применения экспериментальной методики, основанной на кодировании тактических вариантов преодоления соревновательной борьбы.

ЗАДАЧИ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Разработка и апробация инструментария для оценки тактических приёмов гиревиков – основная задача нашего исследования. На основании разработанной методики, предполагалось определить наиболее продуктивную тактику. Для решения данной задачи были исследованы и проанализированы тактические приёмы гиревиков на соревнованиях различного уровня. Изучены следующие параметры:

- количество повторений в толчке двух гирь в течение соревновательной дистанции (10 минут);
- количество повторений в толчке двух гирь на отдельных отрезках дистанции (2 минуты);
- отклонение от среднего результата количества повторений в толчке двух гирь на отдельных отрезках дистанции в процентах.

Для решения задачи исследования, раскладки (количество повторений толчка двух гирь за отрезок дистанции 2 минуты) необходимо было преобразовать в универсальный

условный код, где каждая отдельно взятая раскладка дистанции атлета будет соответствовать оригинальному коду, характеризующему определенный вариант тактических приёмов. Для этого мы разделили соревновательную дистанцию (10 минут) на пять отрезков по 2 минуты и присвоили каждому отрезку универсальный символ – фазу дистанции:

- S – стартовое ускорение толчка двух гирь на первом отрезке дистанции;
- D₁ – толчок двух гирь на втором отрезке дистанции;
- D₂ – толчок двух гирь на третьем отрезке дистанции;
- D₃ – толчок двух гирь на четвертом отрезке дистанции;
- F – финиширование на последнем отрезке дистанции.

После был произведён расчёт показателей отклонения среднего результата количества повторений в толчке двух гирь на каждом 2-х минутном отрезке. Разработана специальная шкала с выделением диапазона для оценки отклонения результата количества повторений на каждом отрезке дистанции. Выделенные диапазоны (таблица 1) позволили рассортировать (разделить) все исследуемые раскладки на разные тактические варианты. Таблица 1 – Шкала отклонения результата количества повторений на отдельном отрезке (2 минуты) в толчке двух гирь (10 минут) для преобразования в условный код

№	Отклонение %	S	D ₁	D ₂	D ₃	F
1	от 2 до 3	Значительно быстрый старт	Ускоренный темп	Ускоренный темп	Ускоренный темп	Активный финишный темп
2	от 1 до 2	Быстрый старт	Быстрый темп	Быстрый темп	Быстрый темп	Быстрый финишный темп
3	от -1 до 1	Равномерный старт	Равномерный темп	Равномерный темп	Равномерный темп	Равномерный финишный темп
4	от -1 до -2	Медленный старт	Медленный темп	Медленный темп	Медленный темп	Медленный финишный темп
5	от -2 до -3	Замедленный старт	Замедленный темп	Замедленный темп	Замедленный темп	Замедленный финишный темп

Далее мы провели конвертацию всего объёма анализируемых данных в форму оригинального условного кода. С помощью инструментов программы MS Excel произвели сортировку кодов, что позволило перейти к сравнительному анализу эффективности различных вариантов организации тактических приёмов на дистанции 10 минут в рамках различных соревнований.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В итоге конвертирования, все раскладки дистанции участников (n=72) чемпионатов города (2014–2017 гг.) были преобразованы в оригинальные условные коды. Где каждый условный код соответствовал определенному варианту тактических приёмов атлета. Для анализа все коды были разделены на 4 основные группы по организации тактических приёмов на дистанции (таблица 2).

Таблица 2 – Характеристика основных тактических вариантов в толчке двух гирь на 10 минут на соревнованиях города

№	Название тактического варианта	Условный код тактического варианта	Общее количество исследуемых раскладок	Процент от общего количества раскладок	Количество эффективных раскладок (1-3/1 место)
1	Дифференциально-ускоренный	S3-D ₁ 3-D ₂ 3-D ₃ 3-F1	35	50,00	9/3
2	Инверсивный	S2-D ₁ 3-D ₂ 3-D ₃ 3-F2	22	30,55	13/4
3	Равномерный	S3-D ₁ 3-D ₂ 3-D ₃ 3-F3	6	8,33	3/1
4	Волнообразный	S2-D ₁ 5-D ₂ 2-D ₃ 5-F2	7	9,72	-

Представленная группировка данных позволяет провести анализ продуктивности тактических приёмов. В данном исследовании за критерий эффективности принято число спортсменов гиревиков, попавших в число призёров соревнований, при использовании того или иного варианта тактических приёмов.

Исследование показало, что гиревики, использовавшие первый тактический вариант (дифференциально-замедленный – S3-D₁₃-D₂₃-D₃₃-F1), в 9 соревновательных попытках становятся призёрами, из них трое спортсмена заняли первые места. Исползовавшие второй вариант тактических приёмов (инверсивный – S2-D₁₃-D₂₃-D₃₃-F2) в 13 соревновательных попытках становятся призёрами, где в четырёх случаях спортсмены заняли первые места.

В результате применение третьего (равномерного – S3-D₁₃-D₂₃-D₃₃-F3) тактического варианта, в 6 соревновательных попытках трём спортсменам удалось попасть в призёры соревнований. Применение четвёртого варианта тактических приёмов (волнообразного – S2-D₁₅-D₂₂-D₃₅-F2) не дало результата, ни один спортсмен не стал призёром соревнований.

По итогам исследования выявлено, что в среднем по всем исследуемым раскладкам дистанции толчка двух гирь, гиревики преодолевали последний отрезок без отрицательных отклонений. Полученные в ходе исследования данные, позволяют сделать вывод о том, что решающим фактором в исходе соревнований является не только способность мощно финишировать, но и удержание среднего темпа на протяжении всей дистанции.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Разработанная методика анализа тактических приёмов спортсменов гиревиков на выносливость предполагает конвертацию количественных показателей изменения результата количества повторений упражнения толчок двух гирь в условный код и дальнейшую сортировку персональных раскладок по группам. Представленный подход позволяет дать объективную оценку тактических приёмов на дистанции на предмет их эффективности. Данный подход можно применять в практике подготовки спортсменов гиревиков на выносливость для решения следующих задач:

1) оценки тактических действий конкурентов; 2) определения наиболее эффективного индивидуального варианта тактических приёмов для конкретного спортсмена; 3) изучение взаимосвязи тактических вариантов с другими составляющими соревновательной борьбы гиревика.

ЛИТЕРАТУРА

1. Коновалов, В.Н. Оптимизация управления спортивной тренировкой в видах спорта с преимущественным проявлением выносливости : автореф. дис. ... д-ра педагогических наук : 13.00.04 / Коновалов В.Н. – Омск, 1999. – 48 с.
2. Воропаев, В.И. Эффективность различных методических приёмов в тренировке гиревика : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Воропаев В.И. – Малаховка, 1997. – 27 с.
3. Попов, Ю.А. Система специальной подготовки высококвалифицированных, бегунов средние, длинные и сверхдлинные дистанции : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Попов Ю.А. – Ярославль, 2007. – 55 с.

REFERENCES

1. Konovalov, V.N. (1999), *Optimizing the management of sports training in sports with a primary display of endurance*, dissertation, Omsk.
2. Voropaev, V.I. (1997), *The effectiveness of various methodical techniques in training kettlebell*, dissertation, Malakhovka.
3. Popov, Yu.A. (2007), *The system of special training for highly qualified medium long and extra-long-distance runners*, dissertation, Yaroslavl.

Контактная информация: islam7777.90@mail.ru

Статья поступила в редакцию 06.03.2018