

Естественно при достаточном уровне общеплавательной подготовленности обучающихся. Необходимо отметить важное преимущество использования принципа опережающего воздействия средств и методов специальной подготовки пловцов, который позволяет решать задачи спортивной и прикладной подготовки практически параллельно, что не мало важно в сегодняшних ограниченных условиях для занятий плаванием в школе. Так как в учебном процессе можно применять сходные по направленности средства и методы, решая задачи совершенствования техники спортивных способов плавания и развития специальных качеств, обуславливающих высокие результаты на соревнованиях, а также с опережающим воздействием создавать базовые предпосылки для обучения необходимым прикладным плавательным навыкам в будущем профессиональном обучении сегодняшних старшеклассников.

АДАптиРОВАННОСТЬ БОРЦОВ К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

А.Г. Левицкий

Спортсменам, независимо от их специализации, присущ средний уровень удовлетворённости и успешности в спорте. Данная особенность адаптированности может быть объяснена тем, что большинство людей, занимающихся спортом, добиваются в этой деятельности некоего среднего уровня достижений, и значительно меньшая их часть достигает лидирующих позиций. Видимо, эта особенность спортивной жизни отражается в удовлетворённости спортсменов, независимо от того, каким видом спорта они занимаются. В таблице 1 представлены данные о количественных особенностях спортивной адаптированности борцов полученные в ходе проведенного соискателем кафедры борьбы Н.Б. Кутергиным исследования. Обнаруживается тенденция схожести показателей адаптированности у борцов и спортсменов других специализаций. Из 8 показателей адаптированности ни по одному различия не достигли уровня статистической значимости.

Анализ вариативности обсуждаемых показателей свидетельствует о чёткой выраженности тенденций, выявленных в сфере спортивной адаптации спортсменов, независимо от вида спорта. Коэффициенты вариации у борцов, всё же, имеют меньшие значения, чем у спортсменов других специализаций. Это можно объяснить тем, что в контрольной группе присутствуют спортсмены различных специализаций и, видимо, имеется некоторая специфика выраженности отдельных показателей адаптированности в зависимости от вида спорта. В то время как группа борцов более однородна по проявлениям адаптированности, что отразилось в значениях их адаптированности. К наиболее противоречивым тенденциям можно отнести успешность в спорте, удовлетворённость спортивными результатами, вознаграждениями и исполнением долга вследствие занятий спортом. По данным показателям у спортсменов различных специализаций сосуществуют различающиеся по выраженности тенденции. Однако они недостаточно выражены для того, чтобы проявиться в достоверных различиях.

Рассмотрение средних арифметических показателей адаптированности, сравнительно с нормативными данными, позволяет констатировать, что испытуемым, независимо от специализации, присущ средний уровень спортивной

успешности и удовлетворённости.

Таблица 1

Особенности выраженности показателей адаптированности к спортивной деятельности борцов (n = 45) и не спортсменов (n = 45)

Показатели адаптированности к спорту:	Борцы		Не спортсмены		Различия	
	X ± S	V	X ± S	V	t	P
У. спортивным результатом	12,2 ± 0,5	25,4	12,3 ± 0,5	28,6	0,15	-
У. процессом занятий	17,1 ± 0,5	17,7	16,3 ± 0,4	18,3	1,25	-
У. самосовершенствованием	17,2 ± 0,5	18,5	16,6 ± 0,6	22,5	0,77	-
У. общением в спорте	16,3 ± 0,5	21,1	16,1 ± 0,6	26,1	0,26	-
У. вознаграждениями	11,1 ± 0,5	28,8	12,7 ± 0,5	28,1	0,29	-
У. исполнением долга	13,1 ± 0,5	24,1	13,3 ± 0,6	29,4	0,26	-
Общая удовлетворённость	14,5 ± 0,4	20,1	14,6 ± 0,5	23,7	0,16	-
Успешность в спорте	30,5 ± 1,2	25,9	32,9 ± 1,4	28,7	1,29	-

Однако можно выявить наиболее успешные сферы адаптированности, они представлены показателями, по которым имеются наиболее высокие значения средних арифметических. К этим сферам у всех спортсменов, независимо от специализации, относятся удовлетворённость самосовершенствованием вследствие спортивной деятельности, процессом занятий и общением с участниками спортивного процесса. Несмотря на отсутствие достоверных различий по данным показателям, их значения свидетельствуют о серьёзной тенденции, характерной для спортсменов разных специализаций, в том числе и борцов. Тенденция может быть признана позитивной, поскольку состоит в том, что спортсменам присуща внутренняя мотивация к спортивной деятельности, основанная на стремлении к усовершенствованию себя, освоению нового содержания спортивных занятий и общению с коллегами и тренером. Эти черты спортивной деятельности оцениваются спортсменами как более позитивные, чем награды, чувство долга и удовлетворённость достигнутым спортивным результатом. Таким образом, выявлена важная и положительная тенденция в сфере спортивной адаптированности. Она состоит в том, что для большей части спортсменов, не достигших высших результатов в соревновательной деятельности, занятия спортом становятся средством развития собственной личности, фактором формирования навыков общения. И, кроме того, спорт становится сферой деятельности, с которой связаны внутренние побуждения и интересы человека.

Таблица 2 дает представление о корреляционных зависимостях показателей адаптированности борцов к спортивной деятельности. Сопоставление этих связей с соответствующими корреляциями у спортсменов неборцовских специализаций (табл.3) позволяет зафиксировать ряд существенных черт адаптированности борцов.

Показатели спортивной адаптированности достаточно тесно интегрированы, как у борцов, так и у спортсменов иных специализаций. Это значит, что в сфере спортивной адаптации действуют согласованные психологические тенденции.

Таблица 2

Матрица корреляционных взаимосвязей показателей спортивной адаптированности борцов (n = 45; p ≤ 0,05 при r = 0,29; p ≤ 0,01 при r = 0,38; p ≤ 0,001 при r = 0,48)

Показатели адаптированности:	1	2	3	4	5	6	7
У. самосовершенствованием	<u>0,82</u>			0,34			
У. вознаграждениями	0,36		0,29	0,29			
У. исполнением долга	0,44	0,35	<u>0,80</u>		0,34		
Общая удовлетворённость	<u>0,94</u>		0,47	0,46	0,40	<u>0,85</u>	
Успешность в спорте	0,41		<u>0,89</u>	0,32		<u>0,88</u>	0,35

Условные обозначения удовлетворённости: У. – удовлетворённость, 1 – спортивными результатами, 2 – процессом занятий спортом, 3 – самосовершенствованием вследствие занятий спортом, 4 – общением с участниками спортивного процесса, 5 – вознаграждениями за занятия спортом, 6 – исполнением своего долга посредством занятий спортом, 7 – общая удовлетворённость

Об этом свидетельствует большое количество корреляций показателей адаптированности. У борцов выявлено 19 связей обсуждаемых показателей, из них 6 существуют на 99,9%, 5 – на 99% и 8 – на 95% уровне достоверности. У спортсменов неборцовских специализаций имеется 20 взаимозависимостей показателей адаптированности. Хотя связей у спортсменов на одну больше, однако, их глубина меньше, чем у борцов. Так 99,9% уровня достоверности достигли 4 связи у спортсменов других специализаций, а у борцов выявлено 6 связей высшего уровня. В целом, показатели адаптированности высоко интегрированы как у борцов, так и у спортсменов других специализаций.

Наиболее существенное отличие адаптированности борцов состоит в том, что стремление к индивидуальному успеху (высоким результатам и самосовершенствованию) для них является более мощным фактором адаптированности, чем у спортсменов других специализаций. Данная тенденция может быть объяснена тем, что борьба как вид спорта основана на стремлении к личной, а не командной победе. Наличие выраженного стремления борцов к личному успеху подтверждают специфичные связи показателя спортивной успешности с характеристиками удовлетворённости спортом. У этой группы испытуемых показатель удовлетворённости спортивными результатами связан с характеристиками удовлетворённости самосовершенствованием, общей удовлетворённостью (p ≤ 0,001) и успешностью в спорте (p ≤ 0,01). Кроме того, у борцов показатель удовлетворённости результатами спортивной деятельности менее тесно связан с характеристиками удовлетворённости вознаграждениями за достижения – них эта связь достигает 95%, у остальных спортсменов – 99% уровня достоверности. То есть, для борцов внешняя оценка их успешности – менее важный фактор адаптированности, чем внутреннее ощущение реализации собственных способностей в спорте.

Следующая особенность адаптированности борцов состоит в том, что возможность самосовершенствования в спортивной деятельности для них является более значимой, чем для спортсменов иных специализаций. Данная особенность представлена во взаимосвязях показателя удовлетворённости са-

мосовершенствованием в спорте с характеристиками спортивной успешности, удовлетворённости спортивными результатами, исполнением чувства долга ($p \leq 0,001$), общей удовлетворённости ($p \leq 0,01$), общением, и вознаграждениями за спортивные результаты ($p \leq 0,05$). В то время как у спортсменов других специализаций показатель самосовершенствования в спортивной деятельности связан с меньшим числом характеристик адаптированности и существующие связи достигают меньшего уровня достоверности, чем у борцов. У спортсменов статистически значимого уровня достигли 5 связей показателя самосовершенствования с характеристиками удовлетворённости общением в спорте ($p \leq 0,001$), вознаграждениями за спортивную деятельность, исполнением долга, процессом занятий спортом ($p \leq 0,05$). Показательно, что у спортсменов различных специализаций отсутствуют связи показателя самосовершенствования с показателями успешности в спорте и удовлетворённости достигнутыми результатами. В то время как у борцов эти связи статистически достоверны. Таким образом, у спортсменов различных специализаций самосовершенствование связано только с субъективными критериями адаптированности, а у борцов ещё и с объективными характеристиками успешности в спорте.

Ещё одна из специфических черт адаптированности борцов состоит в меньшей значимости для их адаптированности общения с товарищами по спорту. Это вполне объяснимо, если учесть присущую борцам ориентированность на личный успех и некомандный характер данного вида спорта. Дело в том, что значительное число спортсменов, даже члены одной команды, являются для борца реальными или потенциальными соперниками. Наличие данной черты адаптированности у борцов подтверждается меньшей глубиной связей показателя удовлетворённости общением в спорте и характеристиками адаптированности. У не борцов имеются 4 связи показателя удовлетворённости общением и характеристик самосовершенствования ($p \leq 0,001$), общей удовлетворённости ($p \leq 0,01$), удовлетворённости вознаграждениями и процессом занятий спортом ($p \leq 0,05$). У борцов также обнаружены 4 связи показателя удовлетворённости общением в спорте, однако они достигают меньшего уровня достоверности. Это взаимозависимости показателя удовлетворённости общением с характеристиками общей удовлетворённости ($p \leq 0,01$), удовлетворённости самосовершенствованием, вознаграждениями и успешностью занятий спортом ($p \leq 0,05$). Характерно, что у борцов удовлетворённость общением с товарищами по спорту повышается при условии, что они добиваются высоких спортивных результатов. Эта связь специфична для борцов и ещё раз свидетельствует о большой значимости личного успеха в процессе спортивной адаптированности борцов.

В целом, можно констатировать, что для спортсменов различных специализаций наиболее значимыми факторами адаптированности являются социальные факторы: вознаграждения, общения и чувства долга перед окружающими. Именно эти показатели адаптированности коррелируют друг с другом на 99,9% уровне достоверности.

У борцов имеется большее количество значимых факторов адаптированности, чем у спортсменов иных специализаций. Наиболее серьёзным фактором адаптированности борцов является стремление к самосовершенствованию, поскольку с данной характеристикой адаптированности связаны три показателя –

удовлетворённости спортивными достижениями, исполнением долга и успешность в спорте.

Таблица 3

Матрица корреляционных взаимосвязей показателей спортивной адаптированности спортсменов различных специализаций (n = 45; p ≤ 0,05 при r = 0,29; p ≤ 0,01 при r = 0,38; p ≤ 0,001 при r = 0,48)

Показатели адаптированности:	1	2	3	4	5	6	7
Удовл. самосовершенствованием		0,36					
Удовлетворённость общением		0,35	0,51				
Удовлетворён. вознаграждением	0,44	0,34	0,33	0,31			
Удовл. исполнением долга	0,32		0,30		0,86		
Общая удовлетворённость	0,39	0,46	0,47	0,40	0,93	0,84	
Успешность в спорте	0,41				0,43	0,43	0,34

Важными факторами адаптированности борцов являются также показатели спортивного успеха: удовлетворённость спортивными результатами и успешность в спорте. Эти показатели связаны с другими характеристиками адаптированности на высшем уровне достоверности. Таким образом, для борцов значимыми факторами адаптированности являются стремление к личным успехам, самосовершенствованию и успешность в спорте. Выявленные черты адаптированности борцов позволяют заключить, что стратегия их адаптации в спорте характеризуется большей независимостью от социальных факторов – содержания общения и вознаграждений.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ В СВЕТЕ ПРОБЛЕМЫ НАДЕЖНОСТИ

С.В. Малинина, М.В. Николаев

Проблема надежности возникает в социуме одновременно с потребностью практики современного производства (автоматизацией, компьютеризацией). Отмечено, что чем выше сложность технического средства, тем сложнее ее комплектующий состав (детали, механизмы, узлы и т.п.) и тем выше вероятность того, что какой-то элемент может выйти из строя, нарушив схему технического обеспечения. Поэтому разработка основ надежности начинается в области техники.

В самостоятельной научной дисциплине теория надежности изучает и разрабатывает методы обеспечения эффективности работы объектов (изделий, устройств, систем и т.п.) в процессе эксплуатации. Согласно ГОСТу 27.002 – 82 определение надежности характеризуется свойством объекта сохранять во времени в установленных пределах значения всех параметров, характеризующих способность выполнять требуемые функции в заданных режимах и условиях применения, технического обслуживания, ремонтов, хранения и транспортирования. Если рассматривать надежность как сложное свойство, то можно выделить следующие стороны: безотказность как сохранение объектом ра-