

ной для женщин и мужчин категории (69 кг) данные различия уменьшились и составляют в настоящее время в рывке 22,43 %, толке – 20,21 % и двоеборье – 20,12 %, что свидетельствует о более высоком прогрессировании мировых рекордов женщин, чем мужчин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Медведев, А.С. Можно ли догнать китайнок? / А.С. Медведев, В.Е. Смирнов // Теория и практика физической культуры. – 1999. – № 6. – С. 28-32.
2. Сологуб, Е.Б. Спортивная генетика : учеб. пособие / Е.Б. Сологуб, В.А. Таймазов. – М. : Терра-спорт, 2000. – 127 с. : ил.
3. Соха, Т. Женский спорт (новое знание – новые методы тренировки) / Тереса Соха. – М. : Теория и практика физ. культуры, 2002. – 203 с. : ил.

REFERENCES

1. Medvedev, A.S. and Smirnov, V.E. (1999), "Is it possible to catch up with Chinese women?", *Theory and practice of physical education*, No. 6, pp.28-32.
2. Sologoub, E.B. and Taymazov, V.A. (2000), *Sports genetics*, Terra-Sport, Moscow, Russian Federation.
3. Sokha, T. (2002), *Women's sports (new knowledge – new methods of training)*, Theory and practice of physical education, Moscow, Russian Federation.

Контактная информация: grets-irina@mail.ru

УДК 159.9:796.01

МОТИВАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОК И СТЕПЕНЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЕННЫМИ ПЛАНАМИ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ

*Ирина Антоновна Грец, кандидат педагогических наук, профессор,
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма*

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы мотивации к занятиям спортом высококвалифицированных спортсменок и их степень удовлетворенности жизненными планами после завершения спортивной карьеры. Выявлено, что основным мотивом является желание добиться высоких результатов, и большинству спортсменок данная профессиональная деятельность приносит удовлетворение. Для многих женщин спорт изменил жизнь в лучшую сторону, способствовал самореализации и познанию мира, помог найти достойное место в обществе и оказал положительное влияние на выбор профессии и улучшение материального положения. Большинство спортсменок не опасается завершения спортивной карьеры и считает, что адаптация к жизни не будет сложной, так как спорт создал большой круг общения и привил качества, необходимые в последующей жизни.

Ключевые слова: женщины-спортсменки, спорт высших достижений, мотивация, спортивная карьера, личная жизнь.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.02.84.p47-50

MOTIVATION FOR SPORT TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED FEMALE ATHLETES AND THE DEGREE OF SATISFACTION WITH LIFE PLANS AFTER THE ATHLETIC CAREER

*Irina Antonovna Grets, the candidate of pedagogical sciences, professor,
Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism*

Annotation

The article deals with motivation for sport training of highly qualified female athletes and their degree of satisfaction with life plans after the sports career. The main motive is the desire to achieve high results, and to the majority sportswomen, this professional activity brings satisfaction. To many women

sport has changed life for the better, promoted self-realization and cognition of the world, helped to find a worthy place in society and had a positive impact on the choice of profession and improving of the material conditions. The majority female athletes are not afraid of the completion of sports career and think that adaptation to life would not be difficult, because sport has created a large circle of contacts, and instilled in the qualities needed in later life.

Keywords: women, sports of the highest achievements, motivation, sports career, adaptation, personal life.

ВВЕДЕНИЕ

Быстрый рост спортивных результатов, биологические особенности женского организма, отсутствие научно обоснованной программы подготовки женщин в современном спорте высших достижений предопределяют актуальные проблемы женского спорта. Научные и теоретические разработки не успевают за расширением границ женского спорта за счет мужских видов, методика тренировки в которых должна иметь свои выраженные особенности. В связи с вышеизложенным представляется актуальным проведение серьезных исследований, направленных на выявление влияния занятий спортом на личность женщин-спортсменок и успешность их в других сферах общественной жизни.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Для исследования проблемы «Женщина и спорт» был проведен социологический опрос (анкетирование), в котором приняли участие 127 высококвалифицированных спортсменок, из них: 27 человек – кандидаты в мастера спорта, 35 – мастера спорта, 49 – мастера спорта международного класса и 16 – заслуженные мастера спорта. В процессе исследования выявлена различная степень распространенности занятий тем или иным видом спорта в каждой группе обследуемых женщин-спортсменок, общий спортивный стаж которых в среднем составляет у КМС – 9 лет; МС – 13,1; МСМК – 15,6 и ЗМС – 17,3 года, соответственно (табл. 1).

Таблица 1

Степень распространенности отдельных видов спорта среди женщин-спортсменок различной спортивной квалификации (%)

Основной вид спорта	Спортивная квалификация			
	КМС	МС	МСМК	ЗМС
Баскетбол	69,9	48,6	16,3	6,3
Вольная борьба	11,1	5,7	-	-
Велоспорт	-	5,7	-	-
Легкая атлетика	7,4	20,0	45	56,3
Шорт-трек	7,4	2,8	-	-
Биатлон	3,7	-	12,2	18,7
Лыжные гонки	3,7	5,7	-	-
Самбо	3,7	2,8	-	-
Дзюдо	-	8,6	26,5	-
Ориентирование	-	5,7	-	-
Тяжелая атлетика	-	2,8	-	-

Определенный интерес представляют мотивы занятий спортом женщин, добившихся высоких результатов в избранном виде спортивной деятельности. По полученным данным социологического опроса установлено, что женщины начали заниматься спортом с целью: добиться высоких спортивных результатов, стать мастером спорта, самоутверждения, улучшения самочувствия и нахождения своего круга общения, добиться большего, чем успех в спорте (табл. 2).

Имеются некоторые различия в удовлетворенности спортивной карьерой и жизненными планами после ее завершения (табл. 3).

Таблица 2

**Результаты ответов респондентов на вопрос:
«Какую цель Вы преследуете, занимаясь спортом?» (%)**

Варианты ответов	МС	МСМК	ЗМС
Добиться высоких спортивных результатов	57,1	53	50
Стать чемпионкой	28,6	18,4	28,6
Стать мастером спорта	17,1	2	12,5
Для самоутверждения	14,3	22,4	12,5
Для улучшения самочувствия и нахождения своего круга общения	11,5	24,5	31,2
Добиться большего, чем успех в спорте	5,7	-	12,5
Другое	14,3	18,4	18,7

Таблица 3

**Удовлетворенность спортивной карьерой и жизненными планами
после ее завершения (%)**

Варианты ответов	КМС	МС	МСМК	ЗМС
Не желают менять вид спорта на другой	92,6	94,3	95,9	93,7
Данный вид спорта не для женщин	7,4	5,7	4,1	6,3
Спорт для меня все	77,8	91,5	77,6	100
Трудно оценить свой выбор	14,8	5,7	22,4	-
Сожалуют о своем решении заниматься спортом	7,4	-	-	-
Все равно, занимались бы спортом или нет	-	2,8	-	-
Спортивная карьера неудачная	66,7	-	49	-
Все впереди		37,1		31,2
Получили от спорта все	22,2	51,4	30,6	56,3
Затруднились ответить	11,1	11,5	20,4	12,5

На вопрос: «Что сейчас обуславливает Ваши занятия спортом?», большая часть опрошенных (70,3% – КМС; 62,9% – МС; 44,9% – МСМК и 56,3% – ЗМС) указала, что им нравится такой стиль жизни; они любят соревноваться и побеждать 44,4% – КМС; 14,3% – МС; 42,9% – МСМК и 50% – ЗМС. Занимаются спортом из-за заработной платы и вознаграждения 14,8% женщин-КМС; 20% – МС; 12,2% – МСМК и 31,2% – ЗМС. Нет возможности заниматься чем-то иным у 7,4% женщин-КМС; 2,8% – МС и 6,3% – ЗМС

Один из важнейших вопросов в женском спорте – совмещение спортивной карьеры и личной жизни. Анализ ответов на вопрос о приоритетности спорта или личной жизни показал, что важными составляющими в жизни являются и спорт, и личная жизнь для 66,7% женщин-КМС; 68,7% – МС; 73,5% – МСМК и 81,3% – ЗМС. Наиболее важным является спорт для 25,9% респонденток среди КМС; 8,6% – МС и 12,2% – МСМК, а личная жизнь – для 7,4% – КМС; 22,8% – МС; 14,3% – МСМК и 18,7% – ЗМС .

После завершения спортивной карьеры связать свою дальнейшую жизнь с физической культурой и спортом планируют связать более 70% опрошенных (табл. 4).

Таблица 4

Результаты ответов респондентов на вопрос: «В качестве кого Вы хотели бы связать дальнейшую жизнь с физической культурой и спортом после завершения спортивной карьеры?» (%)

Варианты ответов	КМС	МС	МСМК	ЗМС
Менеджер в области ФКиС	29,6	31,4	32,7	18,7
Тренер	25,9	25,7	25,7	31,2
Инструктор ФК	7,4	5,7	3,2	2,5
Учитель ФК	3,8	-	2	-
Организатор физкультурно-спортивной работы	7,4	11,5	11,7	12,5
Другая сфера	25,9	25,7	24,7	35,1

Однако большая часть респондентов (70,3% –КМС; 62,9% – МС; 63,3% – МСМК и

75% – ЗМС) – считают, что для осуществления этих планов им понадобится дополнительное образование.

Установлено, что спорт: помог найти место в жизни 44,4% женщинам-КМС; 28,6% – МС; 24,5% – МСМК и 50% – ЗМС; «открыл» мир (спортсменки побывали во многих странах) для 40,7% женщин-КМС; 34,3% – МС; 32,7% – МСМК и 50% – ЗМС; подарил уверенность в себе и моральное удовлетворение от достигнутого результата для 33,3% женщин-КМС; 20% – МС; 57,1% – МСМК и 81,2% – ЗМС; создал улучшение материального положения для 18,5% спортсменок-КМС; 8,6% – МС; 14,3% – МСМК и 62,5 – ЗМС; стал увлечением на всю жизнь для 7,4% респондентов среди КМС; 5,7% – МС; 10,2% – МСМК и 18,7% – ЗМС; принес известность и популярность, а также гордость за свою страну для 3,7% женщин-КМС; 4,1% – МСМК и 43,7% – ЗМС.

Завершение спортивной карьеры – довольно болезненный для спортсменов вопрос. Большинство опрошенных женщин (48,1% – КМС; 54,3% – МС; 53% – МСМК и 50% – ЗМС) не опасаются завершения своей спортивной карьеры и считают, что адаптация к жизни будет проходить не очень трудно, так как спорт создал большой круг общения и привил качества, необходимые в последующей жизни. Однако 37% респондентов среди КМС, 20% – МС, а также 12,5% среди МСМК и ЗМС считают, что адаптироваться будет сложно, так как жизнь после активных занятий спортом существенно изменится. Несмотря на это, спорт создал в жизни многое, помог выработать твердые позиции и создал легкие условия для адаптации 14,9% – спортсменкам-КМС; 25,7% – МС; 28,6% – МСМК и 37,5% – ЗМС.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты исследования показали, что основным мотивом занятий спортом во всех группах обследуемых женщин является желание добиться высоких результатов. Большинство высококвалифицированных спортсменов, не желает менять свой вид спорта на другой, так как данная профессиональная деятельность приносит им удовлетворение. Для многих женщин спорт изменил жизнь в лучшую сторону, способствовал самореализации и познанию мира, помог найти достойное место в обществе и оказал положительное влияние на выбор профессии и улучшение материального положения. Большинство спортсменок высокого класса не опасается завершения своей спортивной карьеры и считает, что адаптация к жизни будет проходить не очень трудно, так как спорт создал большой круг общения и привил качества, необходимые в последующей жизни. Однако, следует отметить, что результаты исследования еще не дают основания для широких обобщений, но несомненно помогут в дальнейшем изучении влияния профессиональной спортивной деятельности на образ и качество жизни женщин-спортсменок.

Контактная информация: grets-irina@mail.ru

УДК 378

ИНТЕГРАТИВНЫЕ ФУНКЦИИ РЕЙТИНГОВОГО КОНТРОЛЯ: МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

*Валерий Иванович Григорьев, доктор педагогических наук, профессор,
Александр Владимирович Таймазов, кандидат экономических наук, соискатель,
Санкт-Петербургский государственный университет экономики и финансов (ФИНЭК),
Юрий Константинович Шубин, аспирант,
Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

Аннотация

В статье рассматриваются интегративные функции рейтингового контроля. Обсуждается таксономическая структура интегративной модели рейтингового контроля.