

Организация педагогического эксперимента включала изучение исходного и конечного уровней профессиональной подготовленности испытуемых; проведение профессиональной подготовки в годичном цикле обучения в учебном центре ГПС МЧС России Орловской области, а также результаты эффективности профессиональных действий членов студенческих спасательных отрядов при тушении пожаров на технических учениях.

Результаты педагогического эксперимента свидетельствуют о высокой эффективности применения в профессиональной подготовке студенческих спасательных отрядов, выявленных педагогических условий. Средний балл в конце эксперимента по профессиональной подготовке в экспериментальной группе (ЭГ) составил $4,27 \pm 0,11$, а в контрольной группе (КГ) – $3,95 \pm 0,18$. Наиболее существенные отличия у испытуемых ЭГ по сравнению с КГ наблюдались при отработке упражнений оказания помощи пострадавшим.

ВЫВОД: Результаты проведенного исследования свидетельствуют о необходимости реализации разработанных педагогических условий в практике профессиональной подготовки студенческих спасательных отрядов в учебных центрах ГПС МЧС России.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алдошина, Е.А. Педагогическая технология применения тренировочных комплексов в процессе профессиональной подготовки членов добровольных пожарных дружин сельскохозяйственных объектов / Е.А. Алдошина // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 2 (60). – С. 3-6.
2. Северин, Н.Н. Педагогические условия, необходимые для повышения эффективности подготовки нештатных аварийно-спасательных формирований / Н.Н. Северин, А.В. Кондыков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 12 (82). – С. 143-146.
3. Ткачев, В.И. Технология применения физических упражнений в составе пожарного расчета / В.И. Ткачев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2006. – Вып. 22. – С. 85-89.

REFERENCES

1. Aldoshina, E.A. (2010), "Pedagogical technology of application of training complexes during the course of vocational training for members of voluntary fire teams at agricultural objects, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 2 Vol. 60, pp. 3-6.
2. Severin, N.N. and Kondykov, A.V. (2011), "Pedagogical conditions necessary for increase of efficiency of preparation of supernumerary rescue formations", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 12 Vol. 82, pp. 143-146.
3. Tkachev, V.I. (2006), "The technology of physical exercise as part of fire brigade", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 22, pp. 85-89.

Контактная информация: ol8591@mail.ru

УДК 796.8

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВЫСШИХ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

Георгий Николаевич Грец, доктор педагогических наук, профессор, ректор,

Ирина Антоновна Грец, кандидат педагогических наук, профессор,

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Аннотация

В статье рассматриваются актуальные вопросы, связанные со сравнительной характеристикой мировых рекордов мужчин и женщин в тяжелой атлетике. Установлено, что уровень диморф-

ных различий мировых достижений зависит от весовых категорий и вида соревновательного упражнения. До введения новых весовых категорий различия мировых рекордов мужчин и женщин в рывке, толчке и двоеборье в среднем составили более 30%.

В новых условиях в совместной для женщин и мужчин категории (69 кг) данные различия уменьшились, что свидетельствует о более высоком прогрессировании мировых рекордов женщин, чем мужчин.

Ключевые слова: спортсмены – мужчины и женщины, тяжелая атлетика, высшие спортивные достижения, диморфные различия.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.02.84.p43-47

COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF TOP ATHLETIC ACHIEVEMENTS OF MEN AND WOMEN IN WEIGHTLIFTING

*Georgy Nikolaevich Grets, the doctor of pedagogical sciences, professor, Academy rector,
Irina Antonovna Grets, the candidate of pedagogical sciences, professor,
Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism*

Annotation

The article analyzes the relevant questions connected with the comparative characteristic of world records of men and women in weightlifting. It has been established that level of dimorphism distinctions of world achievements depends on weight categories and kind of competitive exercise. Before introduction of new weight categories the distinctions of world, records of men and women in jerk, push and double-event have on the average made more than 30%. In new conditions in joint for women and men category (69 kg) the given distinctions have decreased that testifies to higher progressing of world records among women than among men.

Keywords: sportsmen – men and women, weightlifting, higher achievements in sport, dimorphism distinctions.

ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия бурная эмансипация женского спорта привела к тому, что практически не осталось чисто мужских видов. Женскими стали бокс, борьба, восточные единоборства, футбол, хоккей, тяжелая атлетика и другие, которые ранее были прерогативой «сильного пола». Женская тяжелая атлетика зародилась в США, но с 1985 года национальные чемпионаты среди женщин-тяжелоатлетов стали проводиться в Китае. В первом чемпионате мира 1987 года приняли участие 103 спортсменки из 22 стран, и с этого момента данные состязания стали проводиться регулярно. На момент проведения олимпийских соревнований в 2000 году мировые рекорды в шести категориях из семи принадлежали спортсменкам из Китая. На данной Олимпиаде женщины-тяжелоатлеты КНР одержали победу в четырех весовых категориях и установили 8 мировых рекордов. С начала участия в чемпионатах мира и олимпийских играх и по настоящее время китайские женщины захватили лидерство на международной арене и стали сильнейшими спортсменками в данном виде спорта. На последних олимпийских играх в 2008 году в Пекине спортсменки КНР одержали победу в четырех весовых категориях.

Цель данного исследования состоит в анализе диморфных различий мировых рекордов мужчин и женщин в тяжелой атлетике с 1998 по 2011 год. Задачи исследования: проанализировать различия в показателях мировых рекордов мужчин и женщин в тяжелой атлетике, установленных с 1998 по 2011 годы; выявить диморфные различия в темпах прироста величины мировых рекордов с момента их регистрации в 1998 году по настоящее время.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для изучения диморфных различий, характеризующих мировые рекорды в плавании, проведен их сравнительный анализ в 8 весовых категориях у мужчин и 7 – у жен-

щин. Вычислялись показатели разницы рекордов мужчин и женщин в абсолютных и относительных величинах.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В связи с тем, что границы весовых категорий мужчин и женщин в тяжелой атлетике неоднократно изменялись с 1920 года (в 1948, 1952, 1972, 1980, 1993, 1998 гг.), выявить половые различия в исторической динамике роста высших достижений в данном виде спорта не представляется возможным. Анализ диморфных различий мировых рекордов в тяжелой атлетике можно осуществить только с 1993 по 1997 годы, когда для спортсменов обоего пола было предусмотрено 6 совместных категорий. По данным Т. Соха [3] выявлено, что для всех категорий в рывке, толчке и двоеборье средние различия мировых рекордов мужчин и женщин выше 30%, причем данные значения в рывке несколько больше, чем в толчке.

С 1998 г. были введены 8 весовых категорий для мужчин и 7 для женщин, а одной из совместных осталась категория 69 кг. В таблице 1 отражены половые различия мировых рекордов, зарегистрированных в 1998 и 2011 гг. в данной весовой категории. Установлено, что средние половые различия в двоеборье за 13 лет изменились с 21,91% до 20,92 %, а по сравнению с близкой весовой категорией (70 кг) диморфные различия мировых рекордов уменьшились в рывке на 12,85%, толчке – 13,09%, двоеборье – 14,33%, что свидетельствует о высоком темпе роста высших спортивных достижений женщин-тяжелоатлетов.

Для достижения высоких результатов на крупнейших соревнованиях в тяжелой атлетике наряду с технико-тактическим мастерством необходим высокий уровень физической и, прежде всего, силовой подготовленности.

Таблица 1

Диморфные различия мировых рекордов в весовой категории до 69 кг в 1998 и 2011 гг.

Год установления мирового рекорда	Упражнения	Мужчины	Женщины	Разница	
				кг	%
1998	Рывок	158	122	36	22,79
	Толчок	195	153	42	21,54
	Двоеборье	350	275	75	21,43
Средние значения				51	21,91
2011	Рывок	165	128	37	22,43
	Толчок	198	158	40	20,21
	Двоеборье	358	286	72	20,12
Средние значения				49,6	20,92

Е.Б. Сологуб и В.А. Таймазовым [2] доказано, что показатели силы различных мышечных групп в меньшей степени подвержены генетическому контролю, чем показатели качества быстроты и гибкости. Следовательно, рост высших спортивных достижений женщин-тяжелоатлетов обусловлен рациональной системой подготовки, отбором перспективных спортсменов, совершенствованием методики спортивной тренировки, применением тренирующих воздействий и использованием эффективных средств восстановления. Проведенный нами сравнительный анализ роста мировых рекордов мужчин и женщин с 1998 по 2011 гг. показывает, что абсолютные и относительные показатели прироста у женщин в большинстве весовых категорий выше, чем у мужчин, однако в разных весовых категориях он носит дифференцированный характер. Установлено, что наибольшие показатели прироста результатов наблюдаются в весовых категориях до 69 кг и свыше 75 кг. При этом мировые рекорды женщин в большей степени растут в рывке, чем в толчке, а в весовых категориях до 48 кг и до 63 кг наблюдается обратная тенденция – наибольший прирост мировых рекордов обнаружен в толчке, а не рывке (рис. 1).

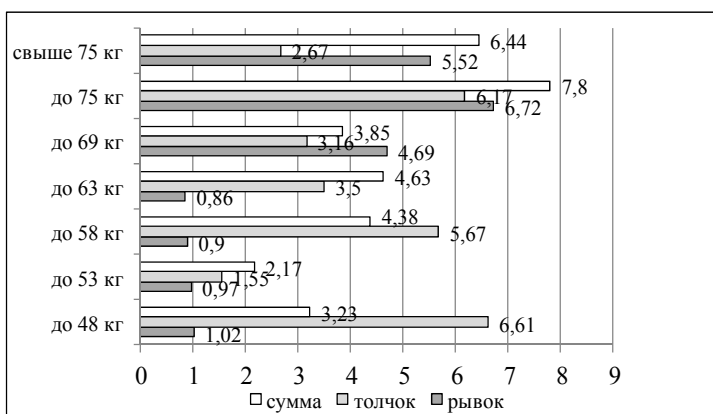


Рис. 1. Темпы прироста мировых рекордов женщин в тяжелой атлетике (с 1998 года по 03.02.11) (%).

У мужчин во всех весовых категориях относительные темпы прироста выше в рывке, чем толчке, что объясняется разным соотношением объема и интенсивности нагрузок в основных группах тяжелоатлетических упражнений (рывковых и толчковых, тягах и приседаниях) в структуре годичной и многолетней подготовки рекордсменов разного пола и весовой категории (рис. 2).

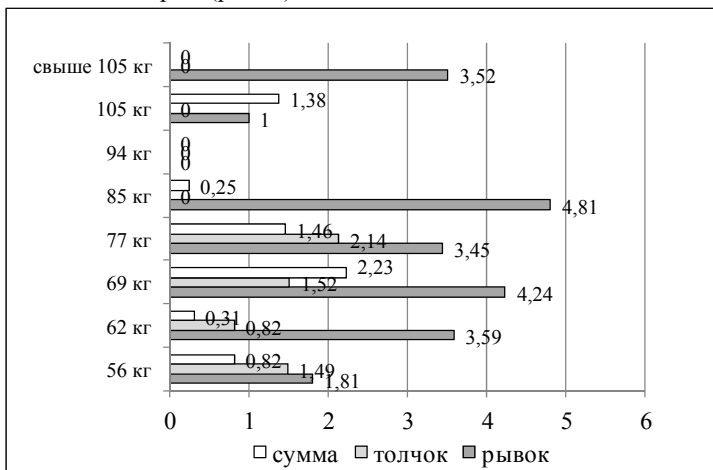


Рис.2. Темпы прироста мировых рекордов мужчин в тяжелой атлетике (с 1998 года по 03.02.11) (%).

По мнению А.С. Медведева, В.Е. Смирнова [1] высокие темпы роста спортивного мастерства спортсменок КНР, по сравнению со спортсменками других стран, обусловлены наиболее рациональным распределением нагрузки по зонам интенсивности между рывковыми и толчковыми упражнениями, что создает благоприятные условия для полноценной реализации двигательного потенциала в рывке и толчке.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Уровень диморфных различий мировых достижений в тяжелой атлетике зависит от весовых категорий и вида соревновательного упражнения. До введения новых весовых категорий различия мировых рекордов мужчин и женщин в рывке, толчке и двоеборье в среднем составили 32,17; 30,38 и 31,37 %, соответственно. В новых условиях в совмест-

ной для женщин и мужчин категории (69 кг) данные различия уменьшились и составляют в настоящее время в рывке 22,43 %, толке – 20,21 % и двоеборье – 20,12 %, что свидетельствует о более высоком прогрессировании мировых рекордов женщин, чем мужчин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Медведев, А.С. Можно ли догнать китайнок? / А.С. Медведев, В.Е. Смирнов // Теория и практика физической культуры. – 1999. – № 6. – С. 28-32.
2. Сологуб, Е.Б. Спортивная генетика : учеб. пособие / Е.Б. Сологуб, В.А. Таймазов. – М. : Терра-спорт, 2000. – 127 с. : ил.
3. Соха, Т. Женский спорт (новое знание – новые методы тренировки) / Тереса Соха. – М. : Теория и практика физ. культуры, 2002. – 203 с. : ил.

REFERENCES

1. Medvedev, A.S. and Smirnov, V.E. (1999), "Is it possible to catch up with Chinese women?", *Theory and practice of physical education*, No. 6, pp.28-32.
2. Sologoub, E.B. and Taymazov, V.A. (2000), *Sports genetics*, Terra-Sport, Moscow, Russian Federation.
3. Sokha, T. (2002), *Women's sports (new knowledge – new methods of training, Theory and practice of physical education*, Moscow, Russian Federation.

Контактная информация: grets-irina@mail.ru

УДК 159.9:796.01

МОТИВАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОК И СТЕПЕНЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЕННЫМИ ПЛАНАМИ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ

*Ирина Антоновна Грец, кандидат педагогических наук, профессор,
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма*

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы мотивации к занятиям спортом высококвалифицированных спортсменок и их степень удовлетворенности жизненными планами после завершения спортивной карьеры. Выявлено, что основным мотивом является желание добиться высоких результатов, и большинству спортсменок данная профессиональная деятельность приносит удовлетворение. Для многих женщин спорт изменил жизнь в лучшую сторону, способствовал самореализации и познанию мира, помог найти достойное место в обществе и оказал положительное влияние на выбор профессии и улучшение материального положения. Большинство спортсменок не опасается завершения спортивной карьеры и считает, что адаптация к жизни не будет сложной, так как спорт создал большой круг общения и привил качества, необходимые в последующей жизни.

Ключевые слова: женщины-спортсменки, спорт высших достижений, мотивация, спортивная карьера, личная жизнь.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.02.84.p47-50

MOTIVATION FOR SPORT TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED FEMALE ATHLETES AND THE DEGREE OF SATISFACTION WITH LIFE PLANS AFTER THE ATHLETIC CAREER

*Irina Antonovna Grets, the candidate of pedagogical sciences, professor,
Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism*

Annotation

The article deals with motivation for sport training of highly qualified female athletes and their degree of satisfaction with life plans after the sports career. The main motive is the desire to achieve high results, and to the majority sportswomen, this professional activity brings satisfaction. To many women