

Т. 6. – С. 54.

10. Zinkovskii, A.V. Elasticity of the foot on modelling human movements / A.V. Zinkovskii, V.A. Chistyakov // *Biophysics*. – 1982. – Т. 27. – № 4. – С. 745-749.

11. Zinkovskii, A.V. Investigation of the dynamics of human movement using a computer / A.V. Zinkovskii, A.D. Sablin, V.A. Chistyakov // *Biophysics*. – 1979. – Т. 24. – № 2. – С. 323-329.

REFERENCES

1. Taymazov, V.A., Bakulev S.E., Mokeev, G.I. and Chistyakov, V.A. (2017), *Current problems of the theory and technique of boxing: studies. grant*, publishing house Polytechnic University, St. Petersburg.

2. Gantmakher, F.R. (2005), *Lectures on analytical mechanics*, Fizmatlit, Moscow.

3. Zinkovsky, A.V., Sablin, A.D. and Chistyakov, V.A. (1979), “Research of dynamics of the movements of the person by means of the computer”, *Biophysics*, No. 24, pp. 312.

4. Katayev, M.Yu., Korobko, A.P. and Kotelnikova, N.A. (2016), “Assessment of angular parameters of gait of the person from the skeletal model received on the basis of processing of images”, *Management, computer facilities and informatics*, No. 1 (19), pp. 46-49.

5. Issurin, V.B., Glazkov, A.B., Dementiev, A.N., Hokhlovsky, N.V. and Proskuryakov, A.B. (1977), “The metrological analysis of a method of a kinotsiklografiya when studying kinematics of movements of swimmers”, *Theory and the practice physical. cultures*, No. 3, pp. 18-21.

6. Chistyakov, V.A., Zinkovsky, A.V., Trofimova, I.A. and Kolesov, V.P. (1980), “Synthesis of optimum movements in sport by means of the computer”, *Theory and practice of physical culture*, No. 10, pp. 6.

7. Rogozhnikov, M.A., Bakulev, S.E., Pavlenko, A.V. and Kuzmin, V.V. (2015), “Modern technologies in research of difficult coordination physical actions of taekwondo”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 120, No. 2, pp. 133-139.

8. Taymazov, V.A. (1997), *Individual training of boxers in elite sport*, dissertation, St. Petersburg.

9. Chistyakov, V.A., Zinkovsky, A.V. and Trofimova, I.A. (1981), “Modelling of movements of the person in space”, *Space biology and aerospace medicine*, No. 6, pp. 54.

10. Zinkovskii, A.V. and Chistyakov, V.A. (1982), “Elasticity of the foot on modelling human movements”, *Biophysics*, Vol. 27, No. 4, pp. 745-749.

11. Zinkovskii, A.V., Sablin, A.D. and Chistyakov, V.A. (1979), “Investigation of the dynamics of human movement using a computer”, *Biophysics*, Vol. 24, No. 2, pp. 323-329.

Контактная информация: chistiakov52@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.02.2018

УДК 373.5.037.1

ПОТЕНЦИАЛ ДЮСШ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В Г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

Константин Борисович Тумаров, доцент,

Альбина Наильевна Кудяшева, доцент,

Наиль Хасанович Кудяшев, доцент,

Набережночелнинский институт, филиал, Казанский (Приволжский) федеральный университет, Набережные Челны

Аннотация

Статья посвящена вопросам популяризации физической культуры и спорта в молодежной среде. Понимание важности пропаганды здорового образа жизни нашло отражение в государственных программах, законах, постановлениях разных уровней. Авторы опираются на социологические методы анализа аудитории, учитывают качественные и количественные характеристики анализируемого явления, выявляют приоритетные направления в спортивной сфере у жителей города Набережные Челны. Практическая значимость представленного материала заключается в использовании результатов исследования аудитории, видов продвижения, рейтинга ДЮСШ в программе по популяризации здорового образа жизни в городе Набережные Челны.

Ключевые слова: физическая культура, здоровый образ жизни, детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ), популяризация спорта.

POTENTIAL OF THE CYSS ON POPULARIZING PHYSICAL EDUCATION IN
NABEREZHNYE CHELNY

Konstantin Borisovich Tumarov, the senior lecturer,

Albina Nailiyevna Kudyasheva, the senior lecturer,

Nail Khasanovich Kudyashev, the senior lecturer,

The Kazan (Volga) Federal University, Naberezhnye Chelny branch, Naberezhnye Chelny

Annotation

The given article is devoted to questions of promoting of physical culture and sport among young people. The understanding of importance of promotion of a healthy lifestyle has found reflection in some state programs, laws and resolutions of different levels. Authors pay attention to sociological methods of the analysis of audience, consider qualitative and quantitative characteristics of the analyzed phenomenon, reveal the priority directions in the sports sphere at residents of Naberezhnye Chelny. The practical importance of the presented material is in usage of its results for the research of audience, types of advance, the rating of sports school in the program for promoting of a healthy lifestyle in Naberezhnye Chelny.

Keywords: physical culture, healthy lifestyle, children's and youth sports schools (CYSS), promoting of sport.

ВВЕДЕНИЕ

Популяризация спортивной активности и здорового образа жизни представляется перспективным направлением деятельности спортивных учреждений. Актуальность работы по определению потенциала ДЮСШ в распространении физической культуры связана с государственной задачей по сохранению здоровья, осуществлению пропаганды саморазвития детей и молодежи в спортивной сфере.

На заседании Совета по развитию физической культуры и спорта 11 октября 2016 года Владимир Путин обратил внимание на то, что «число тех, кто регулярно посещает секции и спортзалы, выросло почти на 35 процентов и составило 43,5 миллиона человек – почти треть граждан страны» [3]. Это стало возможным благодаря системной работе, которую ведут городские образовательные и спортивные учреждения.

Практическая значимость представленного материала заключается в использовании результатов исследования аудитории, видов продвижения, рейтинга ДЮСШ г. Набережные Челны в дорожной карте по популяризации здорового образа жизни в вышеуказанном населенном пункте.

В теоретической базе работы отражаются основные тенденции исследования в сфере физической культуры и спорта. Здоровьесберегающие технологии и значение физической культуры изучались на протяжении длительного периода российскими и зарубежными учеными. При этом в последние годы появляются работы на стыке наук и направлений. Реализация управленческих задач в спорте раскрывается в работе Починкина А.В. [7]. Методике подготовки спортсменов в новых социальных условиях посвящена работа Иссурина В.Б «Подготовка спортсменов XXI века» [4]. Практические рекомендации по самопрезентации и продвижению содержатся в книге Ефимова Д.Б. «Самоучитель по PR для спортсменов» [2]. Велико количество узкопрофессиональных публикаций, отражающих актуальные вопросы спортивной отрасли, в периодических журналах.

Методика исследовательской работы включала в себя сбор и анализ материалов, опрос и анкетирование реципиентов, анализ документов государственных учреждений, изучения монографических публикаций и статей, результаты социологического исследования нашли отражение в диаграммах и аналитических справках.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Изучая возможности по популяризации спорта среди населения г. Набережные Челны необходимо особое внимание уделить формированию эффективной концепции взаимодействия ДЮСШ с аудиторией. Традиционно именно на площадке государственных

спортивных детских учреждений проводится системная работа по комплексному физическому воспитанию, включению учащихся в спортивную жизнь организации, города, страны. Спортивная политика в городе Набережные Челны согласуется с федеральными, республиканскими, муниципальными нормативными документами, регламентирующими деятельность в спортивной сфере [5, 6].

Приоритетными задачами деятельности ДЮСШ являются:

- предоставление возможностей для физического и личностного развития учащихся;
- совместная работа с муниципальным управлением физической культурой и спортом по пропаганде среди населения здорового образа жизни;
- проведение массовых мероприятий, популяризирующих в подростковой и молодежной среде физическую культуру.

Из отчета управления физической культурой и спортом г. Набережные Челны следует, что наибольшей популярностью у населения пользуются футбол и плавание, а количество увлеченных спортом горожан выросло до 40,58%. В Набережных Челнах созданы условия для занятий физкультурой. В городе насчитывается 993 спортивных сооружения, включая 2 стадиона, 1 крытый легкоатлетический манеж, 506 плоскостных сооружений спортплощадок, 118 специализированных спортивных залов, 18 чаш плавательных бассейнов, 7 лыжных баз, Ледовый дворец, картодром и ипподром. На городском балансе числятся 9 молодежных организаций, на базе которых проводятся, в том числе, и мероприятия по пропаганде физической культуры и спорта (<http://nabchelny.ru>).

Спортивные организации при понимании общей цели в популяризации спортивного движения, в то же время являются конкурирующими по привлечению в свои стены учащихся. В ходе исследования 2017г. «Рейтинг ДЮСШ г. Набережные Челны и критериев их выбора» были проанализированы количественные и качественные характеристики аудитории, проведен мониторинг рынка спортивных услуг города Набережные Челны.

Средний возраст респондентов составил 25-35 лет – (49,0%), вторая основная группа в возрасте 19-26 лет – (21,0%). Представители данной группы ассоциируются с самым активным возрастом, динамичной личной жизнью, связанной с построением карьеры, созданием семьи, рождением и воспитанием детей.

Согласно данным исследования, наиболее популярными видами спорта являются футбол (19,53%), художественная гимнастика (15,56%), плавание (13,37%) и восточные единоборства (12,37%). Наименее популярными видами спорта оказались волейбол, баскетбол и конный спорт (4%), фигурное катание (3,04%), а также хоккей (5,24%) и спортивные танцы (8,48%) (рисунок 1).

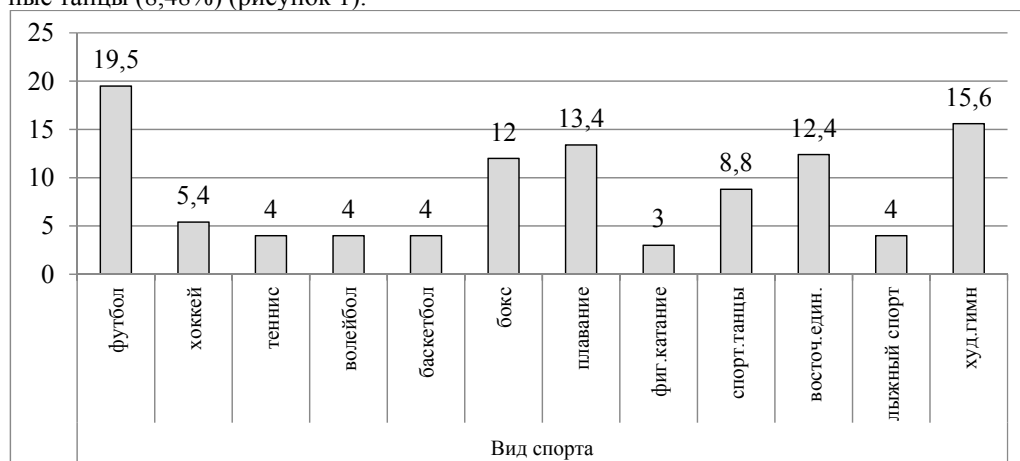


Рисунок 1 – Вид спорта, %

В ходе исследования выяснилось, что среди критериев, влияющих на выбор спортивного учреждения, огромную роль играет месторасположение (45,0%), профессионализм преподавателей (28,0%), хорошая материальная база (12,0%). На последнем месте респонденты указали такие критерии как комфорт (6,0%), рекомендации знакомых и друзей (5,0%), а также организацию и проведение учебно-тренировочных занятий (4,0%) (рисунок 2).



Рисунок 2 – Критерии выбора спортивного учреждения, %

Отвечая на вопрос о канале информирования о спортивных мероприятиях, большинство респондентов отдали предпочтение телерекламе на канале (44,51%), рекламу на радио выбрали (19,16%) опрошенных, интернет-рекламу выбрали самый меньший процент опрошенных (12,38%), рекламу в печатных СМИ предпочитают (25,95%) опрошенных.

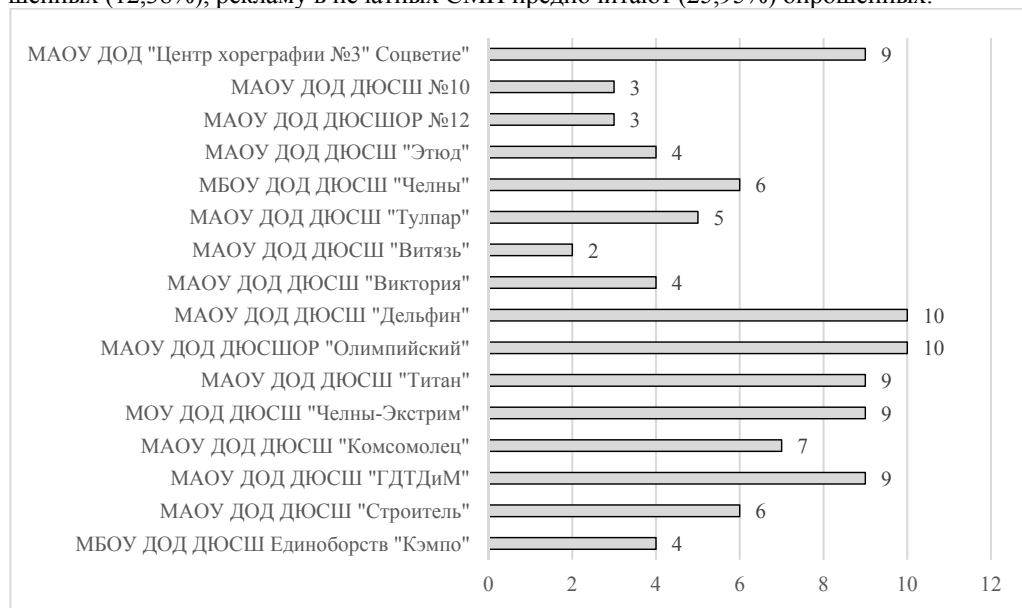


Рисунок 3 – Рейтинг ДЮСШ г. Набережные Челны, %

Результатом мониторинга деятельности спортивных организаций и их узнаваемости у целевой аудитории стала итоговая диаграмма «Рейтинг ДЮСШ г. Набережные Челны» (рисунок 3). Лидирующее положение занимают ДЮСШ «Олимпийский» и «Дельфин», что коррелирует с данными о выборе популярных видов спорта.

В целом, приведенные выше результаты исследования, говорят об актуальности распространения информации о спортивных организациях, высокой потребительской

активности в спортивной сфере опрошенных горожан, мотивированности в выборе ДЮСШ, свидетельствуют о высоком потенциале спортивных учреждений в популяризации физической активности.

ВЫВОДЫ

Исследовав ситуацию в спортивной сфере г. Набережные Челны, проанализировав данные о социально-демографических, психографических, поведенческих характеристиках респондентов стало возможным составление портрета потенциальной аудитории. Констатируя изменение массового сознания в вопросах физического воспитания, учитывая длительность процесса и понимая риски бесконтрольного развития услуг по вовлечению граждан в спортивные объединения, необходимо осознание того, что в «формировании нового отношения к педагогическим проблемам могут быть задействованы технологии, применяемые в связях с общественностью и социологии» [1, с.54]. Высокопрофессиональная работа кадрового состава ДЮСШ, контроль со стороны государственных органов, активное продвижение в СМИ идей здорового образа жизни позволят реализовать поставленные задачи по формированию физической культуры и популяризации спортивного движения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Горячева, О.Н. Promotion социальной проблемы для изменения общественного мышления / О.Н. Горячева А.Н. Кашапов // Наука и образование в жизни современного общества : сб. науч. тр. по мат-лам Междунар. науч.-практ. конф. 30 декабря 2014 г. – 2015. – Часть 1. – Ульяновск : [б.и.], 2015. – С. 53-54
2. Ефимов, Д.Б. Самоучитель по PR для спортсменов / Д.Б. Ефимов. – М. : Спорт, 2016. – 192 с.
3. Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта [Электронный ресурс] // URL : <http://www.kremlin.ru/events/president/news/53070>. (Дата обращения: 20.11.2017).
4. Иссурин, В.Б. Подготовка спортсменов XXI века. Научные основы и построение тренировок / В.Б. Иссурин. – М. : Спорт, 2016. – 464 с.
5. О муниципальной программе «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании город Набережные Челны на 2017-2019 годы» [Электронный ресурс] // URL : http://anticorruption.tatarstan.ru/anticorruption/expertise/list/chelny.htm?corrupt_id=38956. (Дата обращения: 21.11.2017).
6. О физической культуре и спорте: Закон Республики Татарстан от 8 октября 2008 г. N 99-ЗРТ [Электронный ресурс] // URL : <http://www.fpa.su/regzakon/tatarstan/zakon-respubliki-tatarstan-ot-8-oktyabrya-2008-g-n-99-zrt-o-fizicheskoy-kulture-i-sporte/>. (Дата обращения: 18.11.2017).
7. Починкин А. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта / А. Починкин – М. : Спорт, 2016. – 264 с.

REFERENCES

1. Goryacheva, O.N. Kashapov, A.N. (2015), “Promotion of a social problem for change of public thinking”, *Science and education in life of modern society: scientific conference On December 30, 2014-2015*, Part 1, Ulyanovsk, pp. 53-54.
2. Efimov, D.B. (2016), *The self-instruction manual on PR for athletes*, Sport, Moscow.
3. *Meeting of Council for development of physical culture and sport*, available at: <http://www.kremlin.ru/events/president/news/53070>.
4. Issurin V.B. (2016), *Training of athletes of the 21st century. Scientific bases and creation of a training*, Sport, Moscow.
5. *About the municipal program "Development of Physical Culture and Sport in Municipal Unit the City of Naberezhnye Chelny for 2017-2019"*, available at: http://anticorruption.tatarstan.ru/anticorruption/expertise/list/chelny.htm?corrupt_id=38956.
6. *About physical culture and sport: Law of the Republic of Tatarstan of October 8, 2008 N 99-ZRT*, available at: <http://www.fpa.su/regzakon/tatarstan/zakon-respubliki-tatarstan-ot-8-oktyabrya-2008-g-n-99-zrt-o-fizicheskoy-kulture-i-sporte/>.
7. Pochinkin A. (2016), *Management in the sphere of physical culture and sport*, Sport, Moscow.

Контактная информация: tumarov-kostya@mail.ru

Статья поступила в редакцию 22.02.2018

УДК 796.322

ЖЕНСКИЙ ГАНДБОЛ: НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ

Василий Иванович Тхорев, доктор педагогических наук, профессор,

Сергей Павлович Аршинник, кандидат педагогических наук, доцент,

Евгений Константинович Кашкаров, аспирант,

*Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма,
Краснодар*

Аннотация

Необходимой предпосылкой спортивной подготовки является объективная информация о состоянии вида спорта, тенденциях его развития, численных значениях базовых параметров соревновательного упражнения. Источником соответствующих сведений являются крупнейшие официальные спортивные соревнования, в том числе и чемпионаты мира. Материалы такого состязания по гандболу среди женских национальных команд, прошедшего в декабре 2017 года, и легли в основу нашего исследования.

Ключевые слова: женские национальные сборные команды, высококвалифицированные гандболистки, параметры состояния, показатели соревновательной деятельности, модельные значения, тенденции современного гандбола.

WOMEN'S HANDBALL: SOME ASPECTS OF MODERN STATE

Vasily Ivanovich Tkhorev, the doctor of pedagogical sciences, professor,

Sergey Pavlovich Arshinnik, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

Evgeni Konstantinovich Kashkarov, the post-graduate student,

Kuban State University of Physical Education, Sport and Tourism, Krasnodar

Annotation

The necessary precondition for sport training is impartial information about state of this type of sport, tendencies of its development and numerical value of its competitive exercises basic ratings. Sources of relevant information are great official sport competitions, including World Championships. Materials of the World Championship between women's national team in December 2017 are the basis of our research.

Keywords: women's national handball teams, highly qualified handball players, condition parameters, indexes of competitive activities, model values, and tendencies of modern handball.

ВВЕДЕНИЕ

Значение официальных международных спортивных соревнований, особенно таких крупных, каким является чемпионат мира, трудно переоценить. Сами состязания, представляя собой объективный способ демонстрации достигнутых результатов, оценки и сравнения достижений отдельных спортсменов и команд [1, 4], позволяют определить современное состояние вида спорта, наметить пути его дальнейшего развития, выявить закономерности и базовые составляющие достижения высоких спортивных результатов. Такая информация является одной из основ высокоэффективной спортивной подготовки, как ведущих спортсменов, так и ближайшего и дальнего резерва [2, 3].

МЕТОДИКА

Предметом исследования послужили показатели состояния и соревновательной деятельности (СД) 24 национальных женских сборных команд, участниц XXIII Чемпионата мира по гандболу, прошедшего в декабре 2017 года в Германии [5].