

Педагогические науки

УДК 796.8

**ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ ПРАВИЛ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ НА  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ЗРЕЛИЩНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОРЦОВ: МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ-ПРАКТИКОВ**

*Роман Николаевич Апойко, кандидат педагогических наук, профессор,  
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

**Аннотация**

В статье представлены результаты анкетного опроса специалистов-практиков высокой квалификации по различным аспектам проблемы определения влияния последних изменений правил по спортивной борьбе (2013 года) на эффективность и зрелищность соревновательной деятельности борцов. Выявлено, что явное большинство опрошенных позитивно оценивают это влияние, с удовлетворением восприняли возвращение к прежнему регламенту поединков (2 периода по 3 минуты) общее суммирование баллов по результатам всей схватки и увеличение оценок за проведенные технические действия. Вместе с тем, установлены значительные расхождения мнений респондентов по количеству и границам весовых категорий борцов, а также выявлена слабая аргументация отмены оценки в 5 баллов в вольной борьбе за проведение броска с большой амплитудой. В совокупности принятый блок изменений правил соревнований по борьбе существенно увеличивает активность борцов и результативность их технических действий, что способствует повышению зрелищности поединков и создает реальные предпосылки для сохранения статуса и дальнейшего развития спортивной борьбы как олимпийского вида спорта.

**Ключевые слова:** спортивная борьба, изменения правил, респондент, зрелищность, эффективность, регламент, поединок, борец, соревновательная деятельность, весовая категория, техническое действие, оценка.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.02.120.p7-11

**INFLUENCE OF CHANGES OF RULES ON WRESTLING ON EFFICIENCY AND  
STAGINESS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF FIGHTERS: THE VIEWS OF  
PRACTITIONERS**

*Roman Nikolaevich Apoyko, the candidate of pedagogical sciences, professor,  
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

**Annotation**

Results of questionnaire of practitioners of high qualification on various aspects of a problem of definition of influence of the last changes of rules on wrestling (2013) on efficiency and staginess of competitive activity of fighters are presented in article. It is revealed that obvious most part of respondents positively estimate this influence, with satisfaction apprehended return to former regulations of duels (2 periods for 3 minutes) the general summation of points by results of all fight and increase in estimates for the carried-out technical actions. At the same time, considerable divergences of opinions of respondents by quantity and borders of weight categories of fighters are established, and also the weak argument of cancellation of an assessment in 5 points in free-style wrestling for carrying out a throw with big amplitude is revealed. In total the accepted block of changes of rules of competitions in fight significantly increases activity of fighters and productivity of their technical actions that promotes increase of staginess of duels and creates real prerequisites for saving of the status and further development of wrestling as Olympic sport.

**Keywords:** wrestling, changes of rules, respondent, staginess, efficiency, regulations, duel, fighter, competitive activity, weight category, technical action, assessment.

Интенсивная деятельность руководителей ФИЛА, осуществляемая при активном участии ведущих российских специалистов, привела к значительным изменениям правил соревнований и регламента поединков борцов в соответствии с требованиями МОК к повышению зрелищности борцовских состязаний. Однако при заметном позитивном

влиянии большинства этих изменений, многие аспекты правил еще нуждаются в дополнениях или конкретизации. Более того, отдельные положения (например, количество и границы весовых категорий борцов) требуют существенного пересмотра на основе более глубокого анализа с использованием теории систем [1-3].

Для уточнения степени влияния внесенных изменений правил на эффективность и зрелищность соревновательных поединков борцов нами было проведено анкетирование 84 специалистов греко-римской и вольной борьбы. О достаточной компетентности и высоком профессионализме респондентов свидетельствовал тот факт, что в их числе было, 7 заслуженных мастеров спорта, 7 мастеров спорта международного класса, 67 мастеров спорта и 3 кандидата в мастера; 16 опрошенных специалистов являются заслуженными тренерами России или других стран, 44 респондента имеют высшую или первую тренерскую категорию. Респонденты были представителями 16 городов России, трех городов Белоруссии, Таджикистана.

Анкета опроса специалистов спортивной борьбы включала в себя 12 вопросов по ключевым аспектам проблемы совершенствования правил соревнований, как частного, так и обобщающего характера.

Первый вопрос анкеты имел весьма большое значение, поскольку респондентам предлагалось оценить степень удовлетворенности произошедшими в 2013 году изменениями правил соревнований по борьбе. Результаты ответов на этот вопрос представлены на рисунке 1.

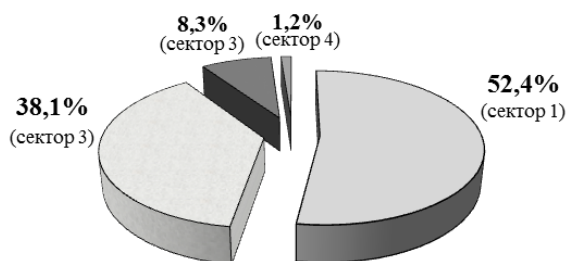


Рис. 1. Распределение ответов респондентов на вопрос о степени удовлетворенности изменениями правил

Из содержания рисунка 1 видно, что более половины респондентов (52,4% – сектор 1) произведенные изменения правил устраивают полностью и еще 38,1% опрошенных (сектор 2) эти изменения устраивают в основном. Таким образом, более 90% (точнее – 90,5%) весьма позитивно относятся к произошедшим изменениям, полагая, по-видимому, что они повысили эффективность соревновательной деятельности атлетов, а значит и зрелищность поединков. Респондентов, имеющих другие мнения значительно меньше: 8,3% опрошенных (сектор 3) названные изменения устраивают лишь частично, и еще 1,2% респондентов (сектор 4) они вообще не устраивают. Представленное соотношение ответов респондентов ярко свидетельствует о том, что подавляющее большинство специалистов-практиков положительно оценивает деятельность ФИЛА в отношении произведенных изменений правил, способствующих в целом значительной активизации соревновательной деятельности борцов.

Одним из принципиальных аспектов анализируемой проблемы является изменение регламента борцовских поединков, включающего 2 периода по 3 минуты вместо краткосрочных трех периодов по 2 минуты. По сути дела, это изменение явилось возвращением к прежнему регламенту, который вполне устраивал борцов, и поэтому 95,2% респондентов оценивают такой регламент положительно. Также позитивно опрошенные специалисты отнеслись к возврату к общему суммированию баллов за проведенные технические действия по результатам всей схватки, а не каждого периода в отдельности. Подавляющее большинство респондентов (96,4%) считает этот возврат вполне закономерным и

способствующим повышению объективности при определении победителей в поединках.

В то же время, мнения специалистов по целому блоку вопросов, касающихся точности определения количества и границ весовых категорий борцов, значительно разошлись. Так, на вопрос о принципиальной необходимости изменений весовых категорий лишь 42,9% респондентов высказались за эти изменения. При этом 40,5% опрошенных отметили, что такие изменения не имеют смысла, а еще 16,7% респондентов воздержались от ответа на названный вопрос.

Еще более разнопланово высказались специалисты-практики на вопрос о различиях границ весовых категорий борцов-мужчин в греко-римской и вольной борьбе. Только 29,9% респондентов считают это решение правильным. Вместе с тем, 39,6% опрошенных отметили неправильность такого решения, а еще 33,3% респондентов в своих ответах высказались о том, что принятие этого решения не имеет значения для позитивного развития спортивной борьбы.

При анализе ответов на вопрос о принятом перераспределении числа весовых категорий на следующих Олимпийских играх 2016 года (по 6 весовых категорий в греко-римской, вольной и женской борьбе) выявлено, что более половины опрошенных (54,8%) относятся к такому перераспределению явно негативно. При этом 36,9% респондентов поддерживают такое решение, а 8,3% специалистов-практиков отказались от высказывания по данному вопросу. Следует, однако, отметить, что указанное перераспределение не является инициативой ФИЛА, а по сути дела навязано руководством МОК, постоянно преследующим сомнительную идею равенства количества женщин и мужчин в программах Олимпиад.

В ответ на это навязанное перераспределение, влекущее за собой снижение числа олимпийских наград у борцов-мужчин, ФИЛА приняла решение об увеличении количества весовых категорий на чемпионатах мира и континентов до восьми в каждом виде борьбы. При анализе ответов респондентов на вопрос о правильности этого решения выявлено, что более половины специалистов-практиков (53,6%) поддерживают его, хотя 41,7% респондентов возражают против такого решения, и еще 4,8% опрошенных затруднилось с ответом на данный вопрос.

Примерно поровну распределились мнения опрошенных специалистов по вопросу о правомерности ограничения веса борцов тяжелой весовой категории (греко-римская борьба – до 130 кг, вольная борьба – до 125 кг, женская борьба – до 75 кг). Так, 46,4% респондентов высказались за это решение, 47,6% опрошенных отметили, что оно не имеет смысла, и 6,0% специалистов отнеслись безразлично к такому решению. Присоединяясь к незначительному большинству респондентов, все же можно отметить, что ограничение веса борцов-тяжеловесов имеет не спортивный, а эстетический характер, и поэтому вполне может быть отменено. Это в значительной степени будет способствовать повышению зрелищности борьбы, поскольку именно атлеты с большими тотальными размерами тела привлекают зрителей, что неоднократно отмечалось в наших предыдущих публикациях [1-3].

Несколько важных изменений в правила соревнований касаются оценки технических действий борцов в ходе соревновательных поединков. При анализе ответов на вопрос о правомерности увеличения оценки за перевод соперника в партер до двух баллов выявлено, что ровно две трети респондентов (66,7%) высказались за это решение, 27,4% опрошенных – против него, и 6,0% специалистов воздержались от ответа на данный вопрос.

Еще более убедительным выглядит соотношение ответов на вопрос о правомерности увеличения оценки за бросок до четырех баллов. Подавляющее большинство респондентов (84,5%) считают это решение правильным, лишь 8,3% опрошенных относятся негативно к нему, и еще 7,1% специалистов не дали ответа на этот вопрос. Такое соотношение ответов ярко характеризует почти полное совпадение мнений руководителей

ФИЛА и специалистов-практиков о необходимости значительного увеличения оценок за броски, что является позитивным стимулом к повышению количества этих бросков и, как следствие, увеличению зрелищности борцовских поединков.

В то же время, весьма странным выглядит решение ФИЛА об отмене оценки в 5 баллов в вольной борьбе за бросок, выполненный с большой амплитудой. При анализе ответов на вопрос о правильности этого решения выявлено, что 83,3% специалистов-практиков не согласны с ним, лишь 10,7% респондентов поддерживают такое решение и еще 6,0% опрошенных полагают, что оно не имеет существенного значения. Вполне очевидно, что анализируемое решение носит негативный характер, не стимулирует борцов к проведению высокоамплитудных бросков и не способствует повышению зрелищности вольной борьбы.

Заключительный вопрос анкеты носил синтезирующий характер, обобщая мнения респондентов о степени влияния последних изменений правил по борьбе (2013 года) на зрелищность поединков борцов. Результаты ответов на этот вопрос представлены на рисунке 2.

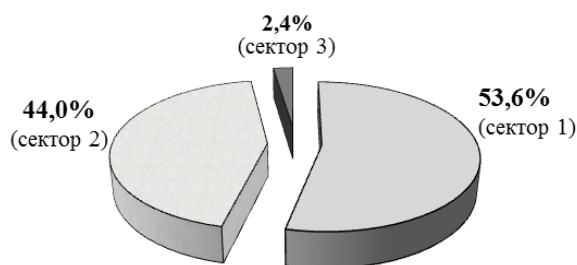


Рис.2. Распределение ответов респондентов на вопрос о степени влияния изменений правил на зрелищность поединков борцов

Как видно из содержания рисунка 2, большинство респондентов (53,6% – сектор 1) считает, что последние изменения правил соревнований явно позитивно влияют на зрелищность поединков борцов. Кроме того, еще 44,0% специалистов-практиков (сектор 2) полагают, что эти изменения в основном позитивно содействуют повышению зрелищности соревновательной деятельности борцов. Лишь 2,4% респондентов (сектор 3) отмечают характер анализируемого влияния как позитивный, так и негативный. Отметим также, что никто из опрошенных специалистов не указал на явно негативную направленность влияния изменений правил на эффективность и зрелищность борцовских поединков. Иначе говоря подавляющее большинство респондентов (97,6% – секторы 1 и 2 в сумме) положительно оценивают последние изменения правил, принятые в 2013 году, и видят большие перспективы развития спортивной борьбы путем повышения зрелищности поединков борцов. Таким образом, обобщая представленные выше результаты анкетного опроса специалистов-практиков высокой квалификации по проблеме определения характера и направленности влияния последних изменений правил 2013 года на эффективность и зрелищность соревновательной деятельности борцов, можно сделать следующие заключения:

– руководители ФИЛА, стараясь сохранить олимпийский статус спортивной борьбы и выполняя рекомендации МОК, ввели в 2013 году обширный блок изменений правил соревнований и регламента поединков борцов с целью повышения зрелищности борьбы путем увеличения количества и качества технических действий борцов в условиях соревновательной деятельности;

– результаты анкетного опроса 84 специалистов-практиков показали, что подавляющее большинство из них вполне устраивают внесенные изменения, причем наиболее значительный позитивный эффект имеют изменение регламента поединков (2 периода по

3 минуты), общее суммирование баллов по результатам всей схватки, а также повышение оценки за перевод соперника в партер до двух баллов и оценки за бросок – до четырех баллов;

– в то же время, проведенный опрос позволил выявить значительные расхождения мнений респондентов в отношении количества и границ весовых категорий борцов, что требует дальнейшей системной доработки этих аспектов правил по борьбе, а также слабую аргументацию отмены оценки 5 баллов в вольной борьбе за бросок, выполненный с большой амплитудой, что вызывает вполне обоснованный протест со стороны специалистов-практиков;

– в целом принятый блок изменений правил соревнований по борьбе имеет весомый позитивный эффект, значительно повышает активность и результативность технических действий борцов, способствует разнообразию тактики ведения поединков, и увеличивает зрелищность соревновательной деятельности атлетов. Это обстоятельство создает объективные предпосылки для сохранения статуса спортивной борьбы как олимпийского вида спорта и подчеркивает реальные перспективы интенсивного ее развития в рамках мирового олимпийского движения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Апойко, Р.Н. Динамика количества весовых категорий на Олимпийских играх по спортивной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 7 (101). – С. 13-18.

2. Апойко, Р.Н. Эволюция и тенденции развития спортивной борьбы в современном олимпийском движении / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 8 (102). – С. 7-12.

3. Апойко, Р.Н. Обоснование границ весовых категорий борцов как системотехническая задача / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 6 (112). – С. 17-24.

#### REFERENCES

1. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2013), “Dynamics of quantity of the weight categories in Olympic Games on wrestling”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 101, No. 7, pp. 13-18.

2. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2013), “Evolution and tendencies of development of the wrestling in modern Olympic movement”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 102, No. 8, pp. 7-12.

3. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2014), “Correlation of sports and technical indicators and weight categories of athletes in modern free-style wrestling”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 112, No. 6, pp. 17-24.

**Контактная информация:** apojkorn@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 10.02.2015.*

**УДК 796.332**

### **ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ФУТБОЛИСТОВ В ТЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА**

**Виктор Михайлович Башкин**, доктор педагогических наук, доцент,  
заведующий кафедрой,

**Виктор Анатольевич Харланов**, соискатель,  
Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения (ГУАП)

#### **Аннотация**

В настоящей статье исследовано изменение состояния центральной нервной системы футболистов в подготовительном периоде. Определены различные состояния (степени утомления)