

10. Semyonov, L., Boldyreva, N. and Chahchanova, T. (2020), "Experimental assessment of remedial tolerance development in preschool educational institutions graduates", *Physical culture: education, education, training*, No. 6, pp. 50–53.

11. Fomin, N. and Filin, N. (1972), *Age foundations of physical training*, Physical culture and sport, Moscow.

**Контактная информация:** anna1486@bk.ru

*Статья поступила в редакцию 11.12.2020*

УДК 796.034

**АНАЛИЗ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НА ТЕРРИТОРИИ ХАБАРОВСКА**

*Аршам Сергеевич Сергоян, старший преподаватель, Дальневосточный юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Хабаровск*

**Аннотация**

Статья посвящена анализу реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории города Хабаровск в динамике за последние пять лет. Комплекс ГТО реализуется достаточно динамично, статистика и полученные материалы подробно отражены в содержании статьи, а также сделаны исчерпывающие выводы по полученным данным исследования.

**Ключевые слова:** воспитание, личные качества человека, ГТО, здоровый образ жизни, физическая культура.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2020.12.p227-230

**ANALYSIS OF IMPLEMENTATION OF THE ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" ON THE TERRITORY OF KHABAROVSK**

*Arsham Sergoievich Sergoyan, the senior teacher, Far Eastern Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation, Khabarovsk*

**Abstract**

The article analyzes the implementation of the all-Russian physical culture and sports complex "Ready for labor and defense" on the territory of the city of Khabarovsk in dynamics over the past five years. The RLD complex is implemented quite dynamically, statistics and materials obtained are reflected in detail in the content of the article, and comprehensive conclusions are made on the obtained research data.

**Keywords:** education, personal qualities of a person, RLD, healthy lifestyle, physical culture.

**ВВЕДЕНИЕ**

В настоящий период времени одним из основных направлений развития страны является физическая культура и спорт. Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», который ставит перед собой цель дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения. Президент постановил ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения [1].

В первоначальной стадии развития комплекса «Готов к труду и обороне» уже после победы Великого Октября государство становилось на ноги, набирало свою политическую силу, интерес советского общества стало выражаться во всех сферах жизнедеятельности.

Динамика физической подготовки и обучение населения военным навыкам и опыту становятся для Союза Советских Социалистических Республик одной и ведущих задач, выполнение которых было взято под жесткий контроль. В самом начале становления советской власти ВЦИК РСФСР утверждает декрет «Об образовании обучения военному делу». С апреля 1918 года все население в возрасте от 18 до 40 лет обязуются проходить обучение военному делу на месте работы.

Возрождение комплекса можно приписать к 2007 году и этот год был назван «Годом спорта» в Российской Федерации. В этот год произошло большое количество благоприятных событий в спортивной сфере нашего государства. Именно в этот год Россия получила возможность проведения зимних Олимпийских игр в городе Сочи в 2014 году, сборная команда по футболу прошла на чемпионат Европы, баскетболисты получили золото на Европейском чемпионате, а также важным событием стало принятие «закона о спорте», который был подписан президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным.

В эйфории от спортивных достижений, поднята проблема общественностью о возобновлении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [2].

Итогом трудоемкой работы стало принятия Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», утверждающего введение и реализацию комплекса «Готов к труду и обороне» с первого сентября две тысячи четырнадцатого года.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

К исследованию реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в городе Хабаровске привели точки соприкосновения с областью нашего основного исследования. В этой связи мы решили провести анализ реализации данного комплекса с 1 по 5 ступень, так как именно этот возрастной диапазон школьников является сходным. В данной статье освещены основные аспекты исследования [3].

По официальным данным общее количество принявших участие в сдачи нормативов с момента вступления комплекса в реализацию и по сегодняшний день значительно выросло. Наиболее резкий подъем наблюдается с 2015 по 2018 год, затем незначительный спад, но в целом показатели за весь исследуемый период с 2015 по 2019 год выросли в 17,5 раз, следовательно, очевиден рост положительной динамики реализации комплекса. График динамики этих показателей отражен на рисунке 1.



Рисунок 1 – Показатели реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в динамике с 2015 по 2019 год в г. Хабаровске

Статистические данные о реализации комплекса ГТО в динамике за последние 5 лет на территории города Хабаровск, представлены Министерством физической культуры и спорта Хабаровского края (№2-ГТО). В проведенном исследовании были определены темпы роста числа участников, сдавших нормативы на знаки, определенные настоящим комплексом, результат достиг в 33,5 раза. График динамики этих показателей отображен на рисунке 2.

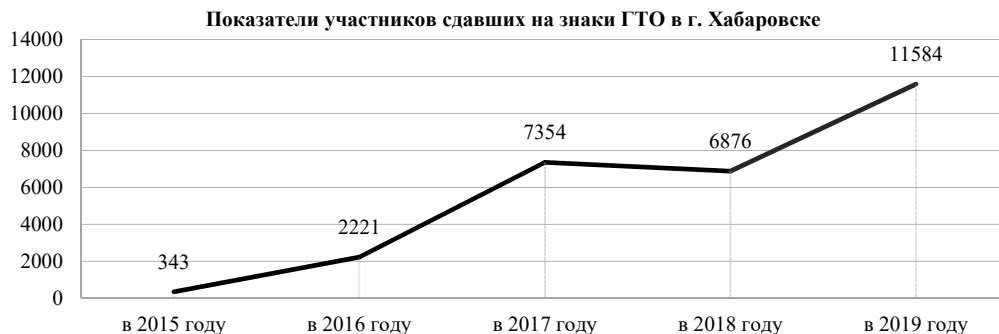


Рисунок 2 – Показатели участников сдавших на знаки ГТО в динамике с 2015 по 2019 год в г. Хабаровске

В ходе обработки числовых показателей были выделены другие немаловажные особенности. Обратите внимание на кривую графика, которая отражает динамику роста общего числа школьников принявших участие в сдачи нормативов. За весь исследуемый интервал времени, явные скачки наблюдались в период с 2015 по 2017 год (в 21,4 раза), с 2018 по 2019 год (1,7 раз). За весь период реализации комплекса, подъема числа участников выполнивших норматив на знаки ГТО вырос на 33,7 раза. Данному росту в целом преимущественно повлияли школьники 2 степени (9-10 лет) и 4 степени (13–15 лет).

Возрастной диапазон школьников принявших участие в сдачи нормативов распределились следующим образом, они отражены на рисунке 3.



Рисунок 3 – Показатели количества участников по ступеням

Опираясь на представленные показатели, преобладающее большинство участников, сдавшие нормативы, имеют бронзовые знаки, но этот факт прослеживается до 2018 года, как отражено на рисунке 4. Далее в 2018 и 2019 напротив показатели золотых и серебряных знаков, выросли, а количество выполненных нормативов на бронзовый знак снизилось.

В целом «настроение» молодого поколения в отношении повышения своей физической формы настроено положительно, проявляется некая «мода» здорового образа жизни. Результаты, отраженные выше, и еще дополнительно проведенное нами анкетирование школьников показало, что желание заниматься и повышать свои физические показатели есть у большинства учащихся. Тем самым проявляются большие надежды в вос-

становлении «здорового поколения».

Показатели знаков норм ГТО 3 ступени в городе Хабаровске

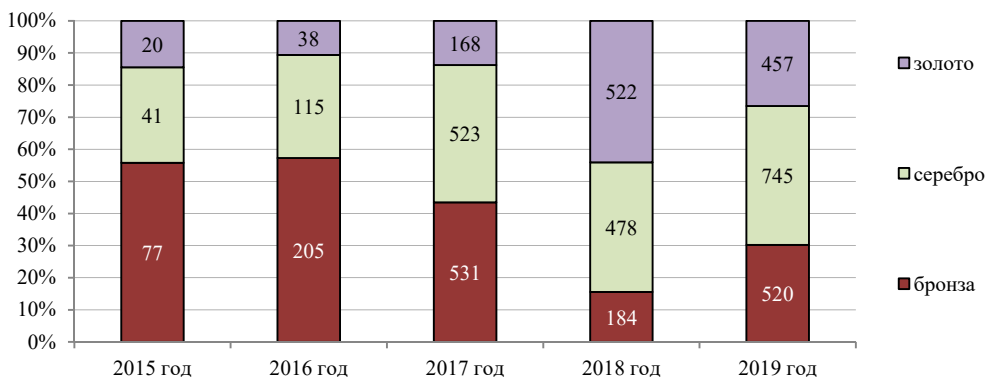


Рисунок 4 – Показатели знаков норм ГТО 3 ступени в городе Хабаровске

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Актуальный комплекс указанных упражнений стал значительно обширнее, чем в тридцатые годы XX века. Молодым людям не хватает только физических нагрузок, необходимо развитие морально – волевых, нравственных качеств, а также ценностных ориентиров, от этого молодежь ощущает больше свободы выбора и реализации себя.

Именно поэтому занятия физической культурой необходимы не только для поддержания здоровья организма, но и для формирования ценностных ориентиров у молодого поколения.

Важно, что возрождение и реализация проекта движется предельно стремительно, набирая все больше оборотов, что подтверждается ростом показателей.

### ЛИТЕРАТУРА

1. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) : Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 // Гарант [справочно-поисковая система]. – [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/70619520/> (дата обращения 01.12.2020).
2. Ефремова Ю.С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс “Готов к труду и обороне” (ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства / Ю.С. Ефремова // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1. – С.79–82.
3. Калинина Е.Н. Сравнительный анализ структуры комплексов «Готов к труду и обороне» 1972 и 2014 годов / Е.Н. Калинина, В.С. Якимович, М.Н. Жегалова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4 (122). – С. 68–72.

### REFERENCES

1. President of the Russian Federation (2014), “On the All-Russian Physical Culture and Sports Complex” Ready for Labor and Defense” (RLD)”, *Decree of March 24, 2014 No. 172*, available at: <https://base.garant.ru/70619520/> (data accessed 12/01/2020).
2. Efremova, Yu.S. (2015), “All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” (RLD) in the system of socio-cultural and psychological and pedagogical support of parenthood”, *Pedagogical education in Russia*, No. 1, pp.79–82.
3. Kalinina, E.N. Yakimovich, V.S. and Zhegalova M.N. (2015), “Comparative analysis of the structure of the complexes “Ready for Labor and Defense” 1972 and 2014”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafa*, No.4 (122), pp. 68–72.

**Контактная информация:** judo101khv@mail.ru

Статья поступила в редакцию 04.12.2020