

3. Kotov A.V. (1999), "Organizational-management and economic aspects of the formation of professional sports in Russia", *At the turn of the 21st century. Year 1999. Scientific Almanac*, Volume I, Malakhovka, pp.193-200.

4. Kushchenko, S.V. and Kostikova, L.V. (2005), "Organizational and methodical aspects of the management of a professional basketball club (using the example of PBC CSKA)", *Theory and practice of physical culture*, No.11, pp, 61-63.

5. Likhachev, O.E., Mazurina, A.V. and R.G. Ganiev (2014), "Contemporary problems of professional basketball in the Russian Federation", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 6 (112), pp. 103-110.

6. Pereverzin I. and Suslov, F. (2002), "On the structure of modern sport of higher achievements and socio-legal status of -professional athletes", *Theory and practice of physical culture*, No. 5, pp. 57-61.

7. Pochinkin, A.V. (2005), "Transformation of organizational and legal forms of professional clubs as one of the aspects of the formation of the Russian model of professional commercial sports", *Materials of the scientific conference of the faculty of the IGAFС*, Issue III, Malakhovka, pp. 141-148.

Контактная информация: loe3@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 20.12.2019

УДК 796.42

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ПАРАЛИМПИЙСКОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ 2019

Сергей Иванович Мануйлов, Заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук, доцент, Алтайский государственный педагогический университет, Барнаул; Игорь Николаевич Ворошин, доктор педагогических наук, доцент, тренер-преподаватель, Спортивная школа олимпийского резерва №1 Центрального района, Санкт-Петербург

Аннотация

В ноябре 2019 в г. Дубае (ОАЭ), состоялся Чемпионат мира по паралимпийской легкой атлетике. Анализ результатов данного форума особо важен перед Паралимпийскими играми-2020, которые должны пройти через 300 дней после окончания данного Чемпионата. Сборная команда России сумела выиграть на данном форуме 41 медаль, 10 из которых – золотые. Итогом выступления стало 6 общекомандное место. Необходимо отметить, что участие в данных соревнованиях стало первым опытом после вынужденного трехлетнего перерыва. Необходимо констатировать стремительно возросшую конкуренцию и уровень результатов практически во всех соревновательных дисциплинах, о чем свидетельствует установление 58 рекордов мира.

Ключевые слова: паралимпийская лёгкая атлетика, атлеты с нарушением зрения, атлеты с поражением ОДА, атлеты с интеллектуальными нарушениями, анализ выступления.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2019.12.180-183

ANALYSIS OF PERFORMANCE OF RUSSIAN NATIONAL TEAM IN WORLD PARA ATHLETICS WORLD CHAMPIONSHIP 2019

Sergey Ivanovich Manuilov, the honored coach of Russia, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Altai State Pedagogical University, Barnaul; Igor Nikolaevich Voroshin, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer, coach, Sports School of Olympic Reserve №1 of Central district, St.-Petersburg

Abstract

In November 2019 in Dubai (UAE) there was the Para Athletics World Championship 2019. Analysis of the results of these competitions is of great importance before the Paralympic Games 2020, which will be in three hundred days after World Championship - the first half of September 2020. In this material we made the analysis of national team performance at this competition. The Russian national team won 41 medals at this competition, including 10 gold medals. The result of the performance was the 6th team place. The competition was distinguished by high results, as evidenced by the setting up of 58 world records.

Keywords: World Para Athletics, athletes with visually impaired, athletes with musculoskeletal disorders, athletes with intellectual disability.

В последнее десятилетие Чемпионаты мира по паралимпийской легкой атлетике проводятся регулярно с интервалами в 2 года. В данных соревнованиях выступают спортсмены с поражением ОДА, с нарушением зрения (спорт слепых), спортсмены-ЛИН. На данном Чемпионате при занятии спортсменом первого или второго места стране, которую он представляет, предоставляется командная квота на Паралимпийские игры-2020 – это первый этап отбора на главный старт четырёхлетия.

Чемпионат мира-2019 состоялся со 7 по 15 ноября в г. Дубае (ОАЭ). В нем приняли участие более 1300 атлетов из 117 стран. Нашу страну представляли 73 атлета. В общей сложности было разыграно 172 комплекта наград. За время Чемпионата было установлено 58 рекордов мира, 3 из которых принадлежат Российским атлетам – Прохоров Антон (класс T42) в беге на 100 метров, Вдовин Андрей (T37) в беге на 400 метров, Свиридов Владимир (F36) в толкании ядра. Самым успешным спортсменом соревнований, соревнуясь в беге на коляске, стала представительница Китая Джоу Лихонг (класс T54), сумевшая выиграть 5 медалей, из которых 4 – золотые. Самым успешным спортсменом в составе нашей сборной команды стал Андрей Вдовин (T37), выигравший 3 золотые медали, победив на всех классических спринтерских дистанциях.

Впервые на Чемпионатах мира в 2019 году были представлены две дисциплины – RaceRunning (передвижение на беговелках), в котором спортсмены соревнуются на дорожках стадиона на дистанции 100 метров; смешенная эстафета 4×100 метров (Universal Relay). RaceRunning (RR) –соревновательное упражнение, в котором участвуют спортсмены с церебральным параличом. RR развивается самостоятельно уже более 40 лет, преимущественно в пределах Великобритании, впервые оно было включено в программу международных форумов World Para Athletics на Чемпионате Европы-2018. Поэтому не удивительно, что в столь специфических дисциплинах спортсмены именно Великобритании занимают верхние строчки. Впервые розыгрыш 2 комплектов наград в RR запланирован на Паралимпийских играх (ПИ) в 2020 году. Смешанная эстафета 4×100 метров явилась вторым достаточно спорным новшеством, проведение которого на данном Чемпионате мира стало репетицией для ПИ-2020. В данной эстафете «миксом» является не только участие и мужчин, и женщин, а еще комплектование команды спортсменами с различными нозологиями: 1 этап – спортсмены спорта слепых, 2 – спортсмены с ампутациями, 3 – спортсмены с церебральным параличом (ЦП), заключительный – спортсмены на колясках. При этом передача осуществляется касанием. Уже зафиксировано несколько травм при третьей передаче, когда спортсмен с ЦП для передачи спортсмену на коляске наклоняется вперед и падает, или/и травмирует стопу. Необходимо отметить, что сборная команда России в составе Тарасова Романа, Соловьевой Анастасии, Слановой Виктории и Быченка Алексея смогла выиграть бронзовую медаль в данной дисциплине. На наш взгляд логичнее сделать эстафеты 4×100 метров – 2 мужчин и 2 женщин отдельно среди спортсменов с различными нозологиями.

Спортсмены сборной команды России на ЧМ-2019 смогли выиграть 41 медаль, и по данному показателю занять второе место в командном зачете после сборной команды Китая с 59 медалями. 10 раз в честь победителей на ЧМ-2019 играл Российский гимн. 16 раз наши спортсмены вставали на вторую ступень пьедестала и 15 раз на третью. Результаты выступления нашей сборной команды смогли позволить занять 6 место в командном зачете, хотя еще по итогам предпоследнего дня соревнований наша команда была на 3 строчке. В результате, после розыгрыша всех медалей нас смогли обойти команды Китая, Бразилии, Великобритании, США, Украины. По итогам данного Чемпионата спортсмены нашей страны смогли заработать 26 квот для участия в Паралимпийских играх-2020.

Помимо Андрея Вдовина золотые награды Чемпионата мира-2019 смогли выиграть Работницкий Алексей (T20) в беге на 1500 метров, Торсунов Евгений (T36) в прыжках в

длину, Гончарова Маргарита (Т38) в беге не 400 метров, а также Хрупин Александр (F33), Свиридов Владимир (F36) Хинчагов Альберт (F37) и Гнездилов Денис (F40) в толкании ядра. При этом двое последних чемпионов принимали участи в столь крупном форуме впервые. Дважды серебряным, а также бронзовым призером смог стать Кобесов Чермен (Т37). Калащан Артем и Сафронов Дмитрий (оба Т35) смогли выиграть по одной серебряной и бронзовой медали на дистанциях 100 и 200 метров. К своей золотой медали добавила серебряную Гончарова Маргарита, заняв 2 место в прыжках в длину. Серебряными призерами в составе нашей команды также стали Кулятин Антон (Т13) в беге на 1500 метров, Шаров Егор (Т13) и Швецов Евгений (Т36) в беге на 400 метров, Рудаков Федр (Т11) в беге на 5000 метров, Кулинич-Сорокина Анна (Т12) в метании копья, Хинчагов Хетаг (Т38) и Ручкина Александра (Т20) в прыжках в длину, а также Глактионова Евгения (F32), Кривенок Светлана (F33), Липатникова Галина (F36) и Богачева Мария (F54) в толкании ядра.

Помимо членов эстафетной команды бронзовые награды смогли завоевать Яремчук Александр (Т46) и Паутова Елена (Т12) в беге на 1500 метров, Ширин Александр (Т13) в беге на 400 метров, Костин Александр (Т12) в беге на 5000 метров, Таймазов Муса (F51) и Горлова Елена (F51) в метании клада, Кузнецов Алексей (F51) в метании копья, Могучая Александра (Т47) в прыжках в длину, а также Кокойты Алан (F36), Прохоров Никита (F46) и Вертинская Ирина (F37) в толкании ядра.

Анализ выступления команд-соперниц показал, что сборная Китая отличилась хорошей сбалансированностью состава молодыми и опытными спортсменами. Основными забойщиками явились бегуны и метатели, выступающие в положении сидя, «стоячие» спортсмены с ЦП, слепые спортсмены. Мало конкурентные направления – спорт-ЛИН, бегуны на протезной технике. В команде активно работает большая группа механиков, а также научное сопровождение. Команда Бразилии, впервые на ЧМ, занявшая второе командное место, выделялась блестящим выступлением слепых спортсменов – 6 из 14 золотых медалей, а также своих «звезд» в метаниях в положении сидя. Это, пожалуй, самая опытная команда, включающая самый большой процент Паралимпийских чемпионов. Большая часть чемпионов мира–2019 в команде Великобритании – это женщины-спринтеры с ЦП, а также спортсмены на Racerunning. Необходимо отметить выступление команды Узбекистана, спортсмены которой сделали качественный прорыв, и впервые смогли выиграть 8 медалей, 4 из которых – золотые. Данный успех нельзя назвать сенсацией, т.к. руководством данной страны принято стратегическое решение о поддержке паралимпийского спорта на высшем государственном уровне, в рамках чего был построен современный мульти-дисциплинарный спортивный комплекс, направлены на обучения передовым спортивным технологиям и методикам специалисты и тренеры, создана структура, обязанностью которой является комплексное медицинское, психологическое и педагогическое сопровождение спортсменов.

Анализ подготовки и комплектования сборной команды России показал, что к плюсам необходимо отнести наличие централизованных тренировочных мероприятий (ТМ), однако их продолжительность: 14–16 дней – недостаточна для реализации полноценных программ базовых и предсоревновательных мезоциклов. Команда хорошо сбалансирована опытными и молодыми спортсменами, однако, большая часть спортсменов не имела опыта выступлений на соревнованиях высокого международного уровня из-за 3-летнего отстранения ПКР. За это время отсутствовало финансирование выездов тренеров и специалистов на международные соревнования и специализированные научные встречи, что отрицательно сказалось на развитии спортивных технологий и методик подготовки, а также привело к отсутствию детерминант выхода на качественно новые уровни подготовленности, в особенности технической. Ощутимым недостатком стало отсутствие необходимого объема международного соревновательного опыта. Еще одним явным просчетом подготовки необходимо считать прекращение работы комплексных научных групп (КНГ), что ощутимо снизило качество прежде всего технической, психологической и технико-конструкторской

подготовки. Также выявлено отставание методики подготовки бегунов на колясках, которое выражается в том, что большинство из них до сих пор совмещает подготовку в легкоатлетическом беге на дистанции от спринта до марафона с подготовкой и выступлениями в лыжных гонках и биатлоне.

К недостаткам подготовки необходимо также отнести слабую и архаичную нормативную базу, абсолютно не успевающую за мировыми спортивными тенденциями и реалиями в подготовке высококвалифицированных спортсменов, а также отсутствие или недостаточность специалистов и материально-технической базы в регионах.

Не смотря на все выше сказанное необходимо высказать осторожный оптимизм в преддверии Паралимпийских игр–2020.

Контактная информация: voroshin_igor@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.12.2019

УДК 796.015.6

К ВОПРОСУ ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ

Владислав Сергеевич Мартыненко, кандидат педагогических наук, Дмитрий Михайлович Петров, Волгоградская академия Министерства внутренних дел России

Аннотация

Исследование затрагивает особенности подготовки бегунов на средние и длинные дистанции, обучающихся в образовательных организациях МВД РФ. В статье изложено теоретическое обоснование необходимости совершенствования индивидуальной подготовки, роли тренировки бега в анаэробном режиме, использование индивидуального подхода в подготовке спортсменов из числа курсантов и слушателей, участвующих в соревнованиях по легкой атлетике. Изложен подход к разработке методики совершенствования индивидуальной техники бега на основе выявления специфических возможностей спортсмена.

Ключевые слова: бег, ведомственный вуз, физическая подготовленность, физические способности, средние и длинные дистанции, методика бега.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2019.12.183-187

ON THE ISSUE OF TRAINING RUNNERS FOR MEDIUM AND LONG DISTANCES IN EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIA

Vladislav Sergeevich Martynenko, the candidate of pedagogical sciences, Dmitry Mikhailovich Petrov, Volgograd Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia

Abstract

The study touches on the features of training middle- and long-distance runners studying in educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation. The article sets out the theoretical justification for the need to improve individual training, the role of running training in anaerobic mode. Using an individual approach in the preparation of athletes from among cadets and students participating in athletics competitions. An approach to the development of methods for improving individual running techniques based on the identification of specific capabilities of an athlete is described.

Keywords: running, departmental University, physical fitness, physical abilities, medium and long distances, running technique.

В образовательных организациях МВД РФ много внимания уделяется повышению уровня физической подготовленности курсантов и слушателей, а также воспитанию морально-волевых качеств будущих сотрудников ОВД. Одним из ведущих направлений