ческого образования в информационном обществе

Подобное развитие социальных наук, использующих информационные потоки непрерывно обновляемых знаний для трансформации-обновления технологического ядра, представляет собой процесс накопления и дополнения знаний, что требует пересмотра принципов образовательного процесса на том простом основании, что знание, будучи обновляемым компонентом дисциплины, не является неизменной составляющей пространства научной мысли, формируя предпосылки к дальнейшему развитию в непрерывном обновлении информационного поля. Оформляя знания-компетенции в образовательном поле, образование закладывает фундамент смены основных научных парадигм как на теоретическом, так на и прикладном уровнях. Смена парадигм предопределяет трансформацию логики развития и усложения знаний-компетенций по принципу комплиментарности, диахронии и синергичности, а следовательно предъявляет новые требования к носителям знания – выпускникам вузов, реализующих преемственность развития научной мысли в ее прикладном аспекте становления национальной экономики в формате, отвечающем вызовам современности.

«Структурируйте знания таким образом, чтобы сократить неопределенность, используя неопределенность для их развития». Присутствие неопределенности для любого переходного этапа является определяющей характеристикой. Решение задач переходного этапа требует комплексного понимания их природы, а также умения складывать разрозненные фрагменты в согласованную модель развития. Этот принцип универсален, он позволяет структурировать систему обновления знаний, используя широкое междисциплинарное поле. Экономическое образование в эпоху технотронного общества должно использовать этот принцип, направляя знание по пути разрешения возникающих противоречий.

Контактная информация: jullianika_1978@mail.ru

Статья поступила в редакцию 05.12.2014.

УДК 796.856.2

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЕРВЕНСТВА МИРА ПО ТХЭКВОНДО (ИТФ) В ДУШАНБЕ, РЕСПУБЛИКА ТАДЖИКИСТАН

***Александр Михайлович Симаков**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой бокса,*

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье проанализированы результаты XI первенства мира по тхэквондо (ИТФ), которое проводилось с 05 по 11 августа 2014 года в городе Душанбе, Республика Таджикистан. Возраст участников не превышал 18 лет. Спортсмены были разделены на две возрастные группы 14-15 и 16-17 лет. Программа XI первенства мира – 2014 года включала в себя соревнования в шести дисциплинах по индивидуальным (туль, спарринг, спецтехника) и командным (туль, спарринг, спецтехника) программам. Рассмотрены изменения в правилах соревнований. Предложены варианты коррекции многолетнего учебно-тренировочного процесса.

Ключевые слова: первенство мира, тхэквондо, дисциплины, медаль, анализ, результат.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.12.118.p188-194

THE ANALYSIS OF RESULTS OF THE WORLD TAEKWONDO (ITF) CHAMPIONSHIP IN DUSHANBE, THE REPUBLIC OF TAJIKISTAN

***Alexander Mikhailovich Simakov**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Boxing department chairman,*
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

In article analyzed the results of the XI world championship on taekwondo (ITF) which had been carried out from August 05 to August 11, 2014 in the city of Dushanbe, Republic of Tajikistan. The age of the participants didn't exceed 18 years. Athletes were divided into two age groups 14-15 and 16-17 years. The program of the XI 2014 world championship included competitions in six disciplines by the individual (tool, sparring, special technique) and command (tool, sparring, special technique) programs. Changes in rules of competitions have been considered. Options for correction of the long-term educational and training process have been offered.

Keywords: championship of the world, taekwondo, discipline, medal, analysis, result.

Соревнования проводились четыре дня на пяти доянгах. В первенстве мира приняли участие 394 спортсмена из 41-ой страны мира. Сборная команда России была представлена 44 спортсменами (17 девушек и 27 юношей) из 12-ти регионов России: Москва, Санкт-Петербург, Новосибирская обл., Свердловская обл., Самарская обл., Республика Бурятия, Красноярский край. Наша делегация была самой представительной и продемонстрировала всему миру высокую технику и готовность составлять серьёзную конкуренцию признанным на сегодняшний день лидерам – родоначальникам этого вида спорта сборной Северной Кореи. Места в общекомандном зачёте распределились таким образом: первое место заняла сборная команда Северной Кореи с 16 золотыми, 3 серебряными и 7 бронзовыми медалями, на втором месте расположилась сборная команда России с 12 золотыми, 10 серебряными и 6 бронзовыми медалями и третье место заняли хозяева первенства, сборная команда Таджикистана с 9 золотыми, 12 серебряными и 14 бронзовыми медалями. Результаты первенства мира свидетельствуют о высокой степени готовности юниорского резерва сборной команды России по тхэквондо (ИТФ) и показывают возможности дальнейшей перспективы участия этих спортсменов уже во взрослых соревнованиях различного ранга (таблица 1).

Таблица 1

Итоги XI Первенства мира, Таджикистан, г. Душанбе, 05-11.08.2014 г.

ФИО	Туль	Спарринг	Спецтехника	Командный туль	Командный спарринг	Командная спецтехника
1. Габбазова Наталья	-	14-15 лет 64 кг / -	-	-	14-15 лет /1 м	-
2. Гайворонская Алина	1 дан / -	-	-	-	-	-
3. Глушкова Ксения	2 дан / 2 м	-	-	+	14-15 лет / 1 м	-
4. Громадзкая Ксения	-	-	-	+	16-17 лет / 3 м	2 м
5. Дубова Серафима	-	14-15 лет 52 кг / 2 м	-	-	14-15 лет / 1 м	2 м
6. Кабанова Ольга	-	-	-	+	16-17 лет / 3 м	2 м
7. Князева Маргарита	-	16-17 лет 64 кг / 3 м	-	-	16-17 лет / 3 м	-
8. Куприянова Алина	-	-	-	-	-	-
9. Лебедева Анастасия	-	14-15 лет 40 кг / 1 м	-	-	-	-
10. Левина Ольга	3 дан / 2 м	16-17 лет 58 кг / 2 м	+	+	16-17 лет / 3 м	2 м
11. Лубнина Александра	-	16-17 лет 70 кг / 2 м	-	+	16-17 лет / 3 м	2 м
12. Нкодиа Даниэла-Клер	-	14-15 лет 58 кг / 1 м	-	-	14-15 лет / 1 м	-
13. Павлова Юлия	-	16-17 лет 46 кг / 3 м	-	-	-	-
14.Плотникова Анастасия	-	14-15 лет 70 кг / 2 м	-	-	14-15 лет / 1 м	-
15.Прончатова Елизавета	-	14-15 лет св.70 кг / 1м	-	+	14-15 лет / 1 м	2 м
16. Смурова Елизавета	-	16-17 лет св. 70 кг / -	-	-	16-17 лет / 3 м	-
17. Супкарёва Ангелина	-	14-15 лет 46 кг / 3 м	-	-	-	-
18. Баталов Дмитрий	1 дан / 1 м	-	-	2 м	16-17 лет / 1 м	+

ФИО	Туль	Спарринг	Спецтех-ника	Команд-ный туль	Командный спарринг	Командная спецтехника
19. Букач Алексей	-	-	-	-	14-15 лет / 3 м	-
20. Вишневский Дмитрий	-	-	-	-	-	-
21. Гибадуллин Максим	-	16-17 лет 69 кг / 1 м	-	-	-	-
22. Гришин Иван	-	16-17 лет 57 кг / -	-	-	-	-
23. Гусев Павел			1 м	2 м	16-17 лет / 1 м	+
24. Дурглишвили Иосиф	-	14-15 лет 45 кг / 1 м	-	-	-	-
25. Ибрагимов Ахрорбек	2 дан / -	-	-	-	-	-
26. Ишмухаметов Герман	-	14-15 лет 51 кг / -	-	-	-	-
27. Карнышев Геннадий	-	16-17 лет 45 кг / -	-	-	-	-
28. Коваленко Никита	-	14-15 лет 75 кг / 3 м	-	-	14-15 лет / 3 м	-
29. Левин Кирилл	-	14-15 лет 69 кг / 2 м	-	-	14-15 лет / 3 м	-
30. Лопушанский Алек-сандр	-	-	-	-	-	-
31. Мамин Даниил	-	16-17 лет 63 кг / 1 м	-	2 м	16-17 лет / 1 м	+
32. Мельников Вадим	-	14-15 лет 57 кг / -	-	-	14-15 лет / 3 м	-
33. Михайлов Никита	-	16-17 лет св. 75 кг / -	-	2 м	16-17 лет / 1 м	+
34. Орлов Никита	3 дан / -	-	-	-	-	-
35. Привалов Максим	-		-	-	14-15 лет / 3 м	-
36. Садиев Ринат	-	-	-	-	-	-
37. Симаков Дмитрий	-	16-17 лет 75 кг / 1 м	-	2 м	16-17 лет / 1 м	+
38. Степаненко Алексей	-	-	-	-	-	-
39. Федотов Александр	-	14-15 лет 63 кг / -	-	-	-	-
40. Халилов Руслан	-	14-15 лет св.75 кг / 2м	-	-	14-15 лет / 3 м	-
41. Хачатрян Арсен	-	-	-	2 м	16-17 лет / 1 м	+
42. Шабанович Лев						
43. Широбоков Денис	-	-	-	-	-	-
44. Шкоркин Игорь	-	16-17 лет 51 кг / 1 м	-	-	-	-

При более детальном анализе соревнований, мы можем заметить более успешное выступление наших спортсменов в спарринге, где наши юниоры 16-17 лет из 7 весовых категорий завоевали 4 золотые медали: до 51 кг. Шкоркин Игорь (Свердловская обл.), до 63 кг. Мамин Даниил (Свердловская обл.), до 69 кг. Гибадуллин Максим (Свердловская обл.) и до 75 кг. Симаков Дмитрий (Санкт-Петербург), а девушки в этой же возрастной группе завоевали 2 серебряные и 2 бронзовые медали. В возрастной категории 14-15 лет юниоры завоевали 2 серебряные и 1 бронзовую медаль, а девушки 3 золотые медали: до 40 кг. Лебедева Анастасия (Республика Коми), до 58 кг. Нкодия Даниэла Клер (Санкт-Петербург) и св.70кг. Прончатова Елизавета (Москва), 2 серебряные и 1 бронзовую медаль. Данная статистика показывает, что чем старше становятся наши спортсмены, тем выше становится их технико-тактическое мастерство и соответственно растёт и результат. В командном спарринге юниоры 16-17 лет в упорной схватке выиграли у хозяев турнира сборной Таджикистана, девушки 14-15 лет в финале победили сборную Украины. Юниоры 14-15 лет и девушки 16-17 лет довольствовались 3 местами.

Неплохую подготовку наши спортсмены продемонстрировали в другой дисциплине, спецтехника. Павел Гусев (Санкт-Петербург) впервые в истории Российского тхэквондо на первенствах мира завоевал золото. В командных соревнованиях в этой дисциплине девушки завоевали серебряную медаль, а юниоры не прошли квалификацию и не смогли участвовать в основных соревнованиях по спецтехнике.

В дисциплине туль (технические комплексы), наши результаты намного скромнее. Из шести номинаций в личном зачёте у нас только одно золото Дмитрий Баталов (Санкт-Петербург) и 2 серебра. В командных соревнованиях по тулям юниоры завоевали серебро, уступив в финале сборной Северной Кореи, а девушки проиграли в первом круге хозяевам турнира сборной Таджикистана, которая в финале уступила сборной Северной Корее. Анализируя результаты выступлений российских спортсменов, необходимо отметить, что наши спортсмены успешно смогли адаптироваться к изменениям в правилах

соревнований по спаррингу, где 2 очка вычитаются из общего счёта спортсмена, если он не смог выполнить один или более ударов ногами в прыжке с разворотом на 180 градусов и более, в каждом раунде боя. Удары в средний уровень, выполненные просто в воздухе учитываться не должны, учитываться должны только удары ногой в прыжке с разворотом на 180 градусов и более, выполненные во время атаки либо защиты во время контактных действий с соперником. 2 очка которые могли снимать судьи в каждом раунде за невыполнение спецтребований могли серьёзно влиять на результат поединка. Ещё одно из недавних изменений в правилах, это невозможность наносить более двух последовательных ударов руками, за которое судьи наказывают замечанием, а если спортсмен получает 3 замечания, то с него снимается 1 очко.

Хуже обстоят дела с дисциплиной туль (технические комплексы), где из 8 разыгрываемых комплектов наград мы завоевали 1 золотую и 2 серебряные медали, а ставшиеся 7 золотых медалей выиграли спортсмены из Северной Кореи. Это обстоятельство затрудняет борьбу за общекомандное лидерство.

Конкуренция на мировом уровне в тхэквондо (ИТФ) с каждым годом растёт. Всё больше становится конкурентно способных команд. Помимо основных законодателей моды в тхэквондо: Северной Кореи, России, Таджикистана, Японии, Украины, Болгарии, Чешской Республики, на золотые медали претендуют Казахстан, Узбекистан, Гренландия, Эстония, Чили.

Таким образом, анализ результатов выступления российских тхэквондистов на XI первенстве мира в Душанбе показал, что требуется дальнейшее совершенствование технико-тактического мастерства в спарринге, с учётом меняющихся правил, повысить уровень скоростно-силовой подготовки спортсменам участвующим в дисциплине спецтехника, а спортсмены выступающие в дисциплине туль (технические комплексы), должны повышать качество выполнения как технически сложных элементов, так и связующих, стремиться к совершенствованию всех компонентов исполнительного мастерства [1-27].

ЛИТЕРАТУРА

1. Бакулев, С.Е. Аспекты становления интегральной подготовленности юных тхэквондистов (ИТФ): техническая подготовленность / С.Е. Бакулев, А.М. Симаков, Д.А. Момот // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2008. – № 1 (35). – С. 13-17.

2. Бакулев, С.Е. Взаимосвязь группы крови, величины и скорости тренировочных эффектов как фактор отбора в боксе / С.Е. Бакулев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2007. – № 5 (27). – С. 11-14.

3. Бакулев, С.Е. Генеалогические основы прогнозирования успешности соревновательной деятельности единоборцев / С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2006. – Вып. 19. – С. 7-15.

4. Бакулев, С.Е. Дифференцированный подход к определению спортивно важных координационных способностей боксера / С.Е. Бакулев, О.А. Двейрина, А.С. Саввина // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2006. – Вып. 20. – С. 3-9.

5. Бакулев, С.Е. Повышение эффективности прогнозирования успешности спортсменов единоборцев с учетом генетических основ родовой, межвидовой и внутриродовой ориентации / С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, В.А. Чистяков // Вестник спортивной науки. – 2011. – № 2. – С. 35-39.

6. Бакулев, С.Е. Прогнозирование индивидуальной успешности спортсменов-единоборцев с учетом генетических факторов тренируемости : автореф. дис. … д-ра пед. наук / Бакулев С.Е. – СПб., 2012. – 49 с.

7. Бакулев, С.Е. Современное тхэквондо как комплексное единоборство / С.Е. Бакулев, А.В. Павленко, В.А. Чистяков // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2007. – № 6 (28). – С. 15-20.

8. Интегральная подготовка юных тхэквондистов : учеб. пособие / С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, В.А. Чистяков, А.М. Симаков. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2010. – 122 с.

9. Информационно-измерительная система контроля параметров тренировочного процесса боксеров / Г.И. Мокеев, М.П. Иванов, В.Н. Харрасов, В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев, М.С. Бакулев, В.А. Чистяков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 4 (62). – С. 63-66.

10. Индивидуальная тренируемость в ударных единоборствах / С.Е. Бакулев, О.А. Двейрина, И.А. Афанасьева, В.А. Чистяков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 8 (102). – С. 16-24.

11. К вопросу о применении электронных систем судейства в тхэквондо (ВТФ) / В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев, А.В. Павленко, А.М. Симаков, В.А. Чистяков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 4 (98). – С. 155-160.

12. Павленко, А.В. Кинематические характеристики двигательных действий тхэквондо в безопорном положении / А.В. Павленко, М.А. Рогожников // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 9 (115). – С. 110-114.

13. Павленко, А.В. Методика формирования базового технического арсенала на этапе начальной подготовки в тхэквондо : учебное пособие / А.В. Павленко. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2013. – 130 с.

14. Пономарев, Н.И. Информационная теория типологических групп и формирование на ее основе взаимодействия тренера и спортсмена / Н.И. Пономарев, В.А. Чистяков // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 2. – С. 54-56.

15. Симаков, А.М. Актуальные вопросы подготовки в тхэквондо на начальном этапе учебно-тренировочного процесса / А.М. Симаков, С.Е. Бакулев, В.А. Чистяков // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 1 (107). – С. 148-155.

16. Симаков, А.М. Игровой метод как средство интегральной подготовки в тхэквондо на начальном этапе учебно-тренировочного процесса / А.М. Симаков // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 7 (113). – С. 155-159.

17. Симаков, А.М. Интегральная подготовка тхэквондистов на начальном этапе учебно-тренировочного процесса : учебное пособие / А.М. Симаков – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2014. – 172 с.

18. Симаков, А.М. Мониторинг функционального состояния тхэквондистов в годичном макроцикле тренировок / А.М. Симаков, И.Д. Павлов // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 5 (111). – С. 165-170.

19. Симаков, А.М. Мониторинг функционального состояния тхэквондистов в годичном макроцикле тренировок (часть II) / А.М. Симаков, И.Д. Павлов // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 6 (112). – С. 177-182.

20. Симаков, А.М. Содержание физической подготовленности юных тхэквондистов на этапе начальной подготовки / А.М. Симаков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 4 (62). – С. 93-97.

21. Социально-педагогические аспекты учебно-тренировочного процесса российских тхэквондистов / С.Е. Бакулев, В.А. Чистяков, А.В. Павленко, М.С. Бакулев, Ким Джон Кил // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 5 (75). – С. 18-22.

22. Таймазов, В.А. Значение функциональной асимметрии как генетического маркера спортивных способностей боксера / В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2006. – Вып. 22. – С. 72-76.

23. Таймазов, В.А. Развитие системного подхода к изучению деятельности человека / В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2007. – № 1 (23). – С. 68-76.

24. Таймазов, В.А. Прогнозирование успешности соревновательной деятельности спортсменов с учетом генетических основ тренируемости / В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2005. – Вып. 18. – С. 81-91.

25. Тренажер для бокса и других видов единоборств : Патент № 100729 Рос. Федерация / Мокеев Г.И., Бакулев С.Е., Чистяков В.А., Бакулев М.С., Иванов М.П., Таймазов В.А., Харрасов В.Н. ; опубл. 27.12.2010, Бюлл. № 36. – 3 с.

26. Тхэквондо версий ИТФ и ВТФ – точки соприкосновения / В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев, А.М. Симаков, А.В. Павленко, В.А. Чистяков // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С. 122-127.

27. Чой, Хонг Хи. Тхэквондо (корейское национальное искусство самообороны) : энциклопедия : в 15 т. [Электронный ресурс] / Хонг Хи Чой ; Интернациональная Федерация Тхэквондо (ИТФ). 5-е изд. Волгоград, 2000 // URL : http://tkdtat.ru/enciklopediya.html. – Дата обращения 30.09.2014.

REFERENCES

1. Bakulev, S.E. and Tajmazov, V.A. (2006), "Genealogical bases of forecasting of success of competitive activity of martial artists", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Issue 19, pp. 7-15.

2. Bakulev, S.E., Dveirina, O.A. and Savvina, A.S. (2006), "The differentiated approach to definition it is sports important coordination abilities of the boxer", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Issue 20, pp. 3-9.

3. Bakulev, S.E. (2007), "Interrelation of a blood type, size and speed of training effects as a selection factor in boxing", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 27, No. 5, pp. 11-14.

4. Bakulev, S.E., Pavlenko, A.V. and Chistyakov, V.A. (2007), "Modern taekwondo as complex single combat", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 28, No. 6, pp. 15-20.

5. Bakulev, S.E. Simakov, A.M. and Momot, D. A. (2008), "Aspects of formation of integrated readiness of young taekwondist (ITF): technical readiness", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 35, No. 1, pp. 13-17.

6. Bakulev, S.E. Tajmazov, V.A. and Chistyakov, V.A. (2011), "Increase of forecasting effectiveness of success of athletes of martial artists taking into account genetic bases of patrimonial, interspecific and intra patrimonial orientation", *Messenger of sports science*, No. 2, pp. 35-39.

7. Bakulev, S.E. (2012), *Forecasting of individual success of athletes martial artists taking into account genetic factors of training*, dissertation, St. Petersburg.

8. Bakulev, S.E., Dveyrina, O.A., Afanasyeva, I.A., Chistyakov, V.A. (2013), "Individual training in striking single combats", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 102, No. 8, pp. 16-24.

9. Bakulev, S.E., Taymazov, V.A., Chistyakov, V.A. and Simakov, A.M. (2010), *Integrated preparation of young taekwondist: studies. grant*, publishing house Polytechnical University, St. Petersburg.

10. Mokeev, G.I., Ivanov, L.S., Harrasov, V.N., Taymazov, V.A., Bakulev, S.E., Bakulev, M.S. and Chistyakov, V.A. (2010), "Information and measuring monitoring system of parameters of training process of boxers", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 62, No. 4, pp. 63-66.

11. Taymazov, V.A., Bakulev, S.E., Pavlenko, A.V., Simakov, A.M. and Chistyakov, V.A. (2013),"To a question of electronic refereeing systems application in taekwondo (VTF)", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 98, No. 4, pp. 155-160.

12. Pavlenko, A.V. (2013), Technique of formation of a basic technical arsenal at a stage of initial preparation in taekwondo; manual, publishing house Polytechnical University, St. Petersburg.

13. Pavlenko, A.V. and Rogozhnikov, M.A. (2014), "Kinematic characteristics of the motor actions in taekwondo in support-free position", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 115, No. 9, pp. 110-114.

14. Ponomarev, N. I. and Chistyakov, V.A. (2001) "Information theory of typological groups and formation on its basis of interaction of the trainer and the athlete", *Theory and practice of physical culture*, No. 2, pp. 54-56.

15. Simakov A.M. (2010) "Maintenance of physical readiness of young taekwondist at a stage of initial preparation", Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta, Vol. 62, No. 4, pp. 93-97.

16. Simakov, A.M. (2014), *Integrated preparation of taekwondist at the initial stage of educational and training process: manual*, publishing house Polytechnical University, St. Petersburg.

17. Simakov, A.M., Bakulev, S.E. and Chistyakov, V.A. (2014), "Topical issues of preparation in taekwondo at the initial stage of educational and training process", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 107, No. 1, pp. 148-155.

18. Simakov, A.M. and Pavlov, I.D. (2014), "Monitoring of the functional condition of taekwondo-fighters in a year macrocycle of trainings", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 111, No. 5, pp. 165-170.

19. Simakov A.M. and Pavlov, I.D. (2014), "Monitoring of the functional condition of the taekwondo-fighters within a year macrocycle of training (Part Second)", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 112, No. 6, pp. 177-182.

20. Simakov A.M. (2014), "Game method as means of the integrated preparation in taekwondo at the initial stage of the educational and training process", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 113, No. 7, pp. 155-159.

21. Bakulev, S.E., Chistyakov, V.A., Pavlenko, A.V., Bakulev, M.S., Kim John Kil (2011), "So-

cial and pedagogical aspects of educational and training process of the Russian taekwondo", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 75, No. 5, pp. 18-22.

22. Tajmazov, V.A. and Bakulev, S.E. (2005), "Forecasting of success of competitive activity of athletes taking into account genetic bases of a training", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Issue 18, pp. 81-91.

23. Tajmazov, V.A. and Bakulev, S.E. (2006), "Value of functional asymmetry as genetic marker of sports abilities of the boxer", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Issue 22, pp. 72-76.

24. Tajmazov, V.A. and Bakulev, S.E. (2007), "Development of system approach to studying of activity of the person", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 23, No. 1, pp. 68-76.

25. Mokeev, G.I., Bakulev, S.E., Chistyakov, V.A., Bakulev M.S., Ivanov, M.P., Taymazov, V.A., Harrasov, V.N. (2010), *The exercise machine for boxing and other types of single combats*, Patent No. 100729 Russian Federation.

26. Taymazov' V.A., Bakulev' S.E., Simakov' A.M., Pavlenko' A.V. and Chistyakov, V.A. (2014), "Taekwondo of versions of ITF and VTF – a common ground", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 116, No. 10, pp. 122-127.

27. Choi, Hong Hee (2000), *Taekwondo, (Korean national art of self-defense): Encyclopedia: in 15 Vol.*, available at: http://tkdtat.ru/enciklopediya.html.

Контактная информация: simakov-tkd@ya.ru

Статья поступила в редакцию 25.12.2014.

УДК 796.856.2

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ТОЛЕРАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОНДО

***Александр Михайлович Симаков**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой бокса,*
Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург),
***Александр Владимирович Табаков**, кандидат юридических наук, доцент,*
Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения (СПбГИКиТ),
***Роман Владимирович Малашенков**, старший преподаватель,*
Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет (СПбГАСУ)

Аннотация

Популярность восточных единоборств и в частности тхэквондо среди молодёжи, в том числе среди студенчества началась в конце 80-х годов и достигла пика в начале 2000-х, это связано не только с тем, что восточные единоборства были запрещены к преподаванию, а, как известно «запретный плод сладок», но и своей эксклюзивной ударной техникой, прежде всего, ногами и руками, защитными действиями против них. Формирование толерантного поведения в молодежной среде одна из важнейших задач воспитания современного студенчества. Статья содержит анализ результатов педагогического эксперимента, поставленного с целью определения особенностей формирования толерантного поведения студентов вуза на занятиях в секции тхэквондо. Подтверждена рабочая гипотеза, что тхэквондо можно использовать, с определенными оговорками, в качестве средства воспитания толерантности у студенческой молодёжи.

Ключевые слова: студенчество, тхэквондо, толерантность, педагогический эксперимент, тестирование.