

REFERENCES

1. Baranov, A.A. (2014), *Medico-social problems of adolescent education: monograph*, publishing house Pediatrician, Moscow.
2. Baranov, A.A., Namazova-Baranova L.S., Albitskii V.Yu., Terletskaia R.N. and Antonova, E.V. (2014), "The Condition and Problems of Adolescents' Health in Russia", *Problems of social hygiene, public health and history of medicine*, Vol. 22, No. 6, pp. 10–14.
3. Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health (2016–2030): adolescents' health. *Report by the Secretariat WHO*. 2019, 19 p., available at: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA70/A70_37-en.pdf (accessed 20.11.2020)
4. *Health behaviour in school-aged children (HBSC) study: international report from the 2013/2014 survey*, available at: www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/303438/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf (accessed 20.11.2020).
5. Kuchma, V.R. and Sokolova V.R. (2017), *The risk behaviors of School- aged children of the XXI century: monograph*, publishing house FSAI of the Ministry of Health of the Russian Federation "National Medical Research Center for Children's Health", Moscow.
6. *Adolescents: health risks and solutions. Fact sheet WHO*, available at: www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions (accessed 15.11.2020)
7. Namazova-Baranova, L.S. (2017), *Encyclopedia for parents*, publishing house Pediatrician, Moscow.

Контактная информация: kodaneva61@mail.ru

Статья поступила в редакцию 26.11.2020

УДК 796.332

ХАРАКТЕРИСТИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ГОЛЕВЫХ УДАРОВ В ШТРАФНОЙ ПЛОЩАДИ В ИГРАХ ЖЕНСКИХ ФУТБОЛЬНЫХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Вадим Сергеевич Козлов, тренер, Футбольный клуб «Строгино», Москва; Борис Григорьевич Чирва, доктор педагогических наук, Москва

Аннотация

В настоящей статье представлены материалы, характеризующие одну из самых важных составляющих игры в футбол – выполнение голевых ударов (ударов мячом в ворота, завершившихся голом). Целью настоящего исследования было получение статистических данных о взятии ворот в женском футболе высокого класса для определения тех областей штрафной площади, из которых чаще забиваются голы ударами ногой и головой, и объемов голов, забиваемых в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток. В практическом плане фактические данные о «географии» и технике исполнении голевых ударов в штрафной площади в играх женских футбольных команд высокого класса позволяют определить целесообразные принципиальные пропорции в объемах тренировочной работы по повышению мастерства выполнения футболистками разного возраста и разной квалификации основных вариантов ударов мячом в ворота в штрафной площади.

Ключевые слова: женский футбол, удар в ворота, гол, штрафная площадь, Кубок Мира ФИФА, Чемпионат Европы.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.11.p232-238

CHARACTERISTICS OF GOAL SHOTS IN PENALTY ZONE IN GAMES OF HIGH QUALIFICATION WOMEN'S FOOTBALL TEAMS

Vadim Sergeevich Kozlov, the coach, Football club "Strogino", Moscow; Boris Grigoryevich Chirva, the doctor of pedagogical sciences, Moscow

Abstract

This article presents materials that characterize one of the most important components of the game of football – the goal shoots (shoots, which ended in a goal). The aim of this study was to obtain statistics

on goal scoring in high qualification women's football teams to determine the areas of the penalty zone from which shoots and head shoots are more likely to be scored, and the volume of goals scored in the penalty zone by kicks with different patterns of movement of football players. In practical terms, the factual data on the “geography” and the technique of scoring shoots in the penalty area in the games of high-class women's football teams make it possible to determine the expedient fundamental proportions in the volume of training work to improve the skill of football players of different ages and different qualifications of the main variants of ball shoots into the goal penalty area.

Keywords: women football, shoots in the goals, goal, penalty zone, FIFA World Cup, European Championship.

ВВЕДЕНИЕ

Наблюдения показывают, что в играх женских футбольных команд высокой квалификации (национальных сборных команд) в среднем 90% всех голов забивается ударами в штрафной площади, а объем голов, забиваемых ударами из-за штрафной площади (в основном выполняемыми не далее 25 м от линии ворот), составляет порядка 10% (таблица 1).

Таблица 1 – Объемы голов (в % от общего количества голов), забитых из штрафной площади и из-за штрафной площади в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женских команд 2015–2019 гг.

Соревнования	Объемы голов (в %), забитых	
	из штрафной площади	из-за штрафной площади
Кубок Мира ФИФА 2015 г.	87	13
Чемпионат Европы 2017 г.	91	9
Кубок Мира ФИФА 2019 г.	90	10
В среднем по итогам всех игр	90	10

Сравнение данных о соотношении голов, забиваемых в играх женских национальных сборных команд из штрафной площади и из-за ее пределов, с аналогичными данными, характерными для игр мужских национальных сборных команд [4, 6], позволяет сделать вывод, что в женском футболе объем голов, забиваемых из штрафной площади, несколько больше, чем в мужском футболе.

При тренировке ударов мячом в ворота ее эффективность зависит от соблюдения принципа специализированности – совпадения тренировочных условий с условиями игры по таким характеристикам действий игроков, как структура и быстрота движений с мячом, величина прилагаемых усилий при оперировании мячом [1, 2, 4]. На эти характеристики действий игроков при выполнении ударов мячом в ворота ногой и головой влияет их местонахождение в это время относительно ворот по длине и ширине поля.

В связи с этим актуальными представляются данные об объемах голов, которые забиваются в женском футболе высокого уровня из разных областей штрафной площади и ударами с разной структурой движений футболисток.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Проанализированы игры соревнований Кубков Мира ФИФА 2015 г. (52 игры) и 2019 г. (52 игры) и Чемпионата Европы 2017 г. (31 игра) по футболу среди женщин и зарегистрированы следующие характеристики выполнения всех голевых ударов в штрафной площади, исключая голы, забитые с 11-метровых ударов (всего 278 голевых ударов).

1. Места нанесения голевых ударов ногой и головой в штрафной площади.
2. Количество голевых ударов, выполненных в штрафной площади с разной структурой движений футболисток:
 - ногой и головой;
 - первым касанием мяча и после обработки мяча;
 - ногой по мячу, находящемуся на поверхности поля и на разной высоте над поверхностью поля;

- ногой из положения напротив ворот и под углом к воротам;
- с падением и без падения;
- на добивании и не на добивании.

Определялись области в штрафной площади, из которых чаще забиваются голы ногой и головой (по процентному соотношению голов, забитых из разных областей штрафной площади во всех анализируемых играх). Рассчитывались объемы голов (в %), забитых в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток (средние данные и вариативность показателей в отдельных соревнованиях).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Области штрафной площади, из которых чаще забиваются голы ногой и головой

1. Штрафная площадь в игре в футбол достаточно большая и не все ее места «удобны» для выполнения голевых ударов.

В играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг. большинство голов (более 90%), забитых в штрафной площади «с игры» и при выполнении угловых, штрафных и свободных ударов и вбрасывания мяча из-за боковой линии поля, были забиты из достаточно локализованной области. Она имеет овальную форму и находится напротив ворот между линией ворот и отметкой 11 м и по ширине поля составляет порядка 22 м (рисунок 1).

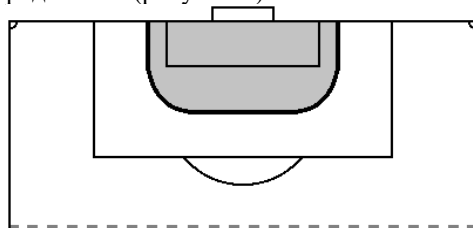


Рисунок 1 – Область, из которой было забито большинство голов в штрафной площади (исключая голы, забитые с 11-метровых ударов) в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг.

Данная область по расположению и форме аналогична той, из которой многие десятилетия забивается большинство голов в штрафной площади в мужском футболе высокого уровня [3, 5, 6, 8], но несколько меньше по длине поля. Установлено также, что порядка 30% всех голов были забиты непосредственно из площади ворот.

2. В играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг. примерно 60% голов, забитых в штрафной площади ногой (за исключением голов, забитых с 11-метровых ударов), были забиты из области напротив створа ворот (рисунок 2).

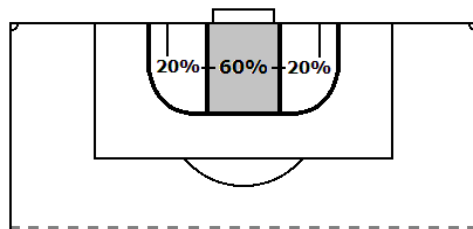


Рисунок 2 – Соотношение голов (в %), забитых из разных областей штрафной площади ногой (исключая голы, забитые с 11-метровых ударов) в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг.

Соотношение голов, забитых в анализируемых играх ногой из областей штрафной площади, находящихся справа и слева от области напротив створа ворот, примерно одинаково. Сравнение объемов голов, забитых ногой из областей, находящихся напротив

створа ворот и под углом к воротам, в женском и мужском футболе показывает следующее. В мужском футболе большая часть голов (60–65%), наоборот, забивается игроками в штрафной площади ногой из положений под углом к воротам, причем чаще из области, которая с точки зрения атакующей команды находится справа от ворот [3, 8].

3. Порядка 90% всех голов, забитых в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг. головой, были забиты из относительно небольшой области напротив ворот. Она занимает пространство от линии ворот до примерно 9 м от линии ворот и по ширине поля составляет примерно 12 м (рисунок 3).

Важно отметить тот факт, что из той части этой области, что находится в площади ворот, было забито около половины всех голов, забитых головой в играх данных соревнований.

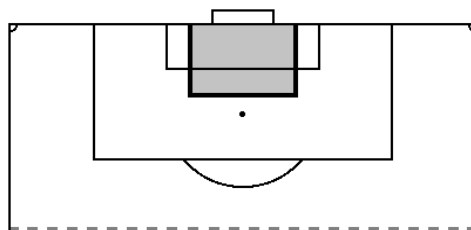


Рисунок 3 – Область, из которой были забиты большинство голов в штрафной площади головой в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг.

Соотношение голов, забитых в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток

Ввиду того что большинство голов в игре в футбол забивается в штрафной площади, важна характеристика голевых ударов в штрафной площади в плане техники (структуры движений игроков) и условий их выполнения. Если соотношение голов, забиваемых в штрафной площади ударами с разной структурой движений игроков, является достаточно стабильной характеристикой в течение многих лет, то оно представляет собой одну из самых важных закономерностей игры в футбол – собственно техническое выполнение большинства голевых ударов. В практическом плане данные о соотношении голов, забиваемых в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток, указывают на основные варианты выполнения ударов мячом в ворота в штрафной площади и принципиальные пропорции в объемах выполнения этих вариантов ударов в тренировках [6, 8]. При анализе голов, забитых в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг. в штрафной площади с разной структурой движений футболисток (исключая голы, забитые с 11-метровых ударов), установлено следующее (таблица 2).

Таблица 2 – Объемы голов (в %), которые были забиты в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток (исключая голы, забитые с 11-метровых ударов) в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женщин в 2015–2019 гг. (средние данные и вариативность показателей в отдельных соревнованиях)

Объемы голов (в %), забитых ударами	
ногой – 75 (72–80)	головой – 25 (20–28)
Объемы голов (в % от количества голов, забитых ногой), забитых ударами ногой	
первым касанием мяча – 67 (65–71)	после обработки мяча – 33 (29–35)
Объемы голов (в % от количества голов, забитых ногой), забитых ударами ногой по мячу, находящемуся	
на поверхности поля – 70 (67–73)	на разной высоте над поверхностью поля – 30 (27–33)
Объемы голов (в % от количества голов, забитых ногой), забитых ударами ногой из положения	
напротив ворот – 52 (50–55)	под углом к воротам – 48 (45–50)
Объемы голов (в %), забитых ударами	
с падением – 20 (18–24)	без падения – 80 (76–82)
Объемы голов (в %), забитых ударами	
на добивании – 12 (9–15)	не на добивании – 88 (85–91)

1. В среднем объемы голов, забитых ударами ногой и головой, составили соответственно 75 и 25%, как и в мужском футболе [6, 7].

2. Из тех голов, что были забиты в штрафной площади ударами ногой, примерно две трети забиты первым касанием мяча и треть забита после обработки мяча (вторым-третьим касанием мяча и после ведения мяча). Такое соотношение голевых ударов первым касанием мяча и после обработки мяча (характерное и для мужского футбола) обусловлено тем, что вблизи ворот игрокам приходится действовать при дефиците времени на подготовку и нанесение ударов мячом в ворота.

3. Соотношение голевых ударов, нанесенных по мячу, находящемуся на поверхности поля и находящемуся над поверхностью поля, в среднем составило 70 к 30%. Объемы голов, забитых футболистками ударами по мячу, находящемуся на разной высоте над поверхностью поля, меньше, чем в мужском футболе. Объяснить это можно тем, что для них точное выполнение таких ударов представляет особую сложность в техническом плане.

4. Объемы голов, забитых ударами ногой из положений напротив ворот и под углом к воротам, достаточно близки (в среднем 52 и 48% и варьируются в пределах 50–55 и 45–50%). Необходимо отметить, что в мужском футболе в соотношении голов, забиваемых ударами ногой из положений напротив ворот и под углом к воротам, наблюдается достаточно большой «перевес» (63–67%) в сторону большего объема тех голов, которые забиваются из положений под углом к воротам [3, 4, 8].

Значительные различия в соотношениях голов, забиваемых ударами ногой из положений напротив ворот и под углом к воротам в женском и мужском футболе, можно объяснить более высоким в целом уровнем организации оборонительных действий в мужском футболе в области, находящейся в штрафной площади непосредственно напротив створа ворот. Имеется в виду то, что в мужском футболе обороняющиеся игроки ответственнее действуют в этой области, эффективнее «выдавливают» атакующих игроков в сторону от ворот в латеральном направлении и тем самым смещают места нанесения голевых ударов в сторону от створа ворот.

5. Особо значительно структура движений игроков отличается при выполнении голевых ударов в опорном положении и с падением (в падении). В анализируемых играх в среднем 20% голов, забитых в штрафной площади, были забиты футболистками именно с падением. Этот показатель мало чем отличается от аналогичного показателя в мужском футболе.

6. Голы, забитые при добивании мяча, отскочившего от ворот, вратаря и игроков, во многих случаях забиваются ударами с «непредсказуемой» структурой движений игроков, что объясняется «непредсказуемыми» условиями выполнения добивания мяча в ворота. В анализируемых соревнованиях из всех голов, забитых в штрафной площади, от 9 до 15% были забиты посредством добивания мяча в ворота, что сопоставимо с объемом голов, забиваемых в аналогичных ситуациях в мужском футболе.

Можно констатировать, что установленные соотношения голов, забиваемых в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток, достаточно стабильны на протяжении нескольких соревнований высокого уровня в женском футболе. Это дает основания учитывать их при организации тренировочной работы по совершенствованию мастерства взятия ворот.

ВЫВОДЫ

В результате анализа выполнения голевых ударов в играх Кубков Мира ФИФА и Чемпионата Европы по футболу среди женских команд 2015–2019 гг. установлено следующее.

1. Соотношение голов, забиваемых в разных областях штрафной площади:
 - более 90% всех голов, забиваемых в штрафной площади (исключая голы, забиваемые с 11-метровых ударов), забиваются в области овальной формы, которая находится

напротив ворот между линией ворот и отметкой 11 м и по ширине поля составляет порядка 22 м;

- порядка 30% всех голов забиваются в площади ворот;
- примерно 60% голов, забиваемых в штрафной площади ногой (исключая голы, забиваемые с 11-метровых ударов), забиваются в области напротив створа ворот;
- порядка 90% всех голов, забиваемых головой, забиваются в области напротив ворот шириной 12 м, которая занимает пространство от линии ворот до 9 м от линии ворот;
- около половины всех голов, забиваемых головой, забиваются в площади ворот.

2. Соотношение голов, забиваемых в штрафной площади ударами с разной структурой движений футболисток (исключая голы, забитые с 11-метровых ударов):

- объемы голов, забиваемых ударами ногой, – 75%, головой – 25%;
- объемы голов, забиваемых ударами ногой первым касанием мяча, – 67%, после обработки мяча – 33% (в % от количества голов, забиваемых ногой);
- объемы голов, забиваемых ударами ногой по мячу, находящемуся на поверхности поля – 70%, на разной высоте над поверхностью поля, – 30% (в % от количества голов, забиваемых ногой);
- объемы голов, забиваемых ударами ногой из положения напротив ворот, – 52%, под углом к воротам – 48% (в % от количества голов, забиваемых ногой);
- объемы голов, забиваемых ударами с падением, – 20%, без падения – 80%;
- объемы голов, забитых ударами на добивании, – 12%, не на добивании – 88%.

3. Установленные соотношения голов, забиваемых в разных областях штрафной площади и ударами с разной структурой движений футболисток, достаточно стабильны на протяжении нескольких лет соревнований высокого уровня в женском футболе. Это дает основания ориентироваться на них (как на модельные характеристики) при организации тренировочной работы, направленной на совершенствование мастерства взятия ворот.

ЛИТЕРАТУРА

1. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М.А. Годик. – Москва : Физкультура и спорт, 1980. – 136 с.
2. Голомазов, С. Меткость, точность и техника действий с мячом и принципиальные подходы к тренировке точности быстрых движений / С. Голомазов, В. Зацiorsкий, Б. Чирва // Теория и практика футбола. – 2004. – № 1. – С. 33–35.
3. Голомазов С. Футбол. Аналитические закономерности взятия ворот : методическое пособие. – Выпуск 14 / С. Голомазов, Б. Чирва. – Москва, 2000. – 31 с.
4. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола. Том 1. Техника игры: учебно-метод. пособие / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. – Москва : ТВТ Дивизион, 2019. – 475 с.
5. Ковтуненко А.И. Некоторые статистические закономерности в футболе / А.И. Ковтуненко // Теория и практика физической культуры. – 1975. – № 1. – С. 20–22.
6. Чирва Б.Г. Аналитические закономерности игры в футбол как основа для выбора тактики игры и построения технико-тактической подготовки квалифицированных футболистов / Б.Г. Чирва // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 7. – С. 28–29.
7. Чирва Б.Г. Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для тренировки техники игры: учебно-методическое пособие / Б.Г. Чирва. – Москва : ТВТ Дивизион, 2014. – 120 с.
8. Чирва Б.Г. Футбол. Тренировка «техники игровых эпизодов», начинающих после остановки игры : учебно-методическое пособие. – Москва : ТВТ Дивизион, 2015. – 200 с.

REFERENCES

1. Godik M.A. (1980), *Control of training and competition loads*, Physical Culture and sport, Moscow.
2. Golomazov, S., Zaciorskij, V. and Chirva, B. (2004), “Accuracy, accuracy and technique of actions with the ball and principled approaches to training the accuracy of fast movements”, *Theory and practice of football*, No. 1, pp. 33–35.
3. Golomazov, S. and Chirva, B. (2000), *Football. Analytical patterns of goal scoring: methodical manual*, Issue 14, Moscow.

4. Golomazov, S. and Chirva, B.G. (2019), Theory and practice of football. Vol. 1, Technique of the game: study guide, TVT Division, Moscow.
5. Kovtunenko, A.I. (1975), "Some statistical patterns in football", *Theory and practice of physical culture*, No. 1, pp. 20–22.
6. Chirva, B.G. (2006), "Analytical patterns of playing football as a basis for choosing the tactics of the game and building the technical and tactical training of qualified football players", *Theory and practice of physical culture*, No. 7, pp. 28–29.
7. Chirva B.G. (2014), Football. Gaming drills with the contiguous goals for play technique training: educational-methodical manual, TVT Division, Moscow.
8. Chirva B.G. (2015), Football. Training in the "technique of game episodes" that begin after stopping the game, TVT Division, Moscow

Контактная информация: wadimkozlov@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.11.2020

УДК 799.3

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОРМАТИВОВ ВИДА СПОРТА «ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА» ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Анатолий Иванович Кондрух, кандидат педагогических наук, Федерация практической стрельбы России, Москва; Игорь Николаевич Дешевых, кандидат педагогических наук, доцент, Московский государственный лингвистический университет; Олег Геннадьевич Семенов, соискатель, Дмитрий Михайлович Нецепляев, соискатель, Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье предлагаются направления и приемы совершенствования огневой подготовки военнослужащих разведывательных подразделений Вооруженных Сил Российской Федерации. В частности, изменение нормативной базы оценки огневой подготовленности военнослужащих-разведчиков на основе контрольных тест-нормативов (нормативы для инструкторов-тренеров по практической стрельбе) вида спорта «практическая стрельба».

Ключевые слова: военнослужащий-разведчик, огневая подготовленность, нормативы оценивания.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.11.p238-242

APPLYING THE STANDARDS OF "PRACTICAL SHOOTING" SPORT TO DETERMINE THE WEAPONS TRAINING LEVEL OF RECONNAISSANCE TROOPS OF THE RUSSIAN ARMED FORCES

Anatoly Ivanovich Kondruk, the candidate of pedagogical sciences, The Russian Federation of Practical Shooting, Moscow; Igor Nikolaevich Deshevyh, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Moscow State Linguistic University; Oleg Gennadievich Semenov, the competitor, Dmitry Mikhailovich Netseplyaev, the competitor, Military Institute of Physical Culture, St. Petersburg

Abstract

The article is concerned with areas and methods of improving the weapons training of reconnaissance troops of the Russian Armed Forces. In particular, the changes in the regulatory framework for assessing the weapons training level of personnel of the reconnaissance units, which are based on check test standards (standards for instructors and trainers in practical shooting) of Practical Shooting.

Keywords: reconnaissance officer, weapons training, criteria for assessments.