

ЛИТЕРАТУРА

1. Влияние физической подготовленности на технические характеристики юных горнолыжников / Н.Д. Алексеева, П.Б. Святченко, А.А. Зиновьев, М.В. Купреев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 10 (164). – С. 15–18.
2. Методика подбора специально-подготовительных упражнений при обучении технике катания на горных лыжах детей 7–10 лет в инструкторских отделах / Н.Д. Алексеева, А.О. Филатов, А.А. Ивачев, А.Н. Зиновьев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 5 (171). – С. 8–12.
3. Гуршман, Г. Пьянта Су или горные лыжи глазами тренера / Г. Гуршман. – Москва : Физкультура и спорт, 2005. – 255 с.

REFERENCES

1. Alekseeva, N.D., Svyatchenko, P.B., Zinoviev, A.A. and Kupreev, M.V. (2018), "Influence of physical training on the technical features for young skiers", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (164), pp. 15–18.
2. Alekseeva, N.D., Filatov, A.O., Ivachev, A.A. and Zinoviev, A.N. (2019), "Method of selection of special preparatory exercises when teaching the technique of skiing for children 7–10 years old in instructor", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5 (171), pp. 8–12.
3. Gurshman, G. (2005), *Pyanta Su or alpine skiing through the eyes of a coach*, Physical culture and sport, Moscow.

Контактная информация: nik.zinoviev@mail.ru

Статья поступила в редакцию 13.11.2020

УДК 796.926

РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ I ЭТАПА КУБКА МИРА ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ

Надежда Дмитриевна Алексеева, старший преподаватель, Александр Алексеевич Зиновьев, старший преподаватель, Александр Алексеевич Ивачев, старший преподаватель, Александр Сергеевич Смирнов, ассистент, Балтийский государственный технический университет «Военмех» им. Д.Ф. Устинова, г. Санкт-Петербург

Аннотация

Введение. В текущем году пандемия коронавирусной инфекции оказала значительное влияние на спортивную деятельность. Закрытие границ и горнолыжных курортов (ледников) не позволило обеспечить всем спортсменам одинаковые условия для совершенствования своей технической подготовленности. Цель исследования: определить влияние пандемии коронавирусной инфекции на результаты горнолыжников на первом этапе Кубка мира в сезоне. Организация исследования. За основу были взяты первые соревнования Кубка мира по горнолыжному спорту в каждом из сезонов с 2016 по 2020 годы. Анализ был проведен по 3 аспектам. Результаты исследования и их обсуждение. Проведенное исследование не выявило достоверных различий в каких-либо показателях, имеющих связь с эпидемиологической ситуацией, у женщин. Их результаты не стабильны и варьируются не зависимо от сторонних факторов. Возраст спортсменок-лидеров на протяжении пяти лет не имеет достоверных различий ($p > 0,05$). Мужчины же наоборот – показывают крайне стабильные результаты. Пандемия не изменила ситуацию. Единственный показатель, имеющий достоверность различий – это возраст горнолыжников ($p < 0,05$). Выводы. Значительного влияния на горнолыжный спорт пандемия COVID-19 не оказала.

Ключевые слова: спорт, горнолыжный спорт, Кубок мира, пандемия коронавируса, спортивная подготовка.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.11.p12-16

RETROSPECTIVE ANALYSIS OF THE RESULTS OF THE FIRST STAGE OF THE WORLD CUP IN ALPINE SKIING

Nadezhda Dmitrievna Alekseeva, the senior teacher, Aleksandr Alekseevich Zinoviev, the senior teacher, Aleksandr Alekseevich Ivachev, the senior teacher, Aleksandr Sergeevich

Abstract

Introduction. This year, the coronavirus pandemic has had a significant impact on sports activities. The closure of borders and ski resorts (glaciers) did not allow all athletes to have the same conditions for improving their technical skills. The aim of the study: to determine the impact of the coronavirus pandemic on the results of skiers at the first stage of the world Cup in the season. Organization of research. It was based on the first world Cup competitions in Alpine skiing in each of the seasons from 2016 to 2020. The analysis was carried out on 3 aspects. The results of the study and their discussion. The study did not reveal significant differences in any indicators related to the epidemiological situation in women. Their results are not stable and vary regardless of external factors. The age of female athletes-leaders for five years has no significant differences ($p > 0.05$). Men, on the contrary, show extremely stable results. The pandemic has not changed the situation. The only indicator that has significant differences is the age of skiers ($p < 0.05$). Conclusions. The COVID-19 pandemic did not have a significant impact on skiing.

Keywords: sports, alpine skiing, World cup, coronavirus pandemic, sports training.

ВВЕДЕНИЕ

В текущем году пандемия коронавирусной инфекции оказала значительное влияние на различные сферы деятельности человека, спорт не стал исключением. Перед тренерами встал вопрос решения новых специфических задач, связанных с организацией тренировочного процесса. В современной системе спортивной подготовки в горнолыжном спорте, как и в любом другом виде спорта, существует устойчивая структура годовых тренировочных циклов. Пандемия COVID-19 пришлось на переходный и подготовительный периоды.

Закрытие границ и горнолыжных курортов (ледников) дестабилизировало систему подготовки спортсменов. В зависимости от страны и региона проживания все команды имели различные условия для совершенствования своей технической подготовленности. Одни спортсмены имели возможность только для самостоятельных занятий физической подготовкой, взаимодействуя с тренерами дистанционно, другие – тренировались в команде на спортивных сборах, для третьих были организованы тренировки на снегу.

Нами было проведено исследование на предмет изменений в соревновательном периоде в связи с ограниченными условиями организации тренировочной деятельности в подготовительном периоде.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель: определить влияние пандемии коронавирусной инфекции на результаты горнолыжников на первом этапе Кубка мира в сезоне.

Задачи:

1. Изучить специальную литературу по проблеме исследования.
2. Провести анализ протоколов этапов Кубка мира, проводимых на г/к «Зельден» с 2016 по 2020 г., а также профилей спортсменов.
3. Сформулировать выводы о влиянии эпидемиологической ситуации и особенностей подготовительного периода на результаты спортсменов.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для исследования за основу были взяты первые соревнования Кубка мира по горнолыжному спорту в каждом из сезонов с 2016 по 2020 годы. Ежегодно соревновательный сезон начинается со стартов в Зельдене (Австрия). Мужчины и женщины выступают в дисциплине слалом-гигант. В связи с погодными условиями соревнования среди мужчин в 2017 и 2018 годах были отменены. Таким образом, в исследовании были рассмотрены протоколы этапов Кубка мира за последние 5 лет для женщин и за 2016, 2019 и 2020

годы – для мужчин.

Анализ был проведен по следующим аспектам:

1. Проигрыш спортсменов относительно лидера по сумме двух попыток (2 место, 3 место, 6 место, 10 место и 20 место). Гипотеза: увеличится разница в технической подготовленности и психологической готовности спортсменов, что повлияет на время отставания от лидера.

2. Время квалификации – проигрыш относительно лидера по первой попытке (до второй попытки допускаются только 30 спортсменов). Гипотеза: увеличится разница в технической подготовленности и психологической готовности спортсменов, что повлияет на время отставания от лидера.

3. Возраст спортсменов, занявших лидирующие позиции (1-20 места). Гипотеза: более опытные спортсмены покажут лучшие результаты.

Методы исследования:

1. Анализ специальной литературы;
2. Анализ протоколов соревнований за последние пять лет;
3. Методы математической статистики (среднее арифметическое, стандартное отклонение, непараметрический критерий Манна-Уитни).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Таблица 1 – Женщины. Проигрыш спортсменов

	Проигрыш атлета, занявшего 2 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 3 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 6 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 10 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 20 место (с)
2020 год	0,14	1,13	2,47	2,81	5,04
2019 год	0,06	0,36	1,03	1,50	2,42
2018 год	0,35	0,94	1,93	3,11	4,10
2017 год	0,14	0,53	1,11	1,55	2,59
2016 год	1,44	1,93	2,82	3,29	4,14

Несмотря на то, что в 2020 году проигрыш 20-го спортсмена является максимальным за 5 лет, достоверных различий в показателях выявлено не было ($p > 0,05$). Результаты у горнолыжниц не являются стабильными ни независимо от наличия сторонних факторов, влияющих на подготовку к соревновательному периоду.

Таблица 2 – Женщины. Квалификация во вторую попытку

	Проигрыш атлета для квалификации во вторую попытку (с)
2020 год	3,91
2019 год	2,97
2018 год	3,43
2017 год	2,74
2016 год	3,94

Разница показателей времени для прохождения квалификации является значительной. Они варьируются в пределах более чем 1 секунды, что является существенным в горнолыжном спорте. Стандартное отклонение составляет 0,54 с. При этом стоит отметить, тот факт, что привязки к эпидемиологической ситуации показатели не имеют значения. Например, в 2016 и 2020 годах проигрыш для прохождения квалификации был практически идентичным.

Таблица 3 – Женщины. Возраст спортсменов

	Средний возраст атлетов, занявших места с 1 по 20 (лет)
2020 год	25,95
2019 год	25,6
2018 год	23,8
2017 год	25,2
2016 год	24,55

Достоверных различий в возрасте лидеров соревнований выявлено не было ($p \square 0,05$).

Таблица 4 – Мужчины. Проигрыш спортсменов

	Проигрыш атлета, занявшего 2 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 3 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 6 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 10 место (с)	Проигрыш атлета, занявшего 20 место (с)
2020 год	0,05	0,46	0,56	1,37	2,27
2019 год	0,54	0,63	1,10	1,40	2,07
2016 год	0,70	1,37	1,67	2,12	2,51

Достоверных различий в результатах спортсменов, занявших места с первого по двадцатое, не выявлено ($p > 0,05$).

Таблица 5 – Мужчины. Квалификация во вторую попытку

	Проигрыш атлета для квалификации во вторую попытку (с)
2020 год	2,32
2019 год	2,22
2016 год	2,06

Разница показателей времени для прохождения квалификации крайне незначительна. Стандартное отклонение – 0,13 с.

Таблица 6 – Мужчины. Возраст спортсменов

	Средний возраст атлетов, занявших места с 1 по 20 (лет)
2020 год	24,5
2019 год	28,05
2016 год	26,8

Достоверные различия в возрасте у мужчин, занявших лидирующие позиции, были выявлены между 2020 и 2019 годами ($p < 0,05$), в остальных случаях различия недостоверны ($p > 0,05$). В текущем году средний возраст лучших спортсменов является наименьшим.

ВЫВОДЫ

Несмотря на сложную для всех атлетов и тренеров ситуацию, сложившуюся в настоящее время, серьезных последствий для горнолыжного спорта пока что она не принесла.

Проведенное исследование не выявило достоверных различий в каких-либо показателях, имеющих связь с эпидемиологической ситуацией, у женщин. Их результаты не стабильны и варьируются не зависимо от сторонних факторов. Возраст спортсменок-лидеров на протяжении пяти лет не имеет достоверных различий ($p > 0,05$). Мужчины же наоборот – показывают крайне стабильные результаты. Пандемия не изменила ситуацию: конкуренция среди мужчин высокая, результаты очень плотные, борьба ведется за каждую сотую секунды. Единственный показатель, имеющий достоверность различий – это возраст горнолыжников ($p < 0,05$), в этом сезоне в лидерах оказались спортсмены в среднем на 3,5 года моложе, чем в прошлом. В связи с полученными данным нельзя сделать вывод, что опытные спортсмены были более результативными.

Таким образом, значительного влияния на горнолыжный спорт пандемия COVID-19 не оказала.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рост высококвалифицированных горнолыжников в ретроспективном анализе / Н.Д. Алексеева, Н.А. Зиновьев, А.Н. Зиновьев, А.А. Ивачев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 5 (183). – С. 12–15.
2. Alpine : [Кубок мира по горнолыжному спорту] // FIS : [Международная федерация лыжного спорта : site]. – URL: <https://www.fis-ski.com/en/alpine-skiing> (дата обращения: 22.10.2020).

REFERENCES

1. Alekseeva, N.D., Zinoviev, A.A., Zinoviev, A.N. and Ivachev, A.A. (2020), “The growth of highly qualified skiers in a retrospective analysis”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5 (183), pp. 12–15.

2. *Alpine ski World Cup. Official results*, available at: <https://www.fis-ski.com/en/alpine-skiing> (accessed 22 October 2020).

Контактная информация: nik.zinoviev@mail.ru

УДК 796.323

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО БАСКЕТБОЛА НА ПРЕДСТОЯЩИЙ СЕЗОН В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19 (НА ОСНОВЕ РЕЗУЛЬТАТОВ XVIII КУБКА РОССИИ)

Раиса Игоревна Андрианова, кандидат педагогических наук, Государственный университет управления, Московский Международный университет; *Марина Витальевна Леньшина*, кандидат педагогических наук, доцент, Воронежский государственный институт физической культуры; *Екатерина Игоревна Федоровцева*, старший преподаватель, *Дарья Андреевна Дмитриева*, старший преподаватель, Московский Международный университет; *Дмитрий Владимирович Федосеев*, тренер-преподаватель Академии физической культуры и спорта, Южный федеральный университет, г. Ростов-на-Дону

Аннотация

Сезон 2019-2020 был прерван в связи с распространением коронавирусной инфекцией. Несмотря на сложности в организации тренировочного процесса и проведения соревнований в условиях пандемии новый баскетбольный сезон стартовал. Первым официальным соревнованием по баскетболу стал Кубок России, который во многом предопределил основные тенденции на сезон 2020-2021 и формат проведения официальных матчей. Итоги сезона во многом будут зависеть от учета современных тенденций игры и грамотной адаптации тренировочного процесса.

Ключевые слова: баскетбол, пандемия COVID-19, результативность, игровые показатели, Кубок России.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.11.p16-19

TRENDS OF DEVELOPMENT OF WOMEN'S BASKETBALL FOR THE UPCOMING SEASON IN A PANDEMIC COVID-19 CONDITIONS (BASED ON THE RESULTS OF XVIII RUSSIAN CUP)

Raisa Igorevna Andrianova, the candidate of pedagogical sciences, State University of Management, Moscow, Moscow International University, *Marina Vitalyevna Lenshina*, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Voronezh State Institute of Physical Culture, *Ekaterina Igorevna Fedorovtseva*, the senior teacher, *Darya Andreevna Dmitrieva*, senior lecturer, Moscow International University; *Dmitry Vladimirovich Fedoseev*, the trainer-teacher of the Academy of physical culture and sports, Southern Federal University, Rostov-on-Don

Abstract

The 2019-2020 seasons was interrupted due to the spread of a coronavirus infection. Despite the difficulties in organizing the training process and holding competitions in the context of the pandemic, the new basketball season has started. The first official basketball competition was the Russian Cup, which largely determined the main trends for the 2020-2021 season and the format of official matches. The results of the season will largely depend on taking into account current trends in the game and proper adaptation of the training process.

Keywords: basketball, COVID-19 pandemic, performance, game indicators, Russian Cup.

ВВЕДЕНИЕ

Пандемия COVID-19 внесла свои коррективы во все сферы жизни. Профессиональный спорт столкнулся с большими трудностями. Тем не менее, новый баскетбольный сезон 2020-2021 стартовал, хоть и с изменениями.