16. Ratey, D. (2017), *Spark: the revolutionary new science of exercise and the brain*, Mann, Ivanov i Ferber, Moscow.
17. Sechenov, I.M. (2001), *Thought's elements*, Peter, St. Petersburg.

Контактная информация: e.letik@mail.ru

Статья поступила в редакцию 15.11.2019

УДК 796.07

БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНЩИН-СОТРУДНИКОВ ОПЕРАТИВНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

***Владимир Филиппович Лигута**, кандидат педагогических наук, профессор, **Анна Владимировна Лигута**, кандидат педагогических наук, заместитель начальника учебного отдела, Дальневосточный юридический институт Министерства внутренних дел России, Хабаровск*

Аннотация

В статье представлены результаты социологического опроса женщин-сотрудников оперативных подразделений органов внутренних дел по применению боевых приемов борьбы в их профессиональной деятельности. Установлено, что только 22,0% респондентов применяли физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, при задержании правонарушителей. Основными приемами являются удары руками и ногами, болевые приемы, ограничение подвижности. Выявлены недостатки процесса физической подготовки, связанные с обучением боевым приемам борьбы. Определен низкий уровень мотивации к освоению профессионально важных прикладных двигательных умений и навыков, развитию психофизических качеств.

Ключевые слова: женщины, сотрудники, оперативные подразделения, боевые приемы борьбы, профессиональная деятельность.

COMBAT MOVES FOR FIGHTING IN PROFESSIONAL ACTIVITIES OF WOMEN-EMPLOYEES OF OPERATIONAL DIVISIONS OF LAW-ENFORCEMENT BODIES

***Vladimir Filippovich Liguta**, the candidate of pedagogic sciences, professor, **Anna Vladimirovna Liguta**, the candidate of pedagogic sciences, deputy head of training department, The Far Eastern Law Institute of Ministry of Internal Affairs of Russia, Khabarovsk*

Annotation

The article presents the results of the sociological survey of women-employees of the operational divisions of the law-enforcement bodies on the use of the combat moves for fighting in their professional activities. It was found that only 22,0% of the respondents used physical force, including combat moves for fighting, when detaining offenders. The main techniques are punches and kicks, pain techniques, limitation of mobility. Shortcomings of process of physical preparation connected with training to the fighting receptions of wrestling are revealed. The low level of motivation to the development of professionally important applied motor skills, the development of psychophysical qualities, has been determined.

Keywords: women, employees, operational divisions, combat moves for fighting, professional activities.

ВВЕДЕНИЕ

За последние годы увеличилось количество женщин в органах внутренних дел (далее ОВД) Российской Федерации. Основной задачей и функциональной обязанностью сотрудника ОВД является охрана, защита прав и законных интересов граждан, общественных объединений и организаций. Любой сотрудник ОВД не зависимо от его пола должен обладать определенным комплексом юридических знаний, уровнем физической готовности к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы (далее БПБ), высокой

работоспособностью в процессе служебной деятельности. Кроме этого сотрудник ОВД обязан проходить периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия [1, 2].

Цель исследования – определить особенности применения БПБ женщинами-сотрудниками оперативных подразделений ОВД при выполнении служебных задач. Методы исследования – анализ специальной научно-методической литературы и нормативных правовых документов, социологический (анкетный) опрос, методы математической статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В социологическом исследовании приняли участие 50 женщин-сотрудников оперативных подразделений ОВД, осуществляющих свою служебную деятельность в Дальневосточном федеральном округе.

Возраст значительного числа респондентов: 30–40 лет (60,0%), стаж службы в ОВД – 5–15 лет (64,0%), образовательный статус: 100,0% высшее образование, в том числе 72,0% окончили гражданские вузы и 28,0% вузы МВД России.

Результаты опроса свидетельствуют, что большинство сотрудников не проходили специализированную подготовку в образовательных организациях системы МВД России, где на протяжении всего периода обучения предусматривается освоение курсантами и слушателями умений и навыков БПБ. Специальная физическая подготовка для данного контингента проводится на этапе первоначального обучения и в процессе прохождения службы на занятиях по физической подготовке. В связи с этим сотрудник обязан владеть двигательными умениями и навыками эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе БПБ.

На вопрос «Применяли ли вы физическую силу и БПБ в процессе выполнения оперативно-служебных задач?» 22,0% респондентов ответили положительно, 78,0% – отрицательно.

Места противодействия нападению, преследования и задержания правонарушителей являлись: улица, подъезды домов, общественные учреждения и транспорт.

Основными приемами и двигательными действиями сотрудников при задержании правонарушителей являются удары руками и ногами, болевые приемы, ограничение подвижности (надевание наручников, связывание веревкой), в условиях оказания взаимопомощи (сотруднику полиции, гражданскому лицу), в условиях взаимопомощи в процессе совместного применения сотрудниками физической силы и БПБ.

Приемами (двигательными действиями), которые используют правонарушители против сотрудников полиции при нападении и в процессе противодействия законному их задержанию, являются удары руками и ногами, болевые приемы в стойке и броски.

Наиболее оптимальные способы защиты женщин-сотрудников ОВД от неожиданного удара или нападения являются: блок (подставка), уход с линии атаки, уклон, отбивка. Основными видами применения болевых приемов в стойке: загиб руки за спину «рывком», загиб руки за спину «толчком» при подходе сзади, загиб руки за спину «замком» и перегибание кисти дожимом «под ручку».

Практика показывает, что при всем многообразии болевых приемов в стойке, сотрудники, как правило, имеют свой «коронный прием», который чаще всего используют при задержании и сопровождении правонарушителя. На вопрос «Имеете ли вы «коронный» болевой прием в стойке?» 96,0% женщин-сотрудников полиции ответили отрицательно.

Кроме этого 80,0% опрошенных указали, что они не умеют выполнять комбинации болевых приемов в стойке (логичный и координированный переход с одного приема

задержания на другой), 50,0% не умеют выполнять ударные действия, 46,0% не умеют выполнять броски, перечисленные в Наставлении по организации физической подготовки в ОВД Российской Федерации [2].

Данные обстоятельства, на наш взгляд, связаны с недостаточной эффективностью организации и проведения процесса физической подготовки женщин-сотрудников оперативных подразделений ОВД, низким профессиональным уровнем инструкторов по физической подготовке, отсутствием или недостатком материально-технической базы для занятий по физической подготовке, низким уровнем мотивации к освоению профессионально значимых двигательных действий.

Каждый третий респондент указал на то, что на занятиях по физической подготовке не изучали ударную технику, броски, болевые приемы, способы страховки и самостраховки при падении вперед, на бок, на спину.

Качеством организации и проведения занятий по физической подготовке удовлетворены всего 52,0% опрошенных, 24,0% указали на отсутствие инструктора по физической подготовке и 16,0% отметили его низкий уровень квалификации, 12,0% – отсутствие контроля со стороны руководства за организацией и проведением занятий по физической подготовке, 16,0% ответили, что контроль осуществляется иногда.

На наличие в подразделении собственной материально-технической базы для занятий физической подготовкой указали 58,0% сотрудников, 34,0% – арендуют и 8,0% отметили, что у них нигде не проводятся данные занятия.

На вопрос, «Какими видами направлений физической подготовки, вы бы хотели заниматься на учебно-тренировочных занятиях?» были получены ответы, представленные на рисунке.

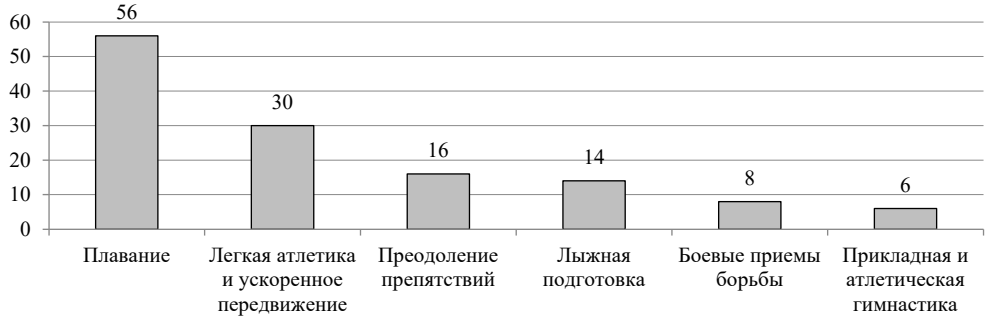

Рисунок – Виды направлений физической подготовки, которыми желают заниматься сотрудники на учебно-тренировочных занятиях, %

Полученные результаты свидетельствуют о том, что женщины-сотрудники оперативных подразделений ОВД в большей степени ориентированы на оздоровительную направленность в процессе занятий физическими упражнениями. В рейтинге видов физической подготовки БПБ занимают 5 место.

Основными мотивами занятий физической подготовкой женщин-сотрудников оперативных подразделений ОВД являются: достижение физического совершенства; повышение устойчивости организма к заболеваниям; отдых, развлечение (таблица).

Как следует из представленных данных, ни один сотрудник не отметил важность мотива развития профессионально-прикладных навыков, в том числе БПБ и психофизических качеств, которые в большей степени определяют эффективность выполнения оперативно-служебных задач в экстремальных условиях. Это свидетельствует о том, что женщины-сотрудники оперативных подразделений ОВД не осознают значимость профессионально-прикладной физической подготовки в своей служебной деятельности.

Таблица – Мотивы заниматься физической подготовкой

Мотивы	Кол-во чел.	%
Достичь физического совершенства	22	44,0
Повысить устойчивость организма к заболеваниям	14	28,0
Отдохнуть, развлечься	11	22,0
Сформировать потребность в регулярных занятиях физической подготовкой	10	20,0
Развить двигательные способности	8	16,0
Стать здоровой, продлить профессиональное долголетие	6	12,0
Найти друзей, товарищей	5	10,0
Воспитать волевые качества	2	4,0
Развить в себе чувство прекрасного	1	2,0
Развить профессионально важные прикладные навыки (БПБ), психофизические качества	0	0

Самооценка уровня умений и навыков БПБ, развития физических качеств женщинами-сотрудниками оперативных подразделений ОВД показала, что оценивают его как отличный – 6,0%, хороший – 22,0%, удовлетворительный – 60,0% и неудовлетворительный – 12,0%.

В процессе выполнения оперативно-служебных задач у 62,0% сотрудников возникают неприятные психологические переживания, связанные с недостаточной физической подготовкой.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, полученные результаты позволяют констатировать, что существующая в настоящее время система физической подготовки женщин- сотрудников оперативных подразделений ОВД не обеспечивает в достаточной мере освоение двигательных умений и навыков БПБ и готовности к применению их на практике, не обеспечивает формирование мотивации развития профессионально важных прикладных навыков, психофизических качеств. В большей степени это характерно для сотрудников, не прошедших обучение в образовательных организациях МВД России. Для них необходимо разработать научно обоснованную многолетнюю поэтапную программу физической подготовки, в содержание которой отражена методика обучения БПБ, учитывающая анатомо-физиологические и психические особенности женского организма, специфику их профессиональной деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. О полиции : Федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ. – URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/ (дата обращения: 20.10 .2019).

2. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации». – URL : http://base.garant.ru/70805268/ (дата обращения: 20.10 .2019).

REFERENCES

1. *On Police: Federal law of February 7, No. 3-FZ*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_110165/.

2. *The order of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation of July 1, 2017 No. 450 “About the adoption of Manual on the organization of physical training in law-enforcement bodies of the Russian Federation”*, available at: http://www.garant.ru/ products/ipo/prime/doc/71647620/.

Контактная информация: liguta01@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.11.2019