

УДК 796.093.6

СПЕЦИФИКА МНОГОЛЕТНЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНОШЕЙ-ПОЛИАТЛОНИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

*Андрей Игоревич Сергеев, кандидат педагогических наук, доцент,
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,
Сергей Михайлович Долбоносков, старший преподаватель,
Брянский государственный университет им. академика И.Г. Петровского*

Аннотация

В статье представлен анализ многолетней соревновательной деятельности юношей-полиатлонистов призеров и победителей первенств России различных возрастных групп 12-13, 14-15, 16-17 лет, специализирующихся в летнем полиатлоне. Выявлена специфика соревновательной деятельности, определены в процентном отношении вклады каждого вида четырехборья в общий результат. Обнаружено снижение результативности выступлений победителей и призеров соревнований 12-13, 14-15 лет в беге на 1000 м и 60 м, в возрастной группе 16-17 лет в беге на 2000 м.

Ключевые слова: летний полиатлон, соревновательная деятельность, юноши-полиатлонисты, возрастно-квалификационные группы.

SPECIFICITY OF LONG-TERM COMPETITIVE ACTIVITY OF YOUNG POLIATHLON ATHLETES OF DIFFERENT AGE GROUPS

*Andrey Igorevich Sergeev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Smolensk,
Sergey Mikhailovich Dolbonosov, the senior teacher,
The Bryansk State University, Bryansk*

Annotation

The article presents the analysis of the long-term competitive activity of the young poliathlon athletes specializing in summer poliathlon of different age groups of 12-13, 14-15, 16-17 years old, who are prize-winners and winners of the championships of Russia. The specificity of competitive activity has been defined as a percentage of the contribution of each kind of quadrathlon to the overall result. The decrease of the effectiveness of performances of the winners and prizewinners aged 12-13, 14-15 years old has been registered for 1000 m and 60 m running, and in the age group of 16-17 years old for 2,000 meters running.

Keywords: summer poliathlon, competitive activity, young poliathlon athletes, age and qualification groups.

ВВЕДЕНИЕ

В современных условиях развития летнего полиатлона успешность выступлений квалифицированных полиатлонистов, прежде всего, зависит от эффективности решения широкого круга вопросов, связанных с подготовкой спортивного резерва [1].

В настоящее время разработаны конкретные практические рекомендации по построению тренировочного процесса квалифицированных спортсменов в летнем полиатлоне [2, 3, 4].

В то же время данные о структуре и содержании тренировочного процесса юных спортсменов носят фрагментарный характер, отсутствуют сведения о специфике соревновательной деятельности полиатлонистов 12-17 лет.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

С целью исследования соревновательной деятельности юных полиатлонистов был проведен анализ результатов выступлений победителей и призеров первенств России по летнему полиатлону трех возрастных групп в течение двух лет. В ходе исследования, математической обработке были подвергнуты 35 протоколов соревнований, результаты 600

спортсменов в возрасте от 12 до 17 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В результате анализа данных выявлено, что спортсмены-победители первой возрастной группы, в среднем, набирали сумму очков, равную 271 ± 10 очков. При этом юные полиатлонисты слабее всего выступали в беговых видах состязаний, что подтверждается результативностью их выступлений и суммой очков, начисляемой за показанный ими результат. Так, дистанцию 60 м они преодолевали за $8,4 \pm 0,2$ с и 1000 м – за 3 мин 15 с, за что им, в среднем, начислялось, соответственно, 52 ± 4 очка и 54 ± 3 очка, тогда как за результаты стрельбы и плавания начислялось, соответственно, 94 ± 6 очков и 71 ± 5 очка.

По процентному соотношению вклада каждого вида в общую сумму очков полиатлона $34,6\%$ приходилось на стрельбу, $26,2\%$ – плавание, $19,1\%$ – бег на 60 м и $19,3\%$ – бег на 1000 м.

Анализируя выступление полиатлонистов 12-13 лет призеров первенств России, отмечается, что по общей сумме очков полиатлона призеры первенств России уступали победителям с разницей 9 очков. В беге на 1000 м спортсмены показали более низкие результаты, за данный вид им начислялось, в среднем, 42 очка. По процентному соотношению вклада каждого вида в общую сумму очков полиатлона у призеров соревнований наименьшие показатели приходились на результаты бега на 1000 м и 60 м, соответственно, $16,5$ и $19,0\%$ (таблица 1).

Таблица 1 – Показатели выступлений полиатлонистов – победителей и призеров первенств России возрастной группы 12-13 лет

Виды полиатлона	Победители		Призеры	
	Очки	Процентное соотношение вклада результата	Очки	Процентное соотношение вклада результата
Бег 60 м	$52,0 \pm 4,0$	19,1%	$50,0 \pm 5,0$	19,0%
Стрельба	$94,0 \pm 6,0$	34,6%	$91,0 \pm 8,0$	34,7%
Плавание 50 м	$71,0 \pm 5,0$	26,2%	$79,0 \pm 7,0$	30,1%
Бег 1000 м	$54,0 \pm 3,0$	19,3%	$42,0 \pm 4,0$	16,5%
Общая сумма очков полиатлона	$271,0 \pm 10$	100%	$262,0 \pm 10$	100%

Таким образом, следует констатировать, что в течение всего периода исследования победители и призеры первенств России возрастной группы 12-13 лет хуже выступали в беговых видах четырехборья. Продолжая исследование особенностей выступлений юных полиатлонистов различных возрастных групп, были проанализированы результаты выступлений юношей среднего возраста 14-15 лет (таблица 2).

Таблица 2 – Показатели выступлений полиатлонистов – победителей и призеров первенств России возрастной группы 14-15 лет

Виды полиатлона	Победители		Призеры	
	Очки	Процентное соотношение вклада результата	Очки	Процентное соотношение вклада результата
Бег 60 м	$75,0 \pm 6,0$	22,6%	$66,0 \pm 6,0$	18,5%
Стрельба	$94,0 \pm 8,0$	28,6%	$100,0 \pm 9,0$	30,8%
Плавание 50 м	$82,0 \pm 7,0$	25,0%	$93,0 \pm 7,0$	28,7%
Бег 1000 м	$77,0 \pm 6,0$	23,4%	$71,0 \pm 6,0$	21,9%
Общая сумма очков полиатлона	$328,0 \pm 10$	100%	$330,0 \pm 10$	100%

Обобщенные результаты выступлений победителей первенств России возрастной группы 14-15 лет наглядно свидетельствуют о том, что юные полиатлонисты данной возрастной группы в отличие от спортсменов-победителей 12-13 лет демонстрировали более устойчивые результаты по всему комплексу полиатлона. Однако следует заметить, что по среднегрупповым показателям каждого вида полиатлона наименьшие показатели вновь приходились на беговые виды состязаний – бег на 60 м и 1000 м.

Анализ выступлений юношей 14-15 лет – призеров первенств России, позволяет сделать вывод о том, что они по сравнению с победителями более успешно выступали в стрельбе и плавании, о чем свидетельствуют их среднегрупповые результаты, представленные в таблице. Следовательно, можно предположить, что для победы в соревнованиях, им необходимо акцентировать внимание на более успешном выступлении в беговых видах полиатлона. Исследуя соревновательную деятельность юных полиатлонистов – победителей первенств России 16-17 лет, было отмечено, что по комплексу летнего полиатлона спортсмены, в среднем, набирали 349 ± 10 очков. Следует отметить, что ежегодно результаты бега на 2000 м были ниже результатов бега на 60 м, плавания и стрельбы, что подтверждалось и процентным соотношением вклада каждого вида в общую сумму очков полиатлона. Соотношение вклада бега на 2000 м в общую сумму очков равнялось 21,2%, бега на 60 м – 27,5%, плавания – 27,2% и стрельбы – 24,0% (таблица 3).

Таким образом, подводя предварительный итог анализа соревновательной деятельности полиатлонистов-победителей первенств России юношей старшей возрастной группы, следует констатировать, что наиболее успешно спортсмены выступали в беге на 60 м, плавании и стрельбе и слабее всего они выступали в беге на 2000 м.

Таблица 3 – Показатели выступлений полиатлонистов – победителей и призеров первенств России возрастной группы 16 -17 лет

Виды полиатлона	Победители		Призеры	
	Очки	Процентное соотношение вклада результата	Очки	Процентное соотношение вклада результата
Бег 60 м	$96,0 \pm 8,0$	27,5%	$81,0 \pm 7,0$	24,0%
Стрельба	$84,0 \pm 7,0$	24,0%	$83,0 \pm 8,0$	26,6%
Плавание 100 м	$95,0 \pm 9,0$	27,2%	$88,0 \pm 8,0$	28,8%
Бег 2000 м	$74,0 \pm 7,0$	21,2%	$68,0 \pm 5,0$	21,1%
Общая сумма очков полиатлона	$349,0 \pm 10$	100%	$320,1 \pm 10$	100%

Продолжая исследовать особенности выступлений юношей старшего возраста, занимающих 2-3 места в первенствах России, установлено, что юноши набирали в среднем 320 ± 10 очков. За результаты, показанные в беге на 60 м в, им начислялось $81,0 \pm 7,0$ очка, в стрельбе – $83,0 \pm 8,0$ очка, в плавании – $88,0 \pm 8,0$ очка, в беге на 2000 м – $68,0 \pm 5,0$ очка.

По процентному соотношению вклада результатов каждого вида в общую сумму очков полиатлона наиболее высокий процент характерен был для плавания и стрельбы, соответственно, 28,8% и 26,6%, затем для бега на 60 м (24,0%), и самый низкий показатель процентного вклада в общую сумму полиатлона составляли показатели бега на 2000 м (21,1%) (таблица 3).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, подводя итоги анализа соревновательной деятельности юных полиатлонистов различных возрастных групп, можно сделать вывод, динамика результатов имеет волнообразный характер. При этом обнаруживается явное снижение результативности выступлений, как у победителей, так и у призеров соревнований 12-13 лет и 14-15 лет в беге на 1000 м и 60 м, в то время как результаты в плавании и стрельбе имеют устойчивую тенденцию. В возрастной группе 16-17 лет отмечается снижение результатов только в беге на 2000 м, тогда как результаты в плавании, беге на 60 м и стрельбе находятся на достаточно высоком уровне.

Следовательно, для улучшения результативности выступлений спортсменов-призеров первенств России возрастной группы 12-13 лет и 14-15 лет необходимо уделять внимание повышению эффективности тренировочного процесса в беге на 60 м и 1000 м. Спортсменам-призерам первенств России возрастной группы 16-17 лет следует акцентировать внимание на подготовку в беге на 2000 м.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сергеев, А.И. Подготовка квалифицированных спортсменов в комплексном многоборье : монография / А.И. Сергеев, А.И. Требенюк ; Смоленская гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск : [б.и.], 2008. – 208 с.
2. Сергеев, А.И. Разработка модельных характеристик физической подготовленности спортсменов различной квалификации в летнем полиатлоне / А.И. Сергеев, О.В. Мащенко // Инновационные решения актуальных проблем физической культуры и спортивной тренировки : междунар. сб. науч. тр. – Смоленск, 2009. – С. 502-504.
3. Требенюк, А.И. Летний полиатлон: методика подготовки квалифицированных спортсменов-полиатлонистов : монография / А.И. Требенюк, А.А. Требенюк ; Московский Ун-т МВД России. – Брянск : [б.и.], 2007. – 171 с.
4. Уваров, В.А. Полиатлон : учеб. пособие / В.А. Уваров, Т.С. Гильмутдинов ; Мар. гос. ун-т. – Йошкар-Ола : [б.и.], 2003. – 120 с.

REFERENCES

1. Sergeev, A.I. and Trebenok, A.I. (2008), *Preparation of qualified athletes in the complex all-round events monograph*, Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Smolensk.
2. Sergeev, A.I. and Maschenko, O.V. (2009), "Development of modeling characteristics of physical fitness of sportswomen of different qualification in the summer poliathlon", *Innovative solutions of actual problems of physical education and sports training: Intern. Collection of Scientific Papers*, Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Smolensk, pp. 502-504.
3. Trebenok, A.I. and Trebenok, A.A. (2007), *Summer poliathlon: technique of training of qualified poliathlon: athletes: monograph*, Moscow University of the Interior Ministry of Russia, Bryansk.
4. Uvarov, V.A. and Gilmutdinov, T.S. (2003), *Poliathlon: textbook*, State University of Mari El Republic, Yoshkar-Ola.

Контактная информация: sergeev-68@mail.ru

Статья поступила в редакцию 15.11.2016

УДК 378

**ПОКАЗАТЕЛИ ГОТОВНОСТИ ОФИЦЕРОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В АДЬЮНКТУРЕ ВОЕННЫХ ВУЗОВ ВОЙСК
НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Александр Николаевич Сивак, доктор педагогических наук, заместитель начальника
института по научной и учебной работе, полковник,*

*Николай Николаевич Миняйленко, кандидат юридических наук, профессор, начальник
адьюнктуры, полковник юстиции,*

*Санкт-Петербургский военный институт войск Национальной гвардии
Российской Федерации*

Аннотация

В статье выявлены показатели готовности офицеров к самостоятельной научной деятельности в адьюнктуре военных вузов войск Национальной гвардии Российской Федерации. К ним относятся: высокий уровень готовности адьюнктов к самостоятельному сбору необходимой научной информации; хорошо развитые навыки работы в качестве пользователя компьютерной техники; мастерское владение современными информационными технологиями и программным обеспечением; психологическая устойчивость и умение аргументировано отстаивать свои позиции в ходе научной деятельности. Сюда же можно отнести: высокий уровень концентрации во время работы с научной литературой по изучаемой проблеме; высокий уровень адаптации к самостоятельной научной деятельности и перенесению интеллектуальных нагрузок; устойчивая мотивация адьюнктов к достижению высоких научных результатов.

Ключевые слова: адьюнктура, показатели готовности, самостоятельная научная деятельность, вузы войск Национальной гвардии Российской Федерации.