ЛИТЕРАТУРА

1. Ефременков, К.Н. Олимпийское образование в условиях модернизации образовательного процесса высших учебных заведений физической культуры России / К.Н. Ефременков, И.А. Ефременкова, М.М. Ковылин // Олимпийский бюллетень. № 12. – Москва : Русь-Олимп, 2011. – С. 350-357.
2. Ефременков, К.Н. Олимпийское образование как фактор модернизации системы профессиональной подготовки студентов спортивных вузов / К.Н. Ефременков, А.Г. Егоров, Р.А. Пирожников // Олимпийское движение и социальные процессы : материалы научно-практической конференции. – Саранск, 2011. – С. 277-281.
3. Ефременков, К.Н. Экспериментальная модель олимпийского образования в условиях реформирования системы высшего физкультурного образования России / К.Н. Ефременков, А.С. Силкин, М.М. Ковылин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 2 (72). – С. 29-37.

REFERENCES

1. Efremenkov, K.N., Efremenkova, I.A., and Kovylin, M.M. (2011), “Olympic education in the conditions of modernization of educational process of higher educational institutions of physical culture of Russia”, *Olympic bulletin*, No. 12, Moscow, publishing house “Russia Olympus”, pp. 350-357.
2. Efremenkov, K.N., Egorov, A.G. and Pirozhnikov R.A. (2011), “Olympic education as factor of modernization of system of vocational training of students of sports higher education institutions”, *Materials of scientific and practical conference "Olympic movement and social processes"*, Saransk, pp. 277-281.
3. Efremenkov, K.N., Silkin, A.S. and Kovylin, M.M. (2011), “Experimental model of the Olympic education in conditions of reformation of the system of higher physical education in Russia”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 2 Vol. 72, pp. 29-37.

Контактная информация: smolirina@mail.ru

Статья поступила в редакцию 30.10.2012.

УДК 796(470.47)

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ КАЛМЫКИЯ

***Эдуард Николаевич Калдариков**, соискатель,*
Калмыцкий государственный университет, Элиста

Аннотация

В работе анализировались относительные показатели развития физической культуры и спорта в Республике Калмыкия в период 2010-2011 годы. Количество спортивных сооружений на 1 млн. населения превышает среднероссийский уровень, а показатели единовременной пропускной способности спортивных сооружений на 1 млн. населения (46 757,6 чел.) совпадают со среднероссийскими результатами (46 826,2 чел.).

В Республике Калмыкия отмечается преимущество по количеству единовременной пропускной способности спортивных сооружений на 1 000 занимающихся физической культурой и спортом, относительному количеству плоскостных спортивных сооружений (на 1 млн. населения), относительному показателю количества спортивных залов, проявляется отставание республиканских показателей по количеству стадионов и количеству плавательных бассейнов, количеству занимающихся на одного физкультурного работника (78,8 чел.). Существенное отставание республики выявлено в количестве подготовленных спортсменов массовых разрядов на одного физкультурного работника (1,20 разрядников) и показателей финансирования физической культуры и спорта (48,4 рубля на одного жителя).

Основные перспективные направления развития физической культуры и спорта в Республи-

ке Калмыкия: существенное улучшение финансирования физическое культуры и спорта, увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом, строительства новых плавательных бассейнов, увеличение количества спортсменов массовых разрядов, расширение круга культивируемых видов спорта, особенно национальных видов спорта.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, направление, субъект федерации.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.10.92.p65-69

PERSPECTIVE DIRECTIONS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS DEVELOPMENT IN KALMYK REPUBLIC

***Eduard Nikolaevich Kaldarikov**, the competitor,*
Kalmyk State University, Elista

Annotation

The article analyzed the relative parameters of physical training and sports development in Kalmyk Republic during 2010-2011 years. The quantity of sports constructions per 1 million population exceeds the middle Russian level, and indicators of simultaneous capacity per 1 million population (46 757.6 peoples) coincides with the middle Russian results (46 826.2 peoples).

In Kalmyk Republic the advantage by quantity of simultaneous capacity of sports constructions per 1000 of the engaged in the physical training and sports, relative quantity of plane sports constructions (per 1 million population), relative number of the sport halls is marked, the lag of republican indicators by quantity of stadiums and swimming pools, by quantity of the engaged on one sports employee (78.8 peoples) is manifested. Essential backlog of republic is revealed in quantity of the prepared sportsmen of mass categories on one sports employee (1.20 categories) and parameters of the financial support for physical training and sports (48.4 rubles per one resident).

The main prospects for physical training and sports development in Kalmyk republic: substantial improvement of physical training and sports financing, increase in quantity of the engaged in sports, construction of new swimming pools, increase of quantity of mass categories athletes, expansion of cultivated sports range, especially national kinds of sports.

Keywords: physical culture, sport, direction, subject of federation.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время в большинстве субъектах Российской Федерации отмечается рост числа занимающихся физической культурой и спортом, увеличивается количество спортивных сооружений, численность физкультурных кадров, повышается объем финансирования [3-5]. Вместе с тем специалисты [1,2] отмечают большие диспропорции в количественном выражении основных показателей физкультурно-спортивной деятельности регионов, которые оказывают негативное влияние на развитие физической культуры и спорта в субъекте Российской Федерации. В Республике Калмыкия эти диспропорции очевидны и проявляются наиболее выражено.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Нами анализировались относительные показатели развития физической культуры и спорта в Республике Калмыкия в период 2010-2011 годы. Данные соответствующих результатов сопоставлялись со среднероссийскими показателями. Количество спортивных сооружений на 1 млн. населения в Республике Калмыкия в 2010 году составило 1 935,2 ед. (среднероссийский – 1 742,5 ед.), в 2011 году – 1 955,6 ед. (среднероссийский – 1 784,4 ед.). Таким образом, в Республике Калмыкия данные показатели превышают среднероссийский уровень эти различия имеют тенденцию к уменьшению.

Показатели единовременной пропускной способности спортивных сооружений на 1 млн. населения в Республике Калмыкия (46 757,6 чел.) совпадают со среднероссийскими результатами (46 826,2 чел.), поэтому в субъекте федерации построены спортсооружения несколько меньших размеров: средняя величина единовременной пропускной спо-

собности одного спортивного сооружения составляет 23,9 чел., а в России – 26,2 чел.

По количеству единовременной пропускной способности спортивных сооружений на 1 000 занимающихся физической культурой и спортом Республика Калмыкия (263,9 чел.) превосходит среднероссийский показатель (226,7 чел.), указывая на необходимость увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом в субъекте федерации до 60,4 тыс. человек. Количество единовременной пропускной способности на 1 млн. населения соответствует среднероссийскому показателю (Республика Калмыкия – 46 757,0 чел., среднероссийский – 46 826,2 чел.). Соответствие анализируемых показателей выявлено и при анализе показателей единовременной пропускной способности спортивных сооружений от нормы.

В Республике Калмыкия отмечается преимущество по относительному количеству плоскостных спортивных сооружений (на 1 млн. населения) – 1 249,1 ед. (среднероссийский – 938,9 ед.), что составляет 133,0%. Такое же преимущество республики выявлено и по относительному показателю количества спортивных залов (124,2%). Вместе с тем отмечено и заметное отставание республиканских показателей по количеству стадионов с трибунами 1 500 человек и более (36,2% от среднероссийского показателя) и количеству плавательных бассейнов (21,8% от среднероссийского показателя). Количество стадионов в Республике Калмыкия уменьшилось (с 5 до 2) только из-за отсутствия трибун на 1 500 зрителей, но сами футбольные поля продолжают функционировать. К сожалению, явное отставание количества плавательных бассейнов в Республике Калмыкия (6,83 ед.) на 1 млн. населения (среднероссийский показатель – 31,39 ед.) оказывает негативное влияние на развитие физической культуры и спорта: достаточно большое число жителей (20,7%) региона указывают о неумении плавать.

Показатели количества населения на одного физкультурного работника в Республике Калмыкия (444,6 чел.) находится на среднероссийском уровне (445,6 чел.), а вот показатели количества занимающихся на одного физкультурного работника в республике (78,8 чел.) заметно отстают от среднероссийского показателя (92,1 чел.), что составляет 85,6%. Таким образом, можно существенно увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом в субъекте федерации и довести его до 60,7 тыс. человек (вместо 51 912 чел. за 2011 год).

Резкое отставание республики выявлено в количестве подготовленных спортсменов массовых разрядов на одного физкультурного работника (1,20 разрядников) от результатов среднероссийского уровня (4,67 разрядников). Этот республиканский показатель составляет всего 25,7% от среднероссийского. Следовательно, возможно ежегодно готовить около трех тысяч спортсменов массовых разрядов вместо 789 человек. Также выявлено существенное отставание в работе субъекта федерации по подготовке Мастеров спорта России и Мастеров спорта России международного класса (10,60 спортсменов на 1 000 физкультурных работников). Среднероссийский показатель составляет 14,36 спортсменов. Таким образом, ежегодно можно готовить 9-10 спортсменов, выполняющих нормативы МС и МСМК.

Финансирование физической культуры и спорта в Республике Калмыкия – катастрофически отстающий компонент: в 2011 году на одного жителя региона выделяется финансирование физической культуры и спорта в размере 48,4 рубля, что составляет 3,4% от среднероссийского показателя (1443,4 руб.).

Таким образом, в 2011 году финансирование физической культуры и спорта в Республике Калмыкия должно находиться в районе 420 млн. руб. (вместо 13,87 млн. руб.). Только такие объемы финансирования позволят решать поставленные задачи по развитию физической культуры и спорта в Республике Калмыкия. Об этом указывают крайне низкие показатели финансирования физической культуры и спорта на одного физкультурного работника (21 047,0 руб.), на одного занимающегося (267,2 руб.), на показатель единовременной пропускной способности спортивных сооружений (1 012,4 руб.). Эти

показатели существенно отстают от среднероссийских показателей и составляют всего 3,3÷3,8 % от среднего уровня.

В большинстве случаев направления изменений относительных показателей развития физической культуры и спорта в Республике Калмыкия и Российской Федерации совпадают. Данная закономерность проявляется в относительном количестве спортивных сооружений, плоскостных спортивных сооружений, единовременной пропускной способности, количестве занимающихся на одного физкультурного работника, количестве подготовленных спортсменов-разрядников, количестве единовременной пропускной способности спортивных сооружений на 1 000 занимающихся, в финансировании физической культуры и спорта на одного жителя, одного занимающегося, количество ЕПС на 1 млн. населения, в финансировании физической культуры и спорта на показатель ЕПС. Это даст возможность определять направление стратегии развития физической культуры и спорта в республике на период 2011-2015 годы.

ВЫВОД

В Республике Калмыкия отмечаются серьезные нарушения в структуре показателей развития физической культуры и спорта. Необходимо существенно улучшить финансирование физическое культуры и спорта, чтобы значительно увеличить количество занимающихся физической культуры и спорта, спланировать строительство плавательных бассейнов, увеличить количество спортсменов массовых разрядов, расширить круг культивируемых видов спорта, особенно национальных видов спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бальсевич, В.К. Основные параметры прогноза качественных характеристик специалиста отрасли «Физическая культура и спорт» / В.К. Бальсевич, Л.И. Лубышева // Довузовская подготовка как этап развития кадровой инфраструктуры : сборник науч. трудов. – М. : СпортАкадем Пресс, 2001. – С. 120-124.

2. Бауэр, В.Г. Социальная значимость физической культуры и спорта в современных условиях развития России / В.Г. Бауэр // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 1. – С. 50-56.

3. Жолдак, В.И. Основы менеджмента в спорте и туризме : учебник / В.И. Жолдак. – М. : Советский спорт, 2003. – 240 с.

4. Золотов, М.И. Формирование системы управления ресурсным обеспечением массового спорта в России / М.И. Золотов // Теория и практика физической культуры. – 2003. – № 9. – С. 61-63.

5. Фетисов, В.А. О критериях и показателях развития физической культуры и спорта в зарубежных странах : монография / В.А. Фетисов. – М. : Советский спорт, 2005. – 80 с.

REFERENCES

1. Balsevich, V.K. and Lubysheva, L.I. (2001), “Key parameter of the forecast of qualitative characteristics of the expert of branch “Physical training and sports”, *Pre institution preparation as a stage of progress of a personnel infrastructure: the collection of proceedings*, Sports Academy Press, Moscow, pp.120-124.

2. Bauer, V.G. (2001), “The social importance of physical training and sports in modern conditions of progress of Russia”, *Theory and practice of physical training*, No. 1, pp. 50-56.

3. Zholdak, V.I. (2003), *Basis of management in sports and tourism: the textbook*, Soviet sport, Moscow, Russian Federation.

4. Zolotov, M.I. (2003), “Formation of a control system of resource maintenance of mass sports in Russia”, *Theory and practice of physical training*, No. 9, pp. 61-63.

5. Fetisov, V.A. (2005), *About criteria and parameters of progress of physical training and sports in foreign countries: monograph*, Soviet sport, Moscow, Russian Federation.

Контактная информация: dvoretcsport@mail.ru

Статья поступила в редакцию 23.10.2012.

УДК 159.9:796.01

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНОЛОГИИ УСКОРЕНИЯ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ И ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА К УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ

***Максим Александрович Кузьмин**, кандидат психологических наук, доцент, Национальный минерально-сырьевой университет «Горный», Санкт-Петербург*

Аннотация

Целью исследования было обобщение технологии ускоренной адаптации на игровые и циклические виды спорта. Технология ускорения адаптации спортсменов разработана на основе определенных общих и специфических принципов и на базе дифференцированного подхода. Проведен формирующий эксперимент показавший, что во всех группах с различными личностными характеристиками наблюдаются позитивные изменения, оптимизация всех базовых показателей адаптации: оценка условий соревнования, прогноз успешности выступления, предстартовые психические состояния. Результаты формирующего эксперимента убедительно показали эффективность как общей, так и вариативных технологий, построенных на основании дифференцированного подхода к адаптации спортсменов к соревновательной деятельности. Во всех исследуемых группах произошли изменения по большинству тех характеристик, на которые была направлена психолого-педагогическая работа с учетом специфических показателей адаптированности спортсменов.

Ключевые слова: адаптация, дифференцированный подход, технология

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.10.92.p69-73

EFFICIENCY OF TECHNOLOGY OF ACCELERATION OF THE GAME AND CYCLIC SPORTS ATHLETES' ADAPTATION TO CONDITIONS OF COMPETITIONS

***Maksim Aleksandrovich Kuzmin**, the candidate of psychological sciences, senior lecturer, National Mineral Resources University "Gorny", Saint Petersburg*

Annotation

Generalization of technology of the accelerated adaptation for game and cyclic sports was a research objective. The technology of acceleration of adaptation of athletes is developed based on the certain general and specific principles and differentiated approach. Forming experiment has shown that in all groups with various personal characteristics the positive changes, optimization of all base indicators of adaptation are observed: assessment of conditions of competition, forecast of success of performance, prestarting mental conditions. The results of forming experiment showed convincingly the efficiency both the general, and the variety technologies constructed on the basis of the differentiated approach to adaptation of athletes to competitive activity. In all studied groups there were changes by the majority of those characteristics on which the psychological-pedagogical work was directed taking into account the specific indicators of the athletes adaptation.

Keywords: adaptation, differentiated approach, facilitation, technology, forming experiment, athletes` adaptation.

Целью исследования было обобщение технологии ускоренной адаптации, разработанной в [6] для игровых и циклических видов спорта. Исследование проводилось на