

athletes”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 87, No. 5, pp. 63-66.

5. Maksachuk, E.P. (2012), “Education of liability among the young athletes in sports school”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 89, No. 7, pp. 86-89.

Контактная информация: Kate-Maksachyk@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 08.10.2012.

УДК 796:001.89

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА И ИННОВАЦИИ

Татьяна Александровна Маркова, начальник сектора интеллектуальной и промышленной собственности научно-исследовательского отдела,

Татьяна Ивановна Улицкая, кандидат физико-математических наук, начальник научно-исследовательского отдела,

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье рассмотрены вопросы создания объектов интеллектуальной собственности в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, как результата выполнения научно-исследовательских работ (НИР). Представлены конкретные примеры объектов интеллектуальной собственности за период 2009-2012. Проведен анализ изобретательского уровня созданных в университете технических решений и их внедрение в учебно-тренировочный процесс. В частности: патент на полезную модель №1119249 РФ «Устройство для тренировки велосипедистов», патент на полезную модель №100729 «Тренажер для бокса и других видов единоборств», заявка на изобретение №2011110987 РФ с решением о выдаче патента «Способ улучшения психоэмоционального состояния спортсмена», патент №2438641 РФ, «Способ повышения работоспособности человека» и другие.

Ключевые слова: научно-исследовательская работа, инновации, патентное право, авторское право, изобретение, базы данных, патентные исследования, внедрение.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.10.92.p112-116

RESEARCH WORK AND INNOVATIONS

Tatyana Aleksandrova Markova, the chief of sector of an intellectual and industrial property of research department,

Tatyana Ivanovna Ulitskaya, the candidate of physical and mathematical sciences, chief of research department,

The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St.-Petersburg

Annotation

The article considers the questions of creation of objects of intellectual property in Lesgaft University, St. Petersburg, as result of performance of research works. Concrete examples of objects of intellectual property during 2009-2012 have been presented. The analysis of inventive level of the technical solutions created at university and their introduction into the educational and training process have been carried out. In particular: the patent for useful model No.1119249 Russian Federation «The device for training of cyclists», the patent for useful model No. 100729 «The exercise machine for boxing and other types of single combats», the demand for the invention under No. 2011110987 Russian Federation with the solution on issue of the patent «Way of improvement of a psychoemotional condition of the athlete», the patent No. of 2438641 Russian Federation, «A way of increase of efficiency of the person» and others.

Keywords: research work, innovations, patent law, copyright, invention, databases, patent researches, introduction.

ВВЕДЕНИЕ

Участие преподавателей университета в научно-исследовательской работе является неотъемлемой частью их профессиональной деятельности. Организация научно-исследовательской работы в университете осуществляется в соответствии с тематическим планом научно-исследовательских работ.

Несомненный интерес вызывает анализ эффективности завершенных НИР с точки зрения создания по ним инновационного продукта (технических решений, защищенных патентами на изобретения, полезные модели, промышленные образцы и также объекты интеллектуальной собственности, защищенные авторским правом) для оптимизации процесса научно-исследовательской работы с целью совершенствования изобретательской и патентно-лицензионной деятельности в университете.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Инновационная деятельность включает определенный типовой набор работ инновационного цикла, при этом НИОКР является одной из таких работ. [1].

Выявлению инновационного продукта в процессе проведения НИР способствует проведение патентных исследований в соответствии с ГОСТ Р 15.011-96 [2].

Результаты выполнения НИР можно разделить на две категории: «способные к правовой охране» и все иные результаты работ. Способными к правовой охране являются такие результаты, которые могут быть защищены патентным или авторским правом.

В соответствии с ГОСТ Р 15.011-96 выбор направлений исследований конкретной НИР на предмет выявления из нее охраноспособных решений должен проводиться на этапе технического задания и включать в себя всесторонний анализ имеющейся информации по направлениям НИР с целью определения перспективных направлений развития НИР в рамках выбранной темы.

При составлении технического задания необходимо учитывать, что исключительные права на объекты промышленной собственности возникают не по факту создания объекта, а только в связи с его регистрацией в государственном реестре. Процесс регистрации исключительных прав занимает, как минимум, год, а чаще от двух до трех лет. Поэтому при составлении технического задания на НИР следует планировать подачу заявки на получение охранного документа, а не получение патента [3].

Регистрация исключительных прав на объекты промышленной собственности является одним из принципиальных отличий охраны этих объектов от охраны объектов авторского права. Последние охраняются без регистрации, с момента создания. [4].

Наибольшее количество патентов в университете получено на тренировочные устройства, позволяющие повысить эффективность тренировочного процесса спортсменов.

В августе 2012 года на кафедре Теории и методики велосипедного спорта получен патент на полезную модель №1119249 РФ «Устройство для тренировки велосипедистов» (авторы: Сергеев В.С., Воробьев Д.А., Кузнецов А.А., Кузнецов Н.А., Таймазов В.А., Чистяков В.А.) как результат проведенных научных исследований кафедры по теме «Анализ опыта работы экспериментальных групп по подготовке спортсменов высокой квалификации в велоспорте». Объектом данного исследования была система подготовки велосипедистов высокой квалификации с использованием интерактивных тренажеров, и как следствие – разработка программно-аппаратного комплекса системы «тренер-спортсмен», представляющего собой систему, включающую в себя систему интерактивного контроля функциональных параметров велосипедиста в реальном масштабе времени, систему управления электроприводом, с регулируемой тренером частотой вращения двигателя и соответствующее программное обеспечение.

На кафедрах Теории и методики атлетизма, Теории и методики бокса, Теории и методики гимнастики и биомеханики создан ряд тренировочных устройств, которые за-

щищены патентами и внедрены в учебно-тренировочной процесс:

– Тренировочное устройство для нижних конечностей. Патент на полезную модель №94469 РФ. Авторы: Медведев Д.Н., Зверев В.В.

– Тренировочное устройство для верхних конечностей. Патент на полезную модель №98690 РФ. Авторы: Медведев Д.Н., Степанов В.С.

– Тренажер для бокса и других видов единоборств. Патент на полезную модель №100729 РФ. Авторы: Бакулев С.Е., Бакулев М.С., Иванов М.П., Мокеев Г.И., Таймазов В.А., Харрасов В.Н., Чистяков В.А.

– Снаряд для развития двигательных качеств у детей. Патент на полезную модель №89404 РФ. Авторы: Кудашова Л.Т., Киргинцева И.В.

– Устройство для исследования суставного тремора. Патент на изобретение №2414853 РФ. Авторы: Биленко А.Г., Иванова Г.П., Бирюкова Е.В.

– Способ исследования суставного тремора и устройство для его осуществления. Патент на изобретение №2445922 РФ. Авторы: Биленко А.Г., Иванова Г.П.

Следует подчеркнуть, что по двум последним патентам (Кафедра биомеханики) в процессе экспертизы в Федеральном институте промышленной собственности не было противопоставлено ни одного аналогичного решения. Это указывает на исключительную полноту существующей на момент проведения кафедрой биомеханики НИР информации, проанализированной по данному направлению. При последующей подаче заявок на изобретение по данной тематике достаточен анализ источников информации появившихся после завершения НИР.

В университете ведется ряд научных исследований, направленных на разработку способов коррекции функционального состояния и работоспособности человека (спортсмена) путем влияния на компенсаторно-приспособительные реакции его органов и систем.

Например, заявка на изобретение №2011110987 РФ с решением о выдаче патента «Способ улучшения психоэмоционального состояния спортсмена». Авторы: Бухарин В.А., Гананольский В.П., Таймазов А.В., Цветков Д.С.

В данном изобретении на компенсаторно-приспособительные реакции органов и систем человека влияют посредством введения лекарственного препарата и проведения психотерапевтического воздействия. Задачей, которую решает предлагаемый способ, является ускорение восстановления организма спортсмена, достижение оптимального психоэмоционального состояния в ходе тренировочно-соревновательного процесса за счет активации антиоксидантных систем организма при одновременном снижении психического воздействия препарата на организм.

Это изобретение относится к области спортивной медицины, в частности, к области фармакологии спорта, и может быть использовано для достижения оптимального психоэмоционального состояния организма спортсменов и достижения высоких спортивных результатов в ходе тренировочно-соревновательного процесса.

В изобретении, патент №2438641 РФ, «Способ повышения работоспособности человека» (авторы: Солодков А.С., Бухарин В.А., Королев Ю.Н., Мельников Д.С., Липовка В.П., Торшин Г.С.) производят сочетанное воздействие на организм лекарственного препарата кортексина (не относящегося к допинговым средствам), импульсного электрического тока на ЦНС и изменением содержания кислорода во вдыхаемой смеси.

В предлагаемом способе сочетание интервальной гипоксической тренировки с воздействием импульсным электрическим током на организм человека позволяет добиться выраженного и быстрого положительного эффекта в отношении как физической, так и умственной работоспособности.

Этот способ является абсолютно безопасным для человека, даже при повторных воздействиях. Изобретение полностью готово к использованию. Его реализация позволит обеспечить новые достижения в спорте. В результате применения данного исследования

возможна подготовка спортсменов на уровне высшего спортивного мастерства и их дальнейшее совершенствование. Внедрение результатов исследования в практику подготовки позволит повысить уровень достигнутых результатов, снизить затраты на реабилитационные мероприятия, уменьшить «биологическую стоимость» призовых мест на соревнованиях различного уровня, включая Чемпионаты мира и Олимпийские игры.

При подготовке к зимней Олимпиаде в г. Сочи, 2014 проводились научные исследования по разработке новых смазочных покрытий, предназначенных для нанесения на скользящую поверхность лыжи с целью улучшения скоростных и эксплуатационных характеристик лыж. В результате проведенных НИР были поданы две заявки на изобретение. Одна из них касается создания лыжной смазки с применением нанотехнологий: «Средство для уменьшения трения скольжения лыж», заявка на изобретение №2012100500 РФ (авторы Б.П. Кулагин, В.М. Бузник, Д.П. Кирюхин, А.В. Таймазов, Д.С. Цветков). Внедрение этих результатов исследования в практику подготовки позволит повысить уровень достигнутых результатов, снизить затраты на, предназначенных для нанесения на скользящую поверхность лыжи с целью улучшения скоростных и эксплуатационных характеристик лыж.

Вторая заявка №2012105888 РФ подана на способ изготовления лыжной смазки и называется «Способ получения лыжной смазки на основе перфторуглеродов» (авторы В.С. Куликов, С.А. Цветков, Д.С. Цветков). Преимущество заявленного способа заключается в том, что он позволяет получить не только более мелкодисперсный порошок (0,5÷0,8 мкм), но и успешно его таблетировать, что обеспечивает более удобную форму смазочного состава при применении спортсменами на соревнованиях в условиях дефицита времени для подготовки лыж между стартами в течение одного гоночного дня.

Приведенные примеры конкретных объектов интеллектуальной собственности, полученных в стенах университета в результате проведения НИР указывают на высокий научный потенциал профессорско-преподавательского состава университета и значительный вклад их исследований в спортивную науку и спорт высших достижений.

Важно, что в университете создаются технические решения, несмотря на то, что основной деятельностью его является не образовательная техническая, а образовательная спортивная деятельность. Приоритет образовательной деятельности и отсутствие производственной базы в университете ограничивают возможности изготовления инновационных продуктов, полученных в результате НИР, и как следствие, возможность извлечения значительных материальных средств в результате их внедрения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гохштант, А.Д. Инновационная деятельность как особый вид экономической деятельности / А.Д. Гохштант // Патенты и лицензии. – 2007. – № 1. – С. 56-62.
2. ГОСТ Р 15.011-96 «Система разработки и постановки продукции на производство. Патентные исследования. Содержание и порядок проведения» [электронный ресурс] // URL: <http://gostexpert.ru/gost/gost-15.011-96>. – Дата обращения 30.10.2012.
3. Смирнов, В.И. Инновационная экономика и четвертая часть ГК РФ / В.И. Смирнов // Патенты и лицензии. – 2008. – № 2. – С. 2-8.
4. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть четвертая) от 18.12.2006 N 230-ФЗ (ред. от 08.12.2011) [электронный ресурс] // URL: <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=122998>. – Дата обращения 30.10.2012.

REFERENCES

1. Gokhshtand, A.D. (2007), “Innovative activity as special type of economic activity”, *Patents and licenses*, No. 1, pp.56-62.
2. GOST R 15.011-96 “System of development and production statement on produc-

tion. Patent researches. Contents and carrying out order”, available at: <http://gostexpert.ru/gost/gost-15.011-96>

3. Smirnov, V.I. (2008), “Innovative economy and fourth part Civil code of the Russian Federation”, *Patents and licenses*, No. 2, pp. 2-8.

4. Civil code of the Russian Federation (part fourth) from 18.12.2006 N 230-FZ (edition from 08.12.2011), available at: <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=122998>

Контактная информация: nio_lesgaft@mail.ru

Статья поступила в редакцию 11.10.2012.

УДК 364.628:378:001.891

К ВОПРОСУ О ПРИМЕНЕНИИ ТЕСТОВ САМООЦЕНКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СПОРТСМЕНОВ

Демид Александрович Момот, кандидат психологических наук, профессор,

Сергей Евгеньевич Бакулев, кандидат педагогических наук, профессор,

Национальный государственный университет физической культуры,

спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург),

Дмитрий Владимирович Кузьмин, старший преподаватель,

Саратовский государственный аграрный университет им. Н.И. Вавилова

(СГАУ им. Н.И. Вавилова)

Аннотация

На современном этапе большое внимание уделяется изучению психологического благополучия в различных группах населения, однако работы, посвященные оценке психологического благополучия и психологического здоровья у спортсменов малочисленны.

В медицинском смысле понимание качества жизни всегда связано со здоровьем, так как здоровье служит его основным показателем. Соответственно для самооценки здоровья можно пользоваться опросником качества жизни, связанного со здоровьем SF-36. В руководстве по исследованию качества жизни связанного со здоровьем рекомендуется использование методики SF-36 не только в медицинских исследованиях, но и для «оценки состояния здоровья как населения в целом, так и отдельных социальных групп». Методика «позволяет дать количественную оценку многокомпонентных характеристик жизнедеятельности человека – его физического, психологического и социального функционирования»

Ключевые слова: качество жизни, самооценка психологического здоровья, физическое здоровье.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2012.10.92.p116-120

TO THE QUESTION OF APPLICATION OF SELF-ASSESSMENT TESTS FOR PSYCHOLOGICAL AND PHYSICAL WELL-BEING OF ATHLETES

Demid Aleksandrovich Momot, the candidate of psychological sciences, professor,

Sergey Evgeniebnich Bakulev, the candidate of pedagogical sciences, professor,

The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St.-Petersburg,

Dmitry Vladimirovich Kuzmin, the senior teacher,

Saratov State Agrarian University of N.I. Vavilov

Annotation

At the present stage a great attention is given to studying of psychological wellbeing in various groups of the population, however the works devoted to the assessment of psychological wellbeing and