

витию и всестороннему развитию личности молодого человека, а для повышения эффективности физкультурно-спортивной работы в вузах следует учитывать приоритетность выбора форм занятий самими студентами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Виленский, М.Я. Здоровьесберегающие технологии в обеспечении качества образования студенческой молодежи / М.Я. Виленский // Педагогическое образование и наука. – 2003. – № 3. – С. 22.

REFERENCES

1. Vilensky M.Ya. (2003), "Health saving technologies in ensuring quality of education of student's youth", *Pedagogical education and science*, No. 3, pp. 22.

Контактная информация: dubkova.elena@mail.ru

Статья поступила в редакцию 04.10.2017

УДК 796.011

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Сергей Петрович Евсеев, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, заведующий кафедрой, Ольга Эдуардовна Евсеева, кандидат педагогических наук, профессор, директор Института АФК, Андрей Владимирович Аксенов, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой, Илья Геннадьевич Крюков, старший преподаватель, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье рассматривается научно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. Есть все основания полагать, что научно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов позволит лицам с ограниченными возможностями здоровья доступно испытать и оценить свои двигательные способности, тем самым, максимально реализовать возможности и потребности в двигательной активности, наравне со здоровыми гражданами нашей страны.

Ключевые слова: ВФСК ГТО для инвалидов, апробация, научно-методическое сопровождение, адаптивная физическая культура.

RESEARCH AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE ALL-RUSSIAN SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOUR AND DEFENSE" (GTO) FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

Sergey Petrovich Evseev, the doctor of pedagogical sciences, professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Education, department chairman, Olga Eduardovna Evseeva, the candidate of pedagogical sciences, professor, Director of Institute of adaptive physical education, Andrey Vladimirovich Aksenov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Department chairman, Ilya Gennadievich Kryukov, the senior lecturer, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The arrangement of methodological work for the All-Russian sports complex "Ready for Labour and Defense" (GTO) for people with disabilities is considered in this article. There is every reason to be-

lieve that scientific and methodical support of the All-Russian sports complex "Ready for Labour and Defense" (GTO) for disabled people will allow persons with limited opportunities of health to test and estimate the motor abilities, thereby, as much as possible to realize the opportunities and needs for physical activity, on the equal basis with the healthy citizens of our country.

Keywords: VFSK GTO for people with disabilities, approbation, research and methodological work, adaptive physical education.

В Российской Федерации в последние годы отмечается снижение уровня физического развития и физической подготовленности среди лиц с инвалидностью. Однако в настоящее время все больше внимания уделяется процессу вовлечения в физкультурно-спортивную деятельность лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая маломобильные группы населения. Адаптивная физическая культура является эффективным средством социализации лиц с инвалидностью.

Министерство спорта Российской Федерации реализует свои полномочия в части развития адаптивной физической культуры и спорта в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» и Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года, в которых уделено особое внимание вопросу создания необходимых условий инвалидам для занятий физической культурой и спортом, в соответствии, с чем одним из показателей выполнения государственной программы является увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общей численности данной категории населения страны до 20% [1, 2, 3, 4, 5].

Внедрение в практику Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов с представленными государственными требованиями к уровню физической подготовленности для лиц с сенсорными, двигательными и ментальными нарушениями создаст необходимые условия и повысит мотивацию для систематических занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом лицам с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в нашей стране [1, 6, 7].

Для эффективного внедрения в практику Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов Приказом Министра спорта Российской Федерации от 30 сентября 2016 г. №1073 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» был создан Научно-методический центр по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов [7, 8, 9].

Научно-методический центр по реализации Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов осуществляет свою работу по взаимодействию с профильными научными организациями и учреждениями, образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству спорта Российской Федерации, профильными кафедрами образовательных организаций высшего образования, региональными институтами развития образования, повышения квалификации работников физической культуры, спорта и образования, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органами местного самоуправления, а также оказывает консультативно-методическую помощь специалистам, работающим в данных учреждениях и организациях [5, 7, 8, 9].

Основными функциями и задачами Научно-методического центра по реализации Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

для инвалидов является:

- анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО для инвалидов в субъектах Российской Федерации;
- разработка предложений по дальнейшему совершенствованию структуры, содержания и нормативов комплекса ГТО для инвалидов;
- проведение мониторинга и анализа состояния физической подготовленности населения Российской Федерации; проведение научно-методических семинаров и конференций по актуальным проблемам и перспективам развития физической культуры и массового спорта, реализации комплекса ГТО для инвалидов; разработка предложений по организации в субъектах Российской Федерации курсов повышения квалификации в рамках программы дополнительного профессионального образования «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов: идеология, содержание и технологии внедрения; разработка инструктивно-методических материалов для обеспечения информационно-пропагандистских мероприятий комплекса ГТО для инвалидов [7, 8, 9].

В 2017 году Научно-методический центр по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов, совместно с Министерством спорта Российской Федерации провели апробацию нормативов испытаний (тестов) в рамках внедрения в практику ВФСК ГТО для инвалидов с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений в 13 субъектах Российской Федерации. В апробации приняли участие следующие субъекты Российской Федерации: Архангельская область, Владимирская область, Калужская область, Краснодарский край, Республика Саха (Якутия), Свердловская область, Смоленская область, Тамбовская область, Тульская область, Удмуртская республика, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Санкт-Петербург, Московская область [7, 8, 9].

Всего в апробации ВФСК ГТО для инвалидов приняло участие 5919 человек. Из них 1248 лиц с нарушением слуха; 896 человек с остаточным зрением и 237 totalmente слепых; 2062 человека с нарушением интеллекта и 1476 человек с нарушением опорно-двигательного аппарата [7, 8].

Апробация показала целесообразность использования разработанных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов: с поражением зрения, слуха, интеллекта и опорно-двигательного аппарата по разработанным методическим рекомендациям НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в ходе проведения двух научно-исследовательских работ по Государственному контракту от 26.08.2015 года № 606 и Государственному контракту от 04.08.2016 года № 457 с Министерством спорта Российской Федерации [7, 8].

Есть все основания полагать, что научно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов позволит лицам с ограниченными возможностями здоровья доступно испытать и оценить свои двигательные способности, тем самым, максимально реализовать возможности и потребности в двигательной активности, наравне со здоровыми гражданами нашей страны.

ЛИТЕРАТУРА

1. Евсеев, С.П. Научное обоснование и экспериментальная проверка Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, М.В. Томилова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143). – С. 60-64.

2. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года [Электронный ресурс] // Комитет по физической культуре и спорту. – Режим доступа : <http://kfis.spb.ru/razvitie-otrasli/>. – Дата обращения: 15.09.2017.

3. Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 года № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развития физической культуры и спорта» [Электронный ресурс] // Гарант: информационно-правовой портал. – Режим доступа : <http://base.garant.ru/70643480/>. – Дата обращения: 15.09.2017.
4. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С.П. Евсеев. – М. : Спорт, 2016. – 616 с.
5. Зюрин, Э.А. Анализ организационных форм взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО / Э.А. Зюрин, А.П. Матвеев // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 6. – С. 50-54.
6. Определение и оценка силы и гибкости инвалидов / О.Э. Евсеева, А.И. Черная, Н.В. Никифорова, В.И. Ивлев // Адаптивная физическая культура. – 2016. – № 1 (65). – С. 28-30.
7. Приказ Министерства спорта РФ от 30 сентября 2016 г. N 1073 "О научно-методическом центре по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов" [Электронный ресурс] // ВФСР ГТО. – Режим доступа : <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/5810969b7d5cf.pdf>. – Дата обращения: 18.09.2017.
8. Научно-методический центр по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов [Электронный ресурс] // ИГУ им. Лесгафта : официальный сайт. – Режим доступа : <http://lesgaft.spb.ru/ru/lovz/nauchno-metodicheskogo-centra-po-realizacii-vserossiyskogo-fizkulturno-sportivnogo-kompleksa>. – Дата обращения: 19.09.2017.
9. Евсеева, О.Э. Результаты анализа количества занимающихся адаптивной физической культурой и спортом по данным федерального статистического наблюдения (форма № 3 – АФК) / О.Э. Евсеева, Ю.Ю. Вишнякова // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2016 г., посвященной 180-летию со дня рождения П.Ф. Лесгафта и 120-летию Университета / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2017. – С. 167-170.

REFERENCES

1. Evseev, S.P., Evseeva, O.E., Tomilova, M.V. (2017), "Scientific substantiation and experimental verification of the All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO) for people with disabilities", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 143, No. 1, pp. 60-64.
2. *Strategy of development of physical culture and sports until 2020*, available at: <http://kfis.spb.ru/razvitie-otrasli/>.
3. *The decree of the Russian Federation Government dated 15 April 2014 № 302 "On approval of the state program of the Russian Federation "Development of physical culture and sport"*, available at: <http://base.garant.ru/70643480/>
4. Evseev, S.P. (2016), *Theory and organization of adaptive physical culture: textbook*, Sport, Moscow.
5. Zyurin E.A. and Matveev A.P. (2016), "Analysis of the organizational forms of interaction of the software management process introduction of the GTO", *Messenger of sports science*, No. 6, pp. 50-54
6. Evseeva, O.E., Chernaya A.I., Nikiforova N.V. and Ivlev V.I. (2016), "Determination and estimation of the force and flexibility of the disabled", *Adaptive physical education*, No. 1(65), pp. 28-30.
7. *Order of the Ministry of sport of the Russian Federation from September 30, 2016 N 1073 "On the scientific-methodical center on the implementation of the all-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (TRP) for people with disabilities"*, available at: <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/5810969b7d5cf.pdf>.
8. *Research and methodological Centre of realization of the All-Russian sports complex "Ready for Labour and Defense" (GTO) for people with disabilities*, available at: <http://lesgaft.spb.ru/ru/lovz/nauchno-metodicheskogo-centra-po-realizacii-vserossiyskogo-fizkulturno-sportivnogo-kompleksa>.
9. Evseeva, O.E. and Vishnyakova, Yu.Yu. (2017), "The results of the analysis of the number of people engaged in adaptive physical culture and sports according to the federal statistical observation (FORM No. 3 – АФК)", *Materials of the final scientific-practical conference of the faculty of the National State University of Physical Culture, Sport and Health. P.F. Lesgaft, St. Petersburg in 2016, dedicated to the 180th anniversary of the birth of P.F. Lesgaft and the 120th anniversary of the University*, The Lesgaft

УДК 796.011.3

ОСОБЕННОСТИ РАЗРАБОТКИ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ПОРЯДКА ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ С УЧЕТОМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ

Валерий Юрьевич Ефимов-Комаров, доцент, Северо-западный институт управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Санкт-Петербург; Юлия Валерьевна Карпичева, врач-невролог, заведующая поликлиникой «Новое Девяткино», ГБУЗ ЛО «Токсовская РБ», пос. Токсово, Ленинградская область; Евгения Александровна Назаренко, старший преподаватель, Мария Викторовна Пучкова, старший преподаватель, Санкт-Петербургский юридический институт (филиал) Академии Генеральной прокуратуры Российской Федерации, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье предложен новый алгоритм реализации учебных программ по физической культуре и спорту. Отражаются проблемы планирования учебного процесса, составления учебных планов по направлениям, рабочих программ дисциплин. Авторы предлагают пути решения задач успешного освоения учебных программ студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Основой образовательного алгоритма выступает логически связанное планирование учебных дисциплин по физической культуре на основе единства целей и задач, и вариации используемых средств.

Ключевые слова: контактная работа преподавателя, учебный план, рабочая программа дисциплины, учебное отделение, учебно-тренировочное занятие, методико-практическое занятие, непрофильная дисциплина, адаптивная физическая культура.

FEATURES OF CURRICULUM DEVELOPMENT FOR PHYSICAL CULTURE AND WAY OF THEIR PASSING TAKING INTO ACCOUNT THE STATE OF HEALTH AND LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS

Valery Yuryevich Efimov-Komarov, the senior lecturer, Northwest Institute of management of Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration, St. Petersburg; Yulia Valeryevna Karpicheva, the neurologist, managing the policlinic "New Devyatkinno", Toksovo Regional hospital, settlement Toksovo, Leningrad Region; Evgeny Aleksandrovna Nazarenko, the senior teacher, Maria Viktorovna Puchkova, the senior teacher, St. Petersburg Legal Institute (branch) of Academy of the Prosecutor General's Office of the Russian Federation, St. Petersburg

Annotation

The article gives the new algorithm for implementation of the training programs on physical culture and sport. Problems of planning of the educational process, drawing up the curricula following the directions, working programs of disciplines have been reflected. Authors offer the solutions for the problems of successful development of training programs by the students with deviations in the state of health. As a basis of the educational algorithm there is logically linked planning of the subjects on physical culture on foundation of unity of the purposes and tasks, and variations of the used means.

Keywords: contact work of teacher, curriculum, working program of discipline, educational office, educational and training occupation, methodical-practical occupation, non-core discipline, adaptive physical culture.

Одним из факторов, влияющих на качество и продолжительность жизни человека, является уровень культуры и благосостояния общества. Физическая культура, являясь