

модели.

Таким образом, полученные в ходе исследования аналитические и эмпирические данные по проблеме формирования управленческой компетентности спортивных тренеров могут быть использованы в программах подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по видам спорта, педагогов по физической культуре, педагогов дополнительного образования спортивной направленности, а также спортивных менеджеров.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бернина, Ю.С. Структура, содержание, уровни и индикаторы сформированности управленческой компетентности спортивных тренеров / Ю.С. Бернина // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 5 (171). – С. 39–43.
2. Мотивация персонала : учебное пособие / Ю.Г. Одегов, Г.Г. Руденко, С.Н. Аленко, А.И. Мерко. – М. : Альфа-Пресс, 2010. – 640 с.
3. Орлова, И.В. Тренинг профессионального самопознания: теория, диагностика и практика педагогической рефлексии / И.В. Орлова. – СПб. : Речь, 2006. – 128 с.
4. Приказ Министерства труда Российской Федерации от 28.03.2019 № 191н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» // URL : [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_323902/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_323902/) (дата обращения: 19.01.2020).
5. Управленческая деятельность тренера: виды, объекты, критерии эффективности / О.Н. Степанова, А.С. Махов, Е.Н. Латушкина, Ю.С. Бернина // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 3. – С. 66–68.
6. Сборник психологических тестов. Часть III: пособие / сост. Е.Е. Миронова. – Минск : Женский институт ЭНВИЛА, 2006. – 120 с.

#### REFERENCES

1. Bernina, Yu.S. (2019), “Structure, content, levels and indicators of the formation of management competence of sports coaches”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 171, No. 5, pp. 39-43.
2. Odegov, Yu.G., Rudenko, G.G., Alenko, S.N. and Merko. A.I. (2010), *Personnel Motivation: A Training Manual*, Alpha-Press, Moscow.
3. Orlova, I.V. (2006), *Training of professional self-knowledge: theory, diagnostics and practice of pedagogical reflection*, Rech, St. Petersburg.
4. *Order of the Ministry of Labor of Russia dated 2019 March 28 no. 191n “On approval of the professional standard “Coach”*”, available at: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_323902/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_323902/) (date accessed 19.01.2020).
5. Stepanova, O.N. and Yu.S. Bernina (2016), “Coach's management activities: types, objects, performance criteria”, *Theory and practice of physical culture*, No. 3, pp. 66-68.
6. Mironova, E.E. (2006), *Collection of psychological tests. Part III: manual*, Women's Institute ENVILA, Minsk.

**Контактная информация:** [yuliyabernina@gmail.com](mailto:yuliyabernina@gmail.com)

*Статья поступила в редакцию 21.01.2020*

**УДК 796.063**

### **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ ГТО СРЕДИ СТУДЕНТОВ**

**Виталий Викторович Бобков**, соискатель, **Наталья Викторовна Титушина**, кандидат педагогических наук, доцент, **Сергей Петрович Мещеряков**, доцент, **Галина Михайловна Жукарева**, соискатель, *Российский государственный университет нефти и газа (национальный исследовательский университет) имени И.М. Губкина, г. Москва*

#### **Аннотация**

В данной статье представлена структура организационных условий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов. К этим условиям относятся: наличие плана проведения

подготовительных мероприятий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов; разработка руководящих документов для студентов, сдающих нормативы комплекса ГТО; подготовка мест для сдачи нормативов комплекса ГТО и руководителей, проводящих тестирование. Важными условиями являются: контроль процесса подготовки студентов к сдаче нормативов комплекса ГТО, а также учет студентов, успешно сдавших нормы и требования комплекса ГТО в ходе фестиваля.

**Ключевые слова:** ВФСК ГТО, подготовка студентов, фестиваль ГТО, студенческий спорт, нормативы и тестирование.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.1.p25-28**

### **ORGANIZATIONAL CONDITIONS NECESSARY FOR HOLDING THE “READY FOR LABOUR AND DEFENSE” FESTIVAL AMONG STUDENTS**

*Vitaliy Viktorovich Bobkov, the competitor, Natalia Viktorovna Titushina, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Sergey Petrovich Meshcheryakov, the senior lecturer, Galina Mikhaylovna Zhukareva, the competitor, Russian State University of Oil and Gas (National Research University) named after I.M. Gubkin, Moscow*

#### **Annotation**

This article presents the structure of organizational conditions necessary for holding the GTO festival among students. These conditions include the availability of the preparatory plan for the GTO festival among students; development of the guidance documents for the students who pass the standards of the GTO complex; preparation of the places for delivery of GTO complex standards and test managers. Important conditions are: the control of the process of preparation of the students for delivery of the standards of the GTO complex, as well as registration of the students who successfully passed the norms and requirements of the GTO complex during the festival.

**Keywords:** VFSK GTO, student training, GTO festival, student sports, standards and testing.

В ходе майских указов, Президентом России В. В. Путиным было дано распоряжение Правительству Российской Федерации обеспечить к 2024 году увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Поставлена задача повысить до 55% долю граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»). Среди студентов доля таких занимающихся должна увеличиться до 80%.

Учебные программы по физической культуре в вузах ставят перед собой цель подготовить студентов к выполнению нормативов ГТО. [1,5]. Вместе с тем, дальнейшая реализация их подготовки (выезд на спортивные объекты, регистрация и события, связанные с выполнением нормативов и получением знаков отличия) вызывают организационные трудности. Среди причин затрудняющих участие в выполнении нормативов ГТО можно выделить отсутствие научно обоснованных организационных условий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов [2, 6].

С целью решения этой задачи проводился опрос преподавателей вузов города Москвы, принимающих участие в тестировании студентов по нормативам комплекса ГТО. Всего в опросе участвовало 83 респондента. Результаты этого исследования представлены в таблице 1. В ходе проведенного исследования была выявлена ранговая структура организационных условий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов. К этим условиям относятся: наличие плана проведения подготовительных мероприятий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов; разработка руководящих документов для студентов, сдающих нормативы комплекса ГТО; подготовка мест для сдачи нормативов комплекса ГТО и руководителей, проводящих тестирование. Важными условиями являются: контроль процесса подготовки студентов к сдаче нормативов комплекса ГТО, а также учет студентов, успешно сдавших нормы и требования комплекса ГТО в ходе фестиваля.

Таблица 1 – Ранговая структура организационных условий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов (n=83)

Ранговое место (значимость)	Организационные условия	Ранговый показатель (%)
1	Наличие плана проведения подготовительных мероприятий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов	28,3
2	Разработка руководящих документов для студентов, сдающих нормативы комплекса ГТО	21,7
3	Подготовка мест для сдачи нормативов комплекса ГТО	17,2
4	Подготовка руководителей, проводящих тестирование во время сдачи нормативов комплекса ГТО	12,8
5	Контроль процесса подготовки студентов к сдаче нормативов комплекса ГТО	11,4
6	Учет студентов успешно сдавших нормы и требования комплекса ГТО в ходе фестиваля	8,6

К числу важнейшего организационного условия, необходимого для проведения фестиваля ГТО среди студентов респонденты отметили наличие плана проведения подготовительных мероприятий, необходимых для проведения фестиваля ГТО среди студентов. Успешное выполнение данного условия обеспечило студентам создание целевых установок для тренировки и получения знаков ГТО. В плане должны отражаться мероприятия по подготовке студентов к сдаче норм и требований ГТО, сроки проведения фестиваля и лица ответственные за проведение подготовительных мероприятий.

Респонденты обратили внимание на разработку руководящих документов для студентов, сдающих нормативы комплекса ГТО. В соответствии с этими документами, должно проводиться тестирование студентов. В них должны отражаться особенности проведения тестирования и фестиваля в целом. Тестирование должно проводиться, как правило, в выходные дни при благоприятных погодных условиях (солнечно, тепло, безветренно). В этих распоряжениях должно быть отражено время, место и состав сформированных судейских бригад по приему контрольных нормативов, особенности материального и финансового обеспечения этого мероприятия. В этом документе должны быть указаны особенности проведения коллективной разминки перед тестированием и др. Необходимо больше уделять внимание полноценной разминке участников перед началом тестирования, а также постоянно акцентировать их внимание на рациональном распределении сил по предлагаемой программе испытаний.

Респонденты обратили внимание также на подготовку мест для сдачи нормативов комплекса ГТО и руководителей, проводящих тестирование. Отмечается, что подготовка мест для сдачи нормативов комплекса ГТО должна соответствовать современным требованиям. Подготовка мест для сдачи нормативов комплекса ГТО, должна исключать получение травм у студентов при сдаче нормативов. В ходе тестирования должны быть проведены дополнительные мероприятия по обеспечению студентов, сдающих нормативы ГТО, горячим чаем. Кроме того, должны проводиться предварительные мероприятия по подготовке руководителей, проводящих тестирование. Для этого должны проводиться подготовительные семинары по обучению руководителей правильно организовывать и проводить тестирование. Наши исследования показали, что важным организационным условием является контроль процесса подготовки студентов к сдаче нормативов комплекса ГТО. Он должен осуществляться систематически с оценкой результатов тестирования. Было установлено, что слабым местом ныне действующей системы оценки результатов тестирования является то, что они разрабатывались по отдельным видам, а не в комплексе тестов, как это принято в многоборьях. Там оценка результатов идет по следующему принципу: насколько показатели в различных видах деятельности доступны одному человеку и насколько они сопоставимы. Один из вариантов оценки возможностей студентов по комплексным показателям разработан на кафедре физического воспитания и спорта РГУ нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина [3, 4].

Респонденты обратили внимание на важность учета студентов, успешно сдавших нормы и требования комплекса ГТО в ходе фестиваля. Опыт проведения фестиваля ГТО свидетельствует о необходимости проведения учета студентов, успешно сдавших нормы и требования комплекса ГТО в ходе фестиваля. Это в значительной степени стимулирует студентов на достижение высоких результатов при подготовке и сдаче норм и требований комплекса ГТО в будущем. Кроме того, лучшие значки ГТО должны висеть на доске почета и являться образцом для подражания.

**ВЫВОД.** Проведенные исследования показали, что выявленные организационные условия позволяют проводить фестиваль ГТО среди студентов на более высоком качественном уровне. Соблюдение этих условий позволит повысить эффективность мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО среди студентов вузов страны.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Нагрузочная проба для оценки анаэробной выносливости военнослужащих / А.Э. Болотин, Д.А. Солнцев, Р.М. Кадыров, С.М. Сильчук, А.М. Сильчук, Ю.И. Медведев, И.И. Стороженко, Д.Е. Иващенко, Д.П. Отев // Вестник Российской военно-медицинской академии. – 2015. – № 2 (50). – С. 154–156.
2. Бобков, В.В. Оптимизация состава испытаний комплекса ГТО для студентов вузов / М.А. Кузьмин, В.В. Бобков // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2017. – № 12 (154). – С. 38–42.
3. Мещеряков, С.П. Сравнительный анализ равнозначности норм ГТО 6-й ступени / С.П. Мещеряков, Л.П. Мещерякова // материалы Международной научно-практической конференции Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» и массовый спорт в системе здорового образа жизни населения». – Владимир, 2016. – С. 71–74.
4. Мещеряков, С.П. Мониторинг физической подготовленности студентов : учебное пособие / С.П. Мещеряков, А.О. Егорычев. – М. : Издательский центр РГУ нефти и газа (НИУ) им. И.М. Губкина. – 2018. – 55 с.
5. Пархоменко, К.И. Практические аспекты организации тестирования ВФСК ГТО / К.И. Пархоменко. – URL : <https://infourok.ru/prakticheskie-aspekti-gto-dlya-ovz-1475856.html> (дата обращения: 01.01.2020).
6. Рыжкова, Л.Г. Оценка резервных возможностей старших школьников и студентов для подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО / Л.Г. Рыжкова, В.В. Бобков // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 5. – С. 62 – 65.

#### REFERENCES

1. Bolotin A.E., Solntsev D.A., Kadyrov R.M., Silchuk S.M., Silchuk A.M., Medvedev Yu.I., Storozhenko I.I., Ivashchenko D.E. and Otev D.P. (2015), "Load test for assessment of anaerobic endurance of the military personnel", *The messenger of the Russian army medical college*, Vol. 118, No.2, pp. 154-156.
2. Bobkov V.V. and Kuzmin, M. A. (2017), "Optimization of the test composition of the GTO complex for students of higher education institutions", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 154, No. 12, pp. 38-42.
3. Meshcheryakov, S.P. and Mescheryakova L.P. (2016), "Comparative analysis of equivalence of norms of GTO of the 6th stage", *Materials of the International Scientific and Practical Conference The All-Russian Sports and Sports Complex "Ready for Labour and Defense (GTO)" and mass sports in the system of healthy lifestyle of the population*. – Vladimir, pp. 71-74.
4. Meshcheryakov, S.P. and Egorychev A.O. (2018), *Monitoring of Physical Preparation of Students (Tutorial)*, Publishing Center of the Russian State University of Oil and Gas named after I.M. Gubkin, Moscow.
5. Parkhomenko, K.I. (2018), "Practical aspects of organization of testing of VFSK GTO", available at: <https://infourok.ru/prakticheskie-aspekti-gto-dlya-ovz-1475856.html>.
6. Ryzhkova L.G. and Bobkov V.V. (2018), "Assessment of reserve capabilities of senior schoolchildren and students for preparation for delivery of the standards of VFSK GTO", *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 5, pp. 62-65.

**Контактная информация:** Bobkov\_Oil@inbox.ru

*Статья поступила в редакцию 29.01.2020*