

12. Seklitova, L.A. and Strelnikova, L.L. (2008), *Dictionary of cosmic philosophy*, Amrita-Rus, Moscow.
13. Sirotin, O.A. (2000), "Methodology and theory of sports abilities", *Theory and practice of physical culture*, No. 4, pp. 60-62.
14. Stambulova, N. B. (1999), *Psychology of sports career: textbook*, Career center, St. Petersburg.
15. Hockins, D. (2011), *From despair to enlightenment. Evolution of consciousness*, IG "All", St. Petersburg.
16. Hochel, S.O. (2003), *Stages of consciousness*, "Litur", Yekaterinburg.
17. Filin, V.P. (1974), *Education of physical qualities in young athletes*, FIS, Moscow.
18. Shipov, G.I. (1993), *Theory of physical vacuum. New paradigm*, NT-Center, Moscow.

Контактная информация: vkar52@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 23.01.2020

УДК 796.03

СОСТОЯНИЕ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЗАПАДНОЙ СИБИРИ В 80–90-Е ГОДЫ ПРОШЛОГО СТОЛЕТИЯ

Борис Васильевич Кимейша, кандидат педагогических наук, доцент, Ольга Олеговна Фадина, кандидат педагогических наук, доцент, Галина Октябриновна Стремаус, старший преподаватель, Петр Александрович Скрипников, старший преподаватель, Омский государственный технический университет

Аннотация

В статье рассмотрено состояние развития массовой физической культуры (МФК) в областях Западной Сибири, в период 80-90х годов прошлого столетия. На основании архивных и литературных источников освещены наиболее распространенные и массовые формы организации физической культуры и спорта (далее ФКиС) в Западной Сибири, среди которых ведущее положение занимали различные виды соревнований. Проведен сравнительный анализ количества занимающихся ФКиС в 80-е и 90-е годы.

Ключевые слова: Западная Сибирь, формы и виды соревновательной деятельности, циклические виды спорта.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.1.p172-175

STATE OF MASS PHYSICAL CULTURE IN WESTERN SIBERIA IN THE 80–90S YEARS OF THE LAST CENTURY

Boris Vasilievich Kimeisha, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Olga Olegovna Fadina, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Galina Oktyabrinovna Stremaus, the senior teacher, Petr Aleksandrovich Skripnikov, the senior teacher, Omsk State Technical University

Abstract

The article discusses the state of development of mass physical culture in the regions of Western Siberia, in the period of the 80s and 90s of the last century. On the basis of archival and literary sources, the most common and widespread forms of organization of physical culture and sports in Western Siberia are highlighted, among which various kinds of competitions have taken the leading position. A comparative analysis of the number of physical culture and sports engaged in the 80s and 90s is carried out.

Keywords: Western Siberia, forms and types of competitive activities, cycling sports.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Важное внимание в Западной Сибири в 80-е годы прошлого столетия обращалось на развитие массовых видов спорта, как системы организации активного отдыха, организации досуга, укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни различных

слоев населения в виде тренировочной и соревновательной деятельности по различным видам спорта. Эта форма сложилась в тридцатых годах, когда спорт только начинал ориентироваться на высшие достижения зарубежных стран. Ярво выраженный характер эта тенденция приобрела в 50-е годы, когда спортивные результаты на международной арене и Олимпийских играх приобрели выраженный политический характер. Занятия различными видами спорта, как основного средства физического развития молодежи, вошли в государственные программы всех учебных заведений. Ведущие ученые СССР обосновали положение о ведущей роли занятий спортом, как основе образа жизни молодежи.

К середине 80-х годов в России наблюдался пик развития ФКиС, различными видами и формами спортивной и оздоровительной работы было охвачено около 50% населения в возрасте от пяти до шестидесяти лет.

Наиболее массовыми видами спорта в Западной Сибири являлись циклические виды спорта и спортивные игры (73,2%), причем количество вовлеченных в эти виды спорта занимающихся имело тенденцию в 90-е годы возрастать (80,2%). Среди оставшихся видов спорта в 80-е годы привлекали значительное количество людей сложно-координационные и интеллектуальные виды спорта.

Широкое распространение в стране получили циклические виды спорта (легкая атлетика, лыжный и велосипедный виды спорта, плавание и биатлон) и спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, хоккей и футбол). Например, в 1985 году в стране лыжный спорт культивировали 128445 коллективов физической культуры (КФК) – 4581 тыс. чел., легкую атлетику 174588 КФК – 6354 тыс. чел., плавание 32508 КФК – 1035 тыс. чел. [1].

В Западной Сибири в 80-е годы циклическими видами спорта занималось 28–45% всех вовлеченных в тренировочный процесс людей (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение занимающихся по видам спорта Западной Сибири в 80–90 гг., в %.

Виды спорта/годы	1980	1985	1990	1995
Циклические	38.2	35.4	31.2	38.0
Спортивные игры	35.0	35.6	44.4	42.2
Единоборства	4.1	5.9	6.1	5.8
Сложно-координационные	10.3	12.5	7.3	2.2
Скоростно-силовые	0.9	0.7	2.3	3.4
Интеллектуальные	8.0	10.7	5.8	6.3
Национальные	1.2	0.9	3.3	3.3
Многоборья	0.4	0.7	1.9	1.8

Высокая активность населения в приобщении к циклическим видам спорта нашла подтверждение в большом количестве организуемых соревнований, конкурсов и праздников, проводимых в областях и краях Западной Сибири.

Данные таблицы указывают на существенные различия в количестве занимающихся различными видами спорта, которое сохранялось на протяжении всего периода 80–90-х годов и, следовательно, характеризовало устойчивое предпочтение населения Западной Сибири. Наибольшее количество занимающихся циклическими видами спорта в 1980 году было в Томской области (44%). В 90-е годы соотношение занимающихся различными видами спорта меняется в пользу единоборств, скоростно-силовых и национальных видов спорта, что связано с появлением большого количества секций и групп по восточным единоборствам, национальным видам спорта, атлетизму, бодибилдингу и пауэрлифтингу. В целом же общая тенденция периода 80-90-х годов в Западной Сибири показала преобладание циклических видов спорта, включая период 90-х годов. Когда количество занимающихся снизилось в несколько раз.

В конце 80-х, начале 90-х годов отмечено снижение показателей вовлеченных в ФКиС людей, особенно в МФК (более чем в пять раз). Снижение количества участвующих в спортивных мероприятиях людей в литературных источниках и архивных материалах

обосновывается снижением качества материально-технической базы и ее несоответствием растущим требованиям населения, снижением интереса населения к соревновательной форме МФК, снижением внимания к ФКиС со стороны управленческих структур, снижением финансирования и переводом физкультурных организаций на самофинансирование и хозрасчет, все более частыми случаями отсутствия предварительной спортивной подготовки людей к участию в массовых соревнованиях выходного дня и др.

В стране наиболее массовыми видами спорта всегда были циклические виды. В качестве примера развития циклических видов спорта в Западной Сибири приведем данные лыжного спорта. В 1980 году в Алтайском крае этим видом спорта занималось 112,6 тыс. чел., в Кемеровской области 82 тыс. чел., в Новосибирской – 71 тыс. чел., в Омской – 66 тыс. чел., в Томской – 42 тыс. чел. и т.д. Большинство КФК территорий Западной Сибири культивировали лыжный спорт. Например, в Омской области из 1664 КФК в 1518 развивался лыжный спорт, в г. Белово Кемеровской области из 88 КФК лыжный спорт культивировали 76 и т.д. [3].

Значительное количество занимающихся было в добровольных спортивных обществах (ДСО). В Тюменской области в 1985 году в ДСО «Спартак» лыжным спортом занималось 11131 человек, в ДСО «Труд» – 1814 чел., в ДСО «Урожай» – 20203 чел., в школах – 19011 чел. [4].

Лыжный спорт в 80-е годы входил в программы всех учебных заведений, что способствовало приобщению к нему практически всей молодежи и являлось предпосылкой вовлечения наиболее одаренных детей в разветвленную сеть лыжных секций.

Опрос около 6 тысяч человек из 19 регионов страны в начале 80-х годов выявил, что лыжный спорт являлся наиболее массовым видом спорта. Самостоятельно использовали лыжные прогулки 41,7% школьников, 34,4 % учащихся ПТУ, 27,7% студентов техникумов и 20% студентов вузов. Количество трудящихся, проявлявших интерес к лыжным видам спорта, составило 15,8% [4].

Особо можно выделить опыт развития лыжного спорта в Томской области в 80-е годы при первом секретаре обкома КПСС Е.К. Лигачеве. Во многом благодаря личному интересу к лыжному спорту Е.К. Лигачева, этот вид спорта выдвинулся на ведущие позиции в области. Упор был сделан на привлечение населения к участию в массовых конкурсах и соревнованиях в выходные и праздничные дни. Большой популярностью пользовались конкурсы «Лучший лыжный цех», «Всей бригадой на стадион», «Цех друзей ГТО», «Всей семьей на старт». Смотров развития массовой физической культуры были областные лыжные соревнования – Всесоюзный день лыжника, составной частью которых явились соревнования «Лыжня России». В 1984 году за развитие массового лыжного спорта областной исполком во второй раз был награжден специальным призом спорткомитета РСФСР, а город Томск четыре года подряд становился лауреатом Всесоюзного конкурса «Лыжня зовет».

Постановление бюро томского обкома КПСС «О мерах по развитию в области массового лыжного спорта» (1978). Поставило задачу превратить спорт из массового во всеобщий [2]. В области в начале зимы, на бюро райкомов КПСС утверждался план спортивных мероприятий, где основными были состязания в зачет областных и городских конкурсов, лыжные праздники в трудовых коллективах и учебных заведениях. В области в комитете партии на время подготовки и проведения лыжных соревнований создавался своеобразный штаб праздника. Из всех районов шла информация о ходе подготовки и проведения массовых стартов. В то же время можно отметить, что в области преобладала соревновательная форма организации массовой физической культуры и привлечения населения к лыжному спорту. В регулярный тренировочный процесс были включены всего 15,2% населения (занимающихся лыжным спортом в 1980 году было 41,7 тыс. чел., в 1985 году 32 тыс. чел., в 1995 году 5,3 тыс. чел. [4].

Внедрение лыжного спорта в массовую физическую культуру шло по линии упрощения организации и проведения соревнований, сокращения протяженности дистанций (были введены дистанции на 100, 200, 1000, 1500, 2500, 3000 метров), кроме того стали проводиться соревнования «Старты четырехугольников руководителей», в которых стартовали руководитель предприятия, секретарь парткома, комитета ВЛКСМ, председатель профкома, соревнования среди дошкольников «Малышок». Внедрение массового лыжного спорта в томской области позволило увеличить число участвующих в соревнованиях со 152 тыс. чел. (1978 г) до 300 тыс. чел. (1982 г.) Никого не удивляли в то время такие факты, когда на заседании бюро горкома и райисполкома с руководителями спрашивали не только за решение хозяйственных задач, но и за развитие в коллективах физической культуры и спорта.

Получила широкий размах шефская работа городских организаций над селом. В постановлении коллегии комитета по ФКиС от 28.10.87 года № 40 указывались среди основных форм массовой физкультурно-оздоровительной работы с населением: областные зимние спортивные игры «Стадион для всех», «Снежные узоры», «Лыжня зовет», «Самый лыжный цех» и др. [3].

Заводские газеты значительное место отводили массовой физической культуре, освещали ход социалистических соревнований, итоги участия команд заводов во всесоюзных соревнованиях «Самый лыжный цех», Всесоюзный день лыжника и др. В отчете Томского электромеханического завода им. В.В. Вахрушева, по итогам зимнего сезона 1981–1982 годов, было отмечено, что в спортивно-массовых мероприятиях приняло участие более 50% от числа работающих. Пройдено на лыжах 11820 км. Вместе с тем, отмечалось, что основной вклад в развитие физической культуры внесли всего 206 чел., выполнивших нормативы комплекса ГТО. Таким образом, высокие показатели были достигнуты за счет участия в соревнованиях, а не за счет количества систематически занимающихся ФКиС. Подчеркивалось, что основным тормозом в развитии массовой физической культуры явилось отсутствие материально-технической базы, а также проблема обеспечения спортивным инвентарем, который в Томске практически не изготовлялся и его приобретение составляло немалую трудность.

В 90-е годы произошло существенное сокращение занимающихся лыжным спортом. В Томской области в период с 1980 по 1995 годы количество занимающихся снизилось в восемь раз и составило 5312 чел.

Исследование состояния массовых видов спорта в Западной Сибири в сложный период распада СССР показывает резкое снижение всех параметров физкультурно-спортивного, особенно количества участников различных массовых соревнований.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ушаков, А.К. Демографический потенциал и проблемы управления жизни / А.К. Ушаков. – Новосибирск : Наука. Сиб. отд-ние АН СССР, 1980. – 157 с.
2. Факличев, Г. Комсомол и спорт. – М. : Молодая гвардия, 1981. – 204 с.
3. Абрамов, М.С. Проблема внедрения крупномасштабного контроля за физическим состоянием населения и пути ее решения / М.С. Абрамов // Теория и практика физической культуры. – 1983. – № 3. – С. 34–36.

REFERENCES

1. Ushakov, A.K. (1981), *Demographic potential and problems of life management*, SO AN USSR, Novosibirsk.
2. Faklichev, G. (1981), *The young Communist League and the sport*, Molodaya Gvardiya, Moscow.
3. Abramov, M.S. (1983), "Problem of implementing large-scale control over the physical condition of the population and ways to solve it", *Theory and practice of physical culture*, No. 3, pp. 34-36.

Контактная информация: n222omsktalgat@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 28.01.2020