

physical education in the context of a competitive competent person; Volgograd, Russian Federation, pp. 87-97.

6. Korolkov, A.N. (2015), "Anatomical descriptiveness test of general physical preparedness", *Proceedings of the VI Conf.: Scientific-methodological bases of formation of physical and mental health of children and youth*; Chelyabinsk, Russian Federation, pp. 169-174.

7. Korolkov, A.N., Nikitushkin, V.G. and Germanov, G.N. (2016), "Essence and educational statistically significant differences in the results of sport pedagogical experiment", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 131, No. 1, pp. 111-116.

8. Nikitushkin, V.G., Germanov, G.N. and Kuptsov, Yu.A. (2005), "Building training tasks in microcycle training of young middle distance runners in the education of local muscular endurance", *Kultura fizicheskaya i zdorovie*, Vol. 6, No. 2, pp. 58-62.

9. Romanova, N.V. (2015), "E-learning: Experience of teachers of physical culture", *E-learning in continuing education*, Vol. 2, No. 1, pp. 623-633.

10. Tolstikov, A.E. (2014) "Designing lesson in physical education using ICT", *Bulletin of Education, Science and Technology: A series of "Education"*; Tula, Russian Federation, Vol.1, pp. 216-218.

Контактная информация: admin@1179.ru

Статья поступила в редакцию 21.01.2017

УДК 796.011

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Сергей Петрович Евсеев, доктор педагогических наук, профессор, директор Департамента науки и образования Министерства спорта Российской Федерации, Ольга Эдуардовна Евсеева, кандидат педагогических наук, профессор, директор Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Марина Владимировна Томилова, кандидат педагогических наук, заместитель министра спорта Российской Федерации, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В данной статье представлены результаты исследования, проведенного в рамках государственного контракта № 606 от 26.08.2015г. на выполнение научно-исследовательской работы по теме: «Разработка методических рекомендаций по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Разработанные требования для оценки уровня физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются важнейшим условием повышения мотивации к занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом (физической культурой и спортом для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов), в которых учитываются особенности их физического статуса. Исключительная важность научного исследования по определению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов ГТО по основным классификационным группам инвалидов (отдельно для мужчин и женщин), по 16 возрастным категориям и по 6 нормативам в настоящее время подтверждается еще и тем, что данная НИР позволила выполнить п. 41 «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165 – р.

Ключевые слова: физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), адаптивная физическая культура, нормативы, спортивно-функциональная классификация, физическое состояние.

SCIENTIFIC SUBSTANTIATION AND EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE ALL-RUSSIAN SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" (GTO) FOR PEOPLE WITH DISABILITIES

Sergei Petrovich Evseev, the doctor of pedagogical sciences, professor, Director of the Department of science and education of the Ministry of sport of the Russian Federation, Olga Eduardovna Evseeva, the candidate of pedagogical sciences, professor, Director of the Institute of adaptive physical culture, Marina Vladimirovna Tomilova, the candidate of pedagogical sciences, Deputy Minister of sport of the Russian Federation, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

This article presents the results of the study performed in the framework of the state contract № 606 26.08.2015 following the implementation of the scientific-research work "Development of methodical recommendations for establishment of the state requirements for level of physical preparedness of people with disabilities in the implementation of the regulations of the all-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (GTO). Developed requirements for assessing the level of physical preparedness of people with disabilities in the implementation of the regulations of the all-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (GTO) is an essential condition to increase the motivation for studies of adaptive physical culture and adaptive sport (physical culture and sports for people with deviations in health status, including people with disabilities), which takes into account the peculiarities of their physical status. The critical importance of the scientific research to determine the state requirements for level of physical preparedness of people with disabilities in the implementation of the standards of GTO 36 classification groups for the disabled (separately for men and women), for 16 age groups and 6 standards currently confirmed by the fact that the theme of this research will allow you to perform the section 41 of the "Action plan for the phased implementation of the all-Russian training and sports complex "Ready for labor and defense" (GTO) approved by the Government of the Russian Federation from June 30, 2014 No. 1165 – R.

Keywords: physical culture and sports complex "Ready for labor and defense" (GTO), adaptive physical culture, standards, sports and functional classification of physical status.

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2020 года» [1], Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» [2] одним из важнейших показателей (целевых ориентиров, индикаторов) в свете Конвенции ООН о правах инвалидов, является: доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения нашей страны [3].

Важнейшим условием повышения мотивации к занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом (физической культурой и спортом для лиц с отклонениями в состоянии здоровья) является внедрение в практику Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО), в котором будут представлены требования к уровню физической подготовленности инвалидов с учетом особенностей их физического статуса [5].

Основные итоги научно-исследовательской работы, выполненной в соответствии с Государственным контрактом № 606 от 26.08.2015 «Разработка методических рекомендаций по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург сводятся к следующему [4]:

- разработаны теоретические основы исследования;
- разработаны технологии определения нормативов и требований комплекса для инвалидов;
- определены принципы установления государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов и внедрения ВФСК ГТО для инвалидов;

– представлен поэтапный план-предложение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса для инвалидов.

Рассмотрим каждое из выделенных направлений исследования и результаты, полученные в рамках этих направлений.

При разработке теоретических основ исследования выявлены и обоснованы следующие положения:

1) на данном этапе исследования наиболее целесообразная и эффективная стратегия тестирования инвалидов является стратегия, объединяющих нормативно-ориентированный подход, использованный для тестирования здоровых граждан нашей страны, и критериально-ориентированный, в котором оценочные шкалы базируются на нормативах, представленных во ВФСК ГТО для здоровых, но с использованием понижающих корректировочных коэффициентов, величины которых обусловлены действием основного заболевания;

2) выявленные психологические стереотипы представлений об инвалидах, вытекающие из аксиологической концепции отношения общества к инвалидам, получившей название концепция «инвалидизма», являются главным препятствием для принятия правильных взглядов на данную категорию наших граждан и, соответственно, для внедрения ВФСК ГТО для инвалидов;

3) идеология активного образа жизни, базирующаяся на установках и представлениях понятия качества жизни человека, составляет основу взглядов на активность инвалидов, проявляющуюся во всех сферах их жизнедеятельности: в лечении и реабилитации, в трудовой деятельности, в культуре, спорте и отдыхе.

Разработанные технологии определения нормативов и требований ВФСК ГТО для инвалидов без поражения опорно-двигательного аппарата (ПОДА) опираются на следующие установки:

1) необходимость разработки специальной классификации инвалидов для участия в сдаче нормативов комплекса ГТО, в которой основаниями разделения инвалидов на классы (классификационными признаками) выступают – наличие допуска врача, сохранность структуры и функций опорно-двигательного аппарата, наличие опыта соревновательной деятельности в Паралимпийском, Сурдлимпийском и Специальном Олимпийском движении;

2) выбор и представление нормативов из ВФСК ГТО для их использования в тестировании инвалидов должны быть осуществлены на основе уточнения понятий «физические качества» и «прикладные навыки», «обязательные испытания» и «испытания по выбору», а количество групп (батарей) тестов, должно быть сведено к количеству физических качеств, проверенных при тестировании (т.е. к шести);

3) алгоритм определения корректировочных коэффициентов для адаптации нормативов из ВФСК ГТО для здоровых лиц должен включать в себя следующие операции:

а) использование данных о рекордах мира и показателях Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК) по всем спортивным званиям и спортивным разрядам – МСМК, МС, КМС, I, II, III спортивные разряды и I, II, III юношеские спортивные разряды – для здоровых спортсменов и спортсменов-инвалидов (глухих, слепых, лиц с интеллектуальными нарушениями) для спортивных дисциплин, входящих в число нормативов ВФСК ГТО;

б) построение зависимостей уровня спортивного мастерства от спортивной категории (рекордсмена, спортивного звания и спортивного разряда) спортсменов-олимпийцев, паралимпийцев (с нарушением зрения и интеллекта) и сурдлимпийцев (с нарушением слуха);

в) определение количественных показателей разницы между значениями рекорда мира и результатами каждого спортивного звания и спортивного разряда для здоровых спортсменов и спортсменов-инвалидов (по зрению, слуху, интеллекту);

г) экстраполяция функции, отображающей зависимость уровня спортивного мастерства от спортивной категории за пределы юношеских разрядов, то есть в зону предполагаемых нормативов ВФСК ГТО для здоровых спортсменов и для инвалидов и определение количественных показателей различий между кривой здоровых лиц и кривыми для инвалидов каждой нозологии;

д) использование корректировочных коэффициентов для определения нормативов для инвалидов всех нозологических, гендерных и возрастных групп, беря за основу данные для здоровых лиц, представленные во ВФСК ГТО.

4) для инвалидов с ПОДА наряду с абсолютными показателями нормативов, выраженными мерами времени, пространства и массы, целесообразно использовать относительные показатели, например проценты прироста или уменьшения результатов на различных возрастных этапах развития человека; при этом в качестве базы для оценки динамики результатов инвалидов предлагается использовать данные возрастной динамики результатов развития основных физических качеств здорового человека (скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, скоростно-силовых возможностей и координационных способностей).

К важнейшим принципам установления государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов и внедрения ВФСК ГТО для инвалидов относятся:

1) ориентирование на нормативы и требования действующего комплекса ГТО для здоровых граждан нашей страны;

2) формирование установок на активный образ жизни, преодоление психологических комплексов неполноценности инвалидов (зависимости, отчужденности, снижение самооценки и др.);

3) необходимость разработки для комплекса ГТО специальной классификации инвалидов;

4) Использование для различных классов инвалидов следующих видов алгоритмов определения для них нормативов: гандикапный, «на ступень ниже», определение новых нормативов;

5) «навстречу природе» – ориентирует на развитие физических качеств с учетом генетической программы их развития у инвалидов.

Поэтапный план-предложение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса для инвалидов предусматривает:

1) проведение научно-исследовательской работы по обоснованию специальной классификации инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата для сдачи норм ГТО (2016 г.);

2) открытие на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Научно-методического центра по комплексу ГТО для инвалидов (2016 г.);

3) проверка разработанных нормативов комплекса ГТО для инвалидов в широкомасштабном эксперименте с участием не менее двадцати субъектов Российской Федерации. Апробация применения «дипломов отличия» – золотого, серебряного и бронзового – за выполнение одного норматива, а также диплома «За прогресс» – улучшение собственного результата более чем на 15% после третьего официального тестирования (в одном нормативе, в многоборье из шести, четырех нормативов) (2017 г.);

4) внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов (2018 г.).

ЛИТЕРАТУРА

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 [Электронный ресурс] // Консорциум кодекс. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации. – URL : <http://docs.cntd.ru/document/902169994>. – Дата обращения 18.11.2015.

2. Государственная программа Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" [Электронный ресурс] // Портал государственных программ Российской Федерации. – URL : <http://www.gosprogrammy.gov.ru>. – Дата обращения 18.11.2015.

3. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С.П. Евсеев. – М. : Спорт, 2016. – 616 с.

4. Методические рекомендации по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) / [авт.-сост. О. Э. Евсеева] ; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : [б.и.], 2016. – 84 с.

5. Формирование мотивации у инвалидов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / О.Э. Евсеева, Н.Г. Закревская, Е.Б. Ладыгина, Ф.В. Терентьев // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Современные проблемы теории и методики адаптивной физической культуры» (29 марта 2016 года) / Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — СПб. : [б.и.], 2016. – С. 28-29.

REFERENCES

1. *Strategy of development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period till 20206 the Consortium code*, Electronic Fund of legal and normative-technical documentation, available at: <http://docs.cntd.ru/document/902169994>.

2. *State program of the Russian Federation "Development of physical culture and sports"*, Portal of state programs of the Russian Federation, available at: <http://www.gosprogrammy.gov.ru>.

3. Evseev, S.P. (2016), *Theory and organization of adaptive physical culture: textbook*, Sport, Moscow.

4. Evseeva, O. E. (2016), *Methodical recommendations about establishment of the state requirements to the level of physical fitness of disabled people in case of accomplishment of standard rates of the GTO All-Russian sports complex "It Is Ready to Work and Defense": methodical recommendation*, the author-originator, the project head of the research work performed according to the public contract No. 606 of August 26, 2015 the Ministry of Sports of Russia of O. E. Evseeva, NSU of a name of P.F. Lesgaft, St. Petersburg.

5. Evseeva, O.E., Zakrevskaya, N.G., Ladygina, E.B. and Terent'ev, V.F. (2016), "Formation of motivation among persons with disabilities in the implementation of the regulations the all-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (TRP)", *Materials of all-Russian scientific-practical conference "Modern problems of theory and methodology of adaptive physical culture" (29 March 2016)*, Lesgaft national state University of physical culture, sport and health, St. Petersburg, pp. 28-29.

Контактная информация: yuyuvish@mail.ru

Статья поступила в редакцию 13.01.2017

УДК 796.077

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС СРЕДИ ИНВАЛИДОВ И ДРУГИХ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Ольга Эдуардовна Евсеева, кандидат педагогических наук, профессор, директор Института АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Марина Владимировна Томилова, кандидат педагогических наук, заместитель министра спорта Российской Федерации, Юлия Юрьевна Вишнякова, кандидат педагогических наук, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В данной статье отражены результаты работы Института адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоро-